

حیدرآباد حایک

موسوعة

النباتات الطبية

عربي - انجليزي - فرنسي - الماي - لاتي

www.igra.ahlamontada.com

منتدى اقرا الثقافي



المعجم الأول

٢٩٤ نبتة - ٩٦ صورة ملونة
٣ ملاحق - ٤ مسارد

مكتبة لنبات ناشرون

لتحميل أنواع الكتب راجع: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ الثَّقَافِي)

پراي داتلود کتابهای مختلف مراجعه: (مُنْتَدَى اقرا الثقافی)

پۆدابهزاندنی چۆرهها کتیب: سهردانی: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ الثَّقَافِي)

www.lqra.ahlamontada.com



www.lqra.ahlamontada.com

للكتب (كوردی , عربي , فارسي)

هذا المُعْجَم

- إِنَّهُ المُعْجَم الأوَّل من عِدَّةِ مَعاجِم، تُشكِّل مَجْموعَةً «موسوعة الثِّبَاتات الطَّيِّبَةِ».
- فِيهِ مِنَ المُعْجَم تَرْتيبه وَتنظيمه، وَمِنَ الموسوعة وَصَفَ الحَقائِق بِشرح وافٍ وَمِنَ زوايا مُتعدِّدة.
- يُعالِج ٢٩٤ مادةً فيذكر التَّسمية العربيَّة مع مُقابِلاتها الإنجليزيَّة والفرنسيَّة والألمانيَّة واللاتينيَّة؛ أمَّا الشُّروحات فقد تَوَزَّعت على النُّوع والمُرَكِّبات وَالْخِصائِص والاستعمال وطريقة الاستعمال.
- دُوِّلَ المُعْجَم بِثَلَاثَةِ مَلاحِقٍ لِلِفَصائِلِ الثِّبَاتِيَّةِ وَالْمُصْطَلَحَاتِ الطَّيِّبَةِ وَالتَّقْيِيَّةِ، وبِأَرْبَعَةِ مَسارِدٍ لِلْمُصْطَلَحَاتِ الإنجليزيَّةِ والفرنسيَّةِ والألمانيَّةِ والعِلْمِيَّةِ.
- رُوِّدَ المُعْجَم بِسِتِّ وَتسعين صُورَةً مُلوَّنةً، وَهي تَمَنَّا بِخَصِيصَتَيْنِ: نُذْرَةً بَعْضُهَا، وَأَصَالَتُهَا جَمِيعًا، لِأَنَّهَا خَصِيْلَةٌ عَمَلٍ مَيِّدَانِيٍّ وَلَيْسَتْ اقْتِبَاسًا مِنْ أَيِّ مُعْجَمٍ أَوْ مِنْ بَنوكِ المَعْلُومَاتِ.
- بُدِّلَتْ عِنايةٌ كَبِيرَةٌ فِي تَحْريره وَتَشْكِيله وَضَبْطه، مِمَّا يَجْعَلُ مَكْتَبَةَ لَبْنانِ تَفْخَرُ بِأَن تَقْدُمَ إِلَى العالَمِ العربيِّ مُعْجَمًا مُتَخَصِّصًا فِي مَوْضُوعه، عَامًّا فِي أَهْدافه، بِخَيْثُ يَحْتَاجُه العالَمُ والأُسْتاذُ، وَالطَّالِبُ وَالمُتَقَفُّ، وَيُلْبِي رَغْبَةَ النّاسِ فِي مَعْرِفَةِ خِصائِصِ الثِّبَاتاتِ، وَالاستِفادةِ مِنْ اسْتِعْمالاتِها، وَالابْتِعادِ عَنْ مُضارِّها، فِي عَضْرِ شَكَّلَتْ فِيهِ المَعْرُوفَةُ إِلَى التَّدَاوِيِ بِالثِّبَاتاتِ، مُباشِرَةً أَوْ مُدَاوِرَةً، سِمَةً بارِزَةً فِي مَسِيرَةِ العِلْمِ بِعامَّةِ والطَّبِّ بِخاصَّةِ.

المؤلف

- إختصاصي في الحقل الزراعي، وفي دراسة التربة: طبيعة وأنواعاً وتصنيفاً.
- شارك في مؤتمرات وندوات زراعية، محلية وإقليمية، وكتب أبحاثاً في مجلات متخصصة، منها مجلة «حتون» التي تصدر عن الجامعة اللبنانية - قسم الجغرافيا.
- باحث ميداني، ومسؤول في مؤسسة الأبحاث العلمية الزراعية - لبنان.
- أستاذ جامعي لمادة الثبات الطبية التي استحدثها المؤلف.
- يمتاز بثقافة واسعة في مجاله، مقرونة بجولات ورخلات ميدانية تطبيقية، وهذا السلاخ بين المعرفة النظرية والخبرة العملية، أسهم إلى حد بعيد في:
 - تقديم معلومات وأوصاف دقيقة وواضحة.
 - الابتعاد عن الأحكام الجاهزة والإبقاء على ما أقره العلم وأثبتته التجربة.
 - عدم الركون إلى ما جاء من معلومات في بعض المصنفات والموسوعات التي طغى فيها النظر على المعاشة والمعاناة، تمسكاً بالقاعدة: النظر إلى ما يقال لا إلى من يقول.
- يعمل حالياً، إلى جانب نشاطه التعليمي والميداني - في الطبيعة والمختبرات - على إعداد موسوعة للنباتات الطبية متعددة الأبعاد، متكاملة الموضوعات، تشكل مذكّناً في صرح المعاجم التي آلت مكتبة لبنان على تشييده في عالم الثقافة العربية المعاصرة.

عبدالله حايك

موسوعة
النباتات الطبية
المعجم الأول

عربي - إنجليزي - فرنسي - ألماني - لاتيني

٢٩٤ نبتة - ٩٦ صورة ملونة
٣ ملاحق - ٤ مسارد

مكتبة لبنان ناشرون

مَكْتَبَةُ لِبْنَانِ نَائِشُرُونْ شَرْه

زقاق البلاط - ص.ب: ٩٢٣٢-١١

بَيرُوت - لِبْنَانِ

website: www.ldlp.com

e-mail: info@ldlp.com

وُكَلَاءُ وَمُورَعُونَ فِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ

© الْحَقُوقُ الْكَامِلَةُ مَحْفُوظَةٌ

لِمَكْتَبَةِ لِبْنَانِ نَائِشُرُونْ شَرْه

الطبعة الثالثة ٢٠٠١

ISBN 9953-1-10258-9

طُبِعَ فِي لِبْنَانِ

فهرس المواد

مقدمة	هـ
المعجم	١
الملاحق	١٨٥
١ - أهم الفصائل النباتية (عربي - فرنسي - إنجليزي)	١٨٧
٢ - أهم المصطلحات الطبية (عربي - فرنسي - إنجليزي)	١٩٢
٣ - أهم المصطلحات التقنية والعلمية (عربي - فرنسي)	٢٠٨
المسارد / Glossaries / Glossaires	٢٢٩
١ - المصطلحات الإنجليزية English terms	٢٣١
٢ - المصطلحات الفرنسية French terms	٢٣٥
٣ - المصطلحات الألمانية German terms	٢٤٠
٤ - المصطلحات العلمية Scientific terms	٢٤٤
المراجع Bibliographie	٢٤٩

مقدمة

على كتِفِكَ زادُكَ، قهوتُكَ، سجايرُكَ، أفلامُكَ، ذاكرتُكَ وصفاؤُكَ، وكلُّ ما قد تحتاجُهُ في «هوشلَتِكَ» البرِّيَّة، وفي قَدَمَيْكَ أُمْتَنُ ما يقيها من لدغَةِ لَن تَطالِكَ ما لم تَدُسْ أَنْتَ صاحِبَتِها أولاً؛ وتغدو قَبْلَ الفَجْرِ على الدَّرَبِ التي اخترتَها وراءَ الزُّهورِ والطُّيُوبِ والعُطُورِ، في وادٍ مُتَثَائِبٍ مُتَلَوٍّ لَمْ تَزَلْ مُنْعَظَاتُهُ مُتَشِحَّةً ببعضِ اللَّيْلِ، تُوقِظُ العصافيرَ على وَقْعِ خُطَوَاتِكَ، أو تَطْرُبُ مع كَرَاتِ الحِجَالِ في القاطعِ، تُناغي رفاقاً لها في القاطعِ الثاني، أو يُهازِحُكَ الهمْدُودُ والهَزَارُ، أو يُداعِبُكَ شُحُورٌ، أو يُجفِلُكَ زَعِيقُ القَيْقِ، أو تُرْعِشُكَ أفعى تَنْسَلُ أَمامَكَ إلى جُحرِها لا تَأْبَهُ لَكَ... هي بالكادِ تراك! أو إِنَّكَ تَهِيْطُ المُنْحَدَرَ إلى الوِهادِ، أو تَتَسَلَّقُ المَهْيْطَ الذي لم تَزَلْ هامتهُ تَتَكَلَّلُ بنسِيجِ فِضْيٍ من نَوَلِ الفَجْرِ وَحَبِكَ الجَنِّيَّاتِ، أو تَهيمُ على غيرِ هُدًى، تَقْتادُكَ الزَّهْرَاتُ على هواها في عُبَابِ الدَّغْلِ وَخَوافي الرُّبَى وَخَواصِرِ الشَّوَالِقِ، أو حتَّى في رِحابِ السُّهوبِ والسُّهولِ والفيافي... وتَضيعُ بك الدَّرَبُ حتَّى تَخالَ أَنَّها من دونِ عودَةٍ، وَيَضيعُ بك الزَّمانُ حتَّى تَخالَ أَنَّكَ بعضٌ من أزلِيَّةِ الطَّبِيعَةِ.

وَأَنْتَ هائِمْ هُكْذا، أراكَ على الطَّرِيقِ الصَّحِيحِ الشَّاقِّ بوعورةِ مَسالِكِهِ، الشَّيْقِ بِالوائِهِ وزَهُوِ جوانِبِهِ، أراكَ تَنحني أَمامَ عُشْبَةٍ، فَتَسْنِقُظُ في لاوَعِيكَ

أَسَاءَ قَرَأْتُهَا، أَوْ تَجْنُو أَمَامَ بَتَلَاتٍ تَشْدُكَ إِلَى الْأَرْضِ، فَتَلْمَعُ فِي ذِهْنِكَ أَلْوَانُ
سَحَرَتِكَ، تُدَاعِبُ نِيارًا تَجْهَلُ مَذَاقَهَا، فَتُحَاوِلُ، وَتُوجِبَاتٍ عَابِقَةً بِالشَّدَا، فَتَمْلَأُ
رِثْيَتِكَ وَتَمْشِي... هُنَا تَنْتَصِبُ أَمَامَكَ حَشِيشَةُ الْمَلَائِكَةِ، وَهَنَّاكَ تَخْنُو لَكَ بَتَلَاتُ
الْيَاقُوتِيَّةِ وَالنَّرجَسِ، وَهَنَالِكَ تَرْتَعِشُ أَوْرَاقُ الْحَوْرِ أَوْ تَبْكِي أَغْصَانُ
الصَّفْصَافِ... هُكَذَا أَيْضًا أَرَاكَ تَخْطُ أَوَّلَى كَلِمَاتِكَ فِي كِتَابٍ، أَيْ كِتَابٍ،
تَحْكِي صَفْحَاتُهُ عَنِ النَّبَاتَاتِ، وَإِلَّا فَأَنْتَ عَلَى دَرْبِ الْمَرْطَقَةِ وَالضَّيَاعِ !

وَعِنْدَمَا يَمْضِي النَّهَارُ وَتَمْضِي الْأَيَّامُ... وَالسَّنَوَاتُ، تَعُودُ أَدْرَاجَكَ وَجَعْبَتُكَ
مَلَأَى، تُفْرِغُهَا أَمَامَكَ عَلَى الْحَصِيرِ، وَتَأْخُذُ قَلَمًا وَأَوْرَاقًا كَثِيرَةً، وَتَبْدَأُ
مُشَارَكَةَ الثَّانِي مَعَ الْكِتَابِ وَالْأَعْشَابِ... فَالْكِتَابَةُ هِيَ آخِرُ الطَّرِيقِ، هِيَ السَّفْحُ
الْآخِرُ، هِيَ الْقِطَافُ وَبَعْدَهُ تَرْتَاحُ. فَكَأَنَّكَ جَمَعْتَ غِلَالَ الْحَقْلِ وَالْبِيدَرِ
وَقَطَفْتَ الْكَرْمَةَ وَمَلَأْتَ الْخَوَائِي زَيْتًا وَخَرًّا وَدِيسًا وَعَسَلًا، وَامْتَلَأْتَ صَاغِرًا
لِقَوَى الْفُصُولِ وَمَشِيئَةِ الْعَوَامِلِ، تُحْضِرُ الْمَوْقِدَ وَالْحَطَبَ لِاسْتِقْبَالِ أَيَّامِ
« الْكُنْكَنَةِ وَالْبَيْتَةِ ». وَعَلَى سَاسَةِ الْجَمْرَاتِ تَخْطُ عَلَى مَهَلٍ مَا عَلَّمَتْكَ الْبَرَارِي.

مُعْجَمِي هَذَا، هُوَ بَعْضُ حَصِيلَةٍ مِنْ ذَلِكَ الْمَشْوَارِ، وَكَأَنَّهُ دَخِيلٌ مُتَطَفِّلٌ،
يَقْطَعُ عَلَى الرَّحْلَةِ الطَّوِيلَةِ، فَاسْتَكِينُ فِي وَاحِدَةِ الرَّاحَةِ الْمُجَدَّدَةِ الْعِزْمِ وَالْقَوَى.
وَأَنَا أَسْتَدْفِي الْآنَ بِلَهَبِ الْمَوْقِدِ، وَأَنْسُ لِقَلَمِي وَأَوْرَاقِي وَأَزْهَارِي، أَسْتَرْجِعُ فِي
بَالِي مُنْعَطَفَاتٍ تَتَبَّعْتُهَا، وَمُرْتَفَعَاتٍ تَسَلَّقْتُهَا وَدَعَلًا وَفِيَا فِي وَمَنَاهِلَ قَصَدْتُهَا
فَارْتَوَيْتُ، وَكَأَنَهَا، وَسِوَاهَا، لِقَاءَاتُ صَدَاقَةٍ وَتَعَارُفٍ مَعَ بَعْضِ مَبَاهِجِ
الطَّبِيعَةِ. وَأَسْتَذْكُرُ كَمْ عَانَيْتُ فِي لِقَاءِ بَعْضِ أَوْلَيْكَ الْأَصْدِقَاءِ، ذَلِكَ لَجْهَلِي
الْمُطَبَّقِ فِي مَعْرِفَةِ أَمْزَجَتِهَا وَفِي تَوَقُّفِهَا إِلَى الْعِزْلَةِ وَالتَّفَرُّدِ وَالتَّهَائِي وَالنَّاقِلِ الذَّاتِيِّ.
فَعَبَسًا نَفْتَشُ عَنْ عُشْبِيَّةِ تَهْوَى السَّمَاءِ، عَلَى السَّوَاخِلِ وَالْوَسْوَطِ: حَشِيشَةُ الْمَلَائِكَةِ
نَقْصِدُهَا إِلَى الْقَمَمِ وَالْأَعَالِي، وَكَذَلِكَ كُلُّ نَبَاتٍ يَحْمِلُ هَوِيَّةَ الْجَبَلِ، كَزَهْرَةِ
الْعُطَاسِ *Arnica montana*، وَنَدِغِ الْجَبَلِ *Satureia montana*، وَنَدِغِ جِبَالِ

لبنان *Satureia cuneifolia*، وعُشْبَة صِنَيْنِ الضَّائِعَةِ الهَوِيَّةِ، وَكُلُّ نَبَاتٍ يَتَكَنَّى
 بالجبالِ والجُرودِ والصُّرودِ مثَالُ *Alpinus* و *Alpestris*، وَعَبَثًا نُفَتِّشُ عَنْ نَبَاتٍ
 صَخْرِيٍّ الهَوَى فِي أَرْضٍ طَيِّبَةٍ؛ فَكَلِمَةُ *Saxifraga* و *Saxatilis* و *Saxicolus*
 وكذلك *Rupestris* و *Rupicolus* تَقْوَدُكَ إِلَى شُقُوقِ الصُّخُورِ وَالشَّيَارَةِ، فَتَجِدُ
 السُّفْرَسَ وَالتِّلُوسْتُمُونَ (*)؛ وَكَلِمَةُ *Maritima* تُرَافِقُنَا إِلَى الشَّوْاطِئِ حَيْثُ نَلْقَى
 بَعْضَ الشَّيْبِ *Artemisia maritima*، وَبَعْضَ الشُّمَرَةِ *Crithmum maritimum*؛ وَإِذَا
 كُنْتَ عَلَى الرَّمَالِ تَذَكَّرُ السَّوَابِقَ اللَّاتِينِيَّةَ *Arena* و *Areno* فَتَلْقَى الْأَرِنَارِيَا
 وَبَطْبَاطَ الرَّمَالِ (*) وَأَبُو غَلَامِ الرَّمَالِ... وَإِذَا لَفَتَّتَكَ غَنَجَةُ الدَّرْنُوقِ تَعْلَمُ أَنَّ
 ذَلِكَ اللَّوْنُ الذَّهَبِيُّ الْأَصْفَرُ الَّذِي يُطَالِعُكَ كُلَّمَا مَرَرْتَ بِأَيْكَةٍ أَوْ بِيَاقَةِ مِنْ بَضْعِ
 شَجَرَاتٍ حَرَجِيَّةٍ... فَتَرَى زَهْرَاتِهِ مُنْتَصِبَةً، تَحْتَمِي بَيْنَ سَوَاقِهَا، وَتَغْمِزُ إِلَيْكَ،
 فَرْدِيَّةَ الزَّنَادَاتِ الطَّوِيلَةِ، زَاهِيَّةَ الْبَتَّلَاتِ... قُلْ هُوَ الدَّرْنُوقُ *Doronicum*. وَإِذَا
 شَدَّكَ الْقِرْمِزُ وَالْأَرْجَوَانُ الْحَمْلِيُّ إِلَى شَيْءٍ هَرِمٍ رَمَادِيٍّ اللَّوْنِ، فَقُلْ هُوَ الْوَدَّحُ،
 فَاقْصِدْهُ وَاسْتَرْخِ أَمَامَ الْجَمَالِ الْمَلَكِيِّ وَكَأَنَّكَ فِي حَضْرَةِ أَمِيرَةٍ هَارِبَةٍ إِلَى
 الْأَكْوَاخِ الْبَرِّيَّةِ بَزِيٍّ الْقُصُورِ. فَمَنْ يُؤَلِّدُ فِي الْأَرْجَوَانِ هُوَ الْأَمِيرُ وَالْمَلِكُ وَالْحَبْرُ
 الْأَعْظَمُ!

وَمَعَ ذَلِكَ، لَا إِخَالِكَ تَتَرَكُ أَرْضَكَ وَالشَّوَارِعَ وَتَقْصِدُ كُنْدًا لَكِي تَلْقَى
 الْأَرِيغَارُونَ *Erigeron Canadens* الَّذِي يَعُوقُ الرُّعَاةَ وَالْمُشَاةَ، حَتَّى فِي ضَوَاحِينَا
 وَالْمَدَنِ... وَعَبَثًا تُحَاوِلُ، بِالتَّالِي، لِقَاءَ سِنْدِيَانِ لِبْنَانَ *Quercus Libani* فِي لِبْنَانَ!
 فَتَقْصِدُ غَابَاتِ الْعِرَاقِ لِتَجِدَ كَثَافَتَهَا مِنْ سِنْدِيَانِنَا. وَعَلَى عَكْسِ ذَلِكَ، فَإِنَّ
 سَيْكَلَامِنَ لِبْنَانَ *Cyclamen Libanoticum* هُوَ مِنْ أُنْدَرِ الْأَنْوَاعِ، إِذْ إِنَّهُ يَخْتَبِئُ
 عِنْدَنَا فِي مَكَائِنٍ صَغِيرَيْنِ ظَلِيلَيْنِ، وَلَيْسَ فِي أَيِّ مَكَانٍ آخَرَ فِي الْعَالَمِ!

وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ تَتَنَشَّقَ شَذَا الْأَزْهَارِ وَعُطُورَ الْأَعْشَابِ قَبْلَ أَنْ تُلَاحِظَهَا إِلَى
 الْحَقُولِ، أَوْ اسْتِكْشَافِ أَمَاكِينِهَا سَلَفًا، عَلَيْكَ بِالْأَصُولِ وَالسَّوَابِقِ وَاللَّوَاخِ

اللاتينية واليونانية، فإنها تُوضح لك معالم الطريق. فإن كلمات *Suaveolens* و *Graveolens* و *Fætida* وسواها، تقودك تباعاً إلى ما كان عذّب الرائحة الذكيّة، فتلقّي بابونج السطوح الأقرع *Matricaria suaveolens*، أو إلى ما كان قويّ العرفِ النَّفّاذ، النافر في الغالب، فهكذا تجدُ الفيجن والسذاب *Ruta graveolens*، أو النبات النّين الرائحة المُقيّنة، الصّخريّ المنيّب، الذي دُعي أولاً *Asperula* ومن ثم دُعي *Putoria*؛ وإذا قرأت *Muscus* أو *Muscoides* فهناك ما يُشبه الطّحلب أو الشّعَر، أو لفظت *Moschata* أو *Odorata* فهناك رائحة المسك أو العنبر أو عطر الليمون والخزامى... وكلّ ما ينتهي من أسماء النبات باللاحقة *Pogon* فتلميح إلى لحيّة ما، للرّجال أو التّيس وما إلى ذلك، فتقودنا إلى عُشبَةِ الشّاي *Cymbopogon* أو *Andropogon*. ولا إخالك تقصّد القحط والجفاف لكي تُفتش عن أنواعٍ من فصيلة كَلَوِيّاتِ الماء *Hydrocharis* فالكلمة اللاتينية من *Hydro* : ماء، ومن *Charis* : محبّة.. وهكذا هي كلمة *Palustris* تدلّك على الأقنية والمناقع والمجاري. ومن الأسماء ما يقودُ خطاك مباشرةً إلى نباتك، فتقصدُ الحرْمونَ إلى الـ *Ferula hermonis* أو إلى الـ *Prangos hermonis* : الأنجذان والسُّلطة، شلش الزَّلُوعِ ورفيقه الثاني.. وإلى صَوْفَرٍ مع سَوَسْتِيها *Iris sofarana*، وإلى كسروانٍ مع سِيَوَانٍ كسروانٍ (*) الذي ينحصرُ في بقعةٍ لا تزيدُ مسافاتُها، طولاً وعرضاً، على بضعة عشراتٍ من الأمتار فقط: *Cephalaria kesrouancensis*، وتشدّك كلمة *Glacialis* إلى بُقَعِ الشّالجِ الرّبيعيّة، تُفتشُ حولها عن نوعٍ نادرٍ من السُّورِنْجانِ اللّبنانيّ، أو عن الرّغْدَةِ الشّائعة...

وتُلفتُك بعضُ الكلمات، تترافقُ أبداً وبعْضُ الأنواع، فتقرأ... *Acanth* وأنتَ أمامَ الحيصِ وشوكِ الجبالِ، والكثيرِ الكثيرِ من الأشواكِ الأخرى، فالسّابقةُ *Acanth* تعني شوكة؛ وإذا صادفتَ نباتاً تعرفه جيّداً، وفركتَه

بأصابعك لطيبِ عِطْرِهِ، ولم يَنْبَعِثْ منه العطرُ المُسْتَحَبُّ، لا تَقُلْ هَذَا خَالٍ من العطر، بل قُلْ إِنَّهُ سِوَاهُ... فهكذا تُفَرِّقُ المَلِيسَةَ عن أَخِيهَا التَّوَامِ. وكثيراً ما تُلَفِّظُ اللاحقة glossum, glossa, glotta التي تُشِيرُ إلى لسانِ ما، كلسانِ الثَّور Buglosse (من bugle، ثور)، Cynoglosse، أي لسانِ الكلبِ (من Canin Cyno، سِنُورِي)، Ophioglossum أي لسانِ الحَيَّةِ...

وتَحَارُّ في بعضِ الأنواعِ، فلا تَجِدُ لها أثراً في أيِّ مكانٍ، فلا تَبَاسُ. هي في انتِظارِكَ على الدَّرْبِ إذا أَنْتَ تَابَعْتَ المسيرَ، وإِلَّا أَفَلَتَتْ مِنْكَ فُرْصَةُ لِقَائِهَا إلى غيرِ رَجْعَةٍ. وتَذَكَّرْ أَنَّ الكثيرَ من أنواعِ الضَّائِعَةِ إِنَّمَا مَصْدَرُهَا أَرْضُكَ ووطنُكَ حيثُ انتشرتْ منه إلى فسيحِ الأَرْجاءِ العَالَمِيَّةِ، أو رُبَّمَا تَسْتَرَّتْ في رِحَابِهِ، تَأْبَى الظُّهُورَ، فَتَبْقَى في مَرَاكِئِهَا السَّحَرِيَّةِ حَتَّى تَمُرَّ أَنْتَ بِهَا فَتُعَكِّرَ صَفْوَ سَكُونِهَا الأَبَدِيِّ.. وما أدراك يوماً، فَقَدْ تَجِدُ نَفْسَكَ تُخَاطِبُ نَبَاتًا وتُدَاعِبُ بَتَلَاتِهِ بِأَنَامِلِكَ، فَتَكُونُ أَنْتَ الذي يَحْكِي حِكَايَتَهُ لِأَوَّلِ مَرَّةٍ! وتَكُونُ تلكَ اللَّحْظَةُ مَحْطَّةً في حَيَاتِكَ لَنْ تَنْسَاهَا..

وَلَعَلَّنَا هُكَذَا قَدْ دَاعَبَنَا يَوْمًا أَعْدَاقُ أُمِّ أَلْفِ رَقِيَةِ الوردِيَّةِ اللَّوْنِ الأرجوانيِّ، أو خِيَامِ الأَنْجَلِيكِ الحَرْجِيَّةِ (*) Angelica sylvestris أو عناقيدِ الأزهارِ القَرْمَزِيَّةِ لِأَحَدِ أَنْوَاعِ الإِرْتِدِ Agnus-castus، أو درناتِ سِيكْلَامِنِ البُسْتَانِيِّ (*) Cyclamen boustanii، أو حِيَالِ بَطْبَاطِ الرَّمَالِ (*) Polygonum arenastrum الذي يَتَنَادَى عِلْمَاءُ النَّبَاتِ لِلتَّفْتِيْشِ عَنْهُ، وَهُوَ يُؤَلَّفُ بِسَاطَ بَعْضِ رِمَالِنَا...

عِلْمَاءُ النَّبَاتِ يَهْجِسُونَ أَبَدًا، في ظَنِّي، بِتَسْمِيَةِ أَنْوَاعِهِمْ بِمَا يَتَنَاسَبُ وَأَيِّ صِفَةٍ بَارِزَةٍ فِيهَا، مِنْ لَوْنٍ أَوْ عَطْرِ أَوْ كِسَاءٍ أَوْ طَعْمٍ أَوْ مَذَاقٍ أَوْ مَكَانٍ مُحَدَّدٍ تَنْمُو فِيهِ، مِنْ جَبَلٍ أَوْ سَهْلٍ أَوْ سَاحِلٍ أَوْ حَرَشٍ أَوْ مَنَاقِعَ أَوْ بَلَدٍ مَا أَوْ حَتَّى قَارَةٍ مَا.. وإِلَّا أَتَى عَالِمٌ ثَانٍ فَأَعْطَى النَّوْعَ اسْمًا أَكْثَرَ مُلَاءَمَةً. لَذَلِكَ، فَإِنَّ

الكثير من الأسماء العلمية يُوحي بشكلٍ أو بآخر إلى النَّباتِ المطلوبِ. ولكنَّ هذا، على بساطته ووضوحه، ليس بالقاعدة الدائمة، خصوصاً وأنَّ عشرات الآلاف من الأنواع العالمية بحاجة إلى هُويّة.

وإذا رأينا ذاتنا بَعْضَ المراتِ أمامَ وجوبِ تسميةِ بعضِ أنواعِنا المجهولةِ الهُويّةِ، فَلَقَدْ اقترحنا لها - مُعتمدينَ على أسمائها العلميةِ قَدَرِ المُستطاعِ - أسماء تُعرِّفُ بها، قد تأخذُ بها إذا أردتَ، أو تُهملُها إذا صادفتَ بدائلها المناسبةَ في مرجعٍ ما، أو تعتمدُ الاسمَينِ.

ويخبو اللهبُ وتغفو ألسنةُ النارِ في موقدي وتبقى جرائها تشعُّ دفئها إلى حواسي، وتمتلئُ أوراقِي ويبرى قلبي، فيشدُّني إلهُ النومِ إلى الاسترخاءِ، فأتركُ ذاتي تستسلمُ له، مُتلاشياً على جلدِ الصَّوفِ فوقَ الحَصيرِ وقُربَ الموقدِ وردينِ الهِرَّةِ... أحلمُ بلقاءاتٍ جديدةٍ وصداقاتٍ أكثرَ، تاركاً لك التفتيشَ عن الكثيرِ الكثيرِ ممَّا فاتني من الكلماتِ السَّحريةِ التي قد تقودُك أنتَ إلى حيثُ تبتغي. ففي ذلك لذةٌ لك لا تُضاهى سوى بفركِ عُشبَةِ مجنونةِ العطرِ الذَّكيِّ لأوّلِ مرَّةٍ... وفي ذلك لك من المعرفةِ بعضُ الموضوعيةِ والعُمقِ والصِّفاءِ والنَّشوة!

ميشال حايك

١٩ تشرين الأول ١٩٨٩

(★) هي أسماء اقترحناها، تعريباً أو ترجمةً للاسم العلمي، أو أنواع ذكرناها لأوّل مرّة في نبوتنا.

وَحَز الحشرات، القروح، الطَّمث...

طريقة الاستعمال - في العديد من الحالات، خاصة بالأطفال، تُعطى النُّقاعة بمُعْدَلٍ مِلْعَقَتَيْنِ كَبِيرَتَيْنِ كُلَّ نِصْفِ سَاعَةٍ أَوْ كُلَّ سَاعَةٍ - تُعطى نُّقَاعَةٌ مِنْ ٥ إِلَى ١٥ غَرَامًا فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ، وَيُؤْخَذُ مِنْهُ فِنْجَانٌ قَبْلَ أَوْ بَعْدَ الْوَجَبَاتِ - الصَّبْغَةُ الْكُحُولِيَّةُ يُؤْخَذُ مِنْهَا ٢٠ نَقْطَةً قَبْلَ الْوَجَبَاتِ - لِطَرْدِ الدُّودِ يُؤْخَذُ مِنْ مَسْحُوقِ أَوْرَاقِ الْأَبْسَنْتِ وَمَسْحُوقِ عِرْقِ الثُّوسِ وَمَسْحُوقِ الْأَنْبِسُونِ، بِمَقْدَارِ ٢,٥ وَ ٢,٥ غَرَامٍ لِحَرَجَةٍ وَاحِدَةٍ تُعْطَى عَلَى الرَّيْقِ، لِفَتْرَةٍ ٥ أَيَّامٍ مُتَتَالِيَةٍ.

مُلاحَظَةٌ: ذُكِرَتْ عَلَى بَرْدِيَّةٍ مِصْرِيَّةٍ تَعُودُ إِلَى ١٦٠٠ قَبْلَ الْمِيلَادِ. إِنَّهُ نَبَاتٌ خَطِرٌ يُؤْخَذُ بِحَذَرٍ.

٢- أَبْسَنْتٌ بَحْرِيَّةٌ
Sea wormwood (E)
Absinthe maritime (F)
Seewermut (D)
Artemisia maritima (S)

نَبَاتٌ طَبِّيٌّ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْمُرْكَبَاتِ يعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، سَوْقُهُ مُعْشَوِشِيَّةٌ، مُزْهِرَةٌ، خَمْليَّةٌ، مُوْبَرَةٌ، مُبَيَضَّةُ اللَّوْنِ، نَائِمَةٌ صَاعِدَةٌ، فِرْعَاءٌ؛ أَوْرَاقُهُ قَصِيرَةٌ، لَيْسَدِيَّةٌ، مُبَيَضَّةُ الصَّفَحَتَيْنِ، سُيُورُهَا ضَبِيقَةٌ، السُّفْلَى وَالْوَسْطَى مُعْنَقَةٌ وَالْعُلْيَا لَاطِنَةٌ؛ ذَاتُ أَزْهَارٍ صَفْرَاءَ بَنِيَّةٍ صَغِيرَةٍ. رُؤُوسَاتٌ مِنْ ٣ إِلَى ٥ زَهْرَاتٍ بِيضَانِيَّةِ الشَّكْلِ، جَانِبِيَّةُ الْارْتِكَازِ، مُنْحِنِيَّةٌ؛ وَرَائِحَةٌ قَوِيَّةٌ عَطْرِيَّةٌ؛ وَطْعَمٌ مُرٌّ،



١- أَبْسَنْتٌ، أَفْسَنْتَيْنِ
Absinth (E)
Absinthe (F)
Wermut (D)
Artemisia absinthium (S)

نَبَاتٌ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْمُرْكَبَاتِ يعلو حَتَّى الْمِتْرِ وَأَكْثَرُ. سَائِقُهُ خَضِرَاءُ فَضِيَّةٌ خَمْليَّةٌ، مُنْتَصِبَةٌ، مُضْلَعَةٌ؛ أَوْرَاقُهُ رِمَادِيَّةُ الصَّفَحَةِ الْعُلْيَا الْمُخْضَرَّةِ، بِيضَاءُ الصَّفَحَةِ السُّفْلَى، حَرِيرِيَّةُ الْمَظْهَرِ، مُعْنَقَةٌ، عَمِيقَةُ التَّقْطِيعِ إِلَى سُيُورٍ، مُنْفَرِجَةٌ. الْأَزْهَارُ صَفْرَاءَ، أَنْبُوبِيَّةٌ، مُنْحِنِيَّةٌ، عُثْكَوَلِيَّةُ التَّجْمِيعِ الْمُورِقِ. ثَمَرَتُهُ أَخْضَرٌ (أَكْبِين) مِلْسَاءٌ. رَائِحَتُهُ عَطْرِيَّةٌ وَطْعَمُهُ مُرٌّ جَدًّا.

الْمُرْكَبَاتُ - زَيْتٌ دَهْنِيٌّ فَعَالٌ سَامٌ جَدًّا، أَبْسَنْتَيْنِ، مَوَادٌّ رَاتِنْجِيَّةٌ، عَقْصٌ، حَوَامِضٌ، أَمْلَاحُ الْأَزُوتِ (نِيتْرَاتِ).

الْخَصَائِصُ - مُطَهَّرَةٌ، هَاضِمَةٌ، خَافِضَةٌ لِلْحَمَى، مُطْمِئِنَّةٌ، مُنَشِّطَةٌ، طَارِدَةٌ لِلدُّودِ.

الاستعمال - الشَّهِيَّةُ، النَّقَاهَةُ، الْهَضْمُ وَكَتْلُهُ، الْأَلَمُ، الْحَمَى، الْكُرْبُ، الْهَزَالُ، انْزِعَاجُ السَّفَرِ، الطَّفِيلِيَّاتُ الْمَعْوِيَّةُ، الْبَشَرَةُ،

مُكَوْفَر (كافوري).

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِي، سَنْتُونِين،
كولين، أملاح مَعْدِنِيَّة.

الخصائص - قَاتِلَةٌ لِلدُّودِ مُمَاتِلَةٌ لِمَا
يُسَمَّى Semencontra، لائِمة وشافية للجُرْح.

الاستعمال - طفيليات المعدة، خاصَّة
الأقصور، القروح الخادِرة.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقَاعَةٌ
مِلْعَقَةٌ مُتَوَسِّطَةٌ من البزور والرُّؤُوس المَزهرة
في لتر ماء غالي. تُغلى لِمُدَّة ثَوَانٍ وتُغَطَّى
عشر دقائق؛ يُؤَخَذُ فِنْجَان صَبَاحًا، ٣ أَيَّام
مُتَوَالِيَةً من كُلِّ شَهر.

من الخارج: حَقَنَات شَرَجِيَّة بِنَقِيع حَوَالِي
١٥ غَرَامًا لِكِبَايَةِ ماء تُغلى بَعْضُ الوَقْت ثَلَاثَةَ
أَيَّام مُتَوَالِيَةً. يُعْطَى بَعْدَهَا دَوَاء مُسَهِّل - نَقِيع
كَمْشَةٍ أُبْسَنْتٍ في لتر ماء يُغلى، تُغْسَلُ بِهِ
القروح الخادِرة - لَصُوقٌ من كَمْشَةٍ أُبْسَنْتٍ،
كَمْشَةٍ من عُشْبَةِ الدُّودِ تُغلى في بَعْضِ المَاءِ،
يُضَافُ إِلَيْهَا حَصَّ ثُومٍ مَهْرُوسٍ، نَضَعُ مِنْهَا
لَصُوقًا عَلَى البَطْنِ لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ لَطَرْدِ
الطُّفَيْلِيَّاتِ.

٣- أَبُو غَلَامِ الرَّمَالِ (E) Red Sand-wort
Sabline rouge (F)
Roter Sandkraut (D)
Spergularia rubra (S)

عُشْبَةٌ حَوَالِيَّةٌ تَطُولُ مِنْ ٥ إِلَى ٢٥ سَم،
مِنْ فَصِيلَةِ الْقَرْنَفَلِيَّاتِ. سَاقُهَا هَزِيلَةٌ مَدَادَةٌ
فَمُنْتَصِبَةٌ. أَوْرَاقُهَا خَطَّيَّةٌ، صَغِيرَةٌ، دَقِيقَةٌ.

أَزْهَارُهَا وَرْدِيَّةٌ، صَغِيرَةٌ، ٥ كَاسِيَّاتٍ
مُنْفَرِجَةٌ، بِيضَاءُ الحَوَاشِي، ٥ بَتَلَاتٍ أَقْصَرُ
بَقْلِيلٍ مِنَ الكَاسِيَّاتِ، ٧ إِلَى ١٠ أَسْدِيَّةٌ، ٣
أَقْلَامٍ. الثَّمَرَةُ ثَلَاثِيَّةُ الشُّقُوقِ الْمُنْفَتِحَةِ،
عَدِيدَةُ البَزُورِ السَّودَاءِ اللَّوْنِ، غَيْرُ الْمُجَنِّحَةِ.

المُرْكَبَات - كَرْبُونَاتِ البُوتَاسِ،
كَرْبُونَاتِ الصُّودِ، أَمْلَاحُ الْكَلُورِ، صَابُونِينَ،
رَاتَنِج.

الخصائص - مُبَوِّلٌ يُزِيلُ الحَامِضَ
البَوْلِيَّ، مُسَكِّنٌ بَوْلِيٌّ لَلتَّهَابَاتِ الْمَنَانَةِ،
وَمَغْصُ التَّهَابَاتِ الْكَلِيَّةِ.

الاستعمال - رُمَالٌ بَوْلِيَّةٌ، التَّهَابُ
الْمَنَانَةُ، مَغْصُ التَّهَابَاتِ الْكَلِيَّةِ، نَقْرَسُ،
رُومَاتِيْزْمٌ، النَّمَشُ وَالْكَكْفُ.

طريقة الاستعمال - نَقِيع ١٥٠ غَرَامًا
فِي لِتْرٍ مَاءٍ يُغلى دَقِيقَةً وَيُغَطَّى عَشْرَ دَقَائِقٍ،
٣ فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا - مُسْتَخْلَصٌ مَائِيٌّ حَوَالِي
الْغَرَامِ الْوَاحِدِ فِي الْيَوْمِ - جَرُوعٌ مُبَوِّلٌ وَمُضَادٌّ
لِلرُّمَالِ. مِنْ مُسْتَخْلَصِ أَبُو غَلَامِ الْمَائِيَّ ١٠
غَرَامَاتٍ، ٥ غَرَامَاتٍ غَلِيظَتَيْنِ نَقِيَّيْنِ، ٨٥
غَرَامَ مَاءٍ مُقَطَّرٍ بِمُعَدَّلِ مِلْعَقَةٍ وَسَطَى فِي
كِبَايَةِ مَاءٍ، ٤ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ.

مُلاحَظَةٌ - الْمَرْهَمُ الَّذِي يَحْتَوِي عَلَى
زَيْتِ الزَّيْتُونِ وَمَسْحُوقِ الْعُشْبَةِ يُعْتَبَرُ فَعَالًا
جَدًّا ضِدَّ النَّمَشِ وَالْكَكْفِ.

الثَّمار في المَنْزل أو تحضيره شرابًا، يُنصح به بقوة أيام الشتاء لاتقاء الكريب.

٥ - إجاص
Pear tree (E)
Poirier (F)
Echter birnbaum (D)
Pyrus communis (S)

شجرة مُثمرة من قبيلة الإجاصيات وفصيلة الورديات. أنواعها الأصلية عديدة. ضروبها الزراعية لا تقلّ عن ٧٠٠، تُغرس لثمارها. ضروبها اللبانية البلدية هي: البدلي، الروحي، الشتوي، العثماني، العُصيفري، مَخ البغل، مرّاب، مسكاوي، مصدغاني.

المُرْكَبات - أرْبُوتين.

الخصائص - مُمائلة لخصائص عنب الدبّ Busserole : مُبولة تُزيل الحامض البولي، مُضادة للتّعفن، مُسكنة للمجاري البولية.

الاستعمال - الروماتيزم النّقرسي، نزارات، إصابات بولية (التهاب المثانة، داء العصيات الكولونية)، رُمالات بولية.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٥٠ غرامًا من الأوراق في لتر ماء يغلى دقيقتين، يُعطى عشرين دقيقة، يُؤخذ منه ٣ فناجين يوميًا، للإصابات البولية والبروستاتية، الرُمال البولي. نُقاعة من ٥٠ غرامًا من أوراق الإجاص مع ٥٠ غرامًا من قشرة ثمار التفاح المُجفّفة في لتر ماء غالي. يُشرب قَدْر

٤ - أبو فَايس
Willow thorn (E)
Argousier (F)
Weidenddorn (D)
Hippophæ rhamnoides (S)

شُجيرة صغيرة من فصيلة الخلافيات تعلو إلى ثلاثة أمتار ونصف المتر، جذعها شائك مُنْبَسَط الأفناد، بَنِي اللون الداكن؛ أوراقها مُتعاque، خضراء داكنة الصّفحة العليا، فضية ومُرْقطة بالحراشيف الشّقاء من تحت؛ أزهارها مُخضوضيرة صغيرة؛ الذّكرية منها قِدات جانبية، والأنثى فردية وحيدة القلم؛ أمّا الثمرة فصفراء بُرتقالية ووحيدة البزرة.

المُرْكَبات - حوامِض عضوية، غلوكوسيدات فلافونية، بروفيتامين «أ»، فيتامين ب١، ب٢، ب٦، ث: (أكثر من الحامِض ومن ثمار النّسرين).

الخصائص - مُضاد لداء الحَفَر، مُطهّر، قابِض، مُقوِّ عام، طارِد للدُّود.

الاستعمال - فِقْدان الشّهية، الوهن، التّعَب (الصّباحي، النّقاوي، الكريبي، بعد الحمل، الإرهاقي)، الكريب، داء الحَفَر، خفض النّشاط القلبي، الدّماغي، فقر الدّم، الأرق، اتّقاء الكريب.

طريقة الاستعمال - شراب أبو فَايس السّكّري يُباع في الأسواق الأوروبية، وكثيرًا ما يُستعمل بهذا الشّكل (الدكتور فالثي). يُمكن تحضير المُربّى أو هريس

المُراد، للرُّمال البُولي. من الخارج: نقيع ٥٠ غرامًا من قشرة الأغصان في لتر ماء، في غسّلات وضمادات القرحات والقروح الخادرة.

٦- أَخْدَرِيَّة Evening primrose (E)
Onagre (F)
Echte nachtkerze (D)
Oenothera biennis (S)

نبات مُحَوَّل من فصيلة الأخْدَرِيَّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم؛ ساقه مُنتصبَة مُورَقَة شبه بسيطة. أوراقه مُوبِرَة بيضويّة مُستطيلة لاطئة، أوراق القاعدة مُعَنَّقَة. أزهاره صفراء كبيرة سُتْبَلِيَّة التَّجْمِيع المُنتَصِب، إزهارها لَيْلِيّ، ٤ تلات كَأْسِيَّة الشَّكْل المُنْحَنِي، ٤ كَأْسِيَّات ضَبَقَة، ٨ أُسْدِيَّة، ٤ سِمَات على شَكْل صليب. الجَذَر لَحْمِيّ مُحَمَّر اللَّوْن. الأزهار خفيفة العطر المُستحب. الجَذَر برائحة التَّيْبِذ.

المُرْكَبَات - عَفْص، لعاب، فيتوستيرول...

الخصائص - مُسَكِّن رُثْوِيّ معويّ، مُضادّ للتَّشَنُّج، مُضادّ للحَمَى.

الاستعمال - التهاب المَثانة، حالات التهابيّة معويّة إِمْعائِيَّة، تَقَلُّصَات معويّة، اضطرابات معويّة كَلْبِيَّة، ربو، شهاق، حَمَى تيفوئيد.

طريقة الاستعمال - مُستخلَص مائع Fluide، ٥ غرامات في اليوم؛ خليط ضدّ

الاضطرابات المعويّة الكَلْبِيَّة: مُستخلَص الأخْدَرِيَّة المائع، مُستخلَص عصا الدَّهَب المائع، بمقادير مُتساوية، مِلْعَقَة صغيرة، حوالى ٣ مرّات في اليوم. خليط ضدّ التهابات المِعَى من مُستخلَص الأخْدَرِيَّة ومُستخلَص القِمام الآسِي.

٧- أَخِيلِيَا أَمْ أَلْف وَرَقَة Milfoil (E)
Achillée millefeuilles (F)
Achillenkraut (D)
Achillea millefolium (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة المُرْكَبَات يعلو من ٣٠ إلى ٧٠ سم، ساقه مُنتصبَة، قاسية، مُورَقَة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة أرجوانيّة، عِذْقِيَّة التَّجْمِيع الكثيف، الوسطى أنبويّة، ٤ إلى ٥ لسينات عريضة وقصيرة؛ أخين (أكين) مُبْيَض؛ طَعْم قابض ومُرّ.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، راتنج، عَفْص، قلويد، غلوكوسيد، حوامِض عُضْوِيَّة، فوسفور، بوتاسيوم، عناصر آزوتية.

الخصائص - مُطَهِّر، مُضادّ للتَّشَنُّج، قابض، طارِد للرَّيح، لائِم للجرح، مُبَوِّل، مُطْمِث، رَقَوء مُقَوِّ، شافٍ للجُرح، مُسَكِّن رَحْمِيّ مَبْيَضِيّ، طارِد للدَّود...

الاستعمال - حَبّ الشَّباب، التهاب النِّسِج الخلويّ، اضطرابات الدَّوَرَة الدَّمَوِيَّة، الجَرَب، تَشَقُّق الأصابع، البواسير، سَنّ القعود، البَشَرَة، القروح، الطَّمَث، الرَّبْو،

روماتيزم، النّهدان، الفاريس، التعب العام، سَمَافَوِيَّة، العُصابَات والتَّخَلُّج... الكلور - عَمَلُهُ مُمَائِلٌ لعمل الديجيتال

والستروفنتوس ولكِنَّ أبطأ تأثيرًا، بالإضافة إلى ذلك، فهو لا يَتراكم في الجسم).

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقاعة رِيُوس المَزهرة، بين الوجبات، مُضادّة سَنُج. عصير العشب الطازج ٣٠ إلى ١٠٠ عِرم في اليوم؛ مُستخلَص مائيّ لعلاج سِرير؛ صبغة كحولية مُطْمِئنة؛ شراب سَكْرِيّ من ١٠٠ غرام أوراق، ١٢٠٠ غرام سَكْر و ٦٠٠ غرام ماء؛ من الخارج: تحاميل مُضادّة للبواسير؛ مرهم مُضادّ للروماتيزم؛ قُبِع لإجراء غسّلات، كِمادات، حقن مِهْلِيّة (تعقية)؛ عصير طازج للبَشَرَة...

طريقة الاستعمال - نُقاعة غرامين في

ربع لتر ماء، يُؤخذ على ثلاث دُفَعَات في اليوم؛ صبغة كحولية: عشر نقاط مع شراب ما، ٥ أو ٦ مَرَّات كلَّ ٢٤ ساعة. النَّبَاتات المُسَاعِدَة: القِمَعِيَّة أي الديجيتال، الستروفنتوس، الوَبَائِين أي Ouabaine، زنبق الوادي، الدَّفلى، الزُّعرور.

٨- أدونيس رِبِّيّ Ox-eye (E)
Adonis (F)
Adonisroschen (D)
Adonis Vernalis (S)

٩- آذَرِيُون الحَدَائِق Pot marigold (E)
Souci (F)
Gartringelblume (D)
Calendula officinalis (S)

نبات عشبيّ تزيينيّ من فصيلة المُرَكَّبَات، نادرًا ما يُعرَف لخصائصه الطَّبِيّة الهامة. لا يُوجَد طوعيًا في البراري، فهو نتاج استنخاب وتأصيل آذريون الحقول. أعاده الأطباء المُعاصِرُون إلى مكانته المرموقة التي يستحقّها بعدَ غياب طويل عن عالم التَّدَاوي الذي دَخَلَه في القرون الوسطى. زَهَرَتِه دواء ثمين.

نبات طَبِّيّ مُحَوَّل من فصيلة لِحُوذَانِيَّات، يَرغب الأتربة الغنيّة بالكلس. ساقه مُنتصبَة تعلو حتى ٥٠ سم. أوراقه كثيرة التَّقَطُّع الخَطِّيّ، أزهاره حمراء مُبَقَّعة القاعدة غالبًا بالأسود. الأسدية عديدة، بنفسجيّة اللون الداكن. نبات خطر، سُمِّيَة خفيفة.

المُرَكَّبَات - أدونيدين، غلوكوسيدان هما: أدونيفرُتوسيد، أدونيدوسيد.

الخصائص - مُقوٌّ للقلب (يُنَشِّط ويُبْطِئ القلب)، يُهدئ التَّهَجُّج القَلْبِيّ، يُبَوِّل بسبب عمله القَلْبِيّ، (يُزيل الأوريا خاصة وأَمْلَاح

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِيّ، عناصر ملوّنة، حامض صَفْصَافِيّ، عُنْصُر مُرّ، راتنج، لعاب، حوامِض، عناصر كحولية.

الخصائص - يُعَدِّل الطَّمْث ويُهْدِئ آلامه، مُنَقِّ، مُعَرِّق، مُبَوِّل، خافِض لِلضَّغْط بتوسيع الأوعية الطَّرْفِيَّة، مُنَشِّط (مُهْدِئ ومُنَشِّط بالوقت نفسه)، مُضادّ لِلسَّرَطان، مُطَهِّر ولائِم: علاج القروح من الدَّرَجَة الأولى، من الداخل والخارج...

الاستعمال - شَح الطَّمْث وآلامه، خاصة عند المَعْصوبات وفَقِيرَات الدَّم، احتقان الكبد، داء الخنازير، نزارات، قرحات المعدة والإمعاء، سَرَطانات (الرَّحْم والمعدة)، أورام مُتقرّحة، ثُؤلول، قرحات، تَشَقُّقات، قروح من كُلِّ الأنواع، حروق، بَشَرَة...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة كَبِيرَة في فِنْجان ماء غَالِي، قَبْلَ الوجبات. نَقِيع، صبغة. من الخارج: معجونة ضِدَّ الحَصَف والقوباء السَّوداء والأَكْزِيمات القَشْرِيَّة أو الحَزَازِيَّة: صبغة آذريون ٥ غ.، أوكسيد الزِّنْكَ ١٠ غ.، لانولين ١٠ غ.، قازلين ١٠ غ.

١٠ - أَرَقْطِيون Burdock (E)
Bardane (F)

Filzkllette (D)
Arctium (species) (S)

طريقة الاستعمال - يُفَضَّل استعمالها غَضَّة. نَقِيع ٤٠ غرامًا من الجذور يُعْلَى عشر دقائق ويُعطى منه في الحَمِيرَاء، مِلْعَقَة صغيرة كُلِّ ٥ دقائق، تكتمل الطَّفْرة خلال

تطول نحو ٣٠ سم وأكثر وتعرض نحو ٢٠ سم وأكثر. رؤُوساته الزَّهْرِيَّة مُحاطة بِقَنَابَات دقيقة تنتهي بِعَقْفَة مُمَيَّزَة. أَقْراسه الزَّهْرِيَّة لَبِيَّة الشَّدْرَات. أَخِيناتِه (أَكِيناتِه) خَشنة مُتَدَرِّنة. قُنْزَعاتِه من الحرائر الشائكة العديدة المجموعات، السَّهْلَة الإِغْبال. أنواعه الطَّبِيَّة عديدة ومُتَشَابِهَة الخصائص.

المُرَكَّبَات - أَنتِي بيوتيك أي مُضادّ للحَيَوِيَّات مُماثِل لِلهِنْسِلِين، زيت دُهْنِيّ، إينولين أي راسنين، بوتاسيوم، راتنج، هيتروسيد، أملاح مَعْدِنِيَّة...

الخصائص - (يُمْكِنُها غَالِبًا الحُلُول مَحَلَّ الفَشَاغ)، مُنْقِيَّة، مُعَرِّقة، مُبَوِّلَة تُزِيل الحمض البَوْلِيّ، مُدَرَّة لِلصَّفْرَاء، مُضادَّة لِلسُّكَّرِيّ، مُضادَّة لِلسَّفْلَس، أَنتِي بيوتيك يقضي على البكتيريات الإِيجابِيَّة التَّلْوِين الغرامِيّ، دواء موضعيّ، مُسَهِّلَة.

الاستعمال - داء الدَّمَامل، الجَمْرَة، الخراجات في الحنجرة والأسنان، الأمراض الجلديَّة النَّازَة والمُتَقَيِّحَة، حَبَّ الشَّبَاب، القُوَّة، أَكْزِيمَا، قروح، قَرَع، حَمِيرَاء، يَفْرِس، روماتيزم، سفلس، سُّكَّرِيّ، رُمال بَوْلِيّ، الحَكَّة الأَكالِيَّة الشَّدِيدَة، الحَصَف، نَهْش الأَفَاعِي، السَّيْلان الزَّهْمِيّ في الوجه.

طريقة الاستعمال - يُفَضَّل استعمالها غَضَّة. نَقِيع ٤٠ غرامًا من الجذور يُعْلَى عشر دقائق ويُعطى منه في الحَمِيرَاء، مِلْعَقَة صغيرة كُلِّ ٥ دقائق، تكتمل الطَّفْرة خلال

الأَرَقْطِيون جنس نباتات غير شائكة من فصيلة المُرَكَّبَات. أوراقه القاعديَّة واسعة

شهاق، بعض حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال - من الداخل:
تُستعمل الأرنیکا بحذر لأنها قد تُسبب
رجفات وإغماءات وهزات عصبية
وتقلصات. نُقاعة الأوراق أو، أفضل،
الأزهار؛ نقيع الجذور أو الأوراق للشهاق
(عند الكبار) وبعض حالات الشَّلَل؛ صِبْغَة
كحولية من الأزهار مُفيدة جداً. من
الخارج: للكدمات خاصة.

١٢- أَرِنِغَارُون كَنَدَا^(١)

Erigeron (E)
Vergerette de Canada (F)
Erigeron Canadensis (S)

عشبة برّية حولية من فصيلة المُركَّبات
الأنبوبيات الزَّهر، تَعْلُو من ١٠ سم إلى متر
وأكثر. ساقها مُنتصبة، فردية، مُويرة،
كثيرة الأوراق. أوراقها مُستطيلة، ضيقة،
مُويرة مُهدّبة، خضراء اللَّون المُرمّد. أزهار
مُبيضة اللَّون، أنبوية، لَسِنَاتُهَا قصيرة
مُبيضة اللَّون، دائرية. الثمرة مُقنّزة وحيدة
الصف.

المُركَّبات - زيت دُهْنِي (مُؤَلَّف من
سيترونيلول، مَنْتان، ليمونان، تربينايول)،
عفص، مواد راتنجية، حامض عَفْصِي.

الخصائص - مُضادّ للالتهاب، مُبَوِّل
يُزِيل الحامض البَوْلِي، قابض.

ساعتين، الشَّفاء خلال ٣ أيام؛ الأوراق
لغضة المموسة لصوقاً على نَهْش الأفاعي؛
لجذور الغضة الغالية لغسل الإصابات
نجلدية، السَّيلان الزَّهْمِي، الأكزيما الجافة،
لَحْصَف...

١١- أَرِنِيكََا، زَهْرَة العُطاس (E) Arnica
Arnique (F)
Arnika (D)
Arnica montana (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات
لشُعاعية يعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، ساقه
المُزهرة مُنتصبة فردية خُمْلِيَّة غِدِيَّة؛ أوراقه
ضُمّة قاعدية، مُنْبَسِطَة على التربة، بيضوية،
الساقية أصفر، سنانية، أزهاره صفراء اللَّون
البرتقاليّ برؤيس كبير فرديّ، يكون أحياناً
مُرفقاً برؤيسين تحته، صغيرين ومُتقابلين؛
من ١٥ إلى ٢٠ زهرة مُلْسَنَة خارجيّة، أزهار
أنبوية في الوسط؛ أكنة مُويرة مُقنّزة.

المُركَّبات - زيت دُهْنِي، راتنج،
عَفْص، حامض تَفَاحِيّ، شمع، صمغ،
صَوّان، عناصر مُلوّنة، أَرِنِيسِين، موادّ
شحمة.

الخصائص - قابض، لاثم للجرح،
مُعْطَس، مُعَرِّق، مُنَشِّط دماغِي عند
المصدومين (إنشده، ذهول، وَهْن، نَهْكَة،
انحطاط، خَوَر)، مُنَشِّط الجهاز العصبي...

الاستعمال - حَبّ الشَّبَاب، الشَّعر،
الكدمة، الفكش، التَّقْمُل، إدمان التَّدخين،

الاستعمال - روماتيزم، التهابات كلية،
 زلال، التهابات مثانة، دواء مُساعد في علاج
 خُزول الكَلِيَّة الدُهْنَوِيَّة، إسهال، سيلان
 مَهِيل، نزيف تناسلي.

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة وسطى
 من النَّبْتَة الْمُقَطَّعة في فِنْجان ماء يُغلى
 دقيقتين، يُعطَى عشر دقائق، ٣ فناجين في
 اليوم أو أكثر، بين الوجبات. عصير طازج،
 مِلْعَقَتان صغيرتان في اليوم. نُقاعة مَبْوَلة من
 أريغارون كندا ٤٠ غرامًا، أوراق حشيشة
 الزُّجاج ٢٠ غرامًا، أوراق بيلسان ٢٠
 غرامًا، مِلْعَقَة كبيرة في فِنْجان ماء غالي،
 يُعطَى ٢٠ دقيقة، يُحَلَى بِمِلْعَقَة من شراب
 الجذور الخمسة، ٣ فناجين في اليوم، بين
 الوجبات.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٦-٥ أوراق
 في فِنْجان ماء غالي، صباحًا مع العسل؛
 مسحوق الرِّيزوم، حوالى غرامين مع الماء
 الساخن؛ نقيع كحولِي مُقَشَّع يُؤْخَذ منه
 حوالى ٥٠ نقطة في اليوم؛ يُحضَّر من
 الأسارون جروح مُقَشَّع مع زهر الرَّبيع
 والأنيسون وسواها؛ ويُحضَّر منه مسحوق
 مُعطَّس مع عشبة البطونيقا ودُهْن البابونج
 وسوى ذلك.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٦-٥ أوراق
 في فِنْجان ماء غالي، صباحًا مع العسل؛
 مسحوق الرِّيزوم، حوالى غرامين مع الماء
 الساخن؛ نقيع كحولِي مُقَشَّع يُؤْخَذ منه
 حوالى ٥٠ نقطة في اليوم؛ يُحضَّر من
 الأسارون جروح مُقَشَّع مع زهر الرَّبيع
 والأنيسون وسواها؛ ويُحضَّر منه مسحوق
 مُعطَّس مع عشبة البطونيقا ودُهْن البابونج
 وسوى ذلك.

١٣-أسارون
 Asarabacca (E)
 Asaret (F)
 Gemeine haselwurz (D)
 Asarum europaeum (S)

١٤-إِسْتَبَانْخ بَرِّي
 Good King Henry (E)
 Bon - Henri (F)
 Heinrichsgansefuss (D)
 Chenopodium Bonus Henricus (S)

نبات صغير مُعَمَّر من فصيلة
 الزَّرَاوَنْدِيَّات يَسْهَلُ التَّعَرُّفُ إِلَيْهِ فِي ظِلَالِ
 الْأَحْراج، خاصَّة من أوراقه الكلوية الشَّكْل
 ومن رائحة النَّبات المُفْرَقْكَ التي تُذَكِّرُ
 برائحة التَّربنتين، وبطعمه الحامز الذي يُثِيرُ
 الغَثَيان والاستفراغ ممَّا أشاع استعماله في
 المَرابع اللَّيْلِيَّة الأوروبية من قَبْل الذين
 يُفْرِطون في الشَّرَاب... وبالإضافة إلى
 خصائصه الطَّيْبَة المُمَيِّزة فَبِإِنَّ الأسارون

نبات مُعَمَّر من فصيلة السَّرْمَقِيَّات يَعلو
 حوالى ٦٠ سم؛ ساقه خضراء مرطاء مُضْلَعَة
 بِاللَّوْنِ البَنِّي والأحمر، مُورِقَة، أوراقه
 كبيرة لحمية كاملة مُعَنَّقَة مُثَلَّثَة حادة

رأس. أزهاره مُخَصَّرَةٌ صغيرة عديدة،
عناقيد سُنْبُلِيَّة الشَّكْلِ، هَامِيَّة الارتكاز، أما
نِزْرَةُ فلامعة.

المُرْكَبَات - صابونين، أملاح معدنيَّة،
حديد، فيتامين «ث».

الخصائص - مُنَقِّ، مُلَيِّن، مُسَهِّل.
الاستعمال - خراجات، فقرُ الدَّم،
مسك.

طريقة الاستعمال - لإنضاج
لخراجات وتهديئة ألمها، نَضَعُ فوقها لصوقاً
من الإسبانخ البرِّي الغَضِّ؛ في حال فقرِ
لدَّم يُؤْخَذُ مئة غرام من النَّبات المفروم
لغضٍّ أو يُؤْخَذُ ٥٠ غراماً من عصيره
الطَّازِجِ؛ في حالات الإمساكِ يُنْصَحُ بِأَكْلِ
هذا النَّبات كبقية الخضار.

ملاحظة - يُمكنُ استبدال الأثنية
البِضَاء ch. album بالإسبانخ البرِّي التي
تحتلَّى بالخصائص الطَّبيَّة عَينِها.

١٥- أسبرولة عِطْرِيَّة

Sweet woodruff (E)

Aspérule odorante (F)

Mariengrass (D)

Asperula odorata (S)

طريقة الاستعمال - نَقَاعَةُ الأزهار
تُغَطَّى (لا تُغلى)، ٣ فناجين يوميّاً، ماؤها
المُقطَّر، حوالي ٢٥ غراماً في اليوم؛ نبذها
من ٦٠ غرام أزهار في لتر نبذ حلو
(مُقوّ)؛ في الخزائن تُعَطَّر الثَّياب وتطرّد
الحشرات؛ أوراقه المُجفَّفة مع أوراق التَّعْنَعِ
وعشبة السُّعال (الفرفارة) تُؤَلَّفُ تَبْغاً لذيذاً
وعطريّاً.

ملاحظة - في القرن الثامن عشر كان

ملك بولونيا يُؤكِّدُ أَنَّ مِثْلَهُ بَنِيته تعود إلى
عادته في أَخْذِ فِنْجَانٍ من زهورات
الأسبرولة كلِّ صباح...

نبات مُعَمَّر من قبيلة الجُويسيَّات وفصيلة
الفُويَّات، يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم، ساقه
مُنتصبية غير فرعاء، مُربَّعة الزَّوَايا، ملساء مع
حلقة من الأوبار تحت العِقد؛ أوراقه دَوَّارِيَّة
التَّجميع، تعدّ من ٦ إلى ٨ أوراق؛ أزهاره

White willow (E)
Saul blanc (F)
Silberweide (D)
Salix alba (S)

الوجبات، مُضادٌ للتشنج، مُنوم. نقيع القشرة
المُجففة المُكسرة، حوالي ٣٠ غرامًا في لتر
ماء يُغلى ٥ دقائق، يُغطى عشر دقائق، ٣
فناجين يوميًا. مسحوق القشرة من ٥ إلى ١٠
غرامات مع العسل أو مع شراب سكرّي
(مُقوّ، خافض للحُمى).

١٧- أضراس الكلب

Polypody wall fern (E)
Polypode (F)
Engelsüss (D)
Polypodium Vulgare (S)

نوع سرخس مُعمر من فصيلة البساجيات
يعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم، أوراقه تكون
ملتفة، قاسية، ومن ثمّ مستطيلة ومثلثة
الشكل العام، مفصليّة العنق الجذموريّ
الارتكاز؛ وحيدة التقسيم حتّى العِرْق
الرئيسيّ تقريبًا؛ مؤلفة من ٢٠ إلى ٤٠ شُدفة
سنانيّة، مُسنّنة أم لا، على صفحاتها السُفلى
صفان من الصرّات العدسيّة الشّكل. الرّيزوم
غليظ لحميّ جذريّ، أشقر الحراشف،
طعمه يذكّر بطعم السّوس.

المُركّبات - زيت دُهنيّ، راتنج،
بُوليودين، أعفاس، صابونينات، لعاب،
أملاح معدنيّة، موادّ دُهنيّة.

الخصائص - مُسهّل لطيف (يصلح
للأولاد)، يعمل على زيادة إفراز الصّفراء،
مُدرّ الصّفراء، طارِد الدّود، مُقشّع.

الاستعمال - حالات الإمساك بسبب

شجرة مُضادّة للألم (دكتور فالني) من
فصيلة الصّفصافيّات تعلو من ٦ إلى ٢٥
مترًا. لحاؤها المُعمر يكون مُتشقّقًا،
أغصانها مُنتصبّة، ملوّنة، فروعها الفتية
دقيقة الأوبار. الأوراق قصيرة العنق،
سنانيّة، حريريّة المظهر، فضيّة اللّون أقلّه
على الصّفحات السُفلى، خفيفة تسنين
الحافة. أزهارها صفراء أو مُخضرة اللّون،
ثنائيّة المسكن، قِداتها مُنتصبّة.

المُركّبات - ساليّسين أي صّفصافين،
عُفص، عناصر هرمونيّة في الأزهار الأنثى،
هرمونات مُماثلة للهرمون الذّكريّ في
الأزهار الذّكريّة. أملاح معدنيّة.

الخصائص - مُبَنّج، مُسكّن جنسيّ،
مُضادّ للألم الأعصاب، مُضادّ للرّوماتيزم،
مُضادّ للتشنج، مُهدئ عصبيّ، خافض
للحمّى (يُمكنه الحلول محلّ الكينا)، مُقوّ
هضميّ، رَقوّء...

الاستعمال - الإثارة الجنسيّة: اغتلام،
شُبّق، سِيلان مَنويّ، إنعاظ مُستمرّ مُؤلّم؛
آلام عصبيّة روماتيزميّة، آلام الطّمث،
الاكتئاب، أرق النّوراستانيّين، رُمال
صفراويّ، زيادة حموضة المعدة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة القِدات (أو
الأوراق)، ٣ فناجين يوميًا، قَبْل أو بين

ضعف المرارة، ضعف الكبد، صفيراء،
يقرس، برونشيت مزمن عند الكهول، سعال
مزمن. مضاد للتشنج الأوعية،
مُبوّل، مُضادّ للرَّبو.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة في لتر
ماء يُغلى قليلاً ويُغطّى عشر دقائق، يُعطّر
بجذر السّوس، يُؤخذ خلال يومين. مسحوق
الرَّيزوم في أقراص من غرام واحد، حوالى
٤ أقراص في اليوم، أثناء الوجبات.
زهورات مُدرة الصفراء ومُسهلة المعدة من
الجدومور وجذر السّوس وجذر الملاكية.
أفستين (راجع: أنستنت).

الاستعمال - الولادة والوضع، آلام
الأعصاب، طنين الأذنين، آلام الرّأس
المُختلفة الأسباب، ارتفاع ضغط الدّم،
تقلّصات الطمث المؤلمة...
طريقة الاستعمال - مُستخلص النّبتة
الكاملة المائع Fluide ؛ بمُعدّل ١٥ إلى ٣٠
نقطة في اليوم تُؤخذ على دفعات ثلاثة.

١٩- أقحوان شريف

Roman chamomile (E)
Camomille romaine (F)
Romische kamille (D)
Anthemis nobilis (S)

١٨- أقتى عنقودية
Bug-bane (E)
Cimicaire (F)
Schwarzes wanzenkraut (D)
Cimicifuga racemosa (S)

نبات مُعمّر مُعشوب من فصيلة المُركّبات،
الحدوثانيات يعلو حتى ١٥٠ سم؛ ساقه هشة
مزوّات، أوراقه مُركّبة ثنائية - ثلاثية
الأجزاء، الجذرية والساقية تنتهي كلّ واحدة
منها بوّزّيقات ثلاثية التفصيص، حادة
الرّأس؛ الأزهار بيضاء، كأس رباعيّ أو
خماسيّ الكاسيات؛ البتلات قد تكون غائبة
ولكنّها غالباً ما تُوجد من واحد إلى ثمانية،
هراوية الشكل، مُتعدّدة الأسدية. نبات
نموذجي في أميركا الشماليّة.

نبات مُعمّر مُبوّر من فصيلة المُركّبات،
مُبيض اللون الأخضر؛ سُوقه نائمة أو
مُنصبّة؛ أزهاره صفر، بيضاء اللّسّينات،
رؤيس فرديّ، قرص مخروطيّ مُزوّد
بشذرات بين الأزهار؛ أوراقه خضراء
مُبيضة عديدة التّقسيم؛ أخين (أكين)
صغير ثلاثيّ الأضلاع الخيطيّة؛ رائحة
نفاذة؛ طعم مرّ وعطريّ.

المُركّبات - دُهن يحصل بتقطير
الأزهار البخاريّ، كافور خاص: أنثامان،
أزولان، أرثيمول، راتنج، صمغ، كلسيوم،
كبريت...

المُركّبات - سيميسيفوجين:
Cimicifugine، النّبتة كاملة.

الخصائص - يُعدّل تجاوب الجهاز
الخصائص - مُضادّ للتشنج، مُكّن

الانتباه إلى الآلامية، وبَيَّن فوائدها الكبرى كمُسَكِّنَة ومُضَادَّة لِلتَّشْنُج، وهي نبات غير سام كبير النَّفْع في مُعَالَجَة بعض حالات التَّسْمُم، كالتَّسْمُم بالكحول أو إدمان المورفين.

المُرَكَّبَات - كاتيشول، پكتين،
قلويدات ثلاث: هَرْمَان، هَرْمُول، هَرْمِين،
مُشتَقَّات فلافونِيَّة، مُرَكَّب سِيَّانِيَّ
Cyanique. الثَّمرة: فِيتامين « ث ».

الخصائص - مُسَكِّن (خالٍ من التأثير
الثانويِّ الهابط)، مُضَادُّ لِلتَّشْنُج.

الاستعمال - حالات الأرق، الحالات
العصبِيَّة (كرب، غم، حصر نفسيّ،
هستيريا...)، نوراستينيا، تَهْيِج المُخ،
صَرَع، اضطرابات سنّ القعود.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة مِلْعَقَة وَسطى
في فِنْجَان ماء غَالٍ يُغَطَّى ١٠ دقائق، ٣
فناجين بين الوجبات، واحد عند النَّوم؛ نَقِيع
كحولِيّ من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة عند النَّوم؛
خليط مُضَادُّ لِلتَّشْنُج^(١)؛ جَرُوع مُسَكِّن: نَقِيع
الآلامِيَّة الكحولِيّ ١٠ غ، نَقِيع الشُّقَّار
الكحولِيّ ٣ غ، شراب الخَسِّ العاديّ كَمِيَّة
تكفي لمئة ملل. مِلْعَقَة عند النَّوم،
اضطرابات سنّ القعود.

عصبيّ لطيف (للأولاد)، مُنَشِّط (يزيد عدد
الكريات البيض أي الكُرَيْضَات)، مُنَشِّط
معويّ، مُضَادُّ لفقْر الدَّم، طَارِدٌ لِلدُّود،
مُطْمِئ، شافٍ لِلجرح (تَقَرُّحات وَتَهْيِجَات
المعدة والأمعاء)، مُفْرِغ الصَّفراء، أَلَم
العصب...

الاستعمال - أَلَم الشَّقِيَّة، عدم الشَّهِيَّة،
ظهور أسنان الأولاد المُؤَلَم، عسر الهضم،
فقْر الدَّم، انهيار الأعصاب، نوبات عصبِيَّة،
تَقَطُّع الطَّمث، طفيلِيَّات معويَّة، التهاب
المُلْتَحِمَة، الحروق، الدَّمَل، الحِكَّة
الفرَجِيَّة...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة ٥-١٠
رؤوس في فِنْجَان ماء غَالٍ، قَبْل الوجبات في
فقدان الشَّهِيَّة؛ مسحوقه مع العسل؛ دُهْنه في
محلول كحولِيّ أو مع العسل؛ لَطَرْد الدُّود،
فِنْجَان نَقِيع مُغْلَيّ يُؤَخَذ على الرِّيق، وتُغَد
نصف ساعة من التَّرويقَة.

٢٠- آلامِيَّة أَرْجَوَانِيَّة (غ)

Wild passion flowe (E)

Passiflore (F)

Wilder Passionsblume (D)

Passiflora incarnata (S)

نبات ليفيّ هزيل عَارِش مُعَمَّر من فصيلة
الآلامِيَّات؛ أَوْرَاقُه مُقَطَّعة ودائمة؛ أزهاره
كبيرة مائلة إلى البياض الوردِيّ؛ أسديتها
الخيطة أَرْجَوَانِيَّة يعلوها موج بنفسجيّ.
لفت أعمال بَخَاث أميركيّ سنة ١٨٦٧

مُطَهِّرة ولائمة للقروح؛ للتغرغر في
الذُّبَحَات والقوباء، ولتقوية اللَّثَّة.

٢٢- أنْتِنَارِيَّة شَائِعَة Cat's-Foot (E)
Pied-de-chat (F)
Chatza-däpli (D)
Antennaria dioica (S)

عشبة بريَّة مُعَمَّرَة من فصيلة المُركَّبَات
الأنبوبيَّة تعلو من ٥ إلى ٢٠ سم. ساقُها
المُزهرة بسيطة، مُنتصبَة، مُورَّقة. أوراقها
ضُمِّيَّة عديدة، خضراء اللَّون المُبَيَض على
صفحتها العليا، قطنيَّة رماديَّة الصَّفحة
السفلى، مُهدَّبة الحوافي. الأزهار برؤوسات
ثنائية المسكن، قناباتها بيضاء للأزهار
الذَّكرِيَّة، ورديَّة للأنثويَّة. أُخِين (أكِين)
أمرط ذو قُرُوع حريرية.

المُركَّبَات - نترات البوتاس، عَفَص،
راتنج، لعاب.

الخصائص - دافع السُّعال (كالبنفج)،
مُضادٌّ لألم العصب، يزيد حجم الصَّفراء
(حقن نقيع النَّبْتَة في أوردة حيوانات مخبريَّة
يوازى ٥ غرامات من النَّبات المُجفَّف،
صاعف حجم الصَّفراء حوالى ٤ مرَّات في
٢٤ ساعة)، مُلَطِّف، مُطَهِّر، مُقشِّع، خافِض
للحمى، شافٍ الجرح.

الاستعمال - سُعال، برونشيت مُزَمِن،
ألم لمباغو، عِرْق النَّسَا، آلام الرُّوماتيزم،
آلام الطَّمْث، المرارة، الحمى.

طريقة الاستعمال - نُقاعة قبضة من

٢١- أنارِف Snake-weed (E)
Bistorte (F)
Matterknöterich (D)
Polygonum bistorta (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة البطباطيات يعلو
حتَّى المتر، ساقُه مُنتصبَة بسيطة أسطوانية
مُخطَّطة عقداء قليلة الأوراق، أزهارُه ورديَّة
رقيقة بسنبلة هامية مُتراصَّة؛ أُخِين (أكِين)
ثلاثي الزَّوايا، بَنِّي، أَمْلَس؛ الرِّيزوم لحميَّ
عديم الرائحة؛ طعم الأوراق حامِض،
الرِّيزوم مُر.

المُركَّبَات - عَفَص حوالى ٢٠ بالمئة،
نشاء، حامِض عَفْصِي، حامِض أَقْصَالِيك،
فيتامين «ث»، غلوسيدات.

الخصائص - قابِض الأمعاء والمجاري
التَّناسليَّة، يُغيِّر الأغشية، مُقوِّ، شافٍ
للجرح.

الاستعمال - إسهال، زَنْطاري، سِيلان
مَهْلِي، التهابات الإحليل، بواسير، قوباء،
سَل، حُمَيَات مُقْلِعَة (مع الجنطيانا)،
الذُّبْحَة، الفم، التَّبَوُّل اللَّيْلِي...

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع
٣٠ غرامًا في لتر ماء يُغلى ٥ دقائق، ٤
فناجين يوميًّا؛ مسحوق ٢ - ٤ غرامات
يوميًّا؛ من الخارج: كمشتان تُغليان ربع
ساعة في لتر ماء، لإجراء حِقْن في السَّيْلان
المَهْلِي والتهاب الإحليل؛ لإجراء حِقْن
شُرْجِيَّة للبواسير والإسهال؛ لوضع كِمادات

الأزهار في فَنجان ماء غالٍ، يُؤخذ حوالي ٣ فناجين يوميًا. صَبْغَة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، حوالي ٤ مرّات يوميًا. تدخُل في زهورات «الأزهار الأربع».

٢٣- أنجُذَان رُوميّ
Lovage (E)
Livèche (F)
Echter Liebstöckel (D)
Levisticum officinale (S)

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة مِلْعَقَة صغيرة من البزور في فَنجان ماء غالٍ يَغْطَى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًا؛ صَبْغَة ٣٠ نقطة قبل الوجبات؛ نقيع الجذر أو الأوراق، ٢٠ غرامًا في لتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًا.

تُعتَبَر الأوراق تابلاً ممتازًا للشوربات واليخنات.

٢٤- أنشُوزَة مَخْزِنِيَّة
Bugloss (E)
Buglosse (F)
Echte Ochsenzunge (D)
Anchusa officinalis (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الحِمَجِمِيَّات يعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، خَشِن المَلَمَس، مُزْرَكَش بأوبار قاسية؛ سَوْقه مُزْهِرة فرعاء؛ أوراقه بيضوية مُسْتَطِيلَة، العُلْيَا لاطئة، السُفْلَى مُخَفَّفَة إلى عُنق؛ الأزهار زرقاء، الازهار عَقْرِيَّ الشَّكْل؛ ثمرة سوداء خشنة. المُرْكَبَات - لعاب، كولين، نيترات الهوتاس، أَلْتَنُون، بقايا قلويدات.

الخصائص - دافِع للسُّعال، مُنَقِّ، مُبَوِّل، مُلَيِّن، مُسَهِّل، مُعَرِّق (تمامًا كالحمحم).

الاستعمال - علاج الرِّبْع، تَبَوِّل، كريب، التهاب الكلية، لون البَشَرَة، سعال.

طريقة الاستعمال - علاج الرِّبْع يُدَاوَم عليه ٣ أسابيع، يؤخذ خلاله ٦ فناجين يوميًا، منها فَنجان على الريق وفَنجان عند

نبات عَشْبِيّ مُعَمَّر من فصيلة الحِمَجِمِيَّات يعلو حتَّى المترين؛ ساقه جالِسة، قوِية، جوفاء؛ أوراقه لامعة خضراء، كبيرة، مُثَلَّثَة، وريقاتها مُشْرَمَة، مُعَيَّنِيَّة الشَّكْل؛ أزهاره مُصْفَرَّة اللَّون بخيمات من ٨ إلى ١٥ شعاعًا، ذات قُلَافَة وَقَلْبِيَّة مُتَدَلِّيَة؛ الثَّمرة بيضوية ذات عشرة أضلاع مُجَنَّحة. رائحة قوية كرائحة الكرفس.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، كومارين، صمُوغ، راتنج، عَفْص، نشا، فَيْتَامِين «ث».

الخصائص - مُنَشِّط تَقْلُص الأمعاء (طارِد للريِّح)، والوظائف الكلوية، مُبَوِّل، يُسَهِّل الطَّمث، نافع للمعدة، مُثَمَّة، مُضَادَّ لِلتَّنَشُّج، مُبَدِّل المحيط Terrain.

الاستعمال - نِقْرَس، روماتيزم، إصابات كلوية بشكل عام: احتقان البَوِّل، التهاب المثانة، التهاب الكلية، زلال البَوِّل، ضعف الكلية؛ استسقاء، أوديمات العُرُقوب...

الاستعمال - الاستعمال الداخلي وقف على وصفات الأطباء فقط؛ الأزهار، البزور، الأوراق، الجذور، الفم، الجرب، القرع، قرحة البشرة.

طريقة الاستعمال - حمامات فاترة للفم، ٤ مرات في اليوم، من دون ابتلاع السائل، نقيع ٥٠ غراماً في لتر ماء يغلى عشر دقائق ويصفى؛ في الجرب يفرك الجلد المصاب بنقيع ٢٠ غراماً من الجذور في لتر ماء يغلى عشر دقائق؛ القرع يتسبب عن فطر يؤدي إلى سقوط الشعر، نضع لصوقاً من الأوراق الغضة المفروكة؛ قرحات البشرة، نضع لصوقاً من الأوراق الغضة الممعدة.

Pine-apple (E)

Ananas (F)

Ananas (D)

Ananas sativus (S)

٢٦- أناس

نبات من فصيلة البروماليات، اكتشف في البرازيل عام ١٥٥٥ وزرع في أوروبا بعد ذلك بقرنين. ازهراره الذي يتم في السنة الثالثة لزرعه، هو سنبلة كروية من الأزهار الزرقاء المواج. من مركباته الغنية خميرة تفيد في التغذية المضعفة كما تفيد في معالجة تصلب الشرايين. الخميرة هي البرومالين التي تهضم خلال دقائق مقدار ألف مرة وزنها من الهولينات، وتُشبه بذلك بالبتسين والباپاين...

س- نقاعة ٥٠ غراماً من النبات المجفف في لتر ماء غالي، لزيادة كمية البول، ٣ فناجين يومياً من نقاعة ٣٠ غرام رؤوس مزهرة ومورقة مجففة في لتر ماء غالي؛ نقاعة عينها بمقاديرها للكريب؛ في حال التهاب الكلية، ٣ فناجين يومياً من نقاعة ٢٠ غراماً من الأزهار المجففة في لتر ماء غالي؛ نقاعة ذاتها لإصلاح لون البشرة؛ للسعال، نقاعة ٣٠ غراماً من الأزهار في لتر ماء غالي.

Columbine (E)

Ancolie des jardins (F)

Akelei (D)

Aquilegia vulgaris (S)

٢٥- أنكوليه

سمها الأمير مصطفى الشهابي «خوضية»، وسمها أدوار غالب «أكيلاجيا». نبات معمّر من فصيلة شقيقيات، يعلو من ٦٠ إلى ٨٠ سم؛ سوقه منتصب، ضمية النمو؛ أوراقه بحرية اللون من تحت؛ أزهاره زرقاء بنفسجية، وردية أو بيضاء، مژندة، خماسية الكاسيات البتلاوية لشكل، خماسية البتلات البوقية الشكل لني تستطيل بمهماز عكازي الشكل؛ أسدية عديدة بارزة.

المركبات - غلوكوسيد سيانوجيني، شحم، خميرة، ثيامين «ث».

الخصائص - مطهر، قابض، مهدئ، منظف.

المُرَكَّبَات - ماء، مَوَادَّ أَزَوْتِيَّة، مَوَادَّ شَحْمِيَّة، سكاكر، سَلُولُوز، يود، حديد، مَفَنَازِيوم، مَفَنَازِيوز، بوتاسيوم، كلسيوم، فوسفور، كبريت...

الخصائص - مُغَذٌّ وَمُهَضِّمٌ جَدًّا، نافع للمعدة، مُبَوِّلٌ، مُزِيلُ السُّومِ من الجسم، يزيد الإمكانات الجِنْسِيَّةَ بالنِّسْبَةِ للبعض.

الاستعمال - فقر الدَّم، النُّمُو، النَّقَاحَة، نقص المَعَادِن في الجسم، عُسْرُ الهضم، التَّسَمُّ، تَصَلُّبُ الشَّرَائِبِ، التهاب المَفَصِّل، نِقْرَس، رُمَال، سُمْنَة.

طريقة الاستعمال - الثَّمَرَة كما هي تامة النَّضْج، عصير الأَنَاس؛ العصير من الخَارِج يُقَوِّي البَشَرَات العَادِيَّة؛ مُعَالِجَة السُّمْنَة بِاتِّبَاعِ نِظَامِ تَغْذِيَّةٍ من قِطْعَتَيْنِ من لَحْمِ الخُرُوفِ أو العَجَل (الضُّلْع) مع شَرَحَتَيْنِ كَبِيرَتَيْنِ من الأَنَاس، ظَهْرًا وَمَسَاءً، من دُونِ تَرْوِيقَةٍ وَلَا أَيْ شَرَابٍ أَثْنَاءَ الوجِبَاتِ...

٢٨- إَهْلَال قِسطَا
Tansy (E)
Balsamite (F)
Rainfarn (D)
Tanacetum balsamita (S)

٢٧- أَيْنِسُونُ نَجْمِيّ
Star anis tree (E)
Anis étoilé (F)
Sternanisbaum (D)
Illicium anisatum (S)

نبته مُعَمَّرَة من فصيلة المُرَكَّبَات الشَّعَاعِيَّة الزَّهَر، كَبِيرَة الشَّبه بِحَشِيشَةِ الدُّود، خَاصَّة بِرُؤُوسَاتِهَا المَقْتَصِرَة عَلَى قُرْصٍ أَصْفَرٍ مِنَ الْأَزْهَارِ الْأَنْبُوبِيَّةِ إِلَّا أَنَّ أَوْرَاقَهَا الجَامِدَة هِيَ بِيضُويَّة وَلَيْسَتْ مُقَطَّعَة؛ كَامِلُ النَّبْتَةِ خَفِيفَة الوَبَر، تَنْثُرُ رَائِحَةً نَفَّاذَةً عِنْدَ فَرْكِهَا (نَعْنَاع،

شُجَيْرَة من فصيلة المَغْنُولِيَّات تَعْلُو حَوَالِي ٥ أَمْتَار، لِحَاوُهَا أَبْيَض، أَوْرَاقُهَا دَائِمَة، مُسْتَطِيلَة، مِلْسَاء وَلَا مَعَة؛ هَيْكَلُهَا يُذَكِّرُ بِهَيْكَلِ المَغْنُولِيَّة، أَزْهَارُهَا كَبِيرَة، مُنْفَرِدَة، تَزِينِيَّة جَدًّا. كَرَابِلُهَا الثَّمَانِيَّة فِي كُلِّ مَبْيُضٍ تُشَكِّلُ مَجْمُوعَة الثَّمَرَة الْوَاحِدَة،

أهو

هَرَمِيَّة الشَّكْل كثيفة الأوراق البسيطة. أزهارها صغيرة مُحْضَوْضِرَة عطريَّة. لُبَّ الثَّمرة يُدعى أفوكا وهو غني جدًا بالعناصر المُغذِيَّة ويحتوي على عناصر مُضادَّة للحيوِيَّات.

المُرْكَبات - ماء، بروتينات، شحوم، هيدراتات الفحم، فقير نوعًا ما بالمعادن، فيتامين «أ»، «ب»، حوامِض أُمينية...

الخصائص - غذاء شبه كامل، سهل الهضم ومُوازِن عَصَبِيّ؛ مُضادَّ للعَصَبِيَّات الكولونيَّة (يزيد حموضة البول)؛ يُحضَّر منه زيت غذائيّ ومُستحضرات تجميل للبَشَرَات الحساسة.

الاستعمال - النُّمُو، النِّقاها، الحَمْل، الإرهاق، التَّرْفزة، العَصَبِيَّات الكولونيَّة، الإصابات المعويَّة، الإصابات الكبِد - مراريَّة.

طريقة الاستعمال - تُؤكَل الثَّمرة كما هي أو مُحضَّرَة بشتّى الطُّرُق: مع السَّلَطَمون، الأعشاب، المَقْدُونِيَّة (فواكه وبقول مُقَطَّعة)، جُبْنَة روكفور، سَلَطَة خَس، بندورة، فليفلة حلوة، أفوكا، برتقال، خَلّ، زيت، ملح، بهار، بعض السَّرْفِيل.

حامِض)؛ مَهْدَها آسِيَا الصُّغرى وشمال إيران.

الخصائص - مُضادَّة للتَّنَجُّج، طاردة سريح، مُبَوِّلة، مُنَشِّطة، طاردة للدود، شافية نَجْرَح، مُقَوِّية، مُطْمِئنة، هاضِمة.

الاستعمال - ابتلاع الهواء، برونشيت وسعال نوبِيّ، انهيار عَصَبِيّ، المعدة، تَرُمال، تَطَبُّل البطن، التَّرْفزة، الطَّفِيلِيَّات، هتيريا وأمراض عَصَبِيَّة، طَمَث صعب وشحج، عُسْر الهضم...

طريقة الاستعمال - نِّقاَة، ٣ فناجين يوميًا، طارد للدود: فَنجان صَباحًا على تريق، ٣ أَيام مُتتاليَّة؛ ما عدا ذلك: فَنجان بعد الوجبات.

٢٩- أهوكاتيَّة Avocado pear (E)
Avocatier (F)
Avocatobaum (D)
Persea gratissima (S)

شجرة مُثمِّرة من فصيلة الغاريَّات، أصلها من أميركا الوسطى، تُزرَع في المناطق الاستوائيَّة وفي لبنان. وَصَفَها للمرَّة الأولى الإسباني أنسيزو ١٥١٩، وهي شجرة تعلو من ٦ إلى ١٢ مترًا. أغصانها الدَّقيقة مُنبَسِطة

كبد، سُمَنَة، فقر الدَّم، تهيج القلب، داء
الخنزير... .

طريقة الاستعمال - يُفَضَّلُ أَكْلُهُ نِيثًا،
يُضَافُ إِلَى الْمُقَبَّلَاتِ، عَلَى أَنْ يَكُونَ كَامِلَ
النُّضْجِ إِذْ إِنَّهُ، خِلَافًا لِذَلِكَ، يَحْتَوِي سُمًّا
هُوَ السُّولَانِينُ؛ وَفِيمَا عِدا ذَلِكَ يُؤَكَّلُ
الباذِنْجَانُ بِكُلِّ الطَّرِيقِ الْمُعْتَمَدَةِ فِي التَّغْذِيَةِ
الْمَنْزِلِيَّةِ؛ أَوْرَاقُهُ تَصْلُحُ لَصَوْقًا مُلَيَّنًا عَلَى
الحروق والخُرَاجَاتِ وَالْقُوبَاءِ (داء جِلْدِيّ)
والبواسير.

ب

٣٠- باذِنْجَانٌ مَعْرُوفٌ Aubergine (E)
Aubergine (F)
Eierfruchtnachtschatten (D)
Solanum melongena (S)

٣١- بَبَاظٌ زِرَاعِيّ Papaya (E)
Papayer (F)
Papayabaum (D)
Carica papaya (S)

شجرة قصيرة العمر سريعة النُّمُو من
فصيلة البَبَايَاوِيَّاتِ، كبيرة الانتشار في
المناطق الاستوائية، تعلو حتى ٨ أمتار،
تُشَبِّهُ البَلَح. جذعها أجوف غير مُنْفَرِّع قليل
الألياف، تُغَطِّيهِ نُذْبَاتٌ وَرَقِيَّةٌ بَارِزَةٌ. أوراقه
عريضة طويلة العُنُق لولبية الانتشاب الهامي.
الثمرة لحمية كبيرة إحصائية الشكل مأكولة
وزنها يُراوح بين كيلوغرام وعشرة.
يُسْتَخْرَجُ مِنْ سَاقِهَا وَأَوْرَاقِهَا وَقُشُورِ ثَمَارِهَا
عصارة لبنية بيضاء اللَّوْن تُدْعَى صَمْغُ البَبَاظِ
أو البَيَايِنِ.

المُرْكَبَات - خميرة تدعى پَبَايِسِن،
يُمْكِنُهَا أَنْ تَحْلَلَ أَلْفِي مَرَّةً وَزَنُهَا مِنَ اللَّيْفِنِ.

الخصائص - هاضم البروتيدات (يَعْمَلُ

بقل هندي قديم جدًا من فصيلة
الباذِنْجَانِيَّاتِ، نَشَرَهُ الْعَرَبُ فِي الْغَرْبِ وَلَكِنَّهُ
لَمْ يَصِلْ إِلَى أُرُوبَا إِلَّا حِوَالَى الْقَرْنِ الْخَامِسِ
عَشَرَ، وَكَانَتْ أَسْوَاقُ بَارِيسَ تَجْهَلُهُ عَامَ
١٨٢٥. قيمة الباذِنْجَانِ الْغِذَائِيَّةُ فَقِيرَةٌ جَدًّا
وَلَكِنْ نَفْعُهُ فِي التَّدَاوِي لَا يُسْتَهَانَ بِهِ.

المُرْكَبَات - ماء حوالى ٩٠ بالمئة،
هَيُولِيدَات، شحوم، غلوسيدات، فوسفور،
مغنازيوم، كلسيوم، بوتاسيوم، كبريت،
صوديوم، منغانيز، كلور، حديد، زنك،
نحاس، يود، بروثيتامين «أ»، فُيتَامِين
ب١، ب٢...

الخصائص - مُضَادٌّ لِفَقْرِ الدَّم، مُسَهِّلٌ،
مُبُولٌ، مُنَشِّطٌ كَبْدِيٌّ وَبَنْكِرْيَاسِيٌّ، مُهْدِئٌ،
وَإِذَا قُلِّيَ بِقَشْرَتِهِ مَعَ الْقَلِيلِ مِنَ الزَّيْتِ يَنْصَحُ
بِهِ لِمُعَالِجَةِ الْكَسَلِ الْكَبْدِ - مَرَارِي.

الاستعمال - كُولِستَرُول، إِمْسَاكٌ،

كالخميرة، في مُحيط حامض أو قلوي. يُحوّل المَوادّ الزَّلاليّة إلى هَضْمون - يُؤثّر أيضاً على الدّهون وهيدراتات الكربون، خاصّة في مُحيط مُحايِد أو قلوي)، مُضادّ للسمّ.

الخصائص - مُبوّل يزيل الأملاح والأوريا والحمض البوليّ، مُنقّ، مُنشّط، لائم الجرح، مُطهّر، مُدبّر للصّفراء، مُعرق، هاضِم، خافِض للحمّى، مُضادّ للرّمال البوليّ.

الاستعمال - الأوديمات القليّة الكلويّة، نزارة البول، زيادة الأزوت في البول، زيادة الكولسترول في البول، روماتيزم نقرسيّ، رُمال بوليّ، آلام التهاب الكلية، استسقاء، ارتفاع ضغط الدّم، أمراض البَشرة، نَمش، كَلَف، سُمّة.

طريقة الاستعمال - مسحوق من ١٠، ٠ إلى ٣٠، من الغرام في اليوم، في أقراص، شراب سُكّريّ، إكسير، شراب الپيّاين (الكودكس). البزور كثيرة المَنافع الطّبيّة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق،

يُضاف إليها عندما تُصبح بحرارة حوالي ٤٠ درجة، غرام واحد من بيكربونات الصودا لإذابة العناصر الراتنجيّة، بين الوجبات؛ نقيع البراعم يُضاف إليه غرام بيكربونات ويُغلى عشر دقائق؛ نقيع اللّحاء يُغلى ٥ دقائق؛ نُسغ النّبات في غسيل يوميّ للنمّش والكَلَف.

٣٣- بُرتقال (E) Common orange tree
Oranger (F)
Orangenbaum (D)
Citrus aurantium (S)

شجرة مُثمرة من فصيلة البُرتقاليّات، فروع الهيكِل، تعلو من ٦ إلى ١٠ أمتار. أوراقها مُستطيلة، مُعنّقة، مُتعاكِة، نصلها

٣٢- بتولا بَيضاء Birch (E)
Bouleau blanc (F)
Birke (D)
Betula alba (S)

شجرة من فصيلة البتوليّات تعلو من ٢٠ إلى ٣٠ متراً، جذعها مشيق، أغصانها الدّقيقة مرّنة، الفتية منها نازلة؛ اللّحاء مالمس بنيّ اللون ذهبيّ المَواج ومن ثمّ أبيض مُطلّس، يتشَقّق بعد ٢٠ سنة ويتساقط، الأوراق مرّطاء، لامعة الصّفحة العليا الداكنة، مُثلثة أو مُعيّنة الشّكل، مُسنّنة الرّأس، مُتباعِدة العروق، مُعيلة.

المُرَكّبات - راتنج، بيتول ألبين أو بيتولألبين، بيتولين، زيت دهنّي، عَفص،

لامع الصَّفحة العليا الملساء البَشرة. أزهارها خماسية البتلات المُستطيلة، البيضاء اللَّون، فَوَاحَة العَرَف المُستَحَبّ.

المُرْكَبَات - هَسْبَارِيدِين (الأوراق)، زيت دُهْنِي (الأزهار)، حوامِض عضويّة... الخصائص - مُسَكِّن، مُضادّ للتَّشَنُّج، مُنَوِّم خفيف، نافع المعدة، طارِد الدود، خافِض الحَمَي، يُخَفِّف من حجم التَّقَلُّصات القلبيةّ.

الاستعمال - إثارة الأعصاب، رَقَّات، ابتلاع الهواء، أمراض عصبيّة، أَرَق، اضطرابات ليلية، صرع، حالات الشَّقِيقة، سُعال عصبيّ.

طريقة الاستعمال - نُقاعة أزهار البرتقال، ٣ فناجين يوميًّا؛ نُقاعة أوراق البرتقال، ٣ فناجين يوميًّا؛ ماء الزَّهر، من ٢٠ إلى ٤٠ غرامًا في اليوم.

مُلاحَظة - تُعْتَبَر قِشْرَة أبو صَفِير دواء لحموضة المعدة. وهي مُقَوِّية معويّة ومُشَهِّية. مِلْعَقَة صغيرة من القشرة المُقَطَّعة في فِنْجَان ماء يُغلى ويُغَطَّى عشرين دقيقة، فِنْجَان قَبْل الوجبات.

٣٤- بَرْغَموت

Bergamot orange tree (E)

Bergamotier (F)

Bergamottenzitrone (D)

Citrus bergamia (S)

المُرْكَبَات - دُهْن البَرْغَموت، أُسَيْتَات اللَّيْنَالِيل (٣٥ إلى ٤٠٪)، ليمونان، لينالول... يُسْتَحْصَل على الدُهْن بعصر الجزء الخارجيّ لِقِشْرَة الثَّمرة الطازجة؛ مئة كيلوغرام من الثَّمار تُعْطِي حوالي ٥٠٠ غرام من الدُهْن؛ تَصْلَح القِشْرَة لِصُنْع حَامِض اللَّيْمون.

الخصائص - مُطَهِّر، مُضادّ للتَّشَنُّج، مُنَشِّط معويّ، طارِد للدود، مُثير حساسية الشَّمْس.

الاستعمال - عَدم الشَّهِيّة، مَغْصَات وإصابات الأمعاء، عُسْر الهضم، طفيليات، بَرْنَزَة.

طريقة الاستعمال - يُؤْخَذ من ٠,٠٥ إلى ٠,٣٠ من الغرام في اليوم (الغرام يساوي ٥٠ نقطة)، يُسْتَعْمَل دُهْن البرغموت خاصّة في صناعة العطور وصناعة السَّكَاكِر.

مُلاحَظة - تُؤَدِّي بعض مُسْتَحْضَرَات البَرْنَزَة التي تَحْتَوِي على دُهْن البرغموت إلى حساسيّة شمسيّة. مَن يَسْتَعْمِلها وَيَتَعَرَّض لِأشْعة الشَّمْس، يُصَاب بِتَبَقُّعات جلدية بَشْعَة قد تدوم شهورًا وسنوات، يُسَبِّها وجود عنصر البَرْنَجَتَان في دُهْن البرغموت.

مُضَادٌّ لِلسُّكَّرِيِّ مِنْ مُسْتَخْلَصِ البَطْبَاط ٣
غرامات، مُسْتَخْلَصُ الفُرنُوقِ العَطِير ٤
غرامات، غليسرين ٥٠ غرامًا، ماء ما يكفي
٣٠٠ ملل.، مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ قَبْلَ الِوَجْبَتَيْنِ
الرَّئِيسَتَيْنِ.

٣٦- بَقْسٌ دَائِمٌ الْخُضْرَةِ

Common box tree (E)

Buis (F)

Echter buxbaum (D)

Buxus sempervirens (S)

شُجَيْرَةٌ صَغِيرَةٌ مِنْ فَصِيلَةِ البَقْسِيَّاتِ تَعْلُو
مِنْ وَاحِدٍ إِلَى سِتَّةِ أمتارٍ؛ خَشْبُهَا قَاسٍ جَدًّا؛
أوراقها دائمة، لاطئة، مُتَقَابِلَةٌ، كَامِلَةٌ،
شَمْعِيَّةٌ وَخَضِرَاءُ الصَّفْحَةِ العُلْيَا العَابِقَةُ، بَاهِتَةٌ
الصَّفْحَةِ السُّفْلَى؛ أَزْهَارُهَا صَفْرَاءُ صَغِيرَةٌ
عَدِيمَةُ البَتَلَاتِ إِبْطِيَّةُ الارتكاز؛ الثَّمَرَةُ
كَبُولَةٌ مُتَفَجِّرَةٌ ذَاتُ ٦ بَزُورٍ سَوَاءٍ لَامِعَةٍ؛
طَعْمٌ مَرٌّ جَدًّا.

المُرْكَبَاتُ - قَلَوِيدَاتٌ مِنْهَا بُوْكْسِينٌ،
رَاتَنِجٌ، فَيْتَامِين «ث»، بُوْكْسَاتِين...

الْخُصَائِصُ - مُفْرِغُ الصَّفْرَاءِ، مُنَقِّ،
خَافِضٌ لِلْحَمَى، مُسَهِّلٌ، مُعَرِّقٌ، يَزِيدُ حِجْمَ
الصَّفْرَاءِ، مُطَهِّرٌ وَلَائِمٌ لِلْجَرَحِ.

الاسْتِعْمَالُ - الضَّعْفُ الصَّفْرَاوِي،
إِصَابَاتُ المَجَارِي الصَّفْرَاوِيَّةِ، الإِصَابَاتُ
الحَمِيَّةُ (مَلَارِيَا)، رُومَاتِيْزْمٌ، نِقْرُسٌ،
سِفْلِسٌ، اضْطِرَابَاتٌ عَصَبِيَّةٌ، صَرَعٌ، قُرُوحٌ
مُلَوَّنَةٌ.

٣٠- بَطْبَاط Centinode (E)

Renouée (F)

Vogelknöterich (D)

Polygonum aviculare (S)

نَبَاتٌ عَشْبِيٌّ بَرِّيٌّ حَوْلِيٌّ مِنْ فَصِيلَةِ
بَطْبَاطِيَّاتٍ. سَوْقُهُ عَدِيدَةٌ، نَائِمَةٌ، هَزِيلَةٌ،
مُخَطَّطَةٌ، خَضِرَاءُ حَتَّى رُؤُوسِ الفُرُوعِ.
أوراقه مُتَعَابِقَةٌ، لَاطِئَةٌ، صَغِيرَةٌ؛ أَزْهَارُهُ
بِضَاءٌ أَوْ وَرْدِيَّةٌ، صَغِيرَةٌ، شَبَهُ لَاطِئَةٍ. أَخِينُ
'كِينُ (بَنَى اللَّوْنُ، صَغِيرٌ، مُثَلَّثُ الزَّوَايَا،
وَاحِدُ البَزْرَةِ. وَالبَطْبَاطُ مِنْ أَفْضَلِ النَّبَاتَاتِ
عِنْدِي لِكثْرَةِ مَا هَذَاتُ آلامًا فِي الْخَاصِرَةِ...

المُرْكَبَاتُ - زَيْتٌ دَهْنِيٌّ، عَفْصٌ،
رَتَنِجٌ، أَنْتْرَاكِينُونٌ، صَوَّانٌ، لَعَابٌ،
خَضَابَاتٌ.

الْخُصَائِصُ - مُقَوِّ قَابِضٌ، رَقْوٌ، يُفْرِغُ
إِلْفَازَاتِ الْأَمْعَائِيَّةِ، مُضَادٌّ لِلسُّكَّرِيِّ،
مُنَقِّ، مُبَوِّلٌ، مُسَكِّنٌ، شَافٍ لِلْجَرَحِ.

الاسْتِعْمَالُ - حَالَاتُ الإِسْهَالِ وَالتَّهَابَاتِ
جَمْعِيٍّ وَالزَّنْطَارِيِّ، الْبَوَاسِيرِ، حَالَاتِ النَّزْفِ
مُخْتَلِفَةٍ (رَثَانٌ، مَجْرَى هَضْمِيٍّ، رَحِمٌ)،
نَسْلُ الرُّثْوِيِّ وَالْكَلْبِيِّ، السُّكَّرِيِّ، الزَّلَالِ،
زُرْمَالِ البَوَلِيِّ وَالصَّفْرَاوِيِّ، النَّقْرُسِ،
رُومَاتِيْزْمِ.

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ - نُقَاعَةٌ كَمِشَةٍ (مِنْ
٢٠ إِلَى ٤٠ غَرَامًا) فِي لَيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى عَشْرَ
دَقَاقٍ، يُغَطَّى ٢٠ دَقِيقَةً، حَوْلَى ٤ فَنَاجِينَ
يَوْمِيًّا، يُمَكِّنُ تَحْلِيلَتَهَا بِشَرَابِ السَّفْرَجَلِ.
صَبْغَةٌ، ١٥ نَقْطَةً، ٣ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ. جُرُوعٌ

طريقة الاستعمال - من الداخل: قشرة الجذور والأوراق، نُقاعة: يُؤخذ منها ٣ فناجين يوميًا؛ نقيع أوراق مُجففة مسحوقة تُغلى حتى يتبخر نصف السائل، يُؤخذ صباحًا على الريق وعلى ثلاث دفعات، ويُستحسن البقاء في الدفء. صيغة كحولية أو نُقاعة كحولية لخفض الحمى في الإصابات الصفراوية والحميات المُقلعة. من الخارج: نقيع الأوراق للغسيل والكمادات والحمّامات (القرحات والقروح الغنغرينية)؛ ماء رماد البقس يصلح غسولًا للشعر فيجعله أشقر.

٣٧- بَقْلَة الإمبراطور (E) Masterwort
Impératoire (F)
Meisterwurz (D)
Peucedanum ostruthium (S)

نبات برّي مُعمّر من فصيلة الخيميات يعلو حتى المتر، ساقه خضراء مُنتصبية أسطوانية مُخططة جوفاء مُورقة؛ أوراقه خضراء الصّفحتين، عادة باهتة ومويرة الصّفحة السفلى؛ أزهاره بيضاء أو وردية بخيمات كبيرة مُسطحة من ٢٠ إلى ٤٢ شعاعًا هزيلًا غير مُساوية ومن دون قلافة؛ ثمرة قصيرة عريضة الأجنحة، مشرومة الطرفين.

المُركّبات - زيت دُهني، صمغ، راتنج، عنصر كومارينِي الطّبيعة.
الخصائص - مُسهّ، مُقشّع، نافع

للمعدة، مُعرق.

الاستعمال - فُقدان الشّهية، برونشيت، تَطَبُّل البطن، اللّدغ والسّنع.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٣٠ غرام ريزوم مُجفّف في لتر ماء غالي، من ٢ إلى ٤ فناجين يوميًا؛ مسحوق الريزوم المُجفّف، نصف مِلْعَقَة صغيرة، ٣ مرّات في اليوم ممزوجة مع قليل من المُربّي أو العسل أو أيّ مادة أخرى؛ صيغة في كحول ٧٠ درجة، يُؤخذ منها ٣-٤ مَلْعَق صغيرة في اليوم، مع قليل من الماء؛ الجذور المُقطّعة والأوراق المُجفّفة إذا حُرِقَت على الجمر، تُظهر المَساكن المُقلّعة وتُزيل روائحها.

٣٨- بِلَادُون، سِتّ الحُسن
Deadly nightshade (E)
Belladone (F)
Wolfskirche (D)
Atropa belladonna (S)

جنبّة برّيّة مُعمّرة من فصيلة الباذنجانيّات؛ تكثر في الأماكن الرّطبة الظّليلة؛ تَعْلُو من ١٠٠ إلى ١٥٠ سم؛ أوراقها وأزهارها وجذورها وثمارها سامّة تُؤذي الإنسان.

المُركّبات - حامِض أتروبيك، قلويدات: أتروپين، هيُوسييامين، بِلادونين...

الخصائص - تَشَلّ الجهاز السّمّتاوي، وتكون بذلك:

٣٩- بَلَقَاءُ بَيْضَاءُ (E) White melaleuca
Kajeputier (F)
Kajeputbaum (D)
Melaleuca leucodendron (S)

شجرة سمراء الساق، بيضاء الأغصان
الدقيقة من فصيلة الآسيات؛ أوراقها متعاقبة
جلدية النصل. أزهارها بيضاء. ازهارها من
أيار إلى أوائل الصيف. تنتشر بكثرة في
الفيليبين وماليزيا والمولوك...

المُرْكَبَات - الدُّهْن الحاصل من تقطير
الأوراق والبراعم بالبخار؛ سينايول، بينان
شمال، تربينايول، ألدهيدات...

الخصائص - مُطَهِّر عام (رئوي،
معوي، بولي)، مُضاد للتشنج، مُضاد لألم
العصب، طارد للدود.

الاستعمال - التهابات المِعَى، زنتاري،
التهاب المثانة، التهاب الرَّحِم، إصابات
الجهاز الرئوي، تقلصات المعدة، ربو،
استفراغ عصبي، هستيريا، عصابات الأسنان
والأذن، آلام روماتيزمية، قروح، أمراض
البشرة...

طريقة الاستعمال - من ٢ إلى ٥ نقاط
من الدُّهْن، ٣ مرّات في اليوم في محلول
كحوليّ أو مع العسل؛ مَرَقَم ١/٢ أو
١/٤، أو محلول كحوليّ، لفرك آلام
الأعصاب الروماتيزمية، وفرك المعدة لطرد
الدود، ودَهْن الأمراض الجلدية؛ لألم
الأسنان نضع نقطة من الدُّهْن في السِّن
المُتَوَسِّة.

مُضادّة لتشنج الألياف العضليّة الملساء
لشُعَب، الجهاز الهضمي...، مُضادّة
تعرّق، مُعدّلة ومُنظّمة للإفرازات (لعاب،
صفراء، عرق، بنكرياس أي الغدّة
خُلوة...)، ما عدا إفراز الأمعاء، مُسكّنة
قويّة في حالات آلام الأعصاب والآلام
نحشويّة.

الاستعمال - تقلّصات الأكسيّة (كساء)
عضليّة (المعدة، الأمعاء، الشرج، المثانة،
تجرى البول، الفرج، مدخل الرَّحِم)،
تقلّصات المجاري التنفّسيّة (شهاق، ربو
عصبي)، تقلّصات زردميّة (متعلّقة بغم
نخجرة)، سلس البول الليليّ، تعرّقات
نسلولين...

عدم الاستعمال - دواء خطير، يُؤدّي
إلى حساسيّة مُفرطة عند بعض الأفراد؛
ستعماله بحذر، حالات ارتفاع ضغط
ندم...

طريقة الاستعمال - مسحوق الأوراق،
مُستخلص مائيّ كحوليّ، صبغة كحوليّة،
شراب سُكّرّي، بيلولات، سولفات
لأنروبين (سام جدًّا)؛ الثمار الحمراء
تستهوي الأولاد، ابتلاعها، اللّذيد، يُؤدّي
إلى الموت؛ ترياق جيّد لسمّ البلادون؛
حبشة الملاك.

زيت البليس في مسح الأكزيمات
الحكاكية؛ نقيع الأزهار والأوراق في
لبخات خارجية. شاي البليس مرغوب
للأولاد أو الذين لا ينمون بشكل طبيعي.

٤١- بُنّ
Coffee tree (E)
Caféier (F)
Kaffeebaum (D)
Coffea arabica (S)

شُجيرة من فصيلة الفُويّات تُشدّب بشكل
دغليّ يعلو حتى ٥ أمتار؛ أزهارها بيضاء
عطرية جدًّا؛ ثمارها لحمية مفردة، النّواة
مؤلّفة من قسمين مُندمجين، يحتوي كلّ
منهما بذرة؛ تُجمّع في تمام النّضج، فتكون
حمراء اللّون، ومن ثمّ تُقشّر وتُجفّف. ظهر
تحميص البنّ في المملكة العربيّة السّعودية
حوالي ١٥٥٠، وانتقل البنّ إلى أوروبا في
القرن السابع عشر.

المُرْكَبات - العناصر التي عُزِلت من
البنّ تفوق ٦٠٠ عنصر، كافيين، كافيون...
الخصائص - مُثير عصبيّ ونفسانيّ،
مُسرّع للقلب، مُضيق الأوعية المركزيّة،
مُضيق الأوعية الطّرفيّة (الأوعية الرّئويّة،
المُخيّة، الإكليليّة، الكلويّة)، مُبوّل.
السّميّة - بمقادير كبيرة أو دائمة:
اضطراب، ارتجاف، أرق، عُصابات،
اكتئاب أو انهيار عصبيّ.

الاستعمال - حالات الوهن، انحطاط
القوى في الأمراض المُعدّيّة، كسلّ المعِدّة.

٤٠- بِلّيس مُعمّر (غ)
Daisy (E)
Pâquerette (F)
Gänseblume (D)
Bellis perennis (S)

عشبة صغيرة جميلة مُعمّرة من فصيلة
المُرْكَبات تعلو من ٤ إلى ٢٠ سم. ساقها
مطمورة. أوراقها ضميّة قرصية مُعنيقة قصيرة
الأوبار وحيدة العِرْق المرئيّ؛ أزهارها
صفراء وبيضاء وردية، مُنفردة؛ قُتّابات
القُلافة مُنفرجة، بصفّين؛ الثّمرة بيضويّة
جافة من دون قنّزعة.

المُرْكَبات - زيت دُهنيّ، صابونين،
عفص، لعاب، عنصر مرّ، حوامض، راتنج.
الخصائص - من الداخل: مُنقّ، مُبوّل،
مُمرّق، مُقشّع، خافض للحمى، مُنشّط عامّ.
من الخارج: يمتصّ الكدمات، مُضادّ
للالتهابات، مُبيد البكتيريا.

الاستعمال - روماتيزم، نقرس،
جُناب، برونشيت، ربو، استسقاء، ضعف
كبدّي وكليويّ، إرهاق، أرق، صدمات،
أورام النّهدين (من الداخل والخارج)،
دُمّل...

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقاعة
ملّعة كبيرة من الأزهار والأوراق في
فُنجان ماء غاليّ، ٣ فناجين يوميًّا بين
الوجبات؛ صبغة ٢٠ نقطة في قليل من الماء،
٣ مرّات في اليوم؛ من الخارج: صبغة ٦٠
نقطة في كباية ماء غاليّ، يُفْتَر، لبخات.

الرقص، الهذيان الكحولي، تقلصات معوية وأمعائية وبلعومية وحشوية، السَّوْدَاءُ الْقَلِقَةُ، اضطرابات المرضى العقليين؛ من الخارج: حالات عديدة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ملعقتين صغيرتين في لتر ماء، ٣ فناجين يوميًا؛ صِبْغَةٌ $\frac{1}{1}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول) حوالي ٤ غرامات في اليوم، (٥٧ نقطة تساوي غرامًا)؛ أوراق مُجَفَّغَةٌ تُدَخَّنُ كالسَّيْجَارَةِ في علاج الرَّبْو؛ تحاميل مُضَادَّةٌ لِلبواسير.

٤٣- بُنْدُقٌ مَعْرُوف Hazel-nut tree (E)
Noisetier (F)
Haselnuss (D)
Corylus avellana (S)

شُجَيْرَةٌ من فصيلة البتوليات تَعْلُو من ٣ إلى ٦ أمتار، ذات سوق وفروع عديدة؛ تَنْشُب من أرومة مُشْتَرَكَةٍ؛ أوراق طرية، بيضوية، حادَّة الرَّأْس، مُزدَوِجَةُ التَّنْسُن، زَغِيَّة وهي فتية، مُتَعاقِبَةٌ؛ القِدَات الذَّكَرِيَّة ذهبية اللَّوْن الأصفر، مُسْتَطِيلَةٌ، مُتَدَلِّية، والقِدَات الأنثويَّة قليلة البروز؛ ثمرتها جافَّة غير مُنْفِثَةٍ.

المُرْكَبَات - ماء، موادَّ أزوْتِيَّة، سَلُولُوز، ...

الخصائص - مُغذِيَّة جَدًّا وطاقِيَّة، مُنْهَضِمَةٌ (أكثر الثَّمَار الزَّيْتِيَّة انْهَضَامًا)، حالة لبعض الحصى، طارِدة للَدُّود.

عدم الاستعمال - عُصَابَات، التهاب عضلة القلبِيَّة المُتَقَدِّم.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَةٌ؛ كافيين في قرص من ٠,٢٠ إلى غرام واحد في اليوم، مَجْرَّاة، أو في حُقْن تحت البَشْرَة.

٤٣- بَنْجٌ أَسْوَد Henbane (E)
Jusquiame (F)
Schwarzes bilsenkraut (D)
Hyoscyamus niger (S)

نبات عشبيّ من فصيلة الباذنجانيَّات، جُذُورُهُ مغزليَّة الشَّكْل غليظة، ساقه مُنتَصِبَةٌ، سِطَّة أو مُتَفَرِّعَةٌ؛ أوراقه رقيقة مُوَبَّرَةٌ بيضوية لاطئة؛ أزهاره سنابل هامِيَّة، جَرَسِيَّة خماسيَّة الفصوص الصَّفراء البنفسجيَّة تُعْرِيْق؛ الثَّمرة عديدة البزور الصَّغِيرَة ككَلَوِيَّة الشَّكْل؛ رائحته مُقْيَّة.

المُرْكَبَات - هِيوسَامِين، هِيوسِين، سَكوبُولَامِين، أَتْرُوبِين، زيت، نشا، أملاح مغذِيَّة، صَمْغ، ستايارين.

الخصائص - مُمَائِلَةٌ لخصائص ست حُسْن ولكنَّ البنج أكثر تسكينًا وأكثر تخديرًا وتنويمًا، مُضَادٌّ لِلتَّنَشُّج، مُزِيلٌ لِلألم، مُسَكِّنٌ للجهاز العصبيّ، مُخَدِّرٌ مُنَوِّمٌ، مُوسِّعٌ لِلْبُؤْبُؤ.

الاستعمال - يُفَضَّلُ استعمال البنج لَأَسْوَد على ست الحُسْن عندما يُراد حصول على نتائج مُبَنِّجَةٍ ومُضَادَّةٌ لِلتَّنَشُّج في الوقت نَفْسَه؛ ارتجافات الْهَرِكُنْسُونِيَّين،

الاستعمال - من الداخل: إسهالات غير
التهابية، حالات حُمى. من الخارج:
ذبحات، قلاع، قرحات الفم.

طريقة الاستعمال - نقيع ٥٠ غراماً في
لتر ماء يُغلى ١٠ دقائق، ٣ فناجين في
اليوم. النقيع ذاته من الخارج للتغرُّر وغسل
الفم والتضمُّض.

ملاحظة - بنطافيلن من Penta أي
خمس، و phyllon أي ورقة، وهو الاسم
الذي اعتمده أتباع إيتراط وديوسقوريدس
للدلالة على هذا النبات.

٤٥- بنفسج الثالوث Pansy (E)

Pensée (F)

Stiefmutterchen (D)

Viola tricolor (S)

عشبة صغيرة من فصيلة البنفسجيات تملأ
من ٥ إلى ٤٠ سم. حولية سوقها مُنتصبة.
أوراقها بيضية أو سانية، أذانتها من ٣ إلى
٨ فصوص. أزهارها بيضاء، صفراء أو
بنفسجية، طويلة الأعناق، صغيرة، خماسية
الكؤسيات الخضراء، غير المتساوية، خماسية
البتلات، ٤ منها مُنتصبة، واحدة عريضة،
متدلية، مُزوَّدة بمهماز قصير، خماسية
الأسدية، صفر المآبر. ثمرة مرطاء، ثلاثية
المصاريع، عديدة البزور البنية اللون.

المُركَّبات - فيولين، حامض
صفصافي، عفص، أملاح مغدنية،
سالييلات المتيل.

الاستعمال - المراهقة، النمو، الحمل،
الشَّيخوخة، الرياضة، السَّل، الرُّمال البولي،
نوبات الكلية، الدودة الوحيدة، يُنصح بها
لمُعتمدي النظام النَّباتي وللمُصابين
بالسُّكري.

طريقة الاستعمال - تُؤكَل البندقة كما
هي. زيت البندق: ملعقة مُتوسطة صباحاً
ولمدة ١٥ يوماً، واحد من أفضل علاجات
الدودة الوحيدة.

ملاحظة - الأوراق، القِدات وقشرة
الفروع الفتية، تتحلَّى كلها بخصائص طبيَّة
مُختلفة.

Potentilla (E)

Quintefeuille (F)

Potentilla reptans (S)

٤٤- بنطافيلن

عشبة مُعمَّرة من فصيلة الورديات تطول
نحو المتر. سوقها مدادة، زاحفة، دقيقة،
مُؤبرة، غالباً مُحمرَّة اللون. أوراقها طويلة
الزناد، خماسية الوريقات، قليلة الوبر،
مُسَنَّة، أزهارها صفراء، مُنفردة، مُزَّودة،
كبيرة. خماسية الكؤسيات. التاج خُماسي
البتلات الكبيرة، القلبية الشكل. أسديتها
عديدة، وكرايلها عديدة مُتدرِّنة.

المُركَّبات - عفص، كحول
(تورمنتول)، غلوسيدات.

الخصائص - مُماثلة لخصائص عِرْق
إنجبار، قابضة، خافضة الحمى، لائمة،
مُنقية.

الخصائص - مُنَقَّ، مُزِيل للاحتقان، مُضاد للتشنج، لاثم، مُبَوِّل، مُضاد للحكة، مُستفْرِغ، مُضاد للسُّفْلِس، خافِض الحُمَّى، مُسَهِّل، مُعَرِّق، مُقَوِّ.

الاستعمال - أمراض الجلد: أَكْزِيمَا، حَبَّ الشَّباب، داحوس، قَرَع، قوباء، قرحات الساقين المُؤَكَّزَة، فلابيت (التهاب الوريد)، بواسير، شَرَى، نزارَة البول، هستيريا...

الخصائص - أَهْمُهَا: دافعة للسُّعال، نافعة للصَّدر، مُلَيِّنَة، مُبَوِّلَة، مُعَرِّقَة، مُخَدِّرَة وَمُنَوِّمَة خفيفة، مُنَقِّية، مُنْعِشَة، مُسَكِّنَة.

الاستعمال - ذبحات، التهابات القصبة الهوائية، البرونشيتات الحادة المُزمنة، الرَّبو، الإسهال المؤلم، البواسير، التهابات المَبولة، أمراض البَشْرَة، الحروق، البَحَة، الحِكَاث الشَّديدة، الدَّمَامل، القرحات، القوبة...

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقَاعَة الأزهار، تُصَفَّى جَيِّدًا لفصل الأوبار عن البتلات، ٣ فناجين يوميًا، واحد على الرِّيق؛ نقيع الأوراق لمُعالِجَة المغص، ٣ فناجين يوميًا، واحد على الرِّيق، طوال ٤ أَيَّام؛ من الخارج: نقيع الأزهار والأوراق المُركَّز يُغلى عشر دقائق، لوسيون وتبخير القرحات المؤلمة، حَقْن شرجية للإسهال والزَّنطاري، لصوق من الأوراق المسلوقة مع الحليب على الدَّمَل والحروق والبواسير...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة ٦٠ غرامًا من الأزهار في لتر ماء غالي، يُغَطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين بين الوجبات؛ مُستخلَص مائيّ على شكل شراب، ٣ غرامات في ١٥٠ غرامًا من «شراب سُكَّرِيّ» عاديّ؛ للأولاد الصَّغار: حوالي ٣ غرامات نبات مُجفَّف في نصف لتر ماء غالي أو حليب؛ مع زهورات «الأزهار الخمسة».

مُلاحَظَة - النُّقَاعَة تُكْسِب البول رائحة بول الهِرَّة؛ النَّبات الغُضْ يُمنَع عن الأولاد الصَّغار.

Mullein (E)

Molène (F)

Wollkraut (D)

Verbascum (species) (S)

٤٦-بوصير

البوصير جنس نباتات حولية ومُحَوِّلة من فصيلة الخنازيريات. يتم الإشراف، في فرنسا مثلاً، بين حوالي أربعة أنواع من البوصير على الأقل، من بينها البوصير

٤٨- بَيْلَسَانْ أَسْوَد Elder tree (E)
Sureau (F)
Holunder (D)
Sambucus nigra (S)

٤٧- بُولُوغَالِنْ شَائِع Milk weed (E)
Polygale (F)
Weissen kreuzblume (D)
Polygala vulgaris (S)

شُجيرة أو شجرة من فصيلة البيلسانيات
تعلو من ٢ إلى ٥ أمتار، أحيانًا إلى عشرة
أمتار. لحاء جذعها إلى الرمادي البني
المتدرن. أغصانها طرية سهلة الكسر، لبابها
أبيض. أوراقها مُعَنَّقَة، من ٥ إلى ٧ وريقات
طويلة، مُسَنَّنَة. الأزهار بيضاء، صغيرة،
بشبه مظلة كبيرة، مُسطَّحة ذات ٥ شعاعات
أساسية، ٥ كأسيات، ٥ بتلات، ٥ أسدية
ذات مآبر صفراء؛ الثمرة سوداء بنفسجية
ثلاثية البزور.

المُرْكَبَات - نترات البوتاس (واحدة
من أغني النباتات)، زيت دهنّي، عَصَص،
قلويد: سَمْبُوسِين، غلوكوسيد:
سَمْبُونِغَرِين، لعاب، فيتامين «ث»،
خضابات فلاثونية، خضابات أنتوسيانية.

الخصائص - واحد من أفضل مُضَادَّات
الحُمى (يُحَارِبُ الالتهابات).
الثمر: مُسَهِّل قوي، مُضَادٌّ لِلرُّوماتيزم،
مُضَادٌّ لَأَلَمِ الأعصاب.

القشرة الثانية: مُبَوِّلة تُزِيل الكلورور،
مُسَهِّلَة، مُضَادَّةٌ لِلرُّوماتيزم، مُضَادَّةٌ
لِلنَّقْرَس، حالة الحصى، مُضَادَّةٌ لِلصَّرَع.
الأزهار: مُعَرِّقة، مُبَوِّلة، مُنَقِّية، مُدِرَّة
الحليب.

الاستعمال - الثمار: إمساك، آلام

عُشْبَة مُعَمَّرَة حزمية تعلو من ٢٠ إلى ٣٠
سم من فصيلة اللَّبَنِيَّات، أوراقها جامدة
النَّصْل، أزهارها هامية، تَرُغِب فيها الماشية
وتُعتَبَر من أعشاب المراعي العلفية التي
تَسْتَدِر اللَّبَن في البقر والضَّأَن والماعز
(غالب). من البولوغالن الشائع نَسْتَعْمَل
الجذر في التداوي.

المُرْكَبَات - زيت دهنّي، صابونين،
راتنج، أثير متيل صنفافي.

الخصائص - مُسِيل شَعْبِي، مُقَشِّع، مُقَوِّ
تَنَفُّسِي، مُقَوِّ المِعْدَة والأعصاب، مُبَوِّل،
يُسَهِّل الطَّمْث (بمقادير مُرتَفِعة)، مُسَهِّل
قوي.

الاستعمال - برونشيت مُزْمِن، التهاب
الرئة، كريب، شهاق، سل رئوي، ربو
رطب، روماتيزم.

عدم الاستعمال - في إصابات المجرى
الهضمي، حالات نفث الدَّم.

طريقة الاستعمال - نَقِيع مئة غرام في
ليتر ماء يُغلى قليلًا، يُغَطَّى عشر دقائق، ٣
فناجين يوميًا. مُسْتَخْلَص مائي في بيلولات
من ٠,٥ غرام (من ٢ إلى ١٠ يوميًا)،
تُؤَخَذ عموماً مع مُقَشَّعات أخرى كالأنثروپين
والتولو Tolu وبنزوات الصود...

لأعصاب. القشرة الثانية: نَقْرَس، مع ١٥٠ غرام ماء ساخن، تُغَطَّى ٤٨ ساعة، روماتيزم، استسقاء، التهاب الكلية، رُمال بُولِيّ، كلّ حالات احتقان السّوائل في الجسم، الصَّرْع الأساسي. الأزهار: زكامات، حالات برونشيت، ربو، روماتيزم، حُمَيَات طفحِيّة، الحصبة، الحُمى القِرْمِزِيّة (تُسَهِّل الطَّفَح)، إصابات عينيّة، إصابات كليويّة، مَشَانة، سِلّ، أمراض جِلْدِيّة ودمامل...

طريقة الاستعمال - الثَّمار: عصيرها من ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا عند الصَّبَاح، للإمساك، آلام الأعصاب، أو حوالي ٢٥ غرامًا من المُستخلَص (رُبّ البيلسان).

القشرة الثّانية: نَقيع من كمشتين في لتر ماء، يُغلى حتّى يصل إلى نصفه، يُؤخَذ خلال النّهار، روماتيزمات، نَقْرَس، احتقان السّوائل. مُستخلَص مائيّ من ٢٠، ٥٠ إلى ٥٠ غرام واحد في اليوم. ضدّ الصَّرْع: ٥٠ غرام قشرة

ب ي ل مع ١٥٠ غرام ماء ساخن، تُغَطَّى ٤٨ ساعة، يُؤخَذ صباحًا على الرِّيق، نصف الكميّة، بفاصل ربع ساعة من الوقت، يُعاد ذلك كلّ أسبوع، لمدّة شهرين.

الأزهار: كمشة في لتر ماء غالي، يُغَطَّى عشر دقائق، قدر ما نشاء، حالات برونشيت، روماتيزم، حُمى طفحِيّة. زهورات مُبوّلة: أزهار بيلسان ١٠ غرامات، أزهار حمحم ١٠ غرامات، أزهار آذريون ١٠ غرامات، حشيشة الزُّجاج ٢٠ غرامًا، ماء غالي ٦٠٠ غرامًا، نُغَطِّي ساعة، نُصَفِّي مع القصر ونضيف ١٠٠ غرام شراب النّعنع، يُؤخَذ بكمّيات خلال ٢٤ ساعة.

القشرة: مُستحضَر مُبوّل، قشرة بيلسان ١٠ غرامات، ماء ٤٠٠ غرام، نغلي دقيقتين، نُغَطِّي عشرة، نضيف ٣ غرامات مُستخلَص العرعر، مِلْعَقَة كبيرة كلّ ساعتين تُفيد في تَجْمُع السّوائل والتهاب الكلية.

ت

النَّبتة المُقطَّعة، ٣ فناجين يوميًا بين أو قبل الوجبات؛ نقيع النَّبتة الكاملة للروماتيزم وآلام الأعصاب؛ بيرة مُضادة للروماتيزم: ٢٥ غرامًا من نبتة كاملة تُنقع في لتر بيرة؛ البزور: غرامان مع العسل، مُسهلة، ٤ غرامات مع العسل لمعالجة الصَّفراء.

من الخارج: نقيع يُغلى وتُغسل بمائه العينان؛ ماؤه المُقطَّر للاستعمال ذاته؛ قطرة قابضة...

٥٠- توت أبيض

White mulberry-tree (E)

Mûrier blanc (F)

Weisse maulbeer (D)

Morus alba (S)

شجرة زراعية وصناعية من فصيلة التوتيات تعلو حتى ١٥ مترًا. ساقها فرعاء، لحاؤها مُتشقق. أوراق قلبية الشكل البيضوي، مُسنَّة، غالبًا ثلاثية التفتيص، مُؤبرة الصفحة السفلى على طول العروق. أزهار ذكورية وأنثوية في قِذات. الثمرة هي قرص مُؤلَّف من عدة ثمار صغيرة مُفردة النواة بيضاء اللون.

المُركَّبات - أدنين، بروتينات، حوامض، أملاح، غلوكوز.

الخصائص - الأوراق مُبولة، قابضة؛ القشرة (قشرة الأغصان الفتية) نافعة للمعدة، مرَّة ومُشبهة؛ من الخارج: الأوراق والقشرة تفيد آلام الأسنان؛ عصير الثمار يُستعمل أحيانًا كمُضاد للالتهاب.

Blue - bottle (E)

Bleuet (F)

Kornblume (D)

Centaurea cyanus (S)

٤٩- تَرْنِشاه

عُشبة مُحولة من فصيلة المُركَّبات تعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم، ساقها جامدة مُضلَّعة فرعاء رمادية الأوبار؛ أوراقها خضراء رمادية، خَمَلِيَّة الصَّفحة العليا، قُطَنِيَّة الصَّفحة السفلى، الأوراق العليا لاطئة غير مُقسَّمة؛ أزهارها زرقاء زاهية كبيرة الرؤيس، أنبوية خنثى في الوسط، عقيمة ومُشعة على الأطراف؛ أكنة فاتحة، قنزعتها شقراء.

المُركَّبات - عفص، أنتوسيان، بيلارغونين، غلوكوسيد.

الخصائص - مُلطِّف، قابض، مُنقِّ، مُبُول، مُسهِّل (البزور) مُهدِّئ، خافض للحُمى، مُضاد لأمراض العين.

الاستعمال - روماتيزم، تَجَمُّع سوائل مصلية في الجسم، صفراء، التهابات العين.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نَقاعة

الاستعمال - الأوراق: حالات
لاستسقاء، برونشيت، آلام الحنجرة
والسعال.

طريقة الاستعمال - نقاعة كمشة أوراق
غصة في لتر ماء يُغطى حتى يبرد، يُصفى،
٣ فناجين يوميًا كمُبوّل. مرث ٥٠ غرام
أوراق غصة أو ٣٠ غرام أوراق مُجففة في
لتر ماء بارد لمدة يوم أو ليلة كاملة، يُصفى
فإنجان أو فَنجانان خلال النهار، على الرّيق،
في التهاب المِعى واضطرابات الأمعاء
لُمائلَة؛ نقيع القشرة المغلية بالماء،
جرعات قبل الوجبات لتنشيط الشهية؛ نقيع
لأوراق المغلية بالخل لفصل الفم في حال
آلام الأسنان.

المُرُكّبات - يتركز هذا البحث على
نفع الأوراق التي لم نَحْظَ بمرُكّباتها.

الخصائص - مُضاد للسُّكّريّ.

طريقة الاستعمال - مُستخلص الأوراق
المائع fluide من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة قبل
الوجبة؛ نقاعة الأوراق يُمكن استعمالها
أيضًا في غرغرات ضدّ الذُّبَحَات، وفي
حمّامات فم ضدّ الحُناك (التهاب غشاء
الفم)، وضدّ القلاع (بثور في جلدة الفم
واللسان).

مُلاحظة - اشتهرت أوراق الثُّوت
الأسود في الماضي على أنّها خافضة للحمى
وقابضة. ولكنّها تُستعمل منذ زمن طويل،
في البلقان، كمُضادة لداء السُّكّريّ.

٥١- ثُوت أسود Black mulberry (E)
Mûrier noir (F)
Schwarzer maulbeerbaum (D)
Morus nigra (S)

٥٢- تين معروف

Common fig tree (E)
Figuier (F)
Echter feigenbaum (D)
Ficus carica (S)

التين شجرة من فصيلة القُرَاصِيَات (قبل
أنجريات وقيل توتيات)؛ ثمرتها هي التينة
Sycone، وهي مجموعة الأزهار الموجودة
داخل القرص اللحمي الذي يُعتبر ازهارار
التين؛ خشب التين لا يتحمّل درجة حرارية
تقلّ عن العشر تحت الصفر وهو في حالة
ركوده النباتي الكامل؛ ضروبه عديدة وهي:
البقراطي، البياضي، الحميري، الخضيرى،

شجرة دائحة كبيرة من فصيلة التوتيات
تعلو من ٨ إلى ١٥ مترًا. أوراقها كثيفة
متعاقبة قليلة المساواة. داكنة اللون الأخضر
في الصّفحة العليا، أفتح لونًا في السفلى،
نصلها قلبي الشكل، حاذ الرأس، منشاريّ
لأسنان. ازهارها قِدَات طويلة، الذكورية
والأنثوية معًا. الشّمُول كرويّ، داكن
للون، أحمر العصارة، لذيد الطعم. تُزرع
ثمارها المأكولة المُرَبّة. ثمارها وأوراقها
ولحاؤها طبيّة.

ت ي ن

السُّويدي، الشُّتوي، الفرنجي.

والحوامل والمُراهقين والناقهين...

المُرَكَّبَات - مَوَادَّ سَكَّرِيَّةٌ حِوَالِي ٦٠ الاستعمال - زكام، برونشيت، آلام
بالمئة، بروتينات، دُهْنِيَّات، سَلُولُوز، الحَنَجْرَة، إمساك، آلام عِرْقِ النَّسَا، قُرُوح
أَمْلَاح مَعْدِنِيَّة، صَمْنَع، فَيْتَامِينَات «أ»، خَادِرَة، دِمَامِل، خُرَاجَات، التَّهَابَات رَثْوِيَّة
«ب١»، «ب٢»، «ث»، «پ پ»، وبُولِيَّة، حَالَات حُمِّيَّة حَادَّة، تَهَيُّجَات
حَدِيد، بروم، مَنَغَانِيز، كَلْسِيُوم، الثَّمَرَة المَعْدَة والأَمْعَاء، الوَهْن الجَسَدِيّ والفَكْرِيّ،
الخَضِرَاء تَحْتَوِي عَلَى حَوَامِضٍ وَعَلَى عُنْصُر الخُضْرَاء تَحْتَوِي عَلَى حَوَامِضٍ وَعَلَى عُنْصُر
مُهَيِّج.

طريقة الاستعمال - مُرَبِّيَات التَّيْن؛

الْخَصَائِص - نَافِعٌ لِلصَّدْر، مُغَذٍّ جَدًّا التَّيْن المُجَفَّف؛ نَقِيع الثَّمَار، نَقِيع التَّيْن مَعَ
وَسَهْلُ الْهَضْم، مُلَيِّنٌ مَوْضِعِيّ، مُضَادَّ العَنْب؛ لَصُوقٌ مِنَ التَّيْن المُجَفَّف، التَّيْن
لِلتَّهَاب، مُبَوِّل، مُقَوٍّ خَاصَّةً لِلرِّيَاضِيِّينَ الْمُحَمَّصُ بِدِيلًا لِلقَهْوَةِ...

نقرس، سَرَطَان (كما يُشير بعض العلماء).
من الخارج: بواسير، أورام، كدمات...

طريقة الاستعمال - نقيع ١٠-٣٠ غرام
سوق (بالتدريج التصاعدي) في لتر ماء
يُغلى دقيقتين، يُغطى عشرًا، فُنجَانان في
اليوم بين الوجبات؛ لصوق ٤ كمشات ورق
مدقوق و١٢٠ غرامًا من طحين الكتان تُغلى
مع الشمنزير، تُوضع ساخنة، هذا الدواء
كان قد حُلّل في ليلة واحدة، أورامًا ضخمة
وكدمات خطيرة؛ نقيع كمشة سوق أو ثمار
تُغلى عشر دقائق؛ لوسيونات، كمادات على
القوبات، البواسير...

Garlic (E)
Ail cultivé (F)
Knoblauch (D)
Allium sativum (S)

الثوم بقلّة زراعية من فصيلة الزنبقيات
ومن أهمّ التوابل - الدواء. مهذه المقدّر
فيافي آسيا الوسطى. زرع وحسن قديمًا في
الشرق الأدنى وفي شرق المتوسط. ينبت
الثوم طوعيًا في مصر وسيليبيا والجزائر
إسبانيا. لا يخلو استعماله من بعض العِدائية
لبعض الأفراد...

المُرْكَبات - غلوكوسيد مُكَبَّرت، زيت
طيار هو مزيج من السولفور وأوكسيد الأليل
الشبه نقي، كبريت، يود، صَوَان، نشاء،
عنصران مُرْدِيَان (أنثي بيوتيك) هما:
أَلْسِين، غَرْلِسِين؛ أَلْسَاتِين I و II، وهي



٥٣- ثَلثَان ثُلْثَان، حُلْوَة مُرَّة

Bitter-sweet (E)
Douce-amère (F)
Bittersüss (D)
Solanum dulcamara (S)

جُنْبَة صغيرة ليفية من فصيلة
لباذنجانيات تعلو من متر إلى ثلاثة، عارشة
ومُتَدَلِّية بواسطة عَوَالِق تَلْتَف على مَسَانِدِهَا
من النَّبَات؛ أوراقها السُّفلى كاملة أو ذات
فَصَيْن صغيرين إضافيين؛ أزهارها بنفسجية
طويلة الزُّنَيْدَات، كأس حُمَاسِي الأَسْنَان،
زهرة خماسية البتلات النّجْمِيَّة الشَّكْل؛ ثمرة
لامعة خضراء فحمراء؛ طعمها حلو.. فَمُرّ.
المُرْكَبات - غلوكوسيدات، حَامِض
دولماراتيك ودولكاماريك، سولاساين...
الخصائص - مُنَقِّ، مُسَهِّل، مُعَرِّق،
مُبَوِّل، مُضَاد لكَظَّة الدَّم، لِلْسُّفْلِس، مُضَاد
لروماتيزم، وللنقرس، مُضَاد للحليب.

الاستعمال - ارتفاع لزوجة الدَّم، كظّة
لدَّم، أمراض جِلْدِيَّة وَحَبّ الشَّبَاب في
لُمَراهقَة وَتَوَقُّف الطَّمْث، أَكزِيمَا، قُوبَات،
دَاخُوس، رِيو، شُهَاق، سِفْلِس، روماتيزم،

المعدة والإمعاء، ولا يُلائم المُرضِعات والرَّضيع لأنَّه يُتلف الحليب ويتسبب بمغصات الرضيع؛ ويمنع الثوم في تناذرات الاحتقانات الرئوية: كالسعال الدُموي،

السعال الجاف والقوي، وفي الحميات.

طريقة الاستعمال - من المُفضَّل أن يُؤخذ الثوم نيئاً في السَّلطة والأطعمة والأطباق اليومية العادية. فصان ثوم كلَّ صباح في النَّقرس، والصَّحَّة العامة. صيغَةُ الثوم بنسبة $\frac{1}{5}$ ، من ١٠ إلى ١٥ نقطة، مرَّتان في اليوم (٣٠ نقطة حدَّ أقصى في النَّهار)، بعلاجات مُتقطَّعة تدوم عدَّة أيَّام فقط. نقيع الفصوص الغضة في الكحول، ٢٠ إلى ٣٠ نقطة، مرَّتان في اليوم، للبرونشيت المزمن، انتفاخ الرئة، سُهاق، ارتفاع التَّوتر الشَّرياني. لطرْد الدَّودة الوحيدة، نفرم رأس ثوم كبيراً مُقشَّراً ونغليه في الحليب لمُدَّة ٢٠ دقيقة، نشرب كلَّ صباح على الريق حتَّى يتم طرد الدَّودة (الامتناع عن تناول أيِّ طعام قبل الظُّهر). عصير الثوم، ٢٠ إلى ٣٠ غ في ٢٠٠ غرام من الحليب الفاتر، على الريق، لطرْد الدَّود.

مُلاحظة - اقتصر هذا البحث على الخصائص والاستعمالات الداخليَّة من دون سواها، نظراً لغنى الثوم بالمنافع الداخليَّة والخارجيَّة.

عناصر ذات عمل قويَّ جدّاً على المُكوَّرات العُنُقوديَّة، خمائر، هرمونات جنسيَّة، فيتامينات عديدة، أملاح معدنيَّة، ضروريَّات...

الخصائص - أهمُّها ما يلي: مُطهِّرة الأمعاء والرئة (دُهْن الثوم يُزال جزئيّاً عن طريق الرئة)، مُثبِّتة الجراثيم، مُبيِّدة للبكتيريا (من الداخل ومن الخارج)، مُقويَّة (تُقاوَن بالكينا)، مُنشِّطة عامَّة (مُقويَّة قلبيَّة والأعضاء الهضميَّة)، خافضة للتَّوتر الشَّرياني (توسِّع الشَّرايين الصَّغيرة والأوعية الشَّعريَّة) في حالات ارتفاع الضَّغط، مُضادَّة لتصلُّب الشَّرايين (تُحلِّ الحامض البولي، تُسبِّل الدَّم)، مُبوِّلة، نافعة للمعدة (تُنشِّط هضم الأطعمة اللَّعابيَّة والدَّيَّة)...

الاستعمال - عديد الأوجه، أهمُّه: اتِّقاء ومُعالجة الأمراض المُعدِّيَّة (أوبئة الكريب، التَّيفوئيد، الدَّفتيريا)، ديسنتيريا، إصابات رئويَّة: برونشيت، سل، غنغرينة، كريب، زُكام، ربو، انتفاخ الرئة (يُغيَّر الإفرازات الشَّعبيَّة)، وهن وضعف عام، ارتفاع التَّوتر الشَّرياني، تصلُّب الشَّرايين، التَّقدُّم في السَّن والهرَم، روماتيزم، نقرس، أوديما القدمين، رُمال بولي، طفيليات الأمعاء...

عدم الاستعمال - الثوم لا يتلاءم مع المُصابين بأمراض جِلديَّة وقوبات وتَهيج في

جرج (يَتَعَارَضُ مَعَ الْعَمَلِ الْمُفْرِطِ لِلجَّهَازِ الْعَصَبِيِّ الْوُدِّيِّ).

الاستعمال - كريب، برونشيت حادة،
جُنَاب، التهاب الكلية المزمن، عصابات
الرُّوماتيزم والنَّقرس؛ من الخارج: المَرَط.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة مِنْ مِلْعَقَتَيْنِ
صَغِيرَتَيْنِ مِنَ الْأَوْرَاقِ الْمُقَطَّعَةِ فِي لَيْتَرِ مَاءٍ
غَالٍ يُغَطَّى عَشْرَ دَقَاقٍ، فَنَجَانَانِ يَوْمِيًّا بَيْنَ
الْوَجَبَاتِ، مُسْتَخْلَصٌ مَائِيٌّ مِنْ ٠,٥٠ إِلَى
١,٢٥ غَرَامٍ فِي الْيَوْمِ؛ مُسْتَخْلَصٌ كَحُولِيٍّ
٠,٢٥ إِلَى ٠,٧٥ غَرَامٍ فِي الْيَوْمِ، صِبْغَةٌ هـ
(أَيُّ جُزْءِ نَبَاتٍ فِي ٥ أَجْزَاءٍ كَحُولٍ)، يُؤْخَذُ
مِنْ هَذِهِ الصَّبْغَةِ مِنْ ٢ إِلَى ٥ غَرَامَاتٍ فِي
الْيَوْمِ؛ الْبِيلُوقَرْبِينُ قَطْرَةٌ عَيْنِيَّةٌ، يُعَاكِسُهَا
الْأَثْرُوبِينُ.

٥٦- جِرْجِيرِ الْبَرِّ American cress (E)
Barbarée (F)
Frühlingsbarbenkraut (D)
Barbarea vulgaris (S)

عُشْبَةٌ مُحَوَّلَةٌ شَكَاةً مِنْ فَصِيلَةِ الصَّبْلِيَّاتِ
تَعْلُو حَوَالِي ٥٠ سَمٍ، سَاقُهَا خَضْرَاءُ مُنْتَصِبَةٌ
مُضَلَّعَةٌ شَبَّهِ مِرْطَاءٍ مُتَفَرِّعَةٌ مُورِقَةٌ، أَوْرَاقُهَا
مِلْسَاءُ لَامِعَةٌ سَمِيكَةٌ؛ أَزْهَارُهَا زَاهِيَّةُ اللَّوْنِ
الْأَصْفَرِ، عِنَقُودِيَّةُ التَّجْمِيعِ الْهَامِي، الثَّمَرَةُ
قَرْنٌ مُنْتَصِبٌ بِمِصْرَاعَيْنِ وَصَفٍّ مِنَ الْبَزُورِ
فِي كُلِّ مِنْهُمَا. الرَّائِحَةُ خَفِيفَةٌ وَالطَّعْمُ يُذَكِّرُ
بِطَعْمِ الْقُرَّةِ.

المُرْكَبَاتُ - فَيْتَامِين « ث ».



٥٥- جَابُورَنْدِي^(١)

Pinnate leaved pilocarpus (E)
Jaborandi (F)
Pilocarpus jaborandi (S)

وَرَدَ هَذَا النَّبَاتُ فِي مُعْجَمِ الشَّهَابِيِّ فِي
مُصْطَلَحَاتِ الْعُلُومِ الزَّرَاعِيَّةِ تَحْتَ اسْمِ
الْبِيلُوقَرْبُوسِ رِيْشِيِّ الْوَرِيْقَاتِ؛
وَالْبِيلُوقَرْبُوسُ هُوَ جَنْسُ شَجَرَاتٍ مِنْ فَصِيلَةِ
فُؤِيَّاتٍ، أَوْرَاقُهَا مُعْنِقَةٌ، تَكُونُ عَمُومًا
مُفْرَدَةً التَّرْكِيبِ الرِّيشِيِّ، جَامِدَةٌ النَّصْلِ،
مُنْقَطَةُ الصَّفَفَاتِ. أَزْهَارُهَا خَضْرَاءُ أَوْ
رُجَوَانِيَّةُ اللَّوْنِ، عِنَقُودِيَّةُ التَّجْمِيعِ الْبَسِيطِ.
مِنْ أَنْوَاعِ هَذَا الْجَنْسِ فِي الْبِرَازِيلِ
جَابُورَنْدِي الرِّيشِيِّ الْوَرِيْقَاتِ، وَهُوَ أَحَدُ
أَرْبَعِ الْجَابُورَنْدِي الَّذِي يُعْطِي قَلْوِيدًا مُهِمًّا
قَلْوِيًّا هُوَ الْبِيلُوقَرْبِينُ.

المُرْكَبَاتُ - عِدَّةُ قَلْوِيدَاتٍ: بِيلُوقَرْبِينُ،
بِيلُوقَرْبِيدِينُ، إِيْزُوبِيلُوقَرْبِينُ، دَهْنُ.

الْخِصَائِصُ - مُعَرِّقٌ، يُسَهِّلُ اللَّعَابَ،
سَهْلٌ قَوِيٌّ، مُقَيِّئٌ، پاراسمپاتيكوميمايتيك

نَشْمِيَّةٌ لِلْمُؤَلَّفِ.

الخصائص - مُشَّة، مُنظَّف من الخارج، شافٍ للجرح، مُبُول، مُضادٌ لداء الحفر .
عدم الاستعمال - التهابات الأمعاء (الزائدة المُزمنة) .

الاستعمال - نِفْرِيس، رُمَال بَوْلِيّ، قروح وتقرُّحات، داء الحفر، استسقاء، احتقان كبديّ .

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٢٠ غرامًا من الأوراق في لتر ماء غالي، ٣ فناجين يوميًا

(الأفضل أن تكون الأوراق غضة)؛ النُقاعة ذاتها مُبولة ومُعَرَّقة تُفيد النَفْرِيس والرُّمَال الكليويّ؛ النُقاعة الأكثر تركيزًا تُفيد لغسل القروح الجلديّة .

Ginseng (E)

٥٨- جِنْسِين

Ginseng (F)

Gensang (D)

Panax ginseng (S)

نبات بَرِّيّ وزراعيّ مُعمَّر من فصيلة الأرابيَّات تعود شُهرته في الصين واليابان إلى آلاف السنين. يُجمَع جذُّره خاصّة من منشوريا وكوريا وسيبيريا، كذلك من أميركا. رائحة الجذر وطعمه عطريّان، وهو مِفْزَلِيّ الشَّكْل، يَنْقَسِم غالبًا على غرار ساقِي الإنسان. لا يُقتلَع الجذر البرِّيّ قبل أن يَبْلُغ عُمُر النَبْتِ عشر سنوات، وهو جَذَر طَوِيل قد يَبْلُغ المتر، وهو غليظ قُطره من ٥ إلى ١٠ سنتيمترات .

المُرْكَبَات - بَاناكِيلُن، عنصر كيميائيّ قريب من الهرمونات الجنسيّة، نشاء، صمغ، فيتوستارين...

الخصائص - مُنشَط الجهاز العصبيّ الجسديّ والفكريّ، مُجدِّد القوّة، ناعظ، مُقوِّ رثويّ وقلبيّ، مُشَّة، نافع المعدة، خافِض للحمّى، مُخَفِّف للألم .

٥٧- جَلاب مَخْزَنِيّ Jalap plant (E)

Jalap (F)

Echte jalapa (D)

Ipomoea purga (S)

نبات عُشْبِيّ عارِش مُعمَّر من فصيلة اللَّبلايَّات. ساقه ملساء حمراء اللَّون تطول نحو ٤ أمتار. أوراقه كاملة قلبية الشَّكْل، مرطاء النَّصْل، أزهاره كبيرة القدّ، قرمزية اللَّون، عساقله طبيّة شائعة الاستعمال...

المُرْكَبَات - راتِنْج، لبلابيين (Convolvuline) .

الخصائص - مُسهِّل عنيف، مُحوِّل، طارِد للدُّود .

الاستعمال - استسقاءات قلبية أو كليويّة المصدر، نزيف الدِّماغ، حالات احتقانيّة مُسبَّبة عن تَوَقُّف الطَّمْث .

الاستعمال - التعب العام الجسدي
يفكري، النفاة بعد أمراض خطيرة،
عجز الجنسي، البرود الجنسي، فقدان
شبه، كسل المعدة، الشيخوخة، تصلب
شرايين، إصابات نفسانية جسدية
... Psycho-somatic ...
الخصائص - مقو، مر، مشه، نافع
للمعدة (قبل الوجبات لإثارة الشهية، بعد
الوجبات لتسهيل الهضم)، مدبر ومفرغ
للصفراء، منق، مضاد للروماتيزم، مضاد
للملاريا، Leucocytogene يُضاعف الدفاعات
العضوية ويزيد عدد الكريات البيضاء ...

طريقة الاستعمال - مضغوطات تُذاب
في الفم، من ٤ إلى ٥ في اليوم، لمدة
شهرين أو ثلاثة؛ صبغة كحولية من ١٥ إلى
٢٥ نقطة مع قليل من الماء، ٣ مرات في
يوم، طوال ٤ - ٦ أسابيع؛ عشرات الأدوية
مُصنعة.

طريقة الاستعمال - نقاعة ٣٠ غراماً من
جذور مُقطعة في لتر ماء يُغلى دقيقتين،
يُغطى كل الليل ويُؤخذ منه فنجان قبل
الوجبات (مرّ جداً)؛ غرام من المسحوق مع
ملقعة شورباء، مقو ونافع للمعدة؛ نقع ٣
غرامات مسحوق في ماء بارد، نُصفى بعد ٤
ساعات (مرّ جداً)؛ مقادير مُرتفعة تُعاكس
عمل الهضم وتؤدي إلى الاستفراغ.

٥٩- جنطيانا صفراء

Yellow flowered gentian (E)
Gentiane (F)
Gelberenzian (D)
Gentiana lutea (S)

نبات مُعمّر من فصيلة الكوشاديات يعلو
حوالي ١٤٠ سم، ساقه خضراء بحرية
منتصبة فردية جوفاء؛ أوراقه خضراء متقابلة
عريضة بيضبة حاصينة، ذات ٥ إلى ٧
عروق؛ أزهاره صفراء إبطة، كأس غشائي،
سدية حمراء المآبر؛ الثمرة بيضانية عديدة
لبزور؛ الجذر وتدي قوي طويل مُتفرّع.

٦٠- جوز عادي
Walnut tree (E)
Noyer (F)
Wallnusse (D)
Juglans regia (S)

شجرة كبيرة من فصيلة الجوزيات تعلو
من ١٢ إلى ٢٥ متراً. أوراقها مركبة سباعية
أو تساعية الوريقات البيضية الشكل. نصلها
جامد جلدي تفوح منه رائحة خاصة.
أجزاؤها الطيبة: الأوراق، قشور الأغصان
الفتية، الأزهار أي القِدّات، البراعم، غلاف

المُركّبات - غلوكوسيد فعّال ضد
الملاريا: جنطيوبكرين، خميرتان، بكتينين،
جنّينين (مادة مُلوّنة)، عنصر عطري
طيّار، موادّ زيتية، لعاب سكري...

الجوزة الأخضر brou ...

الماء، مرتين أو ثلاثاً يومياً من صبيغة الأوراق الكحولية.

المُرْكَبَات - جُوغلندين، جُوغلون، عَفَص، عنصر نَفْتُوكينوني، ثِيَامِين «ث».

مُلاحَظَة - هناك حالات عدم تَلَاوُم بين الجوز وبعض النَبَاتَات كالأَلْوَة، الكَارَاغَاهِين، الكُونْدُورَانغُو، الكِينَا، وكذلك بين الجوز وبعض الأَمْلَاح المَعْدِنِيَّة أو بعض المَوَادِّ العِلاجِيَّة. لذلك من الأفضل عدم إضافة الجوز إلى علاج آخر من دون استشارة الطَّيِّب.

الخصائص - مُقَوِّية قابضة، مُجَدِّدة للقُوَّة، مُثيرة للكبد والبنكرياس، مُضادَّة للسُّكَّرِي، نافعة للمعدة، مُنَقِّية، مُضادَّة لداء الخنازير، مُطَهِّرة، طاردة للدود.

- لقد ثبت عَمَلُ أوراق الجوز كَمُبيد موضعي للبكتيريا، وذلك عن طريق عنصر مُرْدٍ (أنتي بيوتيك) فَعَال في مُعالِجَة داء الجَمرة.

الاستعمال - من الداخل: كُسَاح، لَمَفَاوِيَّة، أمراض الغدد، داء الخنازير، وَهَن، أمراض العظام، سِلِّ، برونشيت مُزْمِن، سُكَّرِي، قَفَر الدَّم، نَقَس، روماتيزم، إسهال، الدُّودَة الوحيدة.

- براعم شجرة الجوز، في مَرَهَم مُعالِجَة القشرة وتَساقُط الشَّعر، نُحَضِّره بغلي كمشة من البراعم في ٣٠٠ غ من شحم الخنزير لِمُدَّة ٢٠ دقيقة؛ ثُمَّ نَرَفَعه عن النار ونَهْرَسه في وعاء أو هاون؛ ونَحْفَظُه في وعاء فخاري أو صيني.

طريقة الاستعمال - نَشْرَب قَدْر ما نشاء، أَقلَّه ٣ كَبَائَات في اليوم، واحدة على الريق، من نقاعة كمشة أوراق في لتر ماء غالي، يُغَطَّى ربع ساعة، وذلك في حالات السِّلِّ، اللَّمَفَاوِيَّة، الكُسَاح، إصابات وأمراض العظم، السُّكَّرِي، القُوَّة الصَّفراء. إِنَّ هَذِهِ النِّقَاعَة تُهَدِّئ عَطَش المصابين بالسُّكَّرِي. جَرُوع مُعالِجَة السِّلِّ يُحَضَّر من مُستَخْلَص أوراق الجوز ٦٠ غ، غليسرين ١٢٠ غ، ماء ما يكفي لمقدار ٣٠٠ مل؛ مِلْعَقَة صغيرة بعد الوجبات (المِلْعَقَة الصَّغِيرَة تُساوي غراماً واحداً من المُستَخْلَص).

- قشرة الأغصان الفتية يُمكنُها أن تُخْفِي المِسْمَار والتَّكَلُّكُل والثُّلُول، إذا هُرِسَتْ ووُضِعَتْ عليها. أمَّا خصائص الأزهار فمُضادَّة للصرع.

نبذ مُقَوٍّ يُحَضَّر بِمَرْت ٥٠ غ من أوراق الجوز الغَضَّة في لتر نبذ، لِمُدَّة ٨ أيَّام. يُؤخَذ منه كأس صغيرة قبل الوجبات. لمُعالِجَة السُّكَّرِي، يُؤخَذ ٣٠ - ٥٠ نقطة مع

٦١- جِيوم مُبارَك Avens (E)

Benoîte (F)

Nelkenwurz (D)

Geum urbanum (S)

عُشْبَة مُعَمَّرَة من فصيلة الوردِيَّات تَعْلُو

ج ي و

من ٢٠ إلى ٧٠ سم، ساقها مُنتصبية، مُؤبرة، حشنة، أوراقها الجذرية ريشية، خُماسية أو سَعِيَّة الوريقات غير المتساوية، الورثيقة لأخيرة كبيرة؛ أزهارها صفراء، فردية، خُماسية البتلات المتباعدة؛ رائحة الريحون عسرية كرائحة كبش القرنفل، طعمه مُر وعافص.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقاعة ٥٠ غرامًا في لتر ماء، يُؤخذ نصف لتر في اليوم، بين الوجبات، لمدة عشرة أيام؛ صيغة كحولية حوالي ٢٥ نقطة قبل الوجبات؛ مسحوق حوالي ٣ غرامات في اليوم (مُقوّ)؛ نقع عشبة الجيوم والمريمية والنّعنع في النبيذ الأحمر، ٤ - ٥ جرعات في اليوم.

من الخارج: نقيع ٣٠ غرامًا في لتر ماء يُغلى، للغسل والتّكميد، لصوق من الأوراق الغضة المفروكة، لأمراض العين.

المُرْكَبات - عَفَص، راتنج، عنصر مرّ، عوكوسيد، أوجينول، فيتامين «ث»...

الخصائص - قابض، خافض للحمى، فع للمعدة، مُعرق، مُقوّ، شافٍ للجرح، مُصرف.

الاستعمال - الوهن، التهاب المِعَى حُزَم مع إسهال، ديسنتيريا، السّل،

تُكْنَى بِعُشْبَةِ الْعَيْنِينَ، تَفِيدُ فِي إِخْرَاجِ
الْأَجْسَامِ الْغَرِيبَةِ مِنَ الْعَيْنِ، نَجْعَلُ تَحْتَ
الْجَفْنِ بَزْرَةَ جَافَّةً.

مُلاحَظَة - يَتَحَلَّى حَبُّ الْقَلْبِ، كَمَا
يَتَحَلَّى النَّوْعَ *Lithospermum ruderales* الَّذِي
يَسْتَعْمَلُهُ الْهِنْدُ، بِخِصَاصٍ مُضَادَّةٍ لِلْحَمْلِ.
نَقِيعُ الْجَذُورِ الْبَارِدِ يَجْعَلُ النَّسَاءَ عَقِيمَاتٍ
لِفَتَرَاتٍ تَقْصُرُ أَوْ تَطُولُ حَسَبَ الْمَقْدَارِ وَفَتْرَةِ
التَّعَاطِي.

٦٣- حَبَابُ الشَّقُوقِ *Cymbalaria* (E)
Cymbalaire (F)
Zimbelkraut (D)
Linaria cymbalaria (S)

عُشْبَةٌ مُعَمَّرَةٌ صَغِيرَةٌ هَزِيلَةٌ مِنْ فَصِيلَةِ
الْخَنَازِيرِيَّاتِ؛ سَوْقُهَا هَزِيلَةٌ نَحِيلَةٌ مَذَادَةٌ أَوْ
مُتَدَلِّيَةٌ مُتَجَذَّرَةٌ الْعَقْدُ؛ أَوْرَاقُهَا الْقَاعِدِيَّةُ
مُتَقَابِلَةٌ وَمِنْ ثَمَّ مُتَبَادِلَةٌ، زَنَادَاتُهَا مُتَفَاوِتَةٌ
الطُّولُ؛ الْأَزْهَارُ مِنْ كَأْسٍ خُمَاسِيَّةِ الْأَقْسَامِ
الْخَيْطِيَّةِ، التَّاجُ مِنْ أَنْبُوبٍ ذِي شَفَتَيْنِ؛ نَبَاتٌ
يَرْتَبِطُ نَمُوهُ ارْتِبَاطًا وَثِيقًا بِالرُّطُوبَةِ.

الْمُرْكَبَاتُ - لَعَابُ، أَغْفَاصُ، صَمْنَعُ،
حَوَامِضُ.

الْخِصَاصُ - شَافٍ لِلْجَرَحِ، مُضَادٌّ
لِلْبَوَاسِيرِ، قَابِضُ، مُضَادٌّ لِلْإِلْتِهَابِ، حُرُوقُ.
الاسْتِعْمَالُ - حُرُوقُ، أَوْرَامُ الصَّقَبِ،
أَكْرِيمَا حَكَكَةً، سِيلَانُ مَهْلِيٍّ، قُرُوحُ،
بَوَاسِيرُ، جُرُوحُ، نُقَاعَةُ وَزَيْتُ وَلَصُوقِ.

طَرِيقَةُ الْاسْتِعْمَالِ - نُقَاعَةُ ٤٠ غَرَامًا فِي



٦٢- حَبُّ الْقَلْبِ *Pear plant* (E)
Grémil (F)
Perlenkraut (D)
Lithospermum officinale (S)

نَبَاتٌ بَرِّيٌّ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْجِمَحِيَّاتِ
يَعْلُو مِنْ ٤٠ إِلَى ٨٠ سَمًا، سَاقُهُ مُنْتَصِبَةٌ قَوِيَّةٌ
مُغَطَّاةٌ بِالْوَبَرِ، فِرْعَاءُ؛ أَوْرَاقُهُ خَضِرَاءُ عَاقِبَةٌ
الصَّفْحَةُ الْعُلْيَا، فَاتِحَةٌ الصَّفْحَةُ السُّفْلَى،
مُتَعَاكِةٌ، لَاطِئَةٌ، سَنَانِيَّةٌ، خَشْنَةٌ، مُوَبَّرَةٌ،
عُرُوقُ جَانِبِيَّةٌ بَارِزَةٌ عَلَى الصَّفْحَةِ السُّفْلَى؛
أَزْهَارُ بَيْضُ زَبْدِيَّةٌ، صَغِيرَةٌ، عِنَقُودِيَّةٌ
التَّجْمِيعُ؛ ثَمَرَةٌ بَيْضَاءُ لَامِعَةٌ لَوْلُؤِيَّةٌ.

الْمُرْكَبَاتُ - أَمْلَاحُ مَعْدِنِيَّةٌ، رُوتِينُ،
لَعَابَاتُ، كَرَسْتِينُ، خَضَابَاتُ.

الْخِصَاصُ - مُبَوَّلٌ، مُذِيبٌ لِلْحَصَى.

الاسْتِعْمَالُ - مِنْ الدَّخَالِ: رَمَالَاتُ
الصَّفَرَاءِ وَالْبُولِ، رُومَاتِيْزْمُ، نَقْرَسُ؛ مِنْ
الخَارِجِ: الْأَجْسَامُ الْغَرِيبَةُ فِي الْعَيْنِ.

طَرِيقَةُ الْاسْتِعْمَالِ - نُقَاعَةُ مَلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ
مِنْ النَّبَاتِ الْكَامِلِ فِي فَنَجانِ مَاءٍ غَالٍ يُغَطَّى
٢٠ دَقِيقَةً، فَنَجانُ بَعْدَ الْوُجُوبَاتِ؛ مِنْ الْخَارِجِ

للتشنج (يُخَفِّضُ النَّشَاطَ الْمُخَيِّ الشَّوْكِيَّ بعد أن يُنَشِّطَهُ)، نافع للمعدة، مُطَهِّر للأمعاء، مُطِيب.

عهدثة آلام البواسير؛ لزقة النَّبَات الغَضِّ مهروس جيِّداً، تُوضَعُ مَرَّتَيْنِ في اليوم على بواسير وأورام الصَّقِيع والالتهابات جِلْدِيَّة؛ الأوراق المهروسة تُوقِفُ النَّزْفَ وتُشْفِي الجرح؛ زيت مُضَادٌّ للبواسير يُحضَّرُ غي العشب المفرومة في زيت الزَّيتون على -ر هادئة لمدة ساعة، يُصَفَّى ويُحَفَظُ لمسح لأورام والأكزيما والبواسير...

طريقة الاستعمال - فِنْجَان من نُقَاعَةِ الحَبَق بعد الوجبات للهضم؛ دُهْن الحَبَق حوالى ٤ نقاط، ٣ مرَّات في اليوم في محلول كحولي أو مع العسل؛ مُستحضَر سَكَّرِي مُضَادٌّ لِلتَّشَنُّج من غرام دُهْن الحَبَق، غرام دُهْن المردقوش، ٥٠ غراماً من مسحوق السُّكَّر، نصف مِلْعَقَة صَغِيرَة في فِنْجَان زهورات زيزفون أو رعي الحمام، بعد الوجبة، أوراقه المُجَفَّفة مُعْطَسَة لمُعَالِجَة فقدان حاسة السَّم...

٦٤- حَبَق Basil (E)
Basilic (F)
Basilikum (D)
Ocimum basilicum (S)

نبات هندي الأصل من فصيلة شَفَوِيَّات، تَأَقَلَم في أوروبا وحول البحر مُتَوَسِّط منذ فجر التاريخ. من أنواعه نمزوعة الحَبَق الصَّغِير والمَعْرُوف والحَسِّي نَورِق أي عريض الورق وما يُسَمَّى بالسوري لأرجواني الفروع وما يُسَمَّى خطأ الزَّعْتَر لإفريقي، وهو حَبَق في دهنه الزيتي بعض تيمول...

٦٥- حَشِيشَةُ الْأَسْنَان، عُصْبِيَّة

Toothwort (E)
Dentelaire (F)
Europäische bleiwurz (D)
Plumbago europaea (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الرِّصَاصِيَّات يعلو من ٣٠ إلى ١٢٠ سم، سوقه صاعدة فرعاء جدًّا، فروعها هزيلة طويلة مُضَلَّعة، أوراقها مُتَفَاوِة الأحجام والأشكال. الأزهار بسنابل

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِي يحتوي على وسيمان، لينالول، إسترأغول، أوجينول، وأحياناً على تيمول.

الخصائص - مُقَوِّ عام (وبخاصة للأعصاب)، مُقَوِّ قشور الكُظُر، مُضَادٌّ

رباعية البزور. رائحة معدومة. طعم النَّبات مُر.

المُرْكَبَات - ثربانالين، عفص، لعاب، ثربانين، صابونين.

الخصائص - مُسَكِّن، مُضاد للتشنج، مُضاد لآلم العصب، مُضاد للحُمى، هاضِم، مُقشِّع، مُقوِّ، يُسهِّل الولادة، يُدرِّ الحليب، شافٍ للجرح.

الاستعمال - آلام معوية، روماتيزم، آلام عصبية، ملاريا، سُلويت مُؤلِم، تحضير للولادة، شح حليب الرضيع، آلام شقيقة، كدمات، فكوش، قروح.

طريقة الاستعمال - نقاعة مِلْغَقَة وسطى من النَّبات المُقَطَّع المُجفَّف في لتر ماء غالي، يُغَطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين في اليوم. من الخارج: نقيع كمشة في لتر ماء (أو خَلّ أو نبذ) يُغَلَى عشر دقائق. لبخات ساخنة على الالتواءات والفكش والقروح وآلام الأعصاب.

٦٧- حَشِيشَةُ الثُّوم Garlic-wort (E)
Alliaire (F)
Gmeines knoblauchkraut (D)
Alliaria officinalis (S)

نبات مُحَوَّل من فصيلة الصَّليبيَّات يعلو من ٥٠ إلى ٨٠ سم. ساقه مُنتصبية، فردية، مورقة، أوراقه مُعنيقة، القاعدية كلوية الشكل، البقية قلبية؛ أزهاره بيضاء بعنقود هاميّ يستطيل مع الإزهار، ٤ كأسيات، ٤

هامية، مُتراصّة الرَّأس في البداية، تَرْتَخِي فيما بعد. كأسها أسطوانية، وتاجها وردّي وسخ إلى بنفسجيّ المَواج، والتاج أطول من أنبوب الكأس بحوالى مرّتين...

الخصائص - تَسْوُس الأسنان (الدُّكتور قالني).

الاستعمال - تَسْوُس الأسنان (الدُّكتور قالني)؛ من الخارج: سرطانات (كما يُشير بعض العلماء)، جَرَب، قوبات، قَرَع، في لبنان: ضدَّ مَرَط الشَّعر الموضعيّ (الثعلبية).

طريقة الاستعمال - ضدَّ تَسْوُس الأسنان: غَلِّك النَّبْتة ومَضْغها؛ من الخارج: نقاعة النَّبْتة لإجراء غسّلات، كِمادات، لبخات.

في لبنان: تُهرَس النَّبْتة وتُوضَع على (الثعلبية)، ممّا يُؤدّي بعد بضع دقائق، إلى لهبٍ حارق مُؤلِم في الجِلْد المُمرط (ندعوها عُصِيَّة).

٦٦- حَشِيشَةُ الأَوْجَاع Vervain (E)
Verveine (F)
Echtes eisenkraut (D)
Verbena officinalis (S)

عُشْبَة برّية مُعمّرة من فصيلة رِغِي الحَمَام تعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم. ساقها هزيلة دقيقة، مُنتصبية، مُربّعة، مُخطّطة، خَشنة الزّوايا. فروعها هزيلة، مُتباعِدة عن الساق. أوراقها السُّفلى مُتقابلَة. أزهارها صغيرة، ليلكية، سنبلية التّجميع الطّويل. الثّمرة

٦٨- حَشِيشَةُ الدُّهْن Butter plant (E)
Grassette (F)
Butterkraut (D)
Pinguicula vulgaris (S)

نبات عشبي صغير من أكلة اللحوم وفصيلة الدهنيات يعلو من ٥ إلى ١٥ سم. ساقه تحت ترابية، قصيرة، تُرسل شماريخ زهرية دقيقة هزيلة؛ أوراقه مُصَفَّرَة اللَّون الأخضر، ضَمِيَّة مُلتَصِقة بالتربة، لاطئة بيضويَّة دبكة، حوافها مُلتَفَّة نحو الداخل؛ زهرة بنفسجية أرجوانية مُنفردة شبه أفقية؛ ثمرة إجاصية الشكل، عديدة البزور.

المُرَكَّبَات - لعاب، عَفَص، سَكَاروز، خمائر.

الخصائص - (تتقارب من خصائص النَّدِيَّة)؛ تُوازِن وظائف الجهاز العصبيَّ النَّبَوِيِّ، وهو الجهاز الذي يَضْبِط الوظائف المُسمَّاة «نَبْويَّة»: التَّنَفُّس، الدَّوَرَة الدَّمَوِيَّة، الهضم... مُهدِّئة، مُلطِّفة، مُضادَّة للتشنُّج، دافِعة للسُّعال، لائِمة للجرح، خافِضة للحُمَّى، مانِعة للحُمَّى.

الاستعمال - إثارة الأعصاب، الشعر، القرحة، السُّعال، الشُّهاق، زيادة تَهَيُّج الجهاز العصبيِّ الودِّي (Sympathicotonie).

طريقة الاستعمال - مُستخلَص مائع Fluide من ٢٠ إلى ٣٠ نقطة في اليوم وفي جرعات من ٥ نقاط للشُّهاق؛ خليط دافع للسُّعال من مُستخلَص حشيشة الدُّهْن ٧

تلات، ٦ أسدية منها اثنتان أصغر؛ الثمرة قرن طويل يَنْفَتَح بمصراعين، ثلاثية عروق؛ البزور مُخطَّطة، بَنِيَّة؛ رائحتها تشبه رائحة الثَّوم، طعم حادَّ ثومِي.

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِي، هيتروسيد زوتي، إيزوسولفوسيانات الأليل، خميرة.

الخصائص - مُطَهِّر، مُنظِّف، مُبَوِّل، مُقَشِّع، مُنَشِّط، شافٍ للجرح، دواء موضعي، مُضادَّ للتَعَفُّن، مُضادَّ للحفر، طارد للدُّود، مُضادَّ للسرطان (كما يُشير بعض العلماء).

الاستعمال - الفم، الأسنان، الأكزيما، للثة، البَشْرَة، القروح المُلَوَّثة، القرحات الخارجية، السَّيلان الصَّدِيدِي النَّخْرَوِي.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نَقاعة ٢٠ غرامًا من النَّبات الكامل في لتر ماء غالي، يُشْرَب قَدْر المُراد، من الخارج: غسيل بماء غالي أُضيف إليه عشرة بالمئة من نَقع النَّبْتَة بالكحول؛ الأوراق المفرومة في علاجات موضعية على الأمراض الجلدية؛ التَّغرُّغ بالنَّقاعة يُجمِّد الأسنان المُتداعية، يُقَوِّي اللَّسَّان، يقي من التَّسَوُّس؛ الأوراق تُلاك ومن ثمَّ تُبَصَّق، تُفيد الحالات عيناها، عجينة للأكزيما النازة.

غرامات، مُستخلص النَّدِيَّة ٧ غرامات،
مُستخلص التَّنَع (Pouliot) ٦ غرامات،
يُؤخذ من هذا الخليط من ٣٠ إلى ٦٠ نقطة،
٥ مرات في اليوم.

٦٩- حَشِيشَةُ الدَّيْنَار
Bine (E)
Houblon (F)
Echter hopfen (D)
Humulus lupulus (S)

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٣٠ غرامًا من
الأكواز والأوراق المغلّبة في الماء ضدّ
النَّقرس، الرُّوماتيزم، الحُرَاجات الباردة،
القرحات السَّرطانيَّة، تُوضَع الأكواز
والأوراق لَصوقًا خارجيًا، نُقاعة ٣٠ غرامًا
من الأكواز والأوراق في لتر ماء غالي يُغطَّى
عشر دقائق، فِنْجان قبل الوجبات؛ أو
فِنْجان عند النَّوم مع مِلْعقة صغيرة من زهر
البرتقال.

نبات مُعمَّر من فصيلة القَنَبِيَّات يَرتفع من
٥ إلى ٧ أمتار، سوقه عارِشة مُبايَرة
مُضَلَّعة، خشنة النَّتوء، أوراقه باهتة اللَّون
الأخضر، مُتقابِلة، مُعَنِّقة، ٣ إلى ٥
فصيصات، كَفَّة التَّعريق؛ أزهاره خضراء
مُصَفَّرَة ذَكَرِيَّة وأنثويَّة؛ الأنثى أكواز مُتدلِّية
يُغطِّيها غُبار أصفر ذهبي راتِنْجيّ هو
اللُّوبولان.

٧٠- حَشِيشَةُ الرِّئَةِ المَخْزَنِيَّة
Lung-wort (E)
Pulmonaire (F)
Lungenkraut (D)
Pulmonaria officinalis (S)

عُشبة برِّيَّة مُعمَّرة من فصيلة الحمحميَّات
تعلو من ١٥ إلى ٣٠ سم. ساقها بسيطة،
مُؤبَّرة، أوراقها مُبَقَّعة بالأبيض، السُّفلى
مُعَنِّقة، مُؤبَّرة، خشنة، بيضويَّة حادَّة أو
قلبيَّة، السَّاقِيَّة لاطئة، بيضويَّة، لاصقة قليلًا
بالساق. أزهارها حمراء الانبلاج ومن ثمّ
زرقاء، هامِيَّة التَّجْميع، وحيدة الاتِّجاه.
الكأس خُماسِيَّة الفصوص، والتاج أنبوسِيّ
خُماسِيّ البتلات والحراشف والأسدية.
المبيض ذو قلم واحد وأربع كُرابل.

المُرَكَّبَات - عناصر راتِنْجيَّة: لوبولون،
هومولون، قَلويد: لوبولين؛ زيت دُهْنِيّ.
الثَّمار أي الأكواز تحتوي على هرمونات
نجدها بكثرة في البيرة.

الخصائص - مُقوِّ، مُشَّة، نافع للمعدة،
مُسَكِّن جنسيّ، مُخدِّر مُنَوِّم، مُبَوِّل، مُنَقِّ،
مُجدِّد الدَّم، خافِض للحمى، مُضادّ لداء
الخنزير، طارد للدود، مُدِرّ للحليب.

الاستعمال - الكساح، النَّقاهة، فقر
الدَّم، فَقْدان الشَّهِيَّة (خاصَّة عند الأولاد)،
سهولة الإثارة الجنسيَّة، أَرَق، نرفزة،
لِمفاويَّة، تَبَوِّل سَلِس، حَمِيَّات الرَّبِيع

المُرَكَّبَات - لعاب، عَفص، أملاح
مَعْدِنِيَّة، صابونين.
الخصائص - مُعَرِّق (كالحِمَجِم)، نافع

مصدر، مُلطّف، مُلّين، قابض، مُبُول. ينتهي بِسِمَة ريشيّة؛ ثمرة صغيرة سوداء لامعة. الاستعمال - الإصابات الشّعبيّة، رنوشيت، حالات نفث الدّم، بواسير، قربة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق أو رُؤوس المزهرة، كمشة في لتر ماء غالي، يُعطى عشر دقائق ويؤخذ منه ثلاثة فناجين يوميًا.

ملاحظة - دُعيت في الرّيف الأوروبيّ عشبة الرّفّة *Herbe de tac*، وقبل كان يكفي وَضْع أوراقها الغُضّة الممعوسة على منطقة لقلب حتّى يهدأ نبضه. وفي كلّ حال إنّ حشيشة الرّثة حُمّلت في الماضي أكثر من طاقتها.

٧١- حَشِيشَةُ الزُّجَاجِ المَخْزَنِيَّة^(١)

Lich-wort (E)

Pariétaire (F)

Echtes glaskraut (D)

Parietaria officinalis (S)

عُشبة مُعمّرة من فصيلة القُرَاصِيَّات تعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم؛ ساقها مُحمرّة اللّون، مُنتصبّة أو مُفلَكشّة، غالبًا مُتدليّة، جامِدة، مُؤبرة؛ أوراقها مُتعاكِبة مُعنّقة كاملة بيضويّة، رقيقة ذات ٢-٣ عروق مُؤبرة؛ أزهارها خضراء، إبطيّة الارتكاز، صغيرة خنثويّة أو وحيدة الجنس؛ ٤ كأسيات، ٤ أسدية، مبيض وحيد الحجرة، قلم واحد

الخصائص - مُبُول، مُنقّ، مُلّين، مُصرّف، مُنعش.

الاستعمال - إصابات المسالك البوليّة (رمالات، نزارة، التهاب الكلية، التهاب المثانة، مَغص الكلية)، رُمال صفراويّ، روماتيزم؛ من الخارج، بواسير، كدمات.

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة من كامل النّبتة (٢٥ غ) في لتر ماء غالي، يؤخذ خلال يومين بين الوجبات، يُعطّر بالحمض؛ عصير من ٢٥ إلى ١٠٠ غرام، على عدّة جرعات، خلال النّهار، نُقاعة مُبولة من: أوراق حشيشة الزُّجاج ٢٠ غرامًا، وأزهار البيلسان ٢٠ غرامًا، أُرِنغَارُون كَنْدَا^(٢) ٤٠ غرامًا، مِلْعَقَة كبيرة من الخليط في فِنجان ماء غالي يُعطى ٢٠ دقيقة، ٣ فناجين يوميًا بين الوجبات. من الخارج: لَصوق مُلّين على البواسير والكدمات.

٧٢- حَشِيشَةُ الزُّبُتَقِ

Mercury (E)

Mercuriale (F)

Merkurkraut (D)

Mercurialis annua (S)

عُشبة بريّة حوليّة من فصيلة الفربيونيّات تعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم؛ ساقها مُعشوشبة،

(١) التّسمية للمؤلف.

(٢) التّسمية للمؤلف.

٧٣- حَشِيشَةُ الشَّفاء (E) Common tansy
Tanaisie (F)
Reinföhren (D)
Tanacetum vulgare (S)

عشبة برّية مُعمّرة من فصيلة المُركّبات،
تعلو من ٦٠ إلى ١٢٠ سم. باقية من السوق
العديدة الفرعاء المُضَلّعة الجوفاء المُورّقة.
أوراقها مُتعاكبة، مرطاء، مُنقطعة، عميقة
التّقطيع إلى شُدّفات مُستنة. أزهارها صفراء
ذهبية برؤوسات كبيرة، مُعنيقة، كلّها
أنبويّة، الخارجيّة من دون أسدية. ثمرة
مُضَلّعة غير مُقنّزعة.

المُركّبات - زيت دُهْنِي غنيّ بالتّويون،
تاناسيتون، تاناستين، موادّ دُهْنِيّة، كافور،
حامض ليمونيّ، حامض زبديّ، حامض
أقصاليّ، عفنص...

الخصائص - هاضم، طارد الدود،
مُضادّ للتشنّج، يُسهّل الطّمث، مُقوّ، مبيد
الحشرات، خافض الحمى، مُطهّر، مُنعش.

الاستعمال - أقصور، حادّات الذّيل،
المغص التشنّجيّ، آلام معويّة، إسهال
الأعصاب، هستيريا، شحّ الطّمث، نفّيس،
ضعف عامّ، حالات حميّة...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعقة كبيرة
من رؤوس مُزهرة في فَنجان ماء غالي، يُغطّى
عشر دقائق، فَنجان صباحًا على الرّيق.
نُقاعة البزور، مِلْعقة صغيرة في فَنجان ماء
غالي، يُغطّى ١٠ دقائق، على الرّيق. نببذ

فرعاء ومُورّقة من أسفلها، عِقْدما واضحة،
أوراقها مُتعاكبة قصيرة الأعناق، بيضويّة،
سنائيّة، خفيفة التّسنين، أزهارها خضراء،
ثنائيّة المسكن، ثلثيّة الكأسيات، وذات ١٠
أسدية، الثّمرة ذات بزرّتين بيضائيتين.

المُركّبات - زيت دُهْنِي، هيتروسيد،
أملاح البوتاسيوم، مَرَكوريالين، مادة مُلوّنة
مُشابهة للنبيل Indigo...

الخصائص - مُسهّل قويّ، مُبُول، مُضادّ
لدَرّ الحليب.

الاستعمال - إمساك (النساء الحوامل)،
وتفّ الإفراز الحليبيّ عند المُرضعات.

طريقة الاستعمال - نقع كمشة أوراق
(٣٠ غرامًا) في لتر ماء يُغلى دقيقتين،
يُغطّى ١٥ دقيقة، من ٢ إلى ٤ فناجين
يوميًا، عصير من ٣٠ إلى ١٠٠ غرام في
فريس أو حساء، معجون حشيشة الزّئبق
العسليّ، مئة غرام في حقنة شرجيّة، شراب
إطالة العمر أو نببذ حشيشة الزّئبق: عصير
الأوراق ٥٠٠ غرام، عصير أوراق الحمحم
٦٠ غرامًا، عسل أبيض ١٥٠٠ غرامًا، نببذ
أبيض ٢٥٠ ملل.

مُلاحظة - كان إتقراط يَعمد عصير
الأوراق ضدّ الطّرش.

عشة من ١٠٠ غرام نبات مُقَطَّع في لتر
يصف نبيذ أبيض، من ٥٠ إلى ٩٠ غراماً
في يوم. مسحوق العشبة من ٢ إلى ٤
غرامات مع المُرَبَّى أو في مُستحضر صمغي.
٧- حَشِيشَةُ الْمَلَك Archangel (E)
Angélique (F)
Angelika (D)
Angelica archangelica (S)

البزور بعد الوجبات؛ صِبْغَة كحولية ٢٥
نقطة قبل الوجبات؛ نقع في الكحول،
الاستعمال ذاته؛ مسحوق الجذور يُؤخذ مع
شراب سُكَّرِي أو مع سائل ماء؛ كريمة
حشيشة الملك من السُّوق الغَضَّة وجوز
الطَّيب والقرفة وكبش القرنفول والسُّكَّر
والماء والقنديد؛ مُشَّة وهاضم؛ من الخارج
صبغة كحولية مِلْعَقَة كبيرة مع قليل من
الماء.

٧٥- حَشِيشَةُ الْهَرِّ Catmint (E)
Cataire (F)
Nept (D)
Nepeta cataria (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الشَّفَوِيَّات يعلو
حتى المتر؛ ساقه موبرة مُرمدة مُنتصبية
فرعاء؛ أوراقه مُعِنَقَة، عَرْضُهَا ٢-٥ سم،
مُسَنَّة، خضراء الصَّفحة العليا المُرمدة،
مُبيضة الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره بيضاء
أرجوانية التَّريقط، دَوَّارات مُتقاربة؛ كأس
خُماسية الأسنان المُثلثة، شَقَّة التاج العليا
مُنْتصبية ثُنائِيَّة الفصوص، الشَّفة السُّفلى
مُقَرَّرة ثُلائِيَّة الفصوص.

المُرَكَّبَات - زيت طَبَّار، كرفاكرو،
تيمول، لَكْتُون، حامِض قَطْرَمِي.

الخصائص - نافع للمعدة، مُضاد
لِلشَّجَج، طارِد للريح، مُطهِث، مُقوِّ، شافٍ
للجرح.

الاستعمال - تَقْلُصات المجاري

نبات مُحُول من فصيلة الخيميات يعلو
٢٥٠ سم. ساقه قويَّة جداً، مُحمرَّة
حين. مُتفرَّعة؛ أوراقه ثُنائِيَّة ثُلائِيَّة التَّقْطِيع
في وريقات عريضة، مُسَنَّة؛ أزهاره صفراء
محضرة، بخيمات عريضة نصف دائرية
صِبْغَة من ٢٠ إلى ٣٠ شعاعاً، الرائحة
عسريَّة جداً.

المُرَكَّبَات - كومارين، حوامض،
تنع. عَفص، غلوكوسيدات.

الخصائص - مُطهِّرة، مُشهيَّة، طاردة
-ريح، هاضمة، نافعة للمعدة، مُعَرِّقة،
منوية، مُنشِّطة، نافعة للصدر، دافعة
سعال، مُطمِئنة، مُبَوِّلة، مُقشِّعة، واقية من
ذُمراض المُعِدِيَّة، ترياق مُضاد لِسَمِّ ست
حُسن والسُّوكران والسُّورنجان.

الاستعمال - التَّعب العام، الكسل
هضمي، ابتلاع الهواء، الاستفراغات
شَّجَجِيَّة، تَطْبُل البطن، حالات الشَّقِيقة
عصبية، الدَّوخات، الإغماء، الكُساخ...

طريقة الاستعمال - نُقاعة الجذور أو

الهضميّة، تَقْلُصات المجاري التَّنَفّسيّة (الحازوقة)، شُهَاق، صَفِيراء، هَسْتِيرِياء، نَرْفَزَة، نَوْم، سُعَال، طَمَث.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة الرُّؤُوس المَزْهِرَة، ٤ فَنَاجِين يَوْمِيًّا بَيْن الوجبات؛ نَقِيع الكحول من ١ إلى ٣ غرامات في اليوم؛ زيت طَبَّار، حوالى ٥ نِقَاط على مُكْعَب من السُّكَّر.

مُلاحَظَة - حَشِيشَة الهَرّ تُثِير الجهاز العصبيّ عند السُّنُورِيَّات، كالناردين.

٧٦- حُلْبَة رُومِيَّة
Fenugreek (E)
Fénugrec (F)
Griechisches bockshorn (D)
Trigonella fœnum-græcum (S)

طريقة الاستعمال - نَقِيع مِلْعَقَة كَبِيرَة في فِنْجَانِي ماء يُغَلِّيان حَتَّى النِّصْف، يُشْرَب على الرِّيق، أُسْبوعًا ثُمَّ نَتَوَقَّف أُسْبوعًا، لِنَسْتَأْنِف الشُّرْب في الأُسْبُوع الثَّالِث، وَهَكَذَا؛ مَسْحُوق البزور، مِلْعَقَتَان صَغِيرَتَان في اليَوْم أَثْنَاء الوجبات، مَعَ العَسَل أَوْ مَعَ المُرْتَبِي، بِسَبَب رَائِحَتِهِ المُقَيِّئَة؛ مِنَ الخَارِج نَقِيع ٦٠ غَرَامًا مِنَ البزور في لِيْتَر ماء غَالٍ، لَزَقَة مُلَيَّنَة لِلسَّلُولِيَّت. طَحِين بَزُورِهِ يُمَكِّنُهُ أَنْ يَحْلَ مَحْلَطَحِين الكَتَّان في تَحْضِير اللَّزَقَات.

نبات حَوْلِي زَرَاعِيّ مِنْ فَصِيلَة الفَرَاشِيَّات يعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم. ساقه مُتَنَصِّبَة مُسْتَدِيرَة؛ أَوْرَاقُه خَضْرَاء وَافِرَة العَدَد مُتَنَصِّبَة ذات ٣ وَرِيقَات كَبِيرَة بِيضِيَّة، أَزْهَارُه بِيض مُصَفَّرَة، لَاطِئَة؛ كَأْس زَغْبَاء، تَاج فَرَاشِيّ، قَرْن طَوِيل مِنْ ٨ إلى ١٠ سم، مُتَنَصِّب مُقَوَّس يَنْتَهِي بِرَأْس حَادٍ يَطُول حوالى ٣ سم.

حُلُوة مُرَّة (راجع: ثَلْثَان ثَلْثَان).

٧٧- حُمَاضُ العَيْد
Wood-sorrel (E)
Surelle (F)
Alleluja (D)
Oxalis acetosella (S)

نبات مُعَمَّر مِنْ فَصِيلَة الحَمَاضِيَّات يعلو من ٥ إلى ٨ سم. لا سَاقِي، أَوْرَاقُه خَضْرَاء باهتة، كُلُّهَا قَاعِدِيَّة، مُوَبَّرَة، مُعْنِقَة، ثَلَاثِيَّة الوريقات القَلْبِيَّة الشَّكْل، أَزْهَارُه بِيضَاء وَرْدِيَّة التَّعْرِيق، أحيانًا زَرَقَاء التَّعْرِيق، وَحِيدَة، طَوِيلَة الزَّناد، حُمَاسِيَّة الكَاسِيَّات

المُرْكَبَات - فَيْتِين، لَاسِيتِين، مَنُوغَالِكَتَان، كُولِين، دُفْن، غَفْص، عَنَاصِر أَزُوتِيَّة، عَنَاصِر فوسفوريَّة، تريغونلِين...

الخصائص - مُقَوِّ، مُنَشِّط البنكرياس والهضم في كافّة الاختلالات الحاصلة في عمليات التحوّل الغذائيّ العامّ، يُسَهِّل

بغدد مملوءة بالزيت الدهني في عمق
النصل، وهي غدد مَرْتِيَّة قباله الضوء.
الأزهار بيضاء مُزَنَّدَة وحيدة إبطيَّة
الارتكاز، الثمرة، حَبّ الآس، بيضاء.

المُرْكَبَات - زيت طيار (ميرتول)،
سينايول، عفص، راتنج، حامض ليموني،
حامض تُفَاحِي، فيتامين «ث»...
الخصائص - مُضادَّة لداء الحَفَر،
مُنَقِّية، مُبَوِّلة، خافِضة للحَمَى، مُنْعِشة،
مُضادَّة للعدوى.

الاستعمال - تَقَرُّحات الفم والحنجرة،
علاج الرَّبِيع، الجَرَب، البَشْرَة، العَطَش،
لأقربوط، الخراجات الباردة من الخارج.

طريقة الاستعمال - الأوراق الغضة
تُؤْكَل أو تُؤْكَل مع السَّلْطَة لتَقَرُّحات الفم؛
لأوراق المطبوخة تُسْتَعْمَل لَصَوْقًا، تُسَهَّل
نضاج الخراجات الباردة (علاج مُسَاعِد
مُكَمِّل).

مُلاحَظَة - يُسْتَعْمَل الحُمَاضُ غَضًّا فقط
ذُنَّ التَّجْفِيف يُفْقِدُه الخصائص؛ يُمكن
تبدال الحمِضَة بالحُمَاض في التَغْذِيَة؛ إذا
صِيف إلى الخَسْ يُعْطِي سَلْطَة مُمتازة.

٧٩- حِمْبَلَس Myrtle (E)
Myrte (F)
Echte myrte (D)
Myrtus leucocarpa (S)

جَنِبَة بَرِّيَّة ومزروعة من فصيلة الآسِيَّات
عُمر من ٢ إلى ٣ أمتار. ساقها كثيرة
عُروغ. أوراقها دائمة، جامدة النصل،
لامعة، مُتقابِلَة، سِنائيَّة، شبه لاطئة، مُزوَّدة

مُلاحَظَة - يَتَحَلَّى الآس ذو الثَّمار
البيضاء والآس ذو الثَّمار السَّوداء بالخصائص
عينها.

٧٩ - جَمِجِم مَخْزَنِيّ

Common borage (E)

Bourrache (F)

Boretsch (D)

Borrigo officinalis (S)

يُحضَّر من أوراق الحمحم طبق المحشي.

مُلاحَظَة - كُلُّ مُستحضرات الحمحم
تُصنَّفِي جَيِّدًا لفصل الأوبار؛ النَّبَتَةُ المُجفَّفة
تَفقد خصائصها.

٨٠ - حُمَيْض الحَقْل Patience (E)

Patience (F)

Gemüseampfer (D)

Rumex patientia (S)

نوع من الحُمَيْض المُعمَّر البَرِّي
والمزروع من فصيلة البطباطيات. ساقه فرعاء
تعلو من متر إلى مترين. أوراقه مُعَنقة،
كبيرة القد، مُستطيلة، نصلها داكن الخضار
مُتممَّج الجوانب. يكثر في الأتربة الرَّمليَّة
الرَّطبة. يُستخرج من أوراقه حامض
الحَمَاض.

المُرَكَّبَات - فوسفور، حديد، عناصر
شبه عَفصِيَّة...

الخصائص - مُقوِّ، مُضاد لفقر الدَّم
(يزيد نسبة الكريات الحمر)، مُنقِّ.

الاستعمال - فقر الدَّم، كلوروز،
السَّل، السُّكْرِي، الكبد، أمراض جلدِيَّة،
قوباء، أكزيميا، قَرَع، روماتيزم مُزْمِن،
قروح خادرة، قرحات الساق.

طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ غرامًا من
الجذور المُقطَّعة في لتر ماء يغلى دقيقتين،
يُغَطَّى عشر دقائق، يُؤخَذ خلال يومين.
مسحوق الجذر في أقراص من ٠,٥٠ غرام،
حوالي ٣ أقراص في اليوم، أثناء الوجبات

نبات حَوْلِيّ من فصيلة الجَمِجِمِيَّات يعلو
من ٢٠ إلى ٦٠ سم، مُزركش بأوبار قاسية،
ساقه غليظة، مُوبرة، مُتفرَّعة، أزهاره
زرقاء، قليلة الانحناء، ٥ بتلات مُلتحمة
نجمية التَّرتيب؛ مآبر على شكل مخروط
مُرَّوس أرجواني مُسوَّد؛ رائحة خفيفة؛ طعم
الكورنيشون الطازج.

المُرَكَّبَات - عَفص، راتنج، لعاب،
صابونين، نترات البوتاس.

الخصائص - مُلطِّفة، مُنقِّية، مُبَوِّلة
مُزيلة الأملاح، مُسهِّلة، مُعرِّقة.

الاستعمال - نزارات البَوْل، احتقان
البَوْل، التهابات الكلية، آلام الكلية،
روماتيزم، إصابات الرِّمَّة (زكامات،
برونشيتات)، جُناب، إمساك، التهاب المِثَى
الغليظ، الحمى، الحميراء، السُّعال،
الكريب.

طريقة الاستعمال - نُقاغة الأزهار، ٣
فناجين يوميًا بين الوجبات؛ نقيع الأوراق
والسوق، مُستخلَص مائي؛ زهورات الأزهار
الخمس: خُزامى، آذريون، حمحم، لزان،
بنفسج برِّي؛ الأوراق المهرومة لذيدة الطَّعم
في السَّلطات؛ الأوراق تُطَبَّخ مع البيض أو
تُقلى مع بقية الأعشاب، البعض في لبنان

سَبَ الجذور الغضة يُوضَع لَصَوْقًا على لقرحات. نقيع الجذور في حَقْن فرجِيَّة (سِلانات مَهْلِيَّة).

مُلاحَظَة - أكثر من نوع من الحُمَيْض يتحلَّى بالخصائص الطَّبِيَّة ذاتها.

٨١ - حَنْدَقُوق حَقْلِيّ Honey lotus (E)
Mélilot officinal (F)
Echter steinklee (D)
Melilotus officinalis (S)

نبات عشبي مُحَوَّل من فصيلة القطانيات لغراشِيَّة، يعلو حتَّى المتر. ساقه مُنتَصِيَّة، فرعاء؛ أوراقه ثلاثِيَّة الوريقات المُسنَّنة، لوسطى مُعَنَّقَة؛ أزهاره صفراء، بعناقيد حديدية إبطِيَّة الارتكاز، مُرتخية. كأس قصيرة، خُماسِيَّة الفصوص، تاج فَراشِيّ، لثمرة قرن قصير بُنْي اللَّون الفاتح، مُجعَّد، مُدَلَّ. جذر وتدي قويّ.

المُرْكَبات - كومارين خاصة، غوكوسيدات، راتنج، فيتامين د.

الخصائص - من الداخل: مُضاد سَنَج، مُهدئ الجهاز العصبيّ الودّي، مُنَوِّم، مُطَهِّر بوليّ ومُبَوِّل، مُضاد لتخثر لدم؛ من الخارج: مُضاد لأمراض العين، مُمَيِّن.

الاستعمال - أرق الأولاد والكهول ولتقاهيّن، إثارة الأعصاب، مالنخوليا، سُعال نوبيّ، إصابات بوليَّة، التهاب المِعَى، ديسنتيريا، اضطرابات تَوَقَّف الحيض،

ارتفاع الضَّغَط، إصابات العين، التهاب المُلتَحِمَة، سَلاق، قروح، حُمرة الجِلْد ...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة وسطى في فَنجان ماء غاليّ، ٣ فناجين يوميًّا، بين الوجبات؛ ساؤه المُقَطَّر من ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا في اليوم، صبغة الحندقوق من ٤ إلى ٦ غرامات في اليوم، نُقاعة ٢٠ بالمئة؛ قَطْرَة للعين، غسيل وحمام للعينين في حال السَلاق أي التهاب حافة الجفن والتهابات المُلتَحِمَة. كان هذا النَّبات مرغوبًا جدًّا عند القدامى.

٨٢ - حَنْظَل Colocynth (E)
Coloquinte (F)
Bitterapfel (D)
Citrullus colocynthis (S)

نبات حوليّ زراعيّ وبرّيّ من فصيلة القرعِيَّات؛ ثماره مُختلفة الأشكال منها البَطِيخِيّ والقرعيّ والبرتقاليّ والإجاصِيّ، قشرتها قاسية، لُبُّها مَبِيض اللَّون شديد المرارة، أزهاره صفر. يُعتَبَر الحنظل واحدًا من أعنف المُسهِّلات النَّباتِيَّة، بسبب غلوسيداته المُرَّة، وهو اليوم على لائحة المَوادِّ السامة في الفرماكوبيا.

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ، قلويدات، سيتروولول...

الخصائص - مُسهِّل عفيف، مُبيد للحشرات.

الاستعمال - مُصرَّف ومُحوَّل في

الحالات التالية: الحالات الاحتقانية،
النقرس، الأوربا في البول، استرخاء القلب،
تشمع الكبد، تجمع السوائل المصلية في
البطن.

عدم الاستعمال - تقلصات الأمعاء،
التهاب المي، احتقان الحوض، البواسير،
العصية الكولونية.

طريقة الاستعمال - مُستخلص الحنظل
من ٠,٠٥ إلى ٠,٢٠ غرام في اليوم؛
بيلولات مُسهلة قوية من مُستخلص الحنظل،
الألوة، السقمونيا، ٠,٠٥ غرام من كل نبتة
في بيلولة واحدة؛ نبذ الحنظل، مرث ٥
غرامات حنظل في ١٥٠ غرام نبذ، ماديرو،
لمدة أسبوع، يُؤخذ ملعقة كبيرة كُل ساعة
حتى الإسهال.

طريقة الاستعمال - روماتيزم، نقرس، آلام
الأعصاب، آلام المفاصل، إصابات بولية،
برونشيت مزمن، سيل، أمراض الجلد،
قروح، قرحات خادرة، حن.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ملققتين

كبيرتين من البراعم في نصف لتر ماء غالي،
يُعطى ربع ساعة، ٣ فناجين في اليوم. صبغة
حوالي ٤ غرامات في اليوم. مُستخلص مائع
mou غرامان في اليوم. نبذ مقوّ من مئة
غرام، براعم مُقطّعة تُنقع في لتر نبذ لمدة
١٠ أيام، نضيف ٤٠ غرامًا من قشرة
البرتقال المرّ (أبو صفير)، كأس قبل
الوجبتين الرئيسيتين. مرهم الحور هو مرهم
البراعم مع أوراق ست الحسن والبنج وعنب
الذئب...

٨٣ - حور أسود
Black poplar (E)
Peuplier noir (F)
Schwarzpappel (D)
Populus nigra (S)

شجرة من فصيلة الصّفصافيات تعلو من
٢٠ إلى ٣٠ مترًا. جذعها غليظة، أغصانها
فارشة غير مُنتظمة، لحاؤها يتشقق طوليًا.
براعمها بيضانية، مُنحنية، ذات حراشف
دبقة، مرطاء. أوراقها مُتعاقبة، مُعنقة،

خ



كريب. من الخارج: أمراض جلدية، دمامل، خراجات أورام، التهابات الفرج، قوبات، عقص حشرات، زلاقط...

طريقة الاستعمال - نقاعة الأوراق أو الأزهار أو الاثنين، كمشة في لتر ماء غالي، نَشْرَب قَدْرَ ما نشاء. مع الأطباق النيئة (يلائم المَعِدَات الحساسة الضعيفة ويلائم أصحاب الالتهابات المعوية). زهورات ضد الكريب وضد السُّعال: أزهار خُبَازَة، أزهار بنفسج، أزهار بوسير، مئة غرام بالتساوي، يُؤخَذ ٢٥ غرامًا من الخليط في لتر ماء غالي. من الخارج لَصوق الأوراق مع طحين الكتان في الأمراض الجلدية...

٨٠ - خُبَازَة بَرِّيَّة Mallow (E)
Mauve sauvage (F)
Malve (D)
Malva sylvestris (S)

- ت حَوْلِي من الخُبَازِيَّات يعلو من ٢٠ سم، ساقه مُنتَصِبَة جزئيًا، مُشِعَة من قاعدتها المركزية، مُوبِرَة. أوراقه طويلة لعناق، مُسنَّنة، قاسية الوبر. أزهاره حَزِيَّة اللَّوْن المُعْرَق، كبيرة، ثنائية رباعية شحيم. الكأس خماسية الفصوص. وخمس ثلاث مشرومة الرأس، الأسدية عديدة؛ ١٢ كريمة تصبح ١٢ أحيانًا (أكينًا) كلوية شكل.

٨٥ - خُبَيَزَة مَحْزِيَّة White mallow (E)
Guimauve (F)
Witte malve (D)
Althaea officinalis (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الخُبَازِيَّات يعلو حتى المتر ونصف المتر، ساقه قويّة أسطوانية خملية قليلة التفرُّع؛ أزهاره بيضاء أو وردية، ثلاثية التجميع الإبطي على أعلى الساق. أوراقه الغضة أو المُجَفَّفة وجذوره وأزهاره طبيّة.

المُرْكَبَات - لعابات، مواد أنتوسيانية.

الخصائص - مُلَيِّن، مُسَهِّل، مُهدِّئ، مع لَصَدْر، مُبَوِّل.

الاستعمال - في أي مكان من الجسم

- رَحْمَة التهاب. من الداخل: إمساك مُزْمِن، التهاب المعى، التهاب القولون (يُنصَح - خُبَازَة للأولاد والكهول)، التهابات اللسان - حنجرة، برونشيت حاد، رشوحات، ربو، «ث».

الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره حمراء باهتة إلى أرجوانية المَواج، مُنظمة، كثيفة التَّجميع العِذقي. الأخين (الأكين) أسود مُقَنَّع.

المُرْكَبات - راتنج، عَفْص، دُهْن، إينولين، حديد، عنصر مُرّ.

الخصائص - مُسهِّل لطيف، مُفرِّغ مُدِر الصَّفراء، مَقوِّ، مُشَّة، مُنقِّ الدَّم، مُنشط، شافٍ للجرح.

الاستعمال - إمساك الناقهين وفقراء الدَّم والكُساحيين والكهول والأولاد؛ الضُّعف الصَّفراوي، الاحتقان الكبدي، فقر الدَّم، الضُّعف العام، الكلوروز، الكولسترول، المرارة، العُد الوردي.

طريقة الاستعمال - مسحوق الجذر حوالي ٥ غرامات في اليوم؛ نُقاعة مِلققة صغيرة من الجذور المُقطَّعة في فِنجان ماء يُغلى دقيقتين ويُغَطَّى عشر دقائق، فِنجان قبل الوجبات؛ نُقاعة ٢٠ غرام أوراق في لتر ماء يُغلى ويُغَطَّى عشر دقائق، في حالات فقر الدَّم، الكلوروز، الضُّعف العام.

٨٧ - خُذْرِيَّة هِرَاوِيَّة^(١) Wolf's-claw (E)
Lycopode (F)
Wolfsklau (D)
Lycopodium clavatum (S)

نبات عُشبي بَرِّي من فصيلة الخُذْرِيَّات يصل طوله إلى المتر، مُعَمَّر، ساقه زاحفة،

(١) التَّسمية للمؤلف.

الخصائص - دافع للسُّعال، مُليِّن، مُلطِّف.

الاستعمال - تَهْيِجُ أغشية الفم والحلق، بثور اللِّسان، التهاب اللِّسان، التهاب وتَهْيِج المعدة والأمعاء، إصابات رئويَّة، سعال، برونشيت، التهاب المِعي، إصابات المسالك البوليَّة، مُنضِّج للخراجات والدَّمامل، قروح مُلتهبة، غرغرة في الذُّبَحات، التهابات اللِّثة، خراجات الأسنان...

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق أو الأزهار تُغلى دقيقة واحدة تُغَطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ مسحوق الجذر: مسحوق جذر الخُبْيزَة غرامان، مسحوق جذر السُّوس غرام، لَكْتُوز غرام، مجموعة أو مجموعتان مع قليل من الماء صباحًا (إمساك مع تَهْيِج الأمعاء)؛ نقيع كمشة جذور مُقطَّعة في لتر ماء يُغلى ١٠ دقائق، غرغرة، غسيل، لبخات، حُقْن شَرَجِيَّة، حُقْن قَرَجِيَّة.

٨٦ - خُذُّ البِنْت Hemp agrimony (E)
Eupatoire d'Avicenne (F)
Wasserhanf (D)
Eupatorium cannabinum (S)

نبات بَرِّي مُعَمَّر من قبيلة الغفشيَّات وفصيلة المُرْكَبات يعلو من ٦٠ إلى ١٥٠ سم، ساقه مُورقة مُتنصبة مُحمرَّة اللِّون الأرجواني مُوبرة؛ أوراقه ثلاثية أو خماسية الوريقات، مُتقابلة، مُسنَّنة الحواشي، غديَّة

٨٨ - خَرَزُ الصُّخُور (E) Iceland lichen
Lichen d'islande (F)
Isländische tartschenflechte (D)
Cetraria islandica (S)

خَزاز من الفصيلة السَّراريَّة^(١) يعلو من ٣ إلى ١٢ سم. قشْرته مُنتصبة تنقسم إلى نصال مُفلطحة، تنقسم بدورها إلى فصوص عديدة مُطرزة الحواشي؛ فصوصه من اللون الأخضر الزيتوني إلى الأخضر البني من فوق، والأخضر الفضي أو البني الباهت من تحت، مع كتل بيضاء اللون.

المُرْكَبات - عنصر نشوي (ليكانين ٧٠ بالمئة)، لعاب، هيدراتات الفحم، عنصر مرّ (سُترارين)، عنصر أنثي بيوتيك، حامض أورسيني.

الخصائص - مع العنصر المرّ: مُضاد للاستفراغ، نافع للمعدة، خافض للحمّى، مُقوٌّ للجهاز العصبي المركزي، مُضاد لفقر الدم؛ من دون العنصر المرّ: مُبَوِّل، مُلَيِّن مُقشِّع، مُقوٌّ.

الاستعمال - مع المرارة: استفراغات مرّض الكبد والمرارة ومُصابي الشَّقيقة، استفراغات الحامل، التَّعَرُّقات اللَّبَلِيَّة، قُفَر الدَّم، التَّعَب العامّ. من دون المرارة: برونشيت، سعال، سيل رئوي، تهيج الحلق، إسهال، إسهال الأولاد عند الفطام، تعب عامّ، (لا يعطى في أطوار الحمّى بسبب خواصّه المُغذّية).

(١) التَّسمية للمؤلف.

متفرعة، مُتجذّرة، فروعها صاعدة، مُتاعدة؛ أوراقه ميخزّية الشَّكل، مُتراصّة، صغيرة، غير مُنتظمة التَّراكُّب، الفروع مُخَصية، مُورقة، مُنتصبة تنتهي بسنبلة إلى ثلاث سنابل طويلة من القنابات المُثلثة التي تحصر الأكياس البوغية الصَّفراء اللون لعنح، الكلوية الشَّكل، التي تحتوي عددًا لا يحصى من غبار البوغ.

المُرْكَبات - سلولوز، زيت دُهنيّ، صييدات، هيوليّات، دُهنيّات، أملاح.

الخصائص - دواء مُلَيِّن موضعيّ، مُضادّ سَمّ.

الاستعمال - الطَّفْحُ الوَرْدِيّ عند لِرَّصِغ، بثر المطاوي.

طريقة الاستعمال - رَشّ المكان لمُصاب بمسحوق يُسمّى «كبريت نباتي»، وهو غبار أكياس البوغ في الخُدْريّة.

مُلاحَظَة - غبار بوغ الخُدْريّة الهراويّة يستعمل في الطَّبّ كمانع للرُّطوبة، وُضِدَ حتى التهابات البَشْرة التي تُعزّزها الرُّطوبة. يَكُن هذا الغبار عينه يُستعمل في الماضي لي علب بعض الأدوية حتّى لا يلتصق بعضها بحض. وإذا رمي هذا الغبار فوق شُعْلة ناريّة جَهْه يَنفَجِر مع إرسال شعاع شديد، ممّا حتّى صانعي الألعاب الناريّة يستعملونه في هذا الإطار.

الجسدي، السُّكري، الضَّعْف الجنسي، النَّوم، العُقم، الإرهاق، الشَّيخوخة.

طريقة الاستعمال - خصائصه المزوَّدة بالطاقة تجعل منه غذاءً أساسيًا لشعوب بعض المناطق الباردة: إسكندينايا، سكوتلنده، بريطانيا، يُرغب غذاءٌ للأولاد؛ يُنصح به للواهنين الجسديين والفكريين؛ يُنشِّط الغدَّة الدَّرقيَّة وينفع في تهدئة اضطراباتها؛ قد يُؤثِّر إيجابيًا على العُقم والضعف الجنسي. نِّقاعة قشِّه للرُّمال البَوْلِي؛ صبغته الكحولية للأرقين وللواهنين، ٤٠ نقطة مساءً، أو ٢٠ نقطة قبل الوجبات.

Carob tree (E)

Caroubier (F)

Karobenbaum (D)

Ceratonia siliqua (S)

٩٠- خُرْنُوب

شجرة مُثمِّرة من فصيلة السَّيْزَلِيَّيات وحيدة النَّوع عديدة الضُّرُوب؛ تَعْلُو من ٧ إلى ١٢ مترًا. ساقها شديدة الصَّلابة، خشبها أحمر اللَّون يُستعمل في الصَّناعات الدَّقيقة. أزهارها ثنائيَّة المسكن، ثمارها قُرْنِيَّة مُفلطحة، لُبُّها مُخشوب غنيَّ بالمَوادِّ السُّكَّريَّة والنَّشويَّة والأزوتيَّة. لُبُّابها المطحون يَمْتَصِّ السُّموم من المجرى الهضمي كالإسفنجة الحقيقيَّة، وهو ذو تأثير ممتاز في إصابات الأمعاء، خاصَّة عند الأولاد. الثَّمرة مُسهِّلة وهي غضة ومُضادَّة للإسهال إذا جُفِّفت.

المُرَكَّبات - ماء، مَوادَّ أزوْتِيَّة، مَوادَّ

طريقة الاستعمال - نقيع ٢٠ غرامًا في

ليتر ماء غالي. نلقي الماء، نُشطِّف بماء بارد للتخلُّص من العنصر المرّ؛ نغلي من جديد في نصف ليتر ماء لمدَّة نصف ساعة؛ نُحلِّي مع مئة غرام عسل، ٤ فناجين يوميًّا.

ملاحظة: عدم الاستعمال في قرحات المعدة والمصران الغليظ.

٨٩- خَرْطال زراعي

Common cultivated oat (E)

Avoine cultivée (F)

Even (D)

Avena sativa (S)

نبات من فصيلة النَّجِيلِيَّات وقبيلة الخَرْطالِيَّات يُرجَّح أن يكون قد اشتقَّ من النَّوع البرِّي الكثير الانتشار Avena fetua أو من تهجينات هذا الأخير مع نوع أو أنواع أخرى. وفي كلِّ حال يبدو أنَّ الخَرْطال الزراعي قد ظهر في أوائل أيَّام التاريخ في شرق المُتوسَّط. يُعتَبَر الخَرْطال في التَّداوي مُزوَّدًا بالطاقة ومُغذِّيًا جدًّا.

المُرَكَّبات - أملاح مَغديَّة، بوتاسيوم، كلسيوم، مغنازيوم، فوسفور، صوديوم، حديد، هيدراتات الفحم، شحوم، هرمون مُتقارب من الفُوليكولين، فَيْتامينات، كاروتين أي جَزَرين، بقايا فَيْتامين «د».

الخصائص - مُلِّين، مُضادَّ للوهن، مُلطِّف، خافض للسُّكَّر، مُسكِّن، مُنشِّط.

الاستعمال - الوهن، النَّقاهة، النَّمور

دُهْنِيَّة، غلوكوز، سكاروز، مَوَادَّ عَضْوِيَّة
عِزْ أَرْوَتِيَّة، سَلُولُوز، عَفْص.

الخصائص - مُلَطَّف، مُضَادٌّ لِلإسهال،
مُسَهِّل، قَابِض، مُضَادٌّ لِلْبَلغم.

الاستعمال - الإسهال، الإمساك،
لتهابات المِعَى للأولاد، السَّلَّ الرَّئِوِي،
صَحين بَزورهِ الصُّلْبَةِ يَصْلُح لوقْف تَجَشُّؤَات
لرَّصِيع إِذَا أَصِيبَ إِلَى الحليب.

طريقة الاستعمال - نَقِيع مَائِي لِطَحين
نَحَرِ الخرنوب. تُؤَكَل الخرنوبية الناصجة.

مُلاحَظَة - كانت بَزرة الخرنوب بالنسبة
عُدَامِي مَقْيَاسًا لوزن المَجُوهَرَات
وَأَحْجَار الكريمة وما زال معروفًا حَتَّى
اليوم بِاسْم قيراط.

طريقة الاستعمال - نَقِيع ٥٠ غَرَامًا من
قَرُون الخرنوب الهندي المطحونة (كامل
الثمرة)، فِي نَصْف لِيتر ماء يُغْلَى عَشْر
دَقَائِق، يُؤَخَذ فِنْجَان عِنْد النَّوْم، وَعِنْد
الحاجة يُؤَخَذ فِنْجَان صَبَاحًا عَلَى الرِّيق.
اللَّبُّ المُنْتَظَف يُؤَخَذ مِنْهُ ٤ إلى ٨
غَرَامَات كَمُسَهِّل، ٣٠ غَرَامًا وَأَكْثَر كَمُسَهِّل
عَنِيف.

٩٢- خِرْوَع
Palma christi (E)
Ricin (F)
Palme christi (D)
Ricinus communis (S)

شُجَيْرَة تَزِينِيَّة وَطَبِيَّة مِنْ فَصِيلَة
البِتَوَعِيَّات، وَحِيدَة الْجِنْس وَالنَّوع، عَدِيدَة
الضَّرُوب. مَوْطِنُهَا إِفْرِيْقِيَا وَالهِنْد. سَاقُهَا
لَيَفِيَّة تَعْلُو نَحْو ٣ أَمْتَار. أَوْرَاقُهَا مُتَعَاقِبَة،
مُعْتَقَة، طَوِيلَة الزَّنَاد، كَفِيَّة النَّصْل، ثَمَانِيَّة
أَوْ تُسَاعِيَّة الفُصُوص. أَزْهَارُهَا عِنْقُودِيَّة
مُنْتَصِب. بَزورُهَا مَصْقُولَة لَامْعَة القَشْرَة،
تَحْتَوِي عَلَى ٥٠ إِلَى ٨٥ بِالْمِئَةِ مِنَ الزَّيْتِ،
وَحَوَالِي ٢٠ بِالْمِئَةِ مِنَ الْهَيُورَتِينَات، وَعَلَى
عَنْصَر سَامٍ جَدًّا يُدْعَى رِيسِين، لَا يَذُوب فِي
الزَّيْت وَلَكِنَّهُ يَبْقَى فِي الكُسْبَة بَعْدَ الْعَصْرِ.
وَهُوَ سَمٌّ لَا تَرِيَاقَ لَهُ.

٩٠- خَرْنُوب هِنْدِي
Golden shower (E)
Casse (F)
Purgierkassie (D)
Cassia fistula (S)

شَجَرَة بَرِّيَّة صَغِيرَة مُعْتَدِلَة النُّمُو مِنْ
عَصِيَّة الْقَرْنِيَّات؛ أَزْهَارُهَا ذَهَبِيَّة اللَّوْن
لِأَصْفَر بَعْنَاقِيد تَطُول ٣٠ سَم؛ ثَمَارُهَا قَرْنِيَّة
عَوَّل مِنْ ٣٠ إِلَى ٦٠ سَم؛ بَزورُهَا حَمْر،
سَكَّرِيَّة الطَّعْم؛ مَهْدَهَا الهِنْد وَسِيلَان؛ يَشِيع
سَتْعَامُهَا لِزِينَةِ الطَّرِيقَات فِي الْمَدَن
لِاسْتَوَائِيَّة وَالْمَنَاطِقِ الْمُعْتَدِلَة. تُعْطَى
لِلْأَسَاقِ التَّجَارِيَّة مَا يُسَمَّى: La casse.

تقضي على هذا الدُفن الذي يُكسب
الخردل، وحده، عمله المُصرف النافِط،
لعاب، قلويدات...

الخصائص - دواء موضعي مُصرف
ومُحوّل دمويّ في الإصابات التَنَفُّسِيّة،
الروماتيزميّة، الاحتقانات الدِّماغِيّة،
الرَّحْمِيّة... مُقيّ.

الاستعمال - احتقان الرّئة، برونشيت،
آلام عصبيّة، بِرْسَام ناشِف، آلام
روماتيزميّة، احتقان مخي، القدمان،
الحمام.

طريقة الاستعمال - من الخارج: لزقة
مُخرذلة (طحين مرشوش على لزقة طحين
الكتّان الفاتر)؛ حمام قدمين مُخرذل من
٢٠ إلى ٣٠ غرامًا من طحين الخردل في
لتر ماء فاتر (احتقان المغ)؛ حمام مُخرذل
من ١٥٠ غرامًا من طحين الخردل في كيس
صغير يُغطّس في الحمام (حالات الشَّلَل).
لزقة الطّحين المعجون بالماء الفاتر.

٩٤- خَشْخَاش أَعْمَى Field poppy (E)
Coquelicot (F)
Feldmohn (D)
Papaver rhoeas (S)

نبات حَوَلِيّ من فصيلة الخشخاشيّات
يعلو من ٢٥ إلى ٨٠ سم، ساقه مُنتصبّة
مُؤبرة فرعاء، لبنها أبيض؛ أوراقه مُؤبرة
مُقطّعة؛ أزهاره حمراء، غالبًا مُبقّعة
بالأسود، فرديّة على رأس زناد طويل، وهي

المُركّبات - زيت (ستيارين،
ريسينوليين، پَلمِتين)، ريسين (ابتلاع
حوالي ٤ بزور قد يقتل ولدًا، وحوالي ١٥
بزرّة قد يقتل رَجُلًا).

الخصائص - مُسهّل، مُسهّل قويّ،
مُليّن، مُدِرّ للحليب.

الاستعمال - إمساك (الأولاد،
الحوامل، المَبْضوعين، المُولّدات)، التهاب
المفصل، الشَّعر، تورُّم الصَّقِيع، الطَّفِيلِيّات.

طريقة الاستعمال - مُسهّل: من ٢ إلى
١٠ غرامات في كبسولات. مُسهّل قويّ: من
١٠ إلى ٤٠ غرامًا في كبسولات.

من الخارج: من ٢٠ إلى ٥٠ غرامًا في
حُقن شَرَجِيّة أو تحاميل.

٩٣- خَرْدَل أَسْوَد Black mustard (E)
Moutarde noire (F)
Senfkohl (D)
Sinapis nigra (S)

نبات حَوَلِيّ من فصيلة الصَلْبِيّات يعلو
حتّى المتر. ساقه مُنتصبّة، فروعُه مُنبِسطة؛
أوراقه مُعَنّقة، قِشَارِيّة الشَّكل، أزهاره
صفراء، عنقوديّة التَّجميع الهامِيّ، تَنَفّح
واحدة بعد الأخرى ممّا يجعل الرأس
الزَّهريّ يَسْتَطِيل ويَتَغَطَّى بقرون صغيرة شبه
لاصقة تحتوي بزورًا بَنِيّة اللّون الأسود.

المُركّبات - سيناپين، حامِض خردليّ؛
ميروزين، ميرونات البوتاس التي تَنَفِّكُك
فَتُعْطِي دُهْن الخردل. حرارة تفوق ٥٠° سغ

سريعة الزوال، ثنائية الكأسيات، رباعية التجميع، يتعدى قطر خيماتها ٢٠ سم؛ لبتلات، عديدة الأسدية السوداء المزرقفة لمواج؛ كبسولة قصيرة بيضانية مرطاء.

المركبات - ميكوسيانين، لعاب، روادين، نترات البوتاس، بقايا قلويدات...
المركبات - خلين، فيزناجين، خلل...
الخصائص - مُنوم خفيف، مُسكن لسعال، مُضاد للتشنج، مُلطّف، مُعرق، مُبْن...

الخصائص - مُضادة لتشنج الألياف الملساء (الشرايين الإكليلية، القنوات الحالية التي تنقل البول من الكلية إلى المثانة، الشعب الرئوية، قصبة الرئة)، موسعة وعائية إكليلية، مُنظمة الجهاز العصبي المركزي.

الاستعمال - من الداخل: الأرق (الأفراد المراهقون كالأولاد والكهول)، لسعال النَّويّ (شهاق، ربو)، برونشيت، ذات الرئة، جُناب، حمّيات طفحية؛ من لخارج: ذبحات، التهابات الجفون.

طريقة الاستعمال - نقاعة ١٠ - ١٥ غرامًا من الأزهار في لتر ماء غالي، ٣ فناجين يوميًا؛ تحاميل مُهدئة من مُستخلص لخشخاش، مرهم الحور، زبدة الكاكاو، شمع أبيض؛ لصوق على التهابات العينية؛ لخشخاش الأعمى هو واحد من الأزهار لأربعة.

٩٥- خِلَّة	Toothpick (E)
	Khella (F)
	Zahnstoeckerkraut (D)
	Ammi visnaga (S)
٩٦- خَلْنَج أَسْوَد	Black heath (E)
	Bruyère cendrée (F)
	Grane heide (D)
	Erica cinerea (S)

عشبة برّية حَوْلِيّة من فصيلة الخيميات تنمو من ٣٠ إلى ٩٠ سم، منبتها الجزائر ومراكش ومصر ولبنان الساحلي؛ أوراقها مُعاقبة مُركّبة طويلة الزناد؛ أزهارها خيمية

جنيبة صغيرة من فصيلة الخلنجيات تعلو حتّى المتر، فروعها ليفيّة مُتلوّية، ترغب التربة الحثيّة الحامضة. بقايا هذه الجنبات

المُختلطة مع الرَّمْل والحث تُشكِّل تربة جيّدة يرغبها الزَّهَّارون.

المُرْكَبَات - مَوَادَّ عَفْصِيَّة، أُرْبوتوسيد، أريكولين، مَوَادَّ صِمْغِيَّة، حَامِض لِيْمُونِي، حَامِض شَاهْتَرَجِي، أُرَيْسِينُول، تَرْبِينَات...

الْخِصَائِص - مُبَوَّل قَوِيّ وَمُطَهَّر بَوَلِيّ، مُنَقٍّ، مُسَكِّن لِلْمَسَالِكِ الْبَوَلِيَّةِ، قَابِض...

الاسْتِعْمَال - التَّهَابَاتِ الْمَثَانَةِ مَعَ بَوَلٍ صَدِيدِيّ، يُزِيلُ فَوْسَفَاتِ الْبَوَلِ، يُزِيلُ الزُّلَالِ الْبَوَلِيّ، نِزَارَاتِ الْبَوَلِ، رُمَالِ بَوَلِيّ، سِيلَانٍ مَهْلِيّ، يَنْقِرِسُ، قُوبَاء...

طَرِيقَةُ الْاسْتِعْمَال - نَقِيعُ كَمِشَةِ رُؤُوسِ مُزْهِرَةِ وَمُورِقَةِ غُصَّةٍ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى ٣ دَقَائِقَ وَيُشْرَبُ خِلَالِ ٢٤ سَاعَةٍ؛ لِلْاسْتِعْمَالِ الْخَارِجِيِّ نَغْلِي ٥٠٠ غَرَامٍ مِنَ النَّبَاتِ الْكَامِلِ فِي عِدَّةِ لِيْتَرَاتِ مَاءٍ تُضِيفُهَا إِلَى مَاءِ الْحَمَامِ الْعَامِّ السَّاخِنِ، لِلتَّنْقِيسِ وَالرُّومَاتِيْزِمِ وَبَعْضِ حَالَاتِ الشَّلْلِ؛ زَيْتُهُ يَنْفَعُ النَّمَشَ وَالْكَتْفَ وَالْأَحْمَرَاتِ الْجِلْدِيَّةِ وَالْقُوبَاءَ، نُحْضِرُهُ بِنَقِيعِ الرُّؤُوسِ الْمُزْهِرَةِ مَعَ زَيْتِ الزَّيْتُونِ لِمُدَّةِ ١٥ يَوْمًا؛ يُدَهَّنُ مِنْ هَذَا الزَّيْتِ أَيْضًا فِي حَالَاتِ الرُّومَاتِيْزِمِ.

٩٧- خَلْدُودُ السُّطُوح (E) Jupiter's beard
Joubarbe (F)
Hauswurz (D)
Sempervivum tectorum (S)

نَبَاتٌ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْمُخَلَّدَاتِ يَعْلى مِنْ ٢٠ إِلَى ٥٠ سَم، رَأْسُهُ الْمُزْهِرُ مُنْتَصِبٌ،

لَحْمِيّ، مُورِقٌ، أَوْرَاقُهُ ضَمِّيَّةٌ لَاطِئَةٌ لَحْمِيَّةٌ مُتْرَاكِبَةٌ مُسْتَطِيلَةٌ حَادَّةُ الرَّأْسِ الْمُحْمَرَّةِ؛ أَزْهَارُهُ وَرْدِيَّةٌ أَرْجَوَانِيَّةٌ التَّخْطِيطُ، شَبَّهِ لَاطِئَةٌ أَوْ قَصِيرَةٌ الْأَعْنَاقِ، هَامِيَّةٌ، بَتْلَانَتُهَا مِنْ ٨ إِلَى ٢٠، أَسْدِيَّتُهَا مِنْ ١٦ إِلَى ٤٠؛ ثَمَرَةٌ عَدِيدَةٌ الْبُزُورِ.

المُرْكَبَات - لَعَابٌ، أُمْلَاحٌ قَابِضَةٌ، حَامِضُ تَفَاحِيّ، حَامِضُ نَمْلِيّ، كَلْدِيَوْم.

الْخِصَائِص - مُضَادٌّ لِلتَّشْنُجِ، قَابِضٌ، مُلْتِنٌ، شَافٍ لِلْجَرَحِ، مُبَوَّلٌ، مُطَهَّرٌ...

الاسْتِعْمَال - دَيْسَنْتِيرِيَا، مَسَامِيرُ الْقَدَمِ، بَوَاسِيرُ، أَوْرَامٌ، قُوبَاتٌ، تَشَقُّقُ النَّهْدِ، قُرُوحٌ، حُرُوقٌ، وَخَزُ الْحَشَرَاتِ، تَقَرُّحَاتُ الْفَمِ، قُلَاعٌ، آلامُ الرَّأْسِ.

طَرِيقَةُ الْاسْتِعْمَال - قَابِضٌ فِي الدَيْسَنْتِيرِيَا: ١٠ - ١٥ غَرَامٍ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ يُغَطَّى عَشْرَ دَقَائِقَ، فَيَنْجَانُ كُلَّ ٣ سَاعَاتٍ؛ مِنَ الْخَارِجِ: عَصِيرُهُ عَلَى مَسَامِيرِ الْقَدَمَيْنِ، كُلَّ يَوْمٍ وَحَتَّى الْحَصُولِ عَلَى النَّتِيجَةِ الْمَرْجُوءَةِ؛ لَصُوقِ الْأَوْرَاقِ عَلَى الْبَوَاسِيرِ، الْأَوْرَامِ، الْقُوبَاتِ، تَشَقُّقِ النَّهْدَيْنِ، الْقُرُوحِ، الْحُرُوقِ، وَخَزِ الْحَشَرَاتِ، التَّنَغْرُغِ بِالعَصِيرِ الْمُضَافِ إِلَى بَعْضِ الْمَاءِ فِي تَقَرُّحَاتِ الْفَمِ وَالْقُلَاعِ... الْعَصِيرُ مَعَ بَعْضِ الْمَاءِ فِي لِبْخَاتٍ عَلَى الْجَبْهَةِ فِي آلامِ الرَّأْسِ لَغَيْرِ سَبَبٍ. الطَّرَشُ: بَضْعُ نَقْطٍ مِنْ عَصِيرِ الْخَلْدُودِ فِي الْأُذُنِ، ٣ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ (قَالَنِي).

مُلاحَظَةٌ - لَصُوقُ مِنَ الْخَلْدُودِ الْغَضِّ أَنْقَذَ

عصء مُصابة من البَتر (قائلي).

الأوديمات، الاستسقاء، الكدمات.

من الخارج: عمل هذا النَّبات مُماثل لعمل زهرة العُطاس.

طريقة الاستعمال - الأزهار: نُقاعة كمشة في لتر ماء غالٍ يَغْطَى عشر دقائق، يؤخذ منه قَدْر المُراد؛ القشور والثَّمار: نقيع ٥٠ غرامًا في لتر ماء يَغْلى حتَّى نصفه، يؤخذ فِنْجان صباحًا وفِنْجان عند النُّوم، أمَّا الثَّمار فلا تُؤكَل.

٩٩- خَميرة البيرة Barm (E)
Levure de bière (F)
Saccharomyces cerevisiae (S)

خميرة البيرة هي فطر مجهريّ من فصيلة الخَثرِيَّات، مَشَرَّتُهُ Thalle مُؤلَّفة من خلايا بيضانيّة الشَّكل، قياسها حوالي عشرة أجزاء من الألف من الملم. تكون معزولة أو سبحة التَّرتيب.

نوعاها - الفطور المُرتفعة، ويتمحور أقصى نشاطها بين درجتي ١٥ و٢٠° سغ، وتُدعى كذلك خمائر العجين؛ والفطور المُنحدرة، ويكون أقصى نشاطها بين ٥ و٧° سغ؛ هذان الفطران يُستعملان في تصنيع البيرة، وكلاهما فقط من فصيلة الخَثرِيَّات ويصلحان للتداوي.

الخصائص - مُجدّد للقوّة، مُوازن وحامٍ للجهاز العصبيّ، مُقوٍّ (عامّ، قلبيّ، دوريّ)، مُنشّط الغدد الصَّماء (الدَّرقيّة، البنكرياس، فوق الكلية، الغُدّة الجنسيّة)،

٩٠- خَمان صَغِير Danewort (E)
Hièble (F)
Attich (D)
Sambucus ebulus (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة البَيْلسانيّات، ساقه معشويّة بسيطة خشنة مُخطّطة بيضاء لَبّ؛ أوراقه داكنة اللّون الأخضر، كبيرة متقبلة ذات ٧ إلى ١١ وريقة؛ أزهاره بيض ووردية صغيرة؛ ثماره عنبيات سوداء كريويّة لامعة، عصيرها مُلَوّن، ٣ بزور؛ يروم ليفيّ مدّاد أبيض؛ رائحة النَّبات نقيّة، الأزهار برائحة اللّوز.

المُركّبات - الأوراق: سكاكر، زيت دُهنيّ، عَكْسين (خميرة تُحوّل السُّكّر)؛ جذور: سكاكر، أنْبَخانة (خميرة)؛ ثَمار: زيت دُهنيّ، عَفْص، حامِض تُفاحيّ، حمض مالِئ (acide malique) وترتريّ أي حامِض دُرديّ خَمَر (acide tartrique)، سكاكر.

الخصائص - من الداخل: الأزهار مُعَرّقة، مُهدّئة للسَّعال. قشرة الجذور ونقشرة الثانية، الأوراق، الثَّمار (الطازجة خطرة): مُبوّلة، مُسهّلة قويّة، مُدِرّة العرق غزير.

الاستعمال - الأزهار: أمراض مُعدية، رُونشيت، سعال؛ قشرة الجذور، والقشرة ثنية والأوراق والثَّمار: في حالة نزارات بول، التهاب الكلية، التهاب المَثانة،

يُسَهِّل تحويل الأغذية، مُضاد لفقر الدَّم، مُضاد لتصلُّب الشَّرَيين، مُضاد لسُوم الأمعاء...

الاستعمال - نقص المعادن في الجسم، الكساح (وقائي وشفائي)، حالات الوهن المُختلفة (التعب العضلي والعصبي)، نقص الفيتامينات، اضطرابات النُّمو، فقدان الشهية، الحمل والرضاعة، فقر الدَّم، التَّسمُّم بالأغذية، إصابات الأمعاء، السُّكَّري...

عدم مُلاءمة - المُطهِّرات الكيميائية، الحرارة فوق ٤٥° س، الضَّوء فوق البنفسجي.

طريقة الاستعمال - الخميرة الطازجة: ٣ ملاعق كبيرة في اليوم محلولة في الماء. الخميرة المُجفَّفة: من ٤ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في أقراص، مضغوطات، أمبولات.

١٠١- خَوْخ شَائِك Black thorn (E)
Prunellier (F)
Schlehenpflaume (D)
Prunus spinosa (S)

شجيرة دغليَّة شائكة من فصيلة الورديات، تعلو حوالي ٣ أمتار. فروعها فارشة، مُبربة فتية، سوداء لامعة فيما بعد. أفنانها أشواك مُورقة ومُبرعمة. الأوراق داكنة اللون الأخضر، صغيرة، بيضوية، مُسنَّنة، قصيرة العُنق. أزهار بيض وردية التَّبَع تظهر قبل الأوراق، عديدة، صغيرة، مُعنَّقة. ثمرة مُفرَّدة النَّواة، زرقاء اللون

١٠٠- خَنَازِيرِيَّة عَقْدَاء Figwort (E)
Scrofulaire noueuse (F)
Knotige braunwurz (D)
Scrofularia nodosa (S)

عُشبة بريَّة مُعمَّرة من فصيلة الخَنَازيريات، تعلو من ٦٠ إلى ١٥٠ سم. ساقها جامدة، غير فارعة، مُربَّعة. أوراقها بسيطة، مُتقاربة، بيضوية، حادة الرَّأس، قلبية أو مقطوعة القاعدة، مرطاء، منشارية الأسنان. أزهارها بَنِيَّة اللون المُخضر، صغيرة، عُنكولية التَّجميع الهامي المرتخي. ريزوم غليظ، أعقد. رائحة كريهة جدًا.

١٠٢- خَيْرِيَّ أَصْفَر **Bleedingheart (E)** - كن، مرطاء، شَمْعِيَّة الكساء الطَّبْشَلِيَّ. **Giroflée (F)** - نَها كرويَّة شبه مالمسة. **Goldlack (D)** **Cheiranthus cheiri (S)** - حوامِض عضويَّة،

نَبات تزييني مَحُول من فصيلة الصَّليبيَّات
يعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، سوقه عديدة
مُزَوَّات كثيرة الأوراق ذات الأوبار
اللاصقة؛ أوراق بيضويَّة سنانِيَّة كاملة؛
أزهار صفراء أو صفراء برتقاليَّة إلى بَنِيَّة،
كبيرة من ٢ إلى ٥ سم؛ الثمرة قرن مُنتصب
رُباعي الزَّوايا، بزوره بَنِيَّة مُجَنَّحة الرَّأس.

المُرَكَّبَات - خَيْرُوتوكسين أو
كَيْرُوتوكسين وهو غلوسيد الستروفنتين
المُزدوج، غلوكوسيد مُكَبَّرت،
هيتروسيديات مُقويَّة للقلب، فيتامين «ث».
الخصائص - مُقوِّ للقلب، مُبُول.
طريقة الاستعمال - الثَّمار: كمشة في
بِر ماء يُغلى قليلاً، يُشَرَب قَدْر المُراد.
الأوراق، الجذور، القشرة: مِلْعَقَة وسطى في
مِجان ماء يُغلى دقيقتين، يُعطى عشر
دقائق، فَنَجان في اليوم، بين الوجبات.
كذلك يُمكن تحضير نُقاعة الأزهار.

الاستعمال - الأزهار: العصيَّة
والنَّرفزة، إصابات عصبيَّة، نزارات البول،
البزور: إسهال، زَنطاري، كَمِيَّة البول.

مُلاحَظَة - التَّقْيِد بالمقادير بالنَّسبة
حَشرة الأزهار والأوراق ضَروري.
طريقة الاستعمال - نُقاعة ٢٠ إلى ٣٠
غراماً من الأزهار في لتر ماء غالي يُغلى
عشر دقائق ويؤخَذ منه ٣-٤ فناجين يومياً
بين الوجبات. في البزور: غلوكوسيد
مُجهض يُدعى غلوكوكيرولين.

طريقة الاستعمال - في علاج الربو
تُدخّن الأوراق الملفوفة سكاثر (١,٥٠ غرام
من الأوراق لكل نوبة ربو، وحدها أو
مخلوطة مع المريمبة أو أوراق الخبيرة).
مسحوق مُركّب من أوراق الداتوره، البنج
وست الحُسن: ٥ غرامات من كلّ واحدة مع
٣ غرامات نيرات البوتاس، نَحرق مِلْعَقَة
صغيرة من هذا الخليط على وعاء، ونَسْتَنِيق
الدُخان المُتصاعِد.

١٠٣- داتوره شائكة

Devil's trumpet (E)
Stramoine (F)
Echter stechapfel (D)
Datura stramonium (S)

١٠٤- داذي روميّ

Perfoliate St John's wort (E)
Millepertuis (F)
Johanneskraut (D)
Hypericum perforatum (S)

نبات عشبي برّي مُعمّر من فصيلة
الداذيات يعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم. ساقه
مُحمّرة اللون، مُستديرة، مُنتصبة كثيرة
التفرّع. أوراقه مُتقابلة، لاطئة، بحرية اللون
على صفحتها السُفلى، مُرقّطة بِنِقاط عديدة
نصف شفافة وأخرى سوداء. أزهاره زاهية
اللون الأصفر، ذات ٥ بتلات و٥ كأسيات؛
وأسديتها ثلاثية الحزمات.

المُركّبات - زيت طيار، هياريسين،
عفص، پكتين، راتنج، موادّ مُلوّنة.

الخصائص - مُنشّط، مُشّة، هاضم.
قابض، مُضاد لحامض المعدة، مُبوّل.
بلسميّ، طارد للدُّود، خافض للحمّى.
مُسكّن، شافٍ للجرح ومُضادّ للتّعفن.

نبات حوليّ برّي وزراعيّ من فصيلة
الباذنجانيّات يعلو حوالى المتر. ساقه
أسطوانية فرعاء، ثنائية التقسيم؛ أوراقه
مُتعاque، قوّة العُنق، بيضوية الشكل
المُثلث. صفحة النّصل السُفلى بارزة العروق
العديدة؛ أزهاره جميلة بيضاء فردية،
بنفسجية التعريق، كأسها أنبوية. التاج
خُماسيّ الفصوص الحادة. الثمرة بيضوية،
شائكة.

المُركّبات - داتورين، هيوسيامين،
أتروپين، سكوبولامين، أملاح مُعدنية.

الخصائص - مُضادّة للتشنج، مُسكّنة
للجهاز العصبيّ (عمَلُها مُماثل لعمل البنج
وست الحُسن)، مُخدّرة، دواء ضدّ الربو.

الاستعمال - پاركنسون، آلام عصبية
(وجهية وسواها)، ربو (عصبيّ خاصة)
التعريق القويّ، الأرق والاكنتاب.

الاستعمال - برونشيت وإصابات رئوية،
عُسر هضم، إسهال، التهاب المثانة،
حَتَقان الكبد، إصابات من مصدر نخاعي،
مرض مُعدية ولَدِيَّة، قروح، حروق،
الاستعمال - إمساك (الأولاد على

طريقة الاستعمال - نَقاعة الأزهار من

طريقة الاستعمال - نَقاعة من ١٥ إلى
٣٠ غرامًا من الرؤوس المزهرة في لتر ماء
ع.ب. ٣ فناجين يوميًا (للأولاد تُحَلّ النَقاعة
حسب العمر)؛ خليط للبرونشيت والرَبو
التهاب المثانة؛ هيوفايريون، كَفَنَة، جذور
- سن، بمقادير مُتساوية، يُؤخذ منها مِلْعَقَة
يُعطى في فُنْجان ماء غالي يُعطى عشر
- ثلث فناجين يوميًا، قَبْل أو بَين
- رجات.

قوي. من الخارج: أوراق مفرومة مع
بقدونس وزيت الزيتون، لَصوق على
الحروق والكدمات. لَصوق الأوراق نُصح به
على السَّرَطانات المُتقرّحة.

١٠٠- دُرّاق
Peach tree (E)
Pêcher (F)
Echter pfirsich (D)
Amygdalus persica (S)

١٠٦- دَرْدَار حَقْلِيّ
Elm tree (E)
Orme (F)
Ulme (D)
Ulmus campestris (S)

شجرة كبيرة القَد من فصيلة البُوقيصِيَّات
تعلو من ١٥ إلى ٣٥ مترًا وأكثر. جذعها
أسطواني، لحاؤها عابِق اللَّون، حَشِن
المَلَمَس، مُتَشَقَّق طَوِيلًا. أوراقها مُعَنَّقَة غير
مُتناسِقة القاعدة، بيضويّة الشَّكل، مُستَدِقة
الرَّأس، جامِدة، كَامِدة اللَّون، مُسنَّنة،

شجرة مُثمِرة من فصيلة الوردِيَّات. تعلو
- ٣ إلى ٨ أمتار. جذورها وَتَدِيَّة، ساقها
برِعة، فُرُوعها مُنتَصِبة، أوراقها مُتَعاقِبة،
عَنَقَة. أَذِينِيَّة، نَصْلُها رُمحي الشَّكل، جَلِيّ
عروق، مِشارِي الحافة. أزهارها وِردِيَّة
حِر أو مَرْجَانِيَّة.

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ، أَمِغْدالِين.
الخصائص - خصائص الأزهار تَتَقارَب
- خصائص الورد الجوري. مُسَهِّل لطيف،
عَدّ لِلتَّشْنِج، مُبَوِّل، طارِد للدُّود.

أزهارها حمراء داكنة، خشوية، شبه لاطئة،
أما الثمرة فشقراء مُجَنَّحة.

المُرَكَّبَات - عَفَص، صِرَّان، لُعَاب،
بوتاس.

الخصائص - مُنَقَّ، مُقَوَّ، مُبَوَّل، مُعَرَّق،
لائم، قابض.

الاستعمال - أمراض جِلْدِيَّة خاصَّة
أكزيميا وقوبات، استسقاء، روماتيزمات،
سيلان مَهْلِي (استعمال خارجي)، كدمة،
إسهال، عينان.

طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ إلى ٤٠
غرامًا من القشرة المُكسَّرة في ١٢٠٠ غرام
من الماء تُغلى حتى يَنْقُص ثُلُثُها، نُصْفِي، ٣
فناجين يوميًا قبل أو بعد الوجبات؛ نقيع
Lyons: غلي ١٢٠ غرامًا من القشور
الوسطى لفروع عمرها سنة أو سنتان في
لترين ماء حتى يَنْقُص نصفها، يُؤخَذ ٢٥٠
غرامًا صباحًا ومساءً. من الخارج: النِّقَاعَة
الأولى أعلاه في حقن فرجيَّة. زيت
للأكزيميا الجافة من ٣٠ غرام قشرة مُقَطَّعة
في مئة غرام زيت لوز حلو، نضع في حمام
مريم غالٍ لِمُدَّة ساعتين، نبرِّد عدَّة ساعات،
نَدھن موضعياً.

١٠٧-دِفْلَى South sea rose (E)
Laurier-rose (F)
Echter oleander (D)
Nerium oleander (S)

شجيرة بريَّة وتزيينية من فصيلة الدِفْلِيَّات

تَعْلُو حتى ٥ أمتار، ساقها جالسة رماديَّة
اللَّوْن، فروعها مُنتصبية؛ الأوراق مُتقابِلَة،
قصيرة العنق، سنانية، بارزة العِرْق الوَسْطِيّ؛
أزهارها وردية أو بيضاء، كأسها مُؤَلَّغَة من
٥ أجزاء، تاجها أنبوبيّ من خمسة فصوص؛
أما أسديتها فخمسة مُلتَحِمَة بالتاج.

المُرَكَّبَات - ناريسين (مُمايِل
للديجيتالين)، راتنج، أولباندرين،
سكاكر، كورارين كاذب، أعفاس...

الاستعمال - خفض انقباض القلب،
التهاب العضلة القلبية، أمراض البَشَرَة
الحكاكة الأكالية، سرطانات مُتقرَّحة،
كدمات.

الخصائص - تَتقارب من خصائص
السَّروِفَنَّتوس، مُقَوِّ للقلب (يُقَوِّي وَيُبْطِئُ
القلب، يَرَفَع ضَغْط الأوردة)، مُبَوَّل غير
مُباشر، مُضادَّ للطَفِيلِيَّات.

طريقة الاستعمال - من الداخل:
مُستخلَص، بيلولات من ٠,٠٢ إلى ٠,٠٥
غرام، الجرعة القصوى ٠,٢٠ غرام في
اليوم؛ من الخارج: مرَّث الأوراق المسحوقة
في الماء، ٢٠ غرامًا في اللتر؛ لوسيونات
ضدَّ القَرَع، الجَرَب، سرطانات مُتقرَّحة،
كدمات.

مُلاحَظَة - يكون دواء الدِفْلَى ثمينًا جدًّا
في حال رفض الجسم للديجيتالين أو في
حال عدم إمكان استعماله لأي سبب.

خلال النهار، نقيع قشرة الثمار، مئة غرام في لتر ماء (تحتوي في ثلث لتر، ٥٠ ملغ من فيتامين «ث» وهو المقدار اليومي الضروري للرجل) مربي الثمار.

١٠٩- دَوَّار الشَّمْس Sun-flower (E)
Tournesol, Hélianthe (F)
Echte sonnenblume (D)
Helianthus annuus (S)

زهرة الأساطير الخرافية من فصيلة المُرْكَبَات، هي رؤس كبير قلبه مملوء بزهرات عديدة صغيرة أنبوية، يُحيط بها إكليل من الزَّهَرَاتِ الثلاثية. وصلت هذه الزهرة إلى أوروبا في أوائل القرن السادس عشر حيث اعتمدت للزينة فقط من دون سواها حتى القرن التاسع عشر حيث أصبحت بزورها مصدرًا زيتيًا من الدرجة الأولى.

المُرْكَبَات - غلوكوسيد، كولين، كَرَسْتين، بيتاين، راتنج مُماثل لراتنج الصَّنوبر البحري؛ البزور تحتوي من ٣٥ إلى ٥٥ بالمئة من الزيت.

الخصائص - خافض للحُمى.

الاستعمال - الإصابات الحمّية، الدُّبَحَات، الملاريا.

طريقة الاستعمال - صبغة $\frac{1}{1}$ من الأزهار، من ٢٠ إلى ٣٠ نقطة، حوالى ثلاث مرّات في اليوم؛ الطّب الشعبي الروسي يعتمد الأوراق والأزهار ضدّ الأمراض

١٠٠- دَلِيلِك

Hip (E)
Cynorrhodon (F)
Rosa (sensu lato) (S)

جاء في الموسوعة في علوم الطبيعة: ندّليك: ثمر النّسرين يحمّر حتى يكون كنّبر فينضج فيحلو فيؤكل. والواقع أنّ ثمر النّسرين مهما تقدّمت في النّضج لا نحو أبدًا، بل تبقى بارزة الطّعم الحامض عنها البارز بالفيتامينات.

المُرْكَبَات - فيتامين «ث» من ٢٣٠ إلى ٤٦٠ ملغ بالمئة، بروفيتامين «أ»، فيتامينات «ب»، «د»، «ك»، «پپ»، حامض ليموني، حامض تفاحي، عفص، يكتين من ٢٠ إلى ٢٥ بالمئة، غلوكوز، راتنج، فانيلين، بقايا زيت دهني...

الخصائص - قابض، رَقْو، مُبَوِّل، مُنَقِّ، مُقَوِّ، مُضادّ لفقر الدّم، مُضادّ لداء نحفر، طارد للدُّود.

الاستعمال - إسهال، ديسنتيريا، سِيلان مهْلِي، نزف مُختلِف الأسباب، رُمال بولي، نقص الفيتامينات في الجسم، نموّ لأولاد، الوهن، علاج الربيع...

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٥ إلى ١٠ ثمار في فنجان ماء يُغلى دقيقتين، يُصفى قماش دقيق، ٤ فناجين يوميًا، في أيّ وقت كان، مرغوبة جدًّا صباحًا مع الترويقة؛ لمعالجة الإسهال، ٢٠ ثمرة في نصف لتر ماء يُغلى دقيقتين ويصفى، يُؤخذ

ديج

الصدريّة وإصابات الخنجرة، ويحضّر لذلك صيغّة الأوراق الكحولية.

ديجيتين، ديجيتالوز، حوامض، عفص، زيت دهنّي، ديجيتوفلافين...

ملاحظة - الأطباء التجانسّيون يستعملون دَوّار الشّمس في علاج الملاريا والطّحال.

الخصائص - مَقوٌّ أساسي للقلب (يُبطئ، يُنظّم، يُقوّي التقلّصات القلبيّة)، مُبوّل غير مُباشر بعمله القلبّي، يرفع ضغط الدّم في الشّرايين.

ملاحظة - إنّ قطاف دَوّار الشّمس ومُلامسة الأزهار والبزور قد يُؤدّي إلى تفاعلات عنيفة تُظهر حساسيّات جِلديّة.

الاستعمال - ضعف نسيج القلب العضلي وعواقبه: استرخاء القلب، عدم اتّساق نبض القلب، خفقة القلب السّريعة، نزارة البول. ارتشاح الأنسجة...

١١٠- ديجيتال أرجواني

Finger flower (E)

Digitale pourpre (F)

Fingerhut (D)

Digitalis purpurea (S)

عدم الاستعمال - اضطرابات وظيفيّة قلبيّة عند العصبيّين، التهاب الوتين، صيّمات حديثة، تنفّخات جدار الشّريان، نزيف المُخ، داء بازدو...

نبات عشبيّ مُحوّل من فصيلة الخنازيريّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم، يُستخرج منه مادّة الديجيتالين؛ نبات سامّ (الجدول A من جداول المَوادّ السامة)، استعماله في كلّ الأحوال يُوجِب الإشراف الطّبيّ الإجباري. أوراقه تُجمّع أثناء الازدهار.

طريقة الاستعمال - (٠,٤٠ غرام من الأوراق المسحوقة تساوي ملّغرامًا واحدًا من الديجيتالين المُتبلّر)؛ نقاعة ٠,٤٠ غرام في ١٢٠ غرام ماء غالي يُغطّى ساعتين؛ مرّث ٠,٤٠ غرام في ٣٠٠ غرام ماء بارد يُغطّى ١٢ ساعة ويُصفّى؛ المُستحضّران الأخيران يُؤخذان على دُفعتين خلال النّهار.

المُركّبات - ديجيتالين، ديجيتوكسين، بيلولات، صيغّة، ديجيتالين...

الخصائص - مُبَوَّل مُزِيل الحامض
البوليّ وأملاح الفوسفات، مُسَكِّن المَسَالِك
البولية، مُسَيِّل الصَّفراء، مُدِير الصَّفراء،
مُفْرِغ الصَّفراء، خافِض خفيف لضغط الدَّم،
مُزِيل الألم والالتهاب.

الاستعمال - رُمالات بولية (أوربا،
أوقصاليك، فوسفاتي)، التهاب الكلية،
التهاب المثانة، نزارات البول (عند مُصابي
القلب وفي الإصابات الحمّية)، زلال،
نِقْرَس، أمراض الكبد خارجًا عن النّوبات
الحادة...

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة في لتر
ماء يُغلى عشر دقائق، يُؤخذ منه قدر ما نشاء
(رُمال بولي)، مُستخلَص شراب: مُستخلَص
السّمات ٢٥ غرامًا، شراب سَكَّر ٩٧٥
غرامًا، من ٢ إلى ٤ ملاعق كبيرة في اليوم
(كلّ مِلْعَقَة تحتوي على ٠,٥٠ غرام
مُستخلَص، تساوي فِنْجان زهورات)،
جُروح ضدّ التهاب المثانة...

Maize (E)

Maïs (F)

Echter mais (D)

Zea mays (S)

١١٠- ذرة صفراء

نُدرة الصَّفراء، واحدة من أهمّ أفراد
عصيلة النّجيلية، والتي يُرجَّح أن تكون
نشرت إلى فسيح الأرجاء العالميّة بدءًا من
ميركا الوسطى، فتاريخها يتّبع من أساطير
هيد الذين كانوا يَعتبرونها هبة من الإله
هيوّتا. ولا أثر لذلك التاريخ في أية
حصارة أخرى من حضارات العالم.

المُركّبات - مَنبَت، بوتاسيوم،
كَيوم، غلوكوز، مالتوز، حامض زيتي،
حامض صفصافي، حامض شمعي، حامض

الخارج الأمراض الجلدية، التقرُّحات
الخادرة...

طريقة الاستعمال - نقيع حوالى ١٥
غرامًا في لتر ماء يُغلى، قبل الوجبات،
صبغة كحولية حوالى ١٥ نقطة، عدّة مرّات
في اليوم، مسحوق في سائلٍ ما؛ جُروح ضدّ
السَّيلان الشَّعبيّ والسَّل الرُّئويّ من مُستخلص
الراسن وصبغة الأرقطيون وشراب كزبرة
البيرو...

مُلاحظة - ينعم الراسن الطَّبّيّ بشُهرة
براقّة من الأزمنة العتيقة، أيّام ديسقوريدس
وتيوفراستس وهلين، إلى القرون الوسطى مع
ألبير الكبير وهيلدغرد، إلى عصر النهضة
وماتيول، إلى يومنا الحاضر...

١١٣-رُكّة
Rocket (E)
Roquette (E)
Gartenrauke (D)
Eruca sativa (S)

بقلة حوليّة ومُحوّلة من فصيلة
الصَلْبِيّات. أوراقها مأكولة مُستحبة، عميقة
التَّقطيع. أزهارها كبيرة، بيضاء أو مُصفرّة
بنفسجية التَّعريق. تدين الرُكّة بطعمها
الحريف وخصائصها المُقويّة والمُثيرة إلى
هيتروسيد يُولّد دُهنا كبريتيًّا آزوتيًّا. دُكر
أنّ بزورها مُنقطة كالخردل وأكلها يُحرِّك
القوّة الجنسية وعصير أوراقها يفعل الشّيء
ذاته.

المُرْكَبات - ثيامين و أ١، كلسيوم.



١١٢-راسن طَبّيّ
Common inula (E)
Aunée grande (F)
Echter alant (D)
Inula helenium (S)

نبات مُعمّر من فصيلة المُرْكَبات يعلو
حتّى المترين، ساقه قويّة، أوراقه سمبكية
واسعة، أزهاره صفراء برؤوسات كبيرة.

المُرْكَبات - جذره فقط يصلح
للشّداوي، إينولين، عناصر هلاميّة
وراثنيّة، زيت طيار، هلانين، ألانثول،
كافور، أملاح البوتاس والمغنازيا
والكلس...

الخصائص - مُطهّر مُهدئ ومُجفّف
للمجاري التَّنقيّة، مُقشّع، يزيد الإفراز
الصَّفراويّ، مُبَوِّل يزيل الأوربا والأملاح،
مُسكّن، مُطهّش، طارد للدود، ومن الخارج
فهو لائم للجرح ومُضادّ للحكّة.

الاستعمال - برونشيت، ربو، سُعال
جاف، سيل رُئويّ، التهابات الكلية، فقر
الدَّم، التَّعب العام، الكسل الهضميّ، ارتفاع
الضَّغط، الطَّفليّات في المعدة والأمعاء، من

فوسفور، هيتروسيد.

تتلاءم مع - القوابض: كاشو، عنب

الدُّب، وَرَقَ الجوز، شراب السَّفرجل.

عدم مُلاءمة - القَلَوِيَّات، أملاح

الكليسيوم والحديد والرَّصاص والزُّئبق
والمَوَادُّ الرَّلَّائِيَّة.

الخصائص - قابض، رقوء.

الاستعمال - إسهال، زنتاري، حالات

النَّزَف (الرَّجِم، نفث الدَّم)، بواسير.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٢٠ غرامًا في

ليتر ماء يُغلى قليلًا، يُغَطَّى ١٥ دقيقة، ٣

فناجين يوميًا. مسحوق من واحد إلى خمس

غرامات في اليوم، في أقراص، بيلولات...

شراب من ١٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

صبغة $\frac{1}{8}$ ، من ٥ إلى ٢٠ غرامًا في اليوم،

في جروح. حقن شرجية، ٥ غرامات جذور

مُقطَّعة في نصف ليتر ماء يُغلى قليلًا ويُنْغَطَّى

عشر دقائق. أقراص صيد الإسهال من

مسحوق الأفيون سنتغ واحد، مسحوق

الراتانية ٠,٥٠ غرام لكلِّ قُرْص، حوالي ٥

أقراص يوميًا.

Pomegranate (E)

١١٥-رُمَّان

Grenadier (F)

Echter granatbaum (D)

Punica granatum (S)

شجيرة مُثمرة من آسيا الغربية من فصيلة

الرُّمَّانِيَّات، تنتشر زراعتها في بلدان البحر

المتوسط خاصة.

المُرْكَبات - بَلَاتِيَارِين (قلويد خطر،

الخصائص - مُقوِّية عامَّة، مُنشطة

جنسيَّة، نافعة المعدة، مُبوِّلة، مُنقيَّة.

الاستعمال - حالات الوهن، الضَّعف

لجنسي، حالات كسل المعدة والهضم،

علاج الرَّبِيع، الشَّعر، داء الحفر.

طريقة الاستعمال - في السَّلطة،

نوحدها أو مع خضار أخرى. من الخارج مع

جذور الأرقطيون والقراص بمقادير

متساوية، تصلح لتحضير لوسيون للشَّعر

ولإعادة إفراخ الشَّعر على فروة الرَّأس

لمُدْهِنَة.

مُلاحَظَة - كانت زراعة الرُّكَّة تُمنَع في

لماضي، وفي بعض الجنائن الخضرية،

سبب خصائصها الناعطة التي تُحرِّك القوَّة

لجنسيَّة (البروفسور ليون بينيه).

Ratanhia (F)

١١٤-رَتَانِيَّة (غ)

Krameria triandra (S)

جنبه متواضعة من فصيلة السيزليبيئات،

موطنها الرَّمال الجافة في أعالي بوليفيا

وبيرو. فروعها من ١٥ إلى ٤٠ سم.

نومتها صلبة التَّمسُّك بالتُّربة. وهي جنبه

شبكة تُشكِّل أَيْكَات حريرية المظهر مُبيضة

لَوْن. جذورها مُتَلَوِّية الشَّكل، مُحَمَّرة

لَوْن، تستعملها نساء ليما كمنظف للأَسنان.

المُرْكَبات - راتانين، حامض

راتانيني، عَفص، شمع.

١١٦- رُمَان السَّعَالِي White poppy (E)
Pavot blanc (F)
Weisse pavot (D)
Papaver somniferum album (S)

ضَرْب من الخَشخَاش المُنَوَّم، من فصيلة الخَشخَاشِيَّات. يُزْرَع للتَّزْيِين ولاستخراج الأفيون. أفيونه يَحْتَلِّ المرتبة الثانية. أوراقه وجراؤه الخالية من بزورها طَيِّبَة.

المُرْكَبَات - لَبَن الخَشخَاش (أو الأفيون) الذي يحتوي على حَوَالِي عشرين قلويداً، هذه بعضها: مورفين، بَيَّاَفَرِين، كودايين، نركوتين، تيبايين، نرسايين، هيرويين، بافرون... دهن، سَكَّر، رَاتِنْج، حَامِض لَبَنِيّ، حَامِض خَلِّيّ...

الخصائص - مُسَكِّن الألم، مُهْدِئ (بعد مرحلة مَرَحَة ومثيرة لمُخْتَلِف الوظائف الجسدية)، مُضَادَّ للتَّشَنُّج، مُنَوَّم، دافع السَّعال، مُعَدِّل الإفرازات المعويَّة والصَّفراويَّة...

الاستعمال - كُلَّ أنواع الآلام، الكرب والكدر، الأرق المُتَسَبِّب عن الألم، نفث الدَّم، الإسهال، الديسنتيريا، إصابات رئويَّة.

عدم الاستعمال - الحالات المُعْجِدة (يُخَفَّف رَدَّات الفعل الدَّفَاعِيَّة ويَعْتَرَض التَّخَلُّص من الإفرازات والبقايا)، كسل الكلية، أمراض حادَّة، سَل في مرحلة مُتَقَدِّمة.

طريقة الاستعمال - نَقِيع رَأْس

جدول C من جداول المَوَادِّ السَّامَة)، إيزوپِلَاتِيَارِين، متيل وشبه پِلَاتِيَارِين (١٨٧٨).

الخصائص - القشرة: قاتلة للدودة الوحيدة، قابضة، الأزهار: قابضة.

الاستعمال - القشرة: الدودة الوحيدة، حادَّات الدَّيْل، التَّقْيِرَّة، إسهال، زَنْطَارِي، نزيف، طفيليات، الأزهار: سيلان المَهِيل، نَزْف الرَّجَم.

عدم الاستعمال - للأولاد دون الخامسة من العمر، للأفراد المُكْتَنِبِين الخائري النَّفوس الحزانى، للعصبيين، للنساء الحوامل.

طريقة الاستعمال - نَقِيع ٦٠ غراماً من القشرة والجذر في كُبَّاتِي مَاء لِمُدَّة ٢٤ ساعة. نغلي حتَّى يَبْقَى لَنَا كَبَايَة. نشرب صباحاً على دفعات ثلاث نفصلها بمهلٍ من ١٥ دقيقة. بعد مُضَيِّ ساعة ونصف يُؤْخَذ فِنْجَان زهورات مُسَهِّلَة قويَّة؛ من الخارج نَقِيع الأزهار بمقدار ٣٠ غراماً في ليتر ماء غالي لإجراء حقن فَرْجِيَّة.

مُلاحَظَة - تاريخها عريق كتاريخ ثمار التين. وَجِدَتْ ثمارها في أنقاض مصريَّة تعود إلى ٢٥٠٠ سنة قبل الميلاد. نشر العرب زراعتها في جنوب إسبانيا منذ القرن الثامن. خصائص جذورها القاتلة للدود عرفها المصريون منذ ٤ آلاف سنة.

خشخاش من دون بزوره، يُغلى دقيقتين في (٤٨ نقطة). النَّقِيعُ أعلاه في غرغرات وفي
نصف لتر ماء، نصف كَبَّاية لخصائصها حِقْنُ فَرْجِيَّة. مورفين، سنتغ واحد، ٣
للمهدئة المُنومة. مسحوق الأفيون ١٠ سنتغ مرّات في اليوم حدّ أقصى.
في اليوم. لُوْدَانُم سيدِنْهَام، غرام واحد



طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ غراماً في
ليتر ماء يُغلى حتى ينقص نصفه، فنجنان
يوميّاً، مسحوق عشر غرامات في اليوم
للأمراض الجلدية، الروماتيزم، الثَقْرَس،
إصابات الرئة المزمنة.

ملاحظة - يُستخرج من قِطْران الزان
الكريوزوت المخزني لإصابات الرئة والسَّل،
يُنصح بكريوزوت الزان ضدَّ السرطانات التي
يُمكن امتصاصها وحلّها، وضدَّ حالات
التَّزف المعوي حيث يُشكَّ بوجود السرطان.

١١٧- زَان شَائِع Common beech (E)
Hêtre (F)
Echte buche (D)
Fagus sylvatica (S)

١١٨- زَرَاوَنْد مَلْعَوِيَّة^(١) Birthwort (E)
Aristolochie (F)
Hohlwurz (D)
Aristolochia clematitis (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الزَّراوَنْديَّات يعلو
من ٢٠ إلى ٨٠ سم، ساقه مُنتصبية، بسيطة،
أوراقه كبيرة، طويلة الأعناق، قلبية الشكل
المنعكس، مُسنَّنة الحواشي، أزهاره مُزْدَدة.
صفراء، على شكل بوق طويل مُنتفخ
القاعدة، من ٦ إلى ٨ على إبط الأوراق
العليا، الأسدية ست مُتضمنة، مآبر مُلتحمة.
ست كرابل، الثمرة لحمية مُدلية، الأرومة
مدادة، سريعة الكسر.

المُرْكَبَات - قلويد سام؛ أرسطولوشين.
عنصر مرّ، زيت دُهْنِي، عَفْص، راتِنْج.
غلوكوسيدات.

الخصائص - قابض، مُطْمِث، شافٍ
(١) التَّسمية للمؤلف.

شجرة مشهورة من فصيلة القِدِّيَّات تعلو
من ٣٥ إلى ٤٠ متراً، جذعها جالس،
أسطوانيّ حتى ٢٠ متراً قبل تفرُّعه، لحاؤه
مالس، أخضر داكن ومن ثمَّ يُصبح رماديّاً،
أوراقها خضراء باهتة الصّفحة السفلى،
لامعة، كاملة، بيضوية مُرَوَّسة، عروقها
مُتوازية، حواشها مُتموجة وحريرية
الأوبار.

المُرْكَبَات - القشرة: عَفْص؛ الخشب:
كريوزوت.

الخصائص - خافضة للحمى (تصلح
بديلاً للكينا: فُورْمَن)، مُطهِّرة عامّة
ورثويّة، طاردة للدُّود، مُسهِّلة قويّة بمقادير
كبيرة، قابضة، مُشهيّة.

الاستعمال - ملاريا، إصابات الفم،
إصابات رئويّة، تطهير، طفيليات الأمعاء،
الحمى، الإسهال.



ولائم للجرح، مَقْو، مَبُول، مُعَرَّق، مُضَادَّ
للروماتيزم. سيانهيدريك؛ القشرة؛ أوكسيأكتينين،
كُرَاتَجِين...

الاستعمال - التهاب المَفصِل، نِقْرِس،
قروح، حُكَاك شديد، طَمَث، روماتيزم،
ربو، نرفزة، استسقاء، آلام عَضَلِيَّة.
طريقة الاستعمال - قبضة من الأوراق
في فَنجان ماء غَالٍ، ٣ مَرَّات يَوْمِيًّا بَيْنَ
الوجبات؛ نَقِيع ١٥ غَرَامًا من الجذور في
لِتر ماء يُغْلَى ويؤخَذ منه كَأْس صغيرة
صَبَاحًا ومَسَاءً؛ صِبْغَة كحولِيَّة ٣ مَرَّات في
اليوم على مُكعَّب من السُّكَّر؛ مَزْجَم على
أمراض الجلد المُتَقَيِّحة، قرحات الساق،
التهاب البَشْرَة، الحِكَّة الأَكَالِيَّة.

الاستعمال - يكون طويل الأمد من دون
خوف من تراكُم ما في الجسم: رَقَات
القلب، آلام القلب، ذَبْحَة الصَّدْر،
التَشَنُّجات الوَعَائِيَّة، تَقطُّع رَقَة القلب، عدم
انتظام رَقَة القلب، تَصَلُّب الشَّرَائِين، ارتفاع
ضَغْط الدَّم... الثَّمَار للإسهال والزَّنطاري
والرُّمَال البُولِي والصَّفَرَاوِي.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة الأزهار،
قبل تَفْتَحها الكامل، ٣ فناجين يَوْمِيًّا، صِبْغَة
الأزهار الكحولِيَّة قبل الوجبات، ٣ أسابيع
من الشَّهْر، لخفض ضَغْط الدَّم؛ زهورات
الثَّمَار...

مُلاحَظَة - جُنْيَة الشُّعْرَاء والرَّوَاتِيْن هي
من أَهَمَّ أَصْدِقَاء القلب إذا لم تكن أَهَمَّهَا؛
تُهْدِي هَيَاجَه إذا جُنَّ، وتُنشِط خَفَقَاتَه إذا
كَبَا... زهرة الزُّعْرور جَمَعَت حولها قَنَاعَة
الأطْبَاء الفرنسيِّين والأميركيِّين
والأوروپيِّين، على أَنَّهَا تُحِبُّ القلب، تُقَوِّيه
ولكنَّهَا تُفْرِيل من رَفَاتِه المُتَسَارِعَة بغير
انتظام، وتُعَدِّل مَسِيرَة الدَّم في عُرُوقِه
والشَّرَائِين، فَتَنْتَظِم بِذَلِكَ دورته...

١١٩- زُعْرُور الأُوْدِيَّة Hawthorn (E)
Aubépine monogyne (F)
Spitsdorn (D)
Crataegus monogyna (S)

جُنْيَة أو شَجَرَة من فصيلة الوردِيَّات
تعلو من ٣ إلى ٥ أمتار. أغصانها مرطاء،
أوراقها خضراء ومرطاء، تكون الأولى منها
غير مُنْقَسِمَة، والبقِيَّة ذات ٣-٥ فصوص.
زهارها عذقية التَّجْمِيع، كَأْسها مرطاء،
تاجها أبيض البَتَّلَات عادة. قلم وحيد وبُزَيْرَة
(Nucule) واحدة. الثَّمرة بيضويَّة، مُحَمَّرَة
فَلَّون.

المُرْكَبَات - الأزهار: مغنايز، مُرْكَب
مُبَلَّر، مُرْكَب عديم الشَّكْل، غلوكوز،
عناصر أَمِينِيَّة؛ النَّوَة: بقايا حَامِض

١٢٠- زَعْفَرَان مَعْرُوف Saffron (E)

Safran (F)

Echter safran (D)

Crocus sativus (S)

نبات بصليّ من فصيلة السوسنيّات. شِمْراخه يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم. أوراقه خيطيّة ضميّة. أزهاره بنفسجيّة البتلات، ليلكيّة العنق، صفراء الأنبوب. قلمها ثلاثيّ السّمات العطريّة الرائحة البرتقاليّة اللّون. هذه السّمات هي الزّعفران المَخْزَنِيّ الأفاويهيّ الغالي الثّمّن.

المُرْكَبَات - تحتوي السّمات على زيت دُهْنِيّ طَيّار (من فئة التّربينات)، عطريّ، مثير، يشترك مع هيتروسيد مُرّ. بيكروكروسين، كروسين...

الخصائص - مُطْمِث، مُنَوِّم، مُسَكِّن، مُنَشِّط، مُقَوِّ، مُنظّم الطّمث (يُنَشِّط وَيُسَكِّن الرّجِم في الوقت عينه)، مُسَكِّن ومُقَوِّ المعدة، مُسَكِّن ومُقَوِّ الجهاز العصبيّ المركزيّ، مُضادّ للتشنّج، مُزيل الألم في غشاء اللّثة.

الاستعمال - الطّمث المُؤلِم وآلام الحوض، كَسَل المَعِدَة، سعال نوبيّ، ربو، تَقَلُّصات شُعيّة، برونشيت، البرود الجنسيّ، الضّعف الجنسيّ، اضطرابات بروز الأسنان.

طريقة الاستعمال - الزّعفران كعلاج هو مُكَلِّف جدًّا. نُقاعة ١٥ غرامًا في لتر ماء يُغلى ويُنغَطى ١٥ دقيقة، ٣ فناجين

يوميًّا. مسحوق أو صيغَة كحوليّة.

مُلاحَظَة - يَلْزَم حَوالى ١٣٠ ألف زهرة للحصول على كيلوغرام واحد من الزّعفران المُجفّف، وهذا ما يُبيّن كلفة الزّعفران العالية.

١٢١- زُغْدَة مَخْزَنِيّة Cowslip (E)

Primevère (F)

Gartenprimel (D)

Primula officinalis (S)

عشبة جميلة من فصيلة الربيعيّات، مُعَمَّرَة تعلو من ٨ إلى ٣٠ سم، ذات شمراخ زهريّ. أوراقها ضميّة، بيضويّة الشّكل، خضراء، مُرمّدة الصّفحة السّفلى، مُتنفّخة النّصل، مُعرّقة، مُعنّقة؛ أزهارها زاهية اللّون الأصفر، خيميّة التّجميع المُنفرد؛ ذات كأس خُماسيّة الزّوايا والفصوص، وتاج خُماسيّ البتلات الصّفراء المُبقّعة باللّون البرتقاليّ.

المُرْكَبَات - خضابات مُلوّنة، پريمقارين، پريمولافارين، هيتروسيادات، خمائر، صابونين، فيتامين «ث»، أملاح معديّة.

الخصائص - مُضادّة للتشنّج، مُزيلَة الألم، مُهدّئة، مُقشّعة، مُبوّلة، طارِدة للدود، خافِضة للحمّى، حالة الدّم (من الخارج).

الاستعمال - كريب، برونشيت، التهاب الرّئة، شُهاق، رُمال بوليّ، آلام الرّأس،

الشقيقة، آلام الأعصاب، روماتيزم،
نقرس، دوخات، هستيريا، داء الرقص...
طريقة الاستعمال - نقيع الجذر، يُغلى

دقيقتين، يُعطى عشر دقائق، يُؤخذ ثلاثة
فناجين بعد الوجبات. جروح مُقشع ومُهدئ
من مُستخلص الزُّغدة وشراب المَلَيسة
وشراب كزبرة البير والماء. مِلْعَقَة كبيرة كُلَّ
ساعتين. من الخارج: لبخات على الكدمة من
الماء الغالي مع ٥ بالمئة من مُستخلص
الزُّغدة. نقيع مئة غرام من الجذور في لتر
ماء يُغلى حتَّى يَنْقُص منه الثُلث؛ للاستعمال
الخارجي.

١٢٢- زَغْلِيلَة
Red pimpernel (E)
Mouron rouge (F)
Roter gauchkeil (D)
Anagallis arvensis (S)

عشبة برّية حوليّة من فصيلة الربّيعيات.
سوقها مدّادة. أوراقها لاطئة مُتقابلّة،
بيضويّة، سنانيّة، كاملة، مُمرّكة بنقط
صغيرة سوداء على صفحاتها السُفلى.
الأزهار فرديّة، على رأس زناد جالِس أو
مُتدلّ؛ كأسها خماسيّة الأجزاء؛ والتّاج
صغير أحمر اللّون القرميديّ؛ أمّا الجذور
فمِعْزَلِيّة الشّكل ومُتلوّية؛ والثّمرة عديدة
البزور.

المُرْكَبات - سيكلامين، صابونينات،
بريمولاجنين، عَفْص، خميرة.

الخصائص - دافعة السّعال، مُقشّعة،

الاستعمال - اضطرابات كبديّة،
صفيراء، بواسير، التهاب كلية، رُمال بوليّ،
صرع، اضطرابات عقليّة، مالنخوليا،
استسقاء، زُكام تشنّجيّ، ربو - حساسيّة،
قروح فطريّة، قروح خادرة، ندبات وآثار
الجروح، حَكّة، قوبات...

طريقة الاستعمال - نبات خطر (جدول
C من جداول الموادّ السامة). مُستخلص
مائع fluide من نصف غرام إلى غرام واحد
في اليوم: ٢٠ نقطة قبل الوجبات الثلاث أو
مع شراب سُكَّرِيّ. صِبْغَة من ١٠ إلى ١٥
نقطة في نصف كَبَايَة ماء، ٣ مرّات في
اليوم، من الخارج مرّث ١٥٠ غرامًا من
النّبتة المُجفّفة في لتر نبّذ أحمر، غُسل
القروح وتغطّيتها فيما بعد بلبخة عليها مرّهم
من مُستخلص الزَّغْلِيلَة والآنولين والفازلين.

١٢٣- زَنْبَق أبيض
White lily (E)
Lis blanc (F)
Weisse lilie (D)
Lilium candidum (S)

الزّنبَق الأبيض الذي يُعرَف بزَنْبَق مار
يوسف هو نبات بصليّ من فصيلة الزّنبقيّات.
يُجمع عُلَماء النّبات على أنّ الزّنبَق الأبيض
لا يُوجد طوعيّا في أيّ مكان من العالم إلّا
في براري لبنان؛ ويُجمع من تعاقب منهم

Muguet (E) ١٢٤- زَنْبِقِ الوادي
Muguet (F)
Maiblume (D)
Convallaria maialis (S)

نبات عشبي مُعمَّر من فصيلة الزنبقيات
 يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم. ساقه مدادة تحت
 الثراب، ذات جذمور مُتفرِّع؛ ورقتان
 كاملتان، مُستطيلتان، حادَّتا الرأس،
 عريضتان، عروقه بارزة غير مُتفرِّعة، عُق
 طويل مُلتف إلى أسفل الساق بواسطة أغمد
 غشائية مُتداخلة فيما بينها أمَّا الأزهار فنقبة
 اللون الأبيض، عنقودية التجميع الوحيد
 الاتجاه، جرسية الشكل المُتدلي، قواحة
 العطر.

المُركَّبات - كونشالامارين،
 كونفالارين، كونشالاتوكسين (وهو
 غلوكوسيد مُقوِّ للقلب وفَعَال جدًّا)،
 صابونوسيدات.

الخصائص - مُقوِّ للقلب (يُبطئ
 ويُقوي) من دون أن يرفع الضَّغط الشَّرياني.
 يبدو أنَّه يَقع في مكان ما بين الديجيتالين
 والأوتاباين، مُضادَّ للتشنُّج، مُبول...

الاستعمال - ضعف القلب، استرخاء
 القلب، دَبَّحات الصَّدر، رَقَات، مَرَض
 بازود، مَرَض برايت. (عملها مُماثل لعمل
 الديجيتالين ولكنَّها لا تتراكم).

طريقة الاستعمال - مُستخلص النَّبتة
 الكاملة المائي من ٠,٥٠ إلى ١,٥٠ غرام في

على دراسة نباتاتنا على أنَّه أصبح نادرًا
 جدًّا، أو هو على طريق الانقراض؛ ويُضيف
 هؤلاء العلَّماء وأولئك أن ما يُشاهد هنا
 وهناك من قبائله حول المُتوسَّط، إنَّما هي
 مجموعات شبه طوعية. أمَّا الزنبقات البرية
 فلا تَخْتَلِف في شيء عن الزنبقات المزروعة.
المُركَّبات - حديد، وكمية غير مألوفة
 من البور Bore.

الخصائص - دواء مُوضعي مُلَيِّن،
 مُطهِّر، لاثم، مُصرِّف، مُنضِج، شافٍ
 للجرح.

الاستعمال وطرائقه - على القروح
 والكدمات: نَضَع أزهار الزنبق بعد نَقْعها
 بالقنديد لمُدَّة ستَّ ساعات على الأقل؛ على
 الحروق: نَضَع بتلات الزنبق الغضة المُشربة
 من زيت الزيتون؛ على الخُراجات والدَّمايل
 والداخوس؛ نَضَع لزقة من بصلة الزنبق
 المَشْوِية تحت الرَّماد، على أن نُجدِّدها كُلَّ
 ستَّ ساعات.

مُلاحظة - إذا تُركَّت باقات الزنبق
 الأبيض في غُرف تفتقد إلى التَّهوية الجيدة
 أو المُقفلة فإنَّها تُسبب آلامًا في الرأس
 ودوارات وإغماءات؛ أمَّا عطر الزَّيت
 الدُّهني فيُستعمل في مَراهِم التَّجميل وزيتونه
 المُختلِفة.

زنبق

طريقة الاستعمال - نقاعة قبضة أوراق
أو نبات كامل غُصَّ في لتر ماء غالي، يُغَطَّى
عشر دقائق، ٣-٤ فناجين في اليوم، نقيع
النبات المغلي للرُّمالات البولية.
ملاحظة - هذا النبات لا يُستعمل
بالأفضلية إلا غُصًّا، ويعتبره البعض واحدًا
من أكثر النباتات إفادة ونفعًا.

١٢٦- زيتون Olive tree (E)
Olivier (F)
Echter ölbaum (D)
Olea europaea (S)

الزيتونة من أهم الشواهد على حضارات
حوض البحر المتوسط القديمة، وهي شجرة
كبيرة من فصيلة الزيتونيات، بطيئة النمو،
طويلة العمر. تتكاثر بالبزور والمقل
والفسائل... تخشى المنافع وكثرة الرطوبة.
وهي متناوبة الحمل وعديدة الضروب.

المركبات - أعفاس، ميثنول،
سكاكر، عناصر راتنجية، حوامض عضوية،
منها تفاحي وترتري ولبنّي، حوامض
دهنية، كحول، زيت دهنّي، صابونيات...

الخصائص - خافض لضغط الدم بتوسيع
الأوعية الطرفية (من دون تأثير قلبي
هابط)، ميوّل، مضادّ للسكّري، يُسهّل
الوظائف الكبدية، خافض للحمّى.

الاستعمال - ارتفاع الضّغط ومشاكله،
تصلّب الشرايين، زيادة الأوربا في الدم،
رُمال بولي، سكّري، كظّة الدم، ذبحة

يوم، صيغة الأزهار من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة
في اليوم؛ نقاعة الأوراق؛ نقاعة الأزهار.

ملاحظة - لا يُترك زنبق الوادي في
غرف النوم لأنّه يُسبب آلامًا في الرأس
وتقلصات وتخلّجات وهذيانًا. يجب التقيّد
بحقّاديره، وعدم أكل ثماره.

زهرة العطاس (راجع: أرنیکا).

١٢٥- زهرة المساء الجميلة
Sweet rocket (E)
Julienne (F)
Nachtviole (D)
Hesperis matronalis (S)

نبات عشبي زراعي وتزييني مُحول أو
مُعمر من فصيلة الصليبيات يعلو من ٤٠ إلى
٨٠ سم؛ ساقه منتصبة، جالسة، أسطوانية،
فرعاء الرأس، أوراقه بسيطة، كاملة،
سائبة، مُسنّنة، هُلبية، خشنة، قصيرة
نعنق، أزهاره بيض وردية، أرجوانية أو
نفسجية؛ ٤ كأسيات، ٤ بتلات متصالية؛
شجرة قرن طويل مُنتصب، مُحَدَّب، أمرط
وخملي، رائحة عذبة خاصة عند المساء.

المركبات - زيت دهنّي، فيتامين
ث ١.

الخصائص - ميوّلة، مُقشّعة، مُعرّقة.

الاستعمال - برونشيت مُزمن، ربو،
قُرْس، روماتيزم، ضعف الكبد، أمراض
نشرة، رُمال بولي، خراجات، أورام.

الصّدر (استعمال طويل الأمد).

الشّكل، مُسنّنة، مرطاء الصّفحة السّفلى،

بحريّة اللّون. برّاعِمها مرطاء ذات
حرشفتين، أزهارها وِسِخة اللّون الأبيض،
سريعة الزّوال، من ٥ إلى ١٠ على زناد
مُشترَك يَلتحم إلى وسط قِنابة: ٥ كأسيات،
٥ بتلات، أسدية عديدة.

الخصائص - مُصرّف كبد - صفراويّ
وبوليّ، مُبوّل، خالّ الحامض البوليّ، مُضادّة
للتشنّج، خافِض للضّغط.

الاستعمال - التهاب المَفصِل،
روماتيزم، نقرس، نزارات، أمراض الكبد،
حالات شقيقيّة، رُمالات بوليّة وكليويّة،
سُلّوليت، كظّة، زُلال، ضّغط.

طريقة الاستعمال - نقيع ٤٠ غرامًا في
لتر ماء، يُغلى حتّى يَنْقص ربعه، يُؤخَذ
ثلاث أرباع اللّتر خلال يوم أو يومين،
ساخنًا أو باردًا، أثناء أو بين الوجبات. علاج
يدوم من ١٠ إلى ٢٠ يومًا. يُصار إلى حوالى
٣ علاجات في السّنة.

مُلاحَظَة - الجزء المُستعمل هو الشّكير.
أي الخشب الطّريّ (aubier) الموجود بين
قلب الشّجرة ولحائها.

طريقة الاستعمال - نّقاعة ٣٠ إلى ٨٠
غرامًا من الأوراق في لتر ماء غاليّ، ٣
فناجين يوميًا أو أكثر، قبل الوجبات، تُؤخَذ
ساخنة. في ارتفاع الضّغط يتعاقب علاج من
أزهار الزّعورور الأحاديّ المدّة وعلاج من
أوراق الزّيتون. صِبْغَة، ٦٠ نقطة في اليوم،
قبل الوجبات.

مُلاحَظَة - جرعة (dose) من مُستخلص
كُحوليّ تُوازي ١٣,٥ غرامًا من أوراق
الزّيتون، حُقِنَت تحت جِلْد أرنب فأدّت إلى
خفض السّكّر في الدّم بنسبة ٢٥ بالمئة خلال
ساعتين (ليون بينيه).

١٢٧- زيزفون صغير الورق

Linden (E)

Tilleul (F)

Linde (D)

Tilia sylvestris (S)

شجرة من فصيلة الزّيزفونيات تعلو من
١٥ إلى ٤٠ مترًا. جذعها جالس، لحاؤها
مالس، يتشقق بعد مُضيّ عشرين سنة.
أوراقها مُتعايِبة، مُعنّقة، كاملة، قلبية

البروستات، الآلام البروستاتية، التهاب
المبولة، اضطرابات جنسية، التهابات
الثدي، شح الحليب عند المُرُضِع، النّهْدان
غير المكتملي النّمُو.

طريقة الاستعمال - صبغة كحولية
يؤخذ منها من ١٥ إلى ٢٥ نقطة في قليل من
الماء، ثلاث مرّات في اليوم.

ملاحظة - لم يبدأ هذا النبات، الذي
أكثر ما يستعمله الأطباء التّجانسيون، لم
يبدأ مهمته إلا منذ حوالي ٤٠ سنة. أمّا
سبال أو سابال فهو اسم نوع من هذا الجنس
بلغة السّكّان الأصليين في أميركا الوسطى.

١٢٩- سَرَخَس ذَكَر Male fern (E)
Fougère mâle (F)
Mannlicher wurm (D)
Polysticum filix-mas (S)

سرخس مُعَمَّر من فصيلة السّاباجيّات.
أوراقه طويلة تبلغ أكثر من متر، مُلتَفّة وهي
صغيرة، صرّاتها على الصّفحة السّفلى تننظم
بصفتين قُرب العِرق، أرومته ريزوم بُنيّ
اللون، مُبَيَض المَقْطَع، أفقيّ، غليظ،
جذوره سوداء، رائحة مُميّزة.

المُرْكَبات - فيليبين، مزيج من
أشبيديول وفيلمارون، زيت دُهنيّ...

الخصائص - قاتل للدود (لا يُستعمل
للأولاد دون الرابعة من العمر).

عدم مُلاءمة - الزّيوت.

س

١٢٩- سَبَال مِشَارِيّ

Serrulate sabal (E)
Sabal serrulé (F)
Sabal serrulata (S)

جنس نباتات برّية وتزيينية من فصيلة
شّخليات. أنواعه عديدة، مُعْظَمها جذعيّ
وبعضها سِنْخِيّ. أوراقها زنادية، مروحية.
نمراها كروية الشّكل، صغيرة القَد، سوداء
سُود، ثلاثيّة البزور، غير مأكولة. أمّا النّوع
سَبَال مِشَارِيّ، فلا تفاصيل عن مُواصفاته
سَباتية في المراجع المُتوافرة. ثماره هي
جزء الطّبيّ.

المُرْكَبات - هرمونات، خمائر،
عفّاص، استيرات...

الخصائص - نبات مُتخصّص بعلاج
بروستات، مُدِرّ للحليب، يُنمّي النّهدين
عُفّيرين.

الاستعمال - تَضخُّم البروستات،
صطرابات بروستاتية: تبولّات مُتكرّرة
بمؤلمة، شلّل جزئيّ في الصّارّة المُشانيّة،
رُغَبات المُخطّئة للتّبوّل، سيلان

المُرَكَّبَات - لعاب، عفس، غلوسيد،
فيتامين «ث»، كولين.
الخصائص - مُلِّين، مُزِيل للاحتقان،
قابِض، مُبَوِّل، مُضَادَّ للحليب، مُصَرِّف،
شَافٍ للجرح.

الاستعمال - إصابات رئويّة،
برونشيت، إصابات بوليّة، روماتيزم،
أمراض الكبد، رضاعة، إسهال، احتقان
الطَّحال.

طريقة الاستعمال - الأوراق الغضة أو
المُجفَّفة: نُقاعة ١٠ إلى ٢٠ غرامًا في نصف
ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين في اليوم.

الاستعمال - من الداخل: طَفِيلِيَّات
المَعِدَة: الدودة الوحيدة، حادّات الدَّيْل،
الأقصور، المَلقوّة، الدَّنَف، النَّقِيرِيّة؛ من
الخارج: نِقْرَس، قَدَم، قروح...

طريقة الاستعمال - مُستخلَص أثيري.
نقيع ١٥ إلى ٥٠ غرام ريزوم في ليتر ماء
يُغلى حتّى النّصف، يُؤخَذ صباحًا على
الريق؛ وبعد ذلك بساعة، يُؤخَذ نُقاعة
مُسهّلة؛ مسحوق ١٥ غرامًا مع العسل أو مع
الدُّبَس. من الخارج: نقيع الجَذَر في
حَمَامات للأقدام. ممتاز ضدّ النّقْرَس؛
حَمَام كامل: آلام الروماتيزم، آلام الرّأس
المُختلفة.

١٣١- سَرْمَقْ أْبَيْض Orache (E)
Arroche des jardins (F)
Gartenmelde (D)
Atriplex hortensis (S)

بقلة حوليّة من فصيلة السَّرْمَقِيَّات وهي
قديمة جدًّا أصلُها من جنوب شرق أوروبا
وغرب آسيا، ومن المُرجَّح أنّها زُرِعت عند
الشُّعوب النيوليتيّة (العصر الحجريّ
الأخير). استُعْمِلَ هُذا النّبات كالبَنانخ قبل
إدخال هُذا الأخير إلى أوروبا في القرون
الوسطى. يُهْمَلُ السَّرْمَقُ الأبيض اليوم عن
غير حقّ، فهو غنيّ بالفيتامين «ث»، إضافة
إلى طَعْمه المُستَذوق القريب من طعم
الإسبانخ، وإلى سهولة زراعته، وسُرعة نُموّه
وتَحَمُّله الجفاف.

١٣٠- سَرَخَس مَخْزَنِيّ Bird's nest fern (E)
Scolopendre (F)
Vogelnest (D)
Scolopendrium officinale (S)

سَرَخَس برِّيّ من فصيلة Polypodiacees،
أوراقه ضَمِيّة، تعلو من ٢٠ إلى ٩٠ سم،
كاملة، كبيرة، جامدة النّصل، خضراء
الصّفحة اللامعة، قليلة التّموُّج، مالسّة
الحافة، حُرشفية العُتق. صُرّاتها طويلة على
صفحة النّصل السّفلى، مُتوازية فيما بينها،
مُنحنية التّرتيب بالنّسبة للعِرْق الرّئيسيّ.
ريزوم مطمور، مُحمرّ اللّون، غليظ،
حُرشفيّ، ليفيّ، عاموديّ. رائحة عُشبيّة،
تُصبح عطريّة بعد التّجفيف.

Rockfoil (E) ١٣٣- سَفْرَس الحَصَى

Saxifrage (F)

Steinbrech (D)

Saxifraga granulata (S)

نبات برّيّ مُحَوِّل يعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم من فصيلة السَفْرَسِيَّات. ساقه الزَّهْرِيَّة بسيطة، مُنتَصِية، ذَبَقَة الأوبار، دُرَيْيَّة القاعدة. أوراقه ضَمِيَّة، مُعْتَقَة، كبيرة، كلوية الشكل، مُفَرَّضة الحافة. أوراقه الساقِيَّة العليا نادرة، شبه لاطشة، ثَلَاثِيَّة الفصوص؛ أزهاره بيض، كبيرة: ٥ كاسِيَّات بيضويَّة، ٥ بتلات طويلة، ١٠ أسدية، كربلتان. الثمرة كبسولة مُزدَوِجة المنقار، عديدة البزور.

المُرْكَبَات - أعفاس، عصير مُرّ، فيتامين (ث)، راتنج، غلو كوسيدات.

الخصائص - مُشَّة، قابِض، يَحْل حصى البول والكِلَى، مُبَوِّل ممتاز، مُدِر الصَّفراء.

الاستعمال - احتقان الكبد، احتقان الطَّحال، زيادة حجم البول.

طريقة الاستعمال - نقع ١٥ إلى ٣٠

غرام من كامل النَّبَة في لتر ماء غالي، ٣ فناجين يوميًا. نُقَاعَة مِلْعَقَتَيْن صغِيرَتَيْن من النَّبَات المُجَفَّف في فَنْجَان ماء غالي، ٣ فناجين في اليوم. يُسْتَعْمَل هَذَا النَّبَات في غَالِب الأحيان في نُقَاعَة مُخْتَلِطَة مع النَّعْنَع وبَقَلَة الخطاطيف والبَطْبَاط والسَّلْبِين.

مُلاحَظَة - اسْتَعْمِل هَذَا النَّبَات، في

المُرْكَبَات - عصيره الطازج غنيّ

بالفيتامين (ث).

الخصائص - مُبَوِّل، مُلَيِّن، مُنْعِش.

الاستعمال - الحرق، القوباء، الإسهال.

طريقة الاستعمال - على الحروق يُوضَع

لَصُوق من أوراقه المطبوخة مع زيت لَزَيْتُون، تلبِخ القوباء صباحًا ومساءً بنقع ٥٠ غرامًا من أوراقه الغُضَّة تُغْلَى في لتر ماء مُدَّة ربع ساعة؛ في الإسهال والديستيريَا يُنْصَح بِأَكْل النَّبَات كما هو.

Sedge (E)

١٣٣- سُعَادَى الرَّمْل

Carex (F)

Segge (D)

Carex arenaria (S)

السُّعَادَى جنس أعشاب جذمورية مُعَمَّرَة

من فصيلة السُّعَدِيَّات، ذات سوق ثَلَاثِيَّة الأضلع، مُورِقَة، وحيدة أو ثنائيَّة المسكن. سنابلها من سنييلات وحيدة الشَّق أو خنثويَّة. الأزهار الذكريَّة ثَلَاثِيَّة الأسدية، نادرًا ذات سَدَاتَيْن، عارية على إبط العُصِيفَة. جذامير لُسْعَادَى طَبِيَّة مُعَرَّقَة.

الخصائص - مُنْقِيَّة، مُبَوِّلَة، مُعَرَّقَة.

الاستعمال - روماتيزم، نَقْرَس، أمراض

جَنْدِيَّة.

طريقة الاستعمال - نقع كمشة في لتر

ماء يُغْلَى خمس دقائق على نار هادئة، يُصَفَّى ويؤخذ خلال يومين بين الوجبات.

لتر ماء يُغلى دقيقتين، ٣ فناجين يوميًا بين الوجبات؛ نقيع ٦٠ غرامًا في لتر ماء يُغلى عشر دقائق، يُغطّى ٢٠ دقيقة، يُؤخذ من ٢ إلى ٤ فناجين يوميًا، بعيدًا عن الوجبات، شراب الجذور الخمسة من ٦٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

١٣٥- سِلَق مُضَلَّع Leaf-beet (E)
Bette (F)
Aggyptischer beete (D)
Beta vulgaris, Var. cicla (S)

ضَرْب من السَّلَق من فصيلة السَّرْمَقِيَّات، يَتَمَيَّز بأوراقه الكبيرة وضلوعه الغليظة ونصاله السميكة المالسة الشديدة الخضرة. وهو نبات بقلّي زراعيّ يجود في التربة الدُّبَالِيَّة المُعْتَدِلَة الاندماج الغنيّة بالأزوت. المُرْكَبَات - ثِيَامِين (أ)، (ث)، حديد.

الخصائص - مُلَطَّف، مُضَادّ لفقر الدَّم، مُسَهِّل، مُنْعِش.

الاستعمال - خُرَاجَات، فَقر الدَّم، إِمساك، نُمو، التهاب المَشَانَة، البَشَرَة، الكلية.

طريقة الاستعمال - خضار مُنْعِش، مُسَهِّل، مُبَوِّل، يُؤكَل مطبوخًا وخذّه أو مع البندورة، يُمكن إضافته بكميّات قليلة إلى الأطباق النيئة.

لا يُنصَح به للسكرّيين، نقيعه يفيد في

القرن الخامس عشر، ممروثًا في النَّبِيذ مع أمّ ألف ورقة والعَرَصَف المسحوق، لمُعَالَجَة الجروح.

١٣٤- سَقَنْدَر لاسع Knee holly (E)
Houx (petit) (F)
Echter mäusedorn (D)
Ruscus aculeatus (S)

جَنِيَّة دغليّة لا تَتَعَدَّى المتر من فصيلة الزَّنْبَقِيَّات، ساقها خضراء، مُنتصبية، مرطاء، فرعاء، كثيفة الكساء في أعلاها بأوراق هي في الحقيقة ليست أوراقًا، وهي قاسية صُلْبَة لاطئة بيضويّة، تنتهي بإبرة دقيقة لاسعة، أزهارها بنفسجيّة أو مُخضرة اللون تبرز في وسط الورقة؛ الثمرة كروية حمراء.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، صابونوسيد، راتِنْج، أملاح البوتاس والكلس، هيتروسيادات.

الخصائص - مُضَيِّق وعائيّ للجهاز الوريديّ (قد يكون أقوى مُضَيِّق وعائيّ طبيعيّ معروف)، مُضَادّ للبواسير، مُضَادّ للأوديمات، مُبَوِّل، خافِض للحمّى...

الاستعمال - أمراض وريدية وشعرية، قَارِيس، السيقان الثّقيلة، أوديمات الأطراف السُفلى، تَقَلُّصَات الأطراف السُفلى، سَلَس البول اللَّيْلِيّ، بواسير مُزْمِنَة، اضطراب الحيض، صَفِيرَاء، نِقْرَس، الوقاية بعد العمليات الجراحية.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة كمشة في

مُعالِجة التهابات المسالك البولية، والإمساك

والبواسير والأمراض الجلدية بمقدار حوالى ٤٠ غراماً في لتر ماء، من الخارج: تفيد لأوراق المسلوقة المهروسة لصوقاً على نبواسير والحروق والخراجات والذماميل والأورام.

طريقة الاستعمال - نقيع عشر غرامات قشرة في لتر ماء يُغلى ثلاث دقائق ويُعطى ١٥ دقيقة، فَنُجان قبل الوجبات. مسحوق حوالى غرامين في اليوم، في أقراص من نصف غرام.

ملاحظة - ذُكر في الموسوعة عن السَّمروبه: لحاء سوقها وأغصانها مرّة الطعم طيبة. نقيعها يُستعمل في مكافحة الحشرات. سحق أوراقها ونقيعها مُضادّ لسمّ الأفاعي وقد يُستعمل في مُعالجة السُّفلس وبعض الأمراض الجلدية.

١٣٦- سَمْرُوبَه مرّة^(١) (E) Simarouba
(F) Simaruba
(D) Simarubabaum
(S) Simaruba amara

السَّمروبه جنس أشجار من فصيلة سَمْرُوبِيَّات ينمو في المناطق الأمايزونية لاستوائية. أوراقها دائمة، ريشية، متعاقبة، وزيّقاتها كاملة؛ جامدة النصل. أزهارها عنكولية التجميع الهامّي أو الإبطي لا تكتاز. السَّمروبه المرّة وزيّقاتها مُستطيلة، مرطاء، أو زغبية، أزهارها بيضاء مُصفرة، غداكلها أقصر من الأوراق.

١٣٧- سَمَيْسِم (E) Heather
(F) Bruyère
(D) Gemeines heidekraut
(S) Calluna vulgaris

جُنّبة صغيرة من فصيلة الخُلنجِيَّات تملو من ٢٠ إلى ١٠٠ سم، ليفية مُتلوّية، يُمكنها أن تُعمّر أربعين سنة، أوراقها دائمة، مُتقابلة على أربعة صفوف، خطّية، لاطئة؛ أزهارها وردية عنقودية التجميع الجانبيّ، التاج جَرَسِي رُباعيّ الفصوص، أقصر من الكأس.

المُرْكَبات - أربوتين، راتنج هو أريكولين، زيت هو أريسينول، عفص، حامض شافترجيّ، حامض ليمونيّ، حامض عَفْصِيّ، حامض بُتَيّ، جَزَرِين، صمغ...

المُرْكَبات - أنثي بيوتيك: سيماروبين، رَنج، كاسّين...

الخصائص - مُضادّ للميكروبات، مُضادّ عَفْطِيَّات الأمعاء، مُضادّ للديسنتيريا، مُبَلِّد، لائم معويّ، مُقوِّ قايّض، مُعَرِّق، حافِض للحمّى.

الاستعمال - داء العَصِيَّات الكولونيّة عند الأولاد، إسهالات مُزمنة (التهاب جعيّ، التهاب القولون)، ديسنتيريا أميبية

(١) التسمية للمؤلف.

الخصائص - مُطهّر، قايّض، مُبَلِّد،

الحديدية ونمتنع عن مزج مُستحضرات
السّديان مع ملح الطّعام والنبّاتات القلويدية
والكاراغاهين...

المُرْكَبات - عَص السّديان،
كوزيْتَان (مثير).

الخصائص - مَقْو قابض، مُضاد
للإسهال، رَقْو، خافِض للحمّى، مُطهّر.

الاستعمال - من الداخل: حالات النّزف
المُختلفة، السّل، إسهال، زَنْطاري، كسل
المَعِدَة، الضّعف العام، لَمفاوِيّة، سَلَس بول
الأولاد، تَضخُّم الطّحال... من الخارج:
ذبحات، قرحات خادرة، أمراض جِلْدِيّة،
تَعَرُّق القدمين، بواسير، حبيبات الشّرَج.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع
كمشة من الأوراق في لتر ماء يُغلى عشر
دقائق، ٣ فناجين يوميًا؛ نقيع ٥ غرامات
قشرة في لتر ماء يُغلى عشر دقائق، ٣
فناجين بين الوجبات (السّل)؛ مسحوق
القشرة مع العسل، على الريق، النّزف والبراز
الدّموي... مسحوق البلّوط لنفع المعدة؛
مسحوق البلّوط المُحمّص للكسل الهضمي
والإسهال والزَنْطاري... من الخارج:
كمشان من القشرة والأوراق في لتر ماء
يُغلى، حقن فرجيّة باردة... لبخات أو
حمام مقعديّ للبواسير، تشقّقات الشّرَج،
تشقّقات الأصابع...

مُلاحظة - النّباتات المُسانِدة عديدة
جداً.

مُبَوّل قويّ ومُطهّر بوليّ (يَتقارَب عمله من
عمل عنب الدّبّ وعمل قضيب الدّهَب)،
مُسكّن المجاري البولية، مُضادّ للروماتيزم.

الاستعمال - التهابات المثانة مع بُوال
صديديّ مُتقيح خاصّة عند المُصابين
بالبروستات، وهي من هذه الزاوية، أفضل
من عنب الدّبّ؛ حَب الشّباب، زلال البول،
قوبة، إسهال، سلس البول، التهاب الكلية،
حالات شلل، نَمَش، كَلَف...

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع
كمشة في لتر ماء يُغلى ٣ دقائق ويُشرب
خلال ٢٤ ساعة؛ من الخارج: نغلي نصف
كلغ من كامل النّبتة في عدّة لترات ماء
تضاف إلى ماء الحمام الساخن (نَقِيرِس،
روماتيزم، حالات شلل)؛ زيت الخلنج
لمُعالِجة بُقَع النّمش والكَلَف والاحمرار
الجِلْدِيّة والقوبة. رؤوس السُّمُوم المزهرة
تُنقع في زيت الزّيتون لمدّة ١٥ يومًا، تُصفّى
وتُحفظ مُقفلة. تمسيد بالزّيت مساء.

Oak tree (E)

١٣٨- سِنْدِيَان

Chêne (F)

Eiche (D)

Quercus robur (sensu lato) (S)

أشجار حرجية من فصيلة السّديانيّات،
أنواعها كثيرة مُعظمها أشجار كبيرة دائحة،
من هذه الأنواع الدّرَام، اللّك، العِذْر،
البَلَخ، المَلُول، العَفَص، البَهْش... أهمّ
مُرْكَباتها العَفَص، لذلك نتلافى الأوعية

١٣٩- سورَنجان الخَريف

Colchicum (E)

Colchique d'automne (F)

Lichtblume (D)

Colchicum autumnale (S)

نبات عشبي مُعمَّر من فصيلة السورجانيات، درنته بيضوية الشكل بنية الحراشف؛ أوراقه ٢ أو ٣ تنشب من الدَّرنَة، سيناتية لحمية؛ أزهاره فردية سداسية البتلات الملتحمة بأنبوب طويل ينشأ من الدَّرنَة؛ أسدية ستة ملتحمة إلى المبيض؛ الثمرة كبسولة بيضوية، بزورها كريبوتية.

المُرَكَّبات - زيت دُهني، كُلشيسين، كُلشيكوسيد، موادَّ دُهنية، غَفَص، زيت، حامض عفصي، ...

الخصائص - مُضادَّ للنقرس، مُزيل للألم، مُبَوِّل، يُثير الإفرازات الكبدية والأمعاءية، مُضادَّ للحساسية، مُضادَّ للفيروس، خافِض للحمى، مُقَيِّ.

الاستعمال - نوبة النقرس، آلام الأعصاب، آلام الشقيقة، تضخُّم العضلات، ربو، استسقاء، تجمُّع المَصَل في البطن، بَلغم شُعبي، سرطانات، حساسيات.

عدم الاستعمال - في حال التهابات الكلية.

طريقة الاستعمال - صِبْغة البزور من ١٥ إلى ٦٠ نقطة في اليوم على أن تُزاد الكمية تدريجيًّا. يُؤخذ ٣ مرَّات في اليوم.

يُوقَف العلاج فور زوال النَّوبة النقرسية؛ الكلشيسين دواء النَّوبة الحادة، نصف ملغ إلى ملغرامين كلَّ ٢٤ ساعة، لمدَّة أيام، يُوقَف العلاج في حال الاستفراغ والإسهال (أكثر من ٤ خروجات في اليوم).

مُلاحظة - نبات سام، ٣ سنتغ تُؤدِّي إلى الموت.

١٤٠- سورَن أبيض Florentine iris (E)

Iris de Florence (F)

Florentinische iris (D)

Iris florentina (S)

نبات جذموري من فصيلة السوسنيات قيل إنَّه، كالسوسن الجرمانِي، مُتوسِّطي المَصدر، يعلو من ٦٠ إلى ١٠٠ سم، أزهاره كبيرة القدَّ قَوَّاحة العَرَف الذَّكي، بتلاتها الخارجية بيضاء اللون، الداخلية عاجية البياض، الريزوم الغُصَّ كريبه الرائحة، يكتسب بالتجفيف عطر البنفسج القوي النَّفاذ، وهو الجزء الطَّي من النَّبات.

المُرَكَّبات - كافور السوسن (عنصره العطري، إيرون، برائحة البنفسج)، غَفَص، إريدين، راتِنْج، زيت دُهني مُعقَّد التَّركيب.

الخصائص - حسب المقادير، مُقشَّع أو مُقَيِّ، مُبَوِّل، عطري.

الاستعمال - آلام الرَّأس غير المُحدَّدة، الرُّكود الشُعبي (الكهول)، برونشيت، ربو، شهاق.

هاضم، مُبُول، مُنَقٍّ، مُنْعِش (خاصة إذا أُضيف مُناصَفة إلى الثَّيْل أو التَّجِير)، مُقَوِّ الغُدَد فوق الكليويَّة...

الاستعمال - السُّعال العصبيّ،
برونشيت، التهاب القصبة، التهاب المِغى،
إمساك، التهاب المعدة، قرحات المعدة
والمِغى الغليظ، تَخْمُرَات المَعِدَة، تَطْبُل
البطن، ابتلاع الهواء، الغم والتهابات اللسان.
التهاب المُلْتَحِمَة والجفون.

طريقة الاستعمال - نقيع ٥٠ غرامًا في
لتر ماء يُغلى ٥ دقائق، يُغَطَّى ١٢ ساعة،
قَدِّر ما نريد. ضدَّ قرحات المَعِدَة والتهابات
المَعِدَة: مسحوق جَذَر السوس، مقدار جَمَام
مِلْعَقَة صغيرة قبل الوجبات، طوال ٣
أسابيع. ممتاز مع الشَّعِير والثَّيْل...

١٤٢ - سَوْسَن جِرْمَانِيّ (E)
German iris (E)
Iris d'Allemagne (F)
Deutsche lisch (D)
Iris germanica (S)

ريزوم غليظ مُتَمَاسِك من فصيلة
السَّوسَنِيَّات، أوراقه حُسامِيَّة الشَّكْل مُنتَصِبَة
بحرية اللَّون؛ ازهار مُنتَصِب مُتَفَرِّع بطول
حوالي ٨٠ سم؛ قَنَابَات خضراء وردية
المواج البنفسجيّ، أزهار كبيرة؛ نبات
مجهول المصدر، يُرَجَّح أن يكون نتيجة
التَّهجين.

المُرْكَبَات - إريدين، عَفَص.

الخصائص - مُبُول، مُنَقٍّ، مُقَشِّع، يُنَشِّط

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة نصف مِلْعَقَة
صغيرة في فِنْجَان ماء يُغَطَّى ١٥ دقيقة،
حوالي ٣ فناجين يوميًّا؛ جَرُوع مُقَشِّع ودافع
للسُّعال: ريزوم السَّوسَن ٥ غرامات، جذر
السوس ٥ غرامات، بذور الأنيسون غرامان،
ماء غالي ٢٠٠ غرام، يُغَطَّى عشرين دقيقة
ويؤخذ بِمِلْعَقَة كبيرة كلَّ ساعة؛ بيلسولات
مُقَشِّعَة من السَّوسَن والراسن.

١٤١ - سَوْسَن مَحْزَنِيّ
Liquorice plant (E)
Régilisse (F)
Süssholz (D)
Glycyrrhiza glabra (S)

جَنَبَة صغيرة مُعَمَّرَة من فصيلة القَرْنِيَّات
الفراشِيَّة تعلو من ٣٠ إلى ١٥٠ سم. ساقها
مُنتَصِبَة، مُخَطَّطَة طوليًّا، قويَّة، جوفاء.
أوراقها مُعْتَنَقَة مُرْكَبَة من ٩ إلى ١٧ وريقة.
أزهارها باهتة اللَّون الأزرق أو اللَّيْلَكِيّ.
ثمرتها قرن مُفْلَطَح، مُتَحَدَّب، ذات ٣ أو ٤
بزور بَنِيَّة اللَّون. الريزوم ليفي، الجذور
مُنْقَسِمَة جدًّا. الطَّعم سَكَّرِيّ.

المُرْكَبَات - غَلِيْسِرِيْزِين، زيت
راتِنْجِيّ، سَكَاروز، نشا، غلوكوز، مَنِيَّت،
هليونين، عنصر مُمَازِل الكورتيزون، عناصر
مُتَقَارِبَة من الأتروپين...

الخصائص - مُضَادَّ لَشَنْجِج المَجْرَى
الهضمي والشَّعْب الرَّوِّيَّة، مُضَادَّ للهستامين،
نافع للصدْر، مُسَهِّل الإفرازات البلعوميَّة،

الدَّوْرَةُ الدَّمَوِيَّةُ، مُدِرَ الصَّفَرَاءِ، مُضَادٌّ لِلتَّخْمَرِ. المُرْكَبَات - بَرَبَالَوِين، رَاتِنْج، أُمُودِين...

الاستعمال - آلام الرَّأْس، آلام الرَّأْس بسبب الحَيْض مع استِفْرَاغ صَفَرَاوِي، التَّهَابُ الأَعْضَاءِ التَّنَفُّسِيَّةِ وَالهَضْمِيَّةِ وَالبَوْلِيَّةِ. طريقة الاستعمال - بَرَشُ الجَذَرِ وَرَشُّهُ عَلَى الأَطْعَمَةِ. الخصائص - مُقَوٍّ، مُطْمِثٌ، قَاتِلٌ لِلدُّودِ، مُسَهِّلٌ عَنِيفٌ (استعماله المُتَكَرِّرُ يُؤَدِّي إِلَى الإِصَابَةِ بِالبَوَاسِيرِ، إِلَى الإِحْتِقَانِ الرَّخْمِيِّ، وَيُؤْهِلُ إِلَى حَالَاتِ النَّزْفِ)، نَافِعٌ لِلْمَعْدَةِ.

نُقَاعَةٌ بَارِدَةٌ مِنْ ١٢٥ غَرَامِ جَذَرٍ مَبْرُوشٍ فِي ١٢٥ غَرَامِ مَاءٍ طَوَالَ اللَّيْلِ، يُؤْخَذُ صَبَاحًا عَلَى الرِّيقِ، نَقِيعٌ مِلْعَقَتَيْنِ كَبِيرَتَيْنِ مِنْ الرِّيزُومِ فِي نِصْفِ لَيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى وَيُعْطَى ٢٠ دَقِيقَةً، ٤ فَنَاجِينَ صَغِيرَةٍ لَتَهْدِئَةَ الغَثِيَانِ وَالتَّقْيُؤِ؛ صَبْغَةٌ ٢٠ غَرَامِ رِيزُومٍ فِي ٨٠ غَرَامِ كَحُولٍ ٥٠ دَرَجَةٍ يُنْقَعُ لِمُدَّةِ عَشْرَةِ أَيَّامٍ، ١٠ نَقَاطٍ مَعَ بَعْضِ المَاءِ، ٣ مَرَّاتٍ فِي اليَوْمِ؛ رِيزُومِ السَّوْسَنِ يُعْطَرُ الثَّيَابُ فِي الخَزَائِنِ. الاستعمال - ضَعْفُ الطَّمْثِ، مُحَوَّلٌ فِي الإِحْتِقَانَاتِ المُخَيَّةِ، آلامِ الرَّأْسِ، الإِمْسَاكِ. عَدَمُ الاستعمال - الحَمَلُ، الطَّمْثُ، إِصَابَاتُ الرَّجِمِ، حَالَاتُ النَّزْفِ المُخْتَلِفَةِ، التَّهَابُ البَرْوَسَاتِ، التَّهَابُ المَبُولَةِ، دِيسَنْتِيرِيَا وَالتَّهَابُ العِمَى الغَلِيزُ، الإِحْتِقَانَاتِ الحَشَوِيَّةِ، لِلأَطْفَالِ وَالأَوْلَادِ. السُّمِّيَّةُ: مَقَادِيرُهُ القَوِيَّةُ تُؤَدِّي إِلَى الضَّعْفِ العَامِّ، تَبَاطُؤُ النَّبْضِ، فَتُورُ حَرَارَةِ الجِسْمِ، وَهُوَ مُجْهِضٌ؛ ٨ غَرَامَاتٍ مِنْ مَسْحُوقِهِ قَدْ تُؤَدِّي إِلَى المَوْتِ. أَضْدَادُهُ: المُخْدَرَاتُ وَالمُنُومَاتُ، الحَوَامِضُ. عَدَمُ تَلَاوُمِهِ: مَعَ العَفْصِ، الحَدِيدِ، اليُودِ، المَنْتُولِ، التِيْمُولِ، الفِينُولِ.

١٤٣- سَوَّلَعٌ مَخْزَنِيّ
Aloes (E)
Aloès officinal (F)
Achte aloë (D)
Aloe vera (S)

طريقة الاستعمال - مسحوق في مضغوظات أو بيلولات مُعَيَّرَةٌ بِدَقَّةٍ؛ الأَلُوِين يُؤْخَذُ عَلَى شَكْلِ حَبِيَّاتٍ صَغِيرَةٍ مُسَهَّلَةٍ...

نبات مخضوضر مدّاد، من فصيلة الخِمِيَّاتِ، ساقه مُتَفَرِّعَةٌ مِنَ القَاعِدَةِ، قَدْ يَبْلُغُ ٥٠ سَمَ بَعْدَ فِتْرَةٍ طَوِيلَةٍ، أَوْرَاقُهُ ضَمِيَّةٌ قَلِيلَةٌ العِدَدُ، سَيْفِيَّةُ الشَّكْلِ، بَحْرِيَّةُ اللَّوْنِ، مُنْتَصِبَةٌ، قَلِيلَةُ التَّبَقُّعِ الأَبْيَضِ مِنْ فَوْقٍ وَهِيَ فَتِيَّةٌ؛ أَزْهَارُهُ لَا يَصِلُ إِلَى المَتَرِ، بَسِيطٌ، كَثِيفٌ، أَزْهَارُهُ صَفَرَاءُ.

١٤٤- سِيسْتَبْرِيُونْ مَحْزَنِيّ

Hedge mustard (E)

Sisymbre officinale (F)

Wegerauke (D)

Sisymbrium officinalis (S)

الشُّعْبِيَّة، مُقَشَّع، مُضَادَّ لِنَشْنُجِ الْمَجَارِي
التَّنْفُسِيَّة والصَّفْرَاوِيَّة، مُضَادَّ لِدَاءِ الْحَفَرِ.
دافع للسُّعال، مُبَوِّل، نافع للمِعْدَةِ، مُقَوِّ.

الاستعمال - التهاب الحَنْجَرَةِ واختفاء

الصَّوْت، التهاب البلعوم، التهابات القصبة
والشُّعْب، برونشيت مُزْمِن، التهاب المرارة
الرُّمَالِيّ المُوْلِم، مُعَالِجَةُ الصَّوْت.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَةُ مِلْمَقَةٍ
مُتَوَسِّطَةٌ فِي فِنْجَانِ مَاءٍ غَالِي يُغَطَّى ثَلَاثَ
سَاعَةٍ، يُؤْخَذُ حَوَالِي ٤ فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا بَيْنَ
الوَجَبَاتِ؛ صِبْغَةٌ كَحَوْلِيَّةٍ مِنْ ١٠ إِلَى ١٥
نُقْطَةٍ، ٣ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ؛ شَرَابُ الْأَرِي
الْمُرْكَبِ حَسَبِ الْكُودَكْسِ (يَحْتَوِي
الْحِمْحِم، الرَّاسَن، الْهَنْدَبَاء، كَزْبَرَةُ الْبِيرِ.
الْأَنِيسُون، إِكْلِيلُ الْجَبَل، خَزَامِي، خَزَامِي
بَحْرِيَّة، سَوْس، زَبِيب، شَعِيرٌ مُنْظَف.
عسل...) شَرَابٌ سُكَّرِيٌّ مَنَزَلِيٌّ التَّحْضِير.

عشبة حولية من فصيلة الصليبيات تعلقو

من ٣٠ إلى ٦٠ سم، ساقها خشنة مُنتَصِبَةٌ
مُوبِرَةٌ، فروعها عامودية الاتِّجَاهِ بِالنَّسْبَةِ
للسَّاقِ، الْأَوْرَاقُ السُّفْلَى مُعْتَمِقَةٌ كَثِيرَةُ التَّقْطِيعِ
إِلَى فُصُوصٍ مَنَاشِرِيَّةٍ التَّنِينِ، الْفَصَّ الْأَخِيرُ
أَكْبَرُ، أَزْهَارُهَا صَفْرَاءُ بَاهِتَةٌ صَغِيرَةٌ، ذَاتُ ٤
كَأْسِيَّاتٍ، وَ ٤ بَتَلَاتٍ، وَ ٦ أَسْدِيَّةٍ؛ أَمَّا الثَّمَرَةُ
فَقَرْنٌ قَصِيرٌ مُنْتَصِبٌ.

الْمُرْكَبَات - دُهْنُ الْأَيْلِي (ثوم)،

مُرْكَبَاتٌ مُكَبَّرَةٌ، فِي الْبُزُورِ Cardénolides .

الخصائص - تُحْدِثُ الْإِفْرَازَاتِ

الْحَنْجَرِيَّةَ وَالْإِفْرَازَاتِ الْبَلْعُومِيَّةَ وَالْإِفْرَازَاتِ

تَفَ الدَّم، يَغْرِس، رومانيزم مُزْمِن،
دوخت، شقيقة عصبية، قروح مُلوثة
(سرطانية)، قرحات السيقان، إدمان
التدخين.

طريقة الاستعمال - من الداخل:
تُستعمل بحذر، فقد تُؤدّي إلى الاستفراغ.
نقع الجذور، يُغلى يُغَطّى يُصَفّى، يُصَف
فِنْجان، ٣ مرّات في اليوم؛ نَقاعة حوالى ١٠
أوراق في نصف لتر ماء غالي؛ مسحوق،
صِبْغة؛ من الخارج: نقع ١٠٠ غرام في لتر
ماء أو نبيذ؛ لَصوق من الأوراق الغضة
المعموسة.

١٤٦ - شاهترج مخزني
Fumitory (E)
Fumeterre (F)
Echter erdrauch (D)
Fumaria officinalis (S)

عشبة بريّة حوليّة من فصيلة
الشاهترجيات تملو من ١٥ إلى ٧٠ سم،
ساقها خضراء هزيلة بحرية اللون مُتنصبة
فرعاء، أوراقها رمادية مُخضرة كثيرة
التقطع، مرطاء، مُعنّقة؛ أزهارها وردية
مُبَقّعة بالأرجواني، صغيرة، مُستطيلة،
وثمرتها كروية؛ أما الجذر فوتدي. هي
واحدة من أفضل النباتات الطّبيّة (الدكتور
قالي).

المُرْكَبات - قلويدات: فومارين،
فومارينسين، فوماروفين، هيتروسييدات
فلاثونية، حوامِض دُهنيّة Aliphatiques ...

ش

١٤٥ - شاطيرة
Betony (E)
Bétoine (F)
Betonien (D)
Betonica officinalis (S)

عشبة مُعمّرة من فصيلة الشّفويات تملو
من ٣٠ إلى ٦٠ سم، ساقها مُتنصبة هزيلة
مُرَبّعة بسيطة قليلة الأوراق؛ أوراقها خضراء
الصّفحتين، واضحة العروق، بيضويّة إلى
بعض الطول، قلبية القاعدة، خشنة؛ أزهارها
أرجوانية، أحياناً وردية، بسبلة هاميّة
كثيفة؛ ثمرة رباعيّة؛ أرومة قصيرة؛ طعم مُرّ
وحامِز.

المُرْكَبات - عنصر مُرّ، عَفَص،
بيتاينات (ستايدزين، بيتونيين)،
غلوكوسيد، صابونوسيد، توريسين ...

الخصائص - مُقشّع، مُشّة، نافع
للمعدة، مُقَيّئ (الجذر)، مُسهّل قويّ
(الجذر)، خافِض للحُمى، مُعطّس، شافٍ
للجرح، مُضادّ للتّعفن، دواء موضعيّ.

الاستعمال - الصّفيراء (الجذر)،
حالات الشّلل (الجذر)، إصابات رئويّة،

الخصائص - مُقو، مُنق، مُنظّم كبد - مراري، يُلين الشرايين، مُضادّ لكفّة الدّم، مُشّة، مُضادّ لداء الحفر، مُضادّ لداء الخنازير، طارد للدود.

الاستعمال - يُساهم في إطالة العمر (الدكتور قالني)، احتقان الكبد، إصابات كبد - مرارية، صفيراء، شقيقة هضمية المصدر، تصلّب الشرايين، فقر الدّم، لمفاوية، طفيليات الأمعاء، أسقريوط، أمراض جلدية، أمراض تناسلية...

طريقة الاستعمال - مُقو ومُضادّ لفقر الدّم، نُقاعة ٥٠ غرامًا في لتر ماء، حوالى ٣ فناجين يوميًا قبل الوجبات، عشرة أيتام في الشهر، الاستعمال الطويل يُصبح مُهدّئًا مُنومًا ومُضيقًا، اضطرابات كبد - مرارية وشقيقة هضمية: مضغوطات الشاهترج ٠,٢٥ غرام، من ٢ إلى ٦ في اليوم، حسب إشارة الطّبيب.

الاستعمال - التّعّب العامّ والفكريّ، اتّقاء تصلّب الشرايين، حالات الإسهال.

طريقة الاستعمال - نُقاعة لا تُغلى. من الأفضل استعمال وعاء مَظليّ من الداخل، على أن لا يُستعمل إلّا لهذه الغاية.

١٤٧- شاي صينيّ
Tea plant (E)
Thé (F)
Teesrauch (D)
Thea chinensis (S)

١٤٨- شِيث
Anet, Dill (E)
Aneth (F)
Gartendill (D)
Anethum graveolens (S)

نبات حوليّ من فصيلة الخيميات، يعلو من ٢٥ إلى ٥٠ سم، ساقه عابقة اللون

شُجيرة من فصيلة الكامليات، موطنها الصين والهند واليابان وسيلان، قد تعلق بحالتها البريّة حتّى عشرة أمتار، ولكن استثمارها الزراعيّ يُبقي عليها جنبيّة لا تتخطّى المترين، وذلك بالتّشذيب الدّوريّ. يبدأ الاستثمار عندما تبلغ النّبتة سنّها الثالثة،

١٤٩- شَجَرَةُ الدُّكْن

Purging buckthorn (E)

Nerprun (F)

Purgirdorn (D)

Rhamnus cathartica (S)

شُجيرة غير مُنتظمة التفرُّع من فصيلة النَّبَقِيَّات، فروعها تنتهي بشوكة، لحاؤها بُنْي مُسَوِّدَ ومالِس يَتَشَقَّق فيما بعد. أوراقها شبه مُتَقَابِلَة، عرضها ٢-٥ سم وطولها ٣-٦ سم، دقيقة التَّسْنين، مُقَوَّسة العروق البارزة. أزهارها خضراء مُصَفَّرَة، صغيرة، وحيدة الجنس أو خنثوية. ثمرة ذات ٣-٤ بزور.

المُرْكَبَات - هيندروكسي مَثِيل أنتراكينون، أيمودين، رَامَنَاجين، رَامَنُوز، جَسْتارين، رَامَنُوزين، فَيْتامين «ث».

الخصائص - مُسَهِّلَة قوِّية، مُبَوِّلَة، مُنَقِّية، مُصَرِّفة، طارِدة للدود.

الاستعمال - إفراغ الأمعاء في حالات ارتفاع الضَّغْط الدَّمَوِي، احتقان الدِّمَاغ، استسقاء، حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال - عصير الثَّمار من ١٥ إلى ٣٠ غرامًا في اليوم؛ نقيع الثَّمار من ٢٠ غرامًا في لتر ماء يُغْلَى ٥ دقائق ويُشْرَب خلال النَّهار مع العسل؛ ابتلاع حَوَالِي ١٥ ثمرة صباحًا مع فَنْجَان زهورات من جذور الخَبِيزَة أو زهورات مُلَيَّنَة أُخْرَى؛ شراب سُكَّرِي يُؤْخَذ منه مقدار ١٠ إلى ٤٠ غرامًا صباحًا على الرِّيق مع الشاي (للولد بمقدار غرامين لكلِّ سنة من العمر)؛ نَقَاعَة الأوراق

الأخضر، بحرية، هزيلة، مُخَطَّطة، جوفاء، أوراقه مُعَنَّقَة، تُغَمِّد الساق؛ أزهاره صفراء، وخيماته من ١٥ إلى ٣٠ شعاعًا غير مُتساوية؛ وذات ٥ بتلات، وأكنة مُزدَوِجة خماسية الأضلاع من كلِّ جهة، و٣ خلفية بارزة، ٢ جانبية بشكل أجنحة؛ رائحة قوية، قريبة من رائحة الشومر، طعم عطريّ وحاد. المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ فيه ليمونان وكرفون (٦٠٪)، مَوَادَّ أزوْتِيَّة، راتِنْج، عَفْص.

الخصائص - مُضَادَّ لِلتَّشَنُّج، طارِد للريح، مُصَرِّف، نافع للمَعِدَة، مُطْمِث، مُدَرِّ لِلحليب، خصائصه مُشَابِهَة لخصائص الأنيسون والشومر ويُمكن استبدالهما به.

الاستعمال - حالات عُسْر العضم، بَلْع الهواء، الرِّضَاعَة، الحازوقة، تَطَبُّل البطن، الاستفراغ.

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة مِلْعَقَة صغيرة إلى مِلْعَقَتَيْن صغيرتين من البزور في لتر ماء غالي؛ ماء الشَّبث المُقَطَّر بمُعَدَّل ٥٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

مُلاحَظَة - يُسْتَعْمَل الشَّبث تابلاً لتحضير بعض المُعَلَّبَات وفي تصنيع بعض المشروبات الهاضمة؛ نُسِبَ إليه في الماضي خصائص مُضَادَّة لِلصَّرْع.

توصف لجف الحليب عند المرضع.

من ٢٠ إلى ١٠٠ نقطة في اليوم قبل الوجبات؛ بولدين حبيبات من ملح واحد، ٥-٦ في اليوم، دائما قبل الوجبات، نباتات مساندة: زيت الزيتون، أرضي شوكة، إكليل الجبل.

١٥٠- شجرة الكبد
Boldo (E)
Boldo (F)
Boldobaum (D)
Peumus boldus (S)

١٥١- شرونة شائعة

Common groundsel (E)
Séneçon (F)
Greiskraut (D)
Senecio vulgaris (S)

عشب بريّة حوليّة من فصيلة المركّبات، تعلق من ٥ إلى ٦٠ سم. ساقها منتصبّة، مورقة بكاملها، فرعاء. أوراقها سمكة، غير متساوية التقطيع، مُسنّنة، السفلى تنحسر إلى عنق قصير، العليا لاطئة وحاضنة. أزهارها صفراء، صغيرة، أنبوبية في رؤوسات أسطوانية الشكل، عنقودية التجميع. الثمرة مُصلّعة، موبرة، مُقنّزعة.

المركّبات - أملاح مغذّية، لعاب، عَفَص، راتنج، قلويدات، سانسان، سانسين، سانسونين...

الخصائص - عملها انتقائي على الجهاز التناسلي النسائي، تُسهّل الطمث وتُسكّن آلامه، قابضة، مُليّنة، مُقشّعة، طاردة للدود، شافية للجرح، مُضادّة للالتهاب.

الاستعمال - غياب الطمث، آلام الطمث، فقر الدّم، مالنخوليا (مُسيبة عن اضطرابات الحيض)، برونشيت، ديسنتيريا،

شجيرة صغيرة من فصيلة المونيميّات، دائمة الخضرة، مَنكِنها السُفوح الشّمسية في الشيلي، تعلق حوالي ٦ أمتار. أوراقها عطرية تُذكر برائحة النّعناع طالما استعملها هنود الأندز كنافعة للمعدة وطاردة للريح؛ تحتوي الأوراق على أوكاليتول وعدة قلويدات منها البُولدين وعلى فلافونويدات. المركّبات - زيت دهنيّ، عدة قلويدات منها البُولدين، أوكاليتول، غلوكوسيد: بُولدوغلوسين...

الخصائص - صديقة المرارة، تُؤمّن إفراز الصفراء وتُنشّطه عن طريق الكبد وتُسهّل عمل المرارة، مُبوّلة، مُنشّطة عامّة، مُخدّرة مُنوّمة. تُستعمل عناصر شجرة الكبد في تحضير أدوية صيدليّة عديدة لمعالجة الكبد.

الاستعمال - احتقان الكبد، حالات ضعف الكبد، التهابات المرارة ومضاعفاتها المتعدّدة، الرّمالات الصفراوية، الإصابات البوليّة، التهابات المبوّلة، أرق مُصابي الكبد.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق، فَنجان قبل الوجبات، صِبْغة كحولية ١/٥

آلام معوية، عَقَص الزَّنَابِير.

طريقة الاستعمال - نقيع ٥ غرامات شرونة مع ١٠ غرامات بزور البقدونس في لتر ماء يُغلى ٣ دقائق، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات. من الخارج: ٢٥ غراماً في لتر ماء يُغلى ٣ دقائق، يُغطى ١٥ دقيقة، غرغرات في الذُّبُحَات. النَّبَات المَهْرُوس على عَقَص الزَّلَاقَط والزَّنَابِير والالتهابات...

١٥٢- شُقَّار الفِصْح Pasque flower (E)
Pulsatille commune (F)
Küchenschnelle (D)
Pulsatilla vulgaris (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الشَّقِيقَات يعلو حوالى ٣٠ سم؛ أوراقه قرصية، فضية اللون، مؤبرة، ثنائية أو ثلاثية التقطيع العميق؛ أزهاره بنفسجية أرجوانية، مُنْتَصِبة ومن ثم تنحني؛ ٦ كأسيات بتلية، أسدية ذهبية؛ أكنات عديدة كروية الرأس، مُسْتَطِيلة، مؤبرة؛ أرومة مُنْحِنِية، مُسَوَّدة اللون، سميكة، عديمة الرائحة.

المُرَكَّبَات - كافور الأنيمون أي أنيمونين، خمائر، عناصر عَفْصِيَّة وفينولية، صابونين، استيرولات، زيت شحمي، هيتروسيديات.

الخصائص - مُضَادٌّ لِلتَّنَشُّج (يُخَفِّف إثارة الجهاز العصبي)، مُعَرِّق، مُبَوِّل، مُقَشِّع، مُصَرِّف، مُسَكِّن (خاصة للجهاز التناسلي).

شُقَّار

الاستعمال - قوباء، نَمَش، كَلَف، الحمى، الشَّقِيقَة، الطَّمَث، التَّقْلُصَات العصبية المُخْتَلِفَة، خاصة الأعضاء التناسلية، السُّعال النَّوْبِي (شُهاق، رَبو)، تَقْلُصَات المعدة والأمعاء، بعض العُصَابَات...

طريقة الاستعمال - النَّبَات الغَضَّ خطر جدًّا، من الداخل: نُقَاعَة كامل النَّبْتَة الغَضَّة بمُعَدَّل ٥ غرامات في لتر ماء غَالٍ، ٣ فناجين يوميًّا؛ مسحوق الجذور من ١٥ إلى ٤٠ ستغ في اليوم؛ خليط مُضَادٌّ لِلأَلَم من نقيع النَّبْتَة بالكحول، صِيغَة مسحوق الجنجل، صِيغَة الزَّعْرُور؛ شُقَّار الفِصْح الغَضَّ سام، وَلَكِنْ التَّجْفِيف يجعله غير مُؤَذٍ.

١٥٣- شُقَّار كَبْدِيّ

Common liverwort (E)
Anémone hépatique (F)
Anemone (D)
Hepatica nobilis (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الشَّقَارِيَّات يعلو من ١٠ إلى ٢٠ سم، لا ساق، أوراقه كُلُّهَا قاعدية، دائمة، طويلة الأعناق (مُعَنَّقَة)، سميكة، قلبية، ثلاثية الفصوص المُتساوية، غير المُسَنَّنة؛ أزهاره زرقاء ليلكية، أحيانًا وردية أو بيضاء، فردية؛ وذات قلافة كأسية الشكل، ٦-٩ كأسيات بتلية الشكل، و ٢٠ سداة، وكرابل عديدة بمنقار قصير؛ أمَّا الطَّعْم فمُرّ.

المُرَكَّبَات - بود، بروم، دُهن، زيت،
فيتامين «ث»، أملاح معدنية.

الخصائص - مقو ومُجدد القوى، مُضاد
للحفر، مُوازن غُدديّ، مُشهُ للطعام، مُنقّ
للدم، مُبول.

الاستعمال - وَهن، ضعف الغدد،
سِنَّة، لَمَقَاوِيَّة، أُسْقِرُوط، فَقْدَان الشَّهِيَّة،
طَفِيلِيَّات.

طريقة الاستعمال - يُفَضَّلُ هَذَا النَّبَات
مَأْكُولًا فِي السَّلْطَةِ، بَعْدَ تَرْكِهِ مَنْقُوعًا مَعَ
بَعْضِ الْمَلْح.

١٥٥- شَمْعَةٌ قَمَرِيَّةٌ كَبِيرَةٌ الزَّهْر^(١)

Torch thistle (E)

Cierge à grandes fleurs (F)

Kerzenkaktus (D)

Cereus grandiflorus (S)

نبات من فصيلة الصَّبَارِيَّات، ساقه
خضراء مُصْفَرَّة، أُسْطَوَانِيَّة، طَوِيلَةٌ جَدًّا،
تَنْبَثُ بِجُذُورٍ عَرَضِيَّة، وَهِيَ ذَات ٨-٧
تَخَارِيم؛ إِبْرَاهَا قَصِيرَةٌ هَزِيلَةٌ بَنِيَّة، أَزْهَارُهَا
بَرَّائِحَةُ الْفَانِيلِيَا، ذَاتُ أَنْبُوبٍ بَنِيَّة، كَأَسْبَاتٍ
بَنِيَّة، بَتَلَات نَاصِعَةُ اللَّوْنِ الْأَبْيَض. اسْمُهَا
الْعَرَبِيّ الْمُقْتَرَحُ هُوَ تَرْجَمَةُ لاسْمِهَا الْعِلْمِيّ:
السَّابِقَةُ Cerei مَعْنَاهَا «شَمْعَةٌ»، وَكَلِمَةُ
Cereus مَعْنَاهَا «مِنْ شَمْع». وَرَدَ اسْمُ الْجِنْسِ
«سِيرُوس» وَ«سِيرْيُوس»، فِي «الْمَوْسُوعَةِ
فِي عُلُومِ الطَّبِيعَةِ».

(١) التَّسْمِيَةُ لِلْمُؤَلَّفِ.

المُرَكَّبَات - غُلُوكُوسِيد، خَمَائِر،
صَابُونِينَ.

الخصائص - قَابِض، لَائِمٌ لِلجَرَحِ،
مُبُول.

الاستعمال - الْأُورَاقُ الْمُجَفَّفَةُ فَقَطْ،
التَّقْيِيدُ بِالْمَقَادِيرِ، عَدَمُ اسْتِعْمَالِ الْجُذُورِ،
عَدَمُ اسْتِعْمَالِ الزَّهْرَةِ. الرُّمَالُ الصَّفْرَاوِيَّةُ،
الْقُرُوحُ، إَصَابَاتُ كَبِدِيَّة.

طريقة الاستعمال - الرُّمَالُ الصَّفْرَاوِيَّةُ،
فِنْجَانَانِ يَوْمِيًّا مِنْ نُقَاعَةٍ ٢٥ غَرَامًا مِنْ أَوْرَاقٍ
مُجَفَّفَةٍ فِي لِتْرٍ مَاءٍ غَالٍ يُغَطَّى عَشْرَ دَقَائِقٍ؛
عَلَى الْجَرَحِ نَضَعُ لَصُوقًا مِنَ الْأَوْرَاقِ
الْمَسْلُوقَةِ فِي النَّبِيذِ.

١٥٤- شُمْرَةٌ بَحْرِيَّةٌ

Sea fennel (E)

Crithme (F)

Meerfenchel (D)

Crithmum maritimum (S)

نبات عشبيّ بَرِّيّ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ
الْخِيَمِيَّاتِ يَعْلُو مِنْ ٢٠ إِلَى ٥٠ سَم، سَوْقُهُ
مَدَادَةٌ مُخَطَّطَةٌ مُتْلَوِيَّةٌ، أَوْرَاقُهُ بَحْرِيَّةُ اللَّوْنِ
مُنْبَسِطَةٌ لَحْمِيَّةٌ سَمِيكَةٌ لَامِعَةٌ مَرطَاءٌ كَثِيرَةٌ
التَّقْطِيعُ إِلَى وَرِيْقَاتٍ خَطَّيَّةٍ مُنْتَصِبَةٍ حَادَّةٍ
الرَّأْسُ؛ أَزْهَارُهُ بَيْضٌ مُخْضَرَّةٌ بِخِيَمَاتٍ قَلِيلَةٍ
الْإِرْتِفَاعِ، مِنْ ١٠ إِلَى ٢٠ شَعَاعًا، وَقَلَافَةٌ
وَقَلْبِفَةٌ عَدِيدَةُ الْقُنَابَاتِ الْمُنْحِنِيَّةِ إِلَى
الْأَسْفَلِ، وَثَمَرَةٌ بَيْضَانِيَّةٌ ذَاتُ عَشْرِ أَضْلَاعٍ
حَادَّةٍ؛ أَمَّا الرَّائِحَةُ فَعَطْرِيَّةٌ، وَالطَّعْمُ مُرٌّ
مُمْلَحٌ.

الخصائص - مُقَوِّية للقلب، مُضَادَّة لَشَجِّج ألياف العضلات المُستديرة، مُسَكِّنة. الخصائص - مُطَهِّر، مُشَّة، مُدِرِّر للصفراء، مُمَعِدِن، مُقَوِّ، مُنَهِّض جَدًّا.

الاستعمال - دَبْحَة الصَّدْر، كُلَّ الإصابات القلبية (حالات سوء التَّركيب القلبي، حالات عَدَم المُعَاوَضَة)، انتفاخ الرِّئَة، نَفَث الدَّم، فَرْط الطَّمْث وعُسْره، حالات التَّرَف عموماً. الاستعمال - فَقر الدَّم، الوَهْن، ضَعْف المَعَادِن فِي الجِسْم، الأوبئة، الكبد، الضَّعْفاء، العَصِيَّون، التهابات الأعصاب، التَّل، وَحَتَّى السَّرطان. مُفِيد جَدًّا أَثناء وَباء الكريب؛ لَا يُنصَح بِهِ لِلسُّكَّرِيَّين.

طريقة الاستعمال - يُوَكَّل عموماً مَسْلُوقاً، وَلَكِنَّهُ مِنَ الْمُفْضَل إِضافته نِيئاً، مَبْرُوشاً، عَلَى الأطباق النِيئة؛ يَنْفَع عَصِيره بِمَقْدَار كَبَايَة فِي اليَوْم، لَوَحده أَوْ مَزِيجاً مَعَ سِوَاه لِمُدَّة شَهر كَامِل؛ يَسْتَعْمَله البَعْض بَدِيلاً لِلقَهْوَة، وَهُوَ يَجُود كَلَمَّا أَصْبَح عَتِيْقاً!

مُلاحَظَة - الاسم العلمي الحديث هو: *Selenicereus grandiflorus*، السابقة ... Selen معناها قمر.

١٥٧- شنداب
Eryngo (E)
Chardon Roland (F)
Mannstreu (D)
Eryngium campestre (S)

١٥٦- شَمَنْدَر
Beetroot (E)
Betterave (F)
Rübe (D)
Beta vulgaris, Var. rapacea (S)

نوع مُعَمَّر مِنَ القِرْصُوعَنَّة مِنَ فصيلة الخِمِيَّات يعلو من ٣٠ إلى ٥٠ سم، ساقه مُنتَصِبة قَوِيَّة فرعاء؛ أَوْرَاقه خَضراء مُبْيَضَّة، صُلْبَة، شائكة، الأوراق الأولى كاملة، البَقِيَّة عَميقة التَّقْطِيع، أَزهاره بِيضاء لاطئة مُتْرَاصَة بِرؤُوسات مُعَنَّقَة بِيضانيَّة، قِلافة شائكة، أَكْنَة مَكسُوة بِالحِراشِف المُرُوسَة؛ طَعْم مُسْتَحَب؛ رائحة مِسْكِيَّة.

المُرْكَبات - زيت دُهْنِي بَرائِحة حَب المِسْك، أملاح البُوتاسيوم والصوديوم والكليسيوم، صابونين.

نبات زراعي مُحَوَّل مِنَ فصيلة السَّرْمَقِيَّات. ضروبه كثيرة منها البَقْلِيَّة التي تُسْتَعْمَل لِلأَكْل والمُخْلَلات، ومنها السُّكَّرِيَّة التي تُسْتَعْمَل لِاستِخْراج السُّكَّر والنَّشاء، ومنها العَلْفِيَّة التي تُسْتَعْمَل لِغِذاء الماشية.

المُرْكَبات - فِتَامِينات «أ» «ب» «ث» «پ پ»، سكاكر بوفرة، بوتاسيوم، مغنازيوم، فوسفور، روبيديوم، صَوَان، كلْس، حديد، نُحاس، بروم، زَنْك، مِغْنائِيز، حوامِض أَمِينِيَّة: أَسْباراجِين، بِيْتايِين، غِلُوتامين.

الخصائص - مُشَّة، مُبُول يزيل الأوريا والأُملاح، مُطِيت. ١ ب ١١، كنيسين...

الاستعمال - نزارات البول، زيادة الأوريا، نوبات الكلية المُلتَهبة، التهاب الكلية المُزمن، أوديمات، تَجْمَع المَصْل في البطن، صُفراء.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة جذور في لتر ماء يُغلى ٥ دقائق ويُشرب خلال

يومين، بين الوجبات، شراب سُكَّرِي مُبُول؛ مُستخلص الشنداب المائع ٦ fluide غرامات، شراب اللِّيمون السُّكَّرِي ٥٠ غرامًا، ماء كَمِيَّة تكفي ٣٠٠ ملل؛ يُؤخذ كأس صغيرة كل ٣ ساعات.

مُلاحَظة - الشنداب البحريّ يَتَحَلَّى بالخصائص ذاتها.

طريقة الاستعمال - نُقاعة، فَنجان قبل الوجبتين؛ نُقاعة نبذية: من ٢٠ إلى ٤٠ غرامًا في لتر نبذ؛ صِبْغَة كحولِيَّة ٥٠ نقطة في اليوم؛ نقيع كمشة رؤوس مُجفَّنة في ٣/٤ اللتر نبذ أحمر، لَحْمَى مالطة؛ نقيع الأوراق، لوسيون وكَمادات.

١٥٨ - شَوْكَة مُبارَكَة (E) Blessed thistle (F) Chardon béni (D) Benediken distel (S) Cnicus benedictus

١٥٩ - شَوْكَران Hemlock (E) Ciguë (F) Echter schierling (D) Conium maculatum (S)

نبات عشبِي مُحول من فصيلة الخيمِيَّات؛ جَذَرُه غليظ أبيض مِغزَلِي الشَّكْل؛ ساقُه أسطوانِيَّة فرعاء ناسوريَّة باهتة اللَّون الأخضر، مُنْقَطعة بِقَع مُحمرَّة اللَّون؛ الأوراق القاعدِيَّة ناسوريَّة العنق، مُعمَّدة؛

نبات بَرِّي حَوْلِي من فصيلة المُركَّبات يعلو من ١٠ إلى ٦٠ سم، ساقُه مُنتصبَة مُوبرة؛ أوراقه باهتة اللَّون الأخضر، طويلة، مُفصَّصة؛ أزهاره صفر برؤيس مُوبِر قُطُنِي مُزود بأوراق وقنَّابات ورقِيَّة الشَّكْل؛ الثَّمرة بَنِيَّة دقيقة الحروف ومُقَنزعة. رائحة خفيفة، غير مُستحبَّة، تذهب بالتَّجفيف؛ طعم مُر.

المُركَّبات - عنصر مُر، زيت دُهْنِي،

لأزهار خيمات بيضاء من ١٠ إلى ٢٠ النّهدين غير القابلة لإجراء جراحة (يُخفّف شعاعًا؛ الثّمرة مُزدوجة، البزرة مُثَلّمة. نبات كريبه الرائحة).

١٦٠- شوكران سامّ Cow-bane (E)

Cicutaire (F)

Wütherick (D)

Cicuta virosa (S)

نبات مُعمّر من فصيلة الخيميات، ساقه جوفاء مُصلّعة درنية القاعدة؛ أوراقه السفلى طويلة الأعناق (مُعَنّقة)، مُقطّعة، الساقية (الأوراق الساقية) مُعمّدة؛ الأزهار بيضاء رقيقة؛ الثّمرة مُزدوجة؛ كُلّ أجزاء هذا النّبات هي سمّ عنيف، ويكمن خطره في أنّ أجزاءه الهوائية تكون برائحة الكرفس أو البقدونس، وهذا ما يُؤدّي إلى الإشكال فالحادثة...

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ ذو خصائص مُخدّرة ولكنّها غير سامّة، سيكوتان، سيكوتوكسين...

الخصائص - عناصر هذا النّبات تُؤثّر على الجهاز العصبي المركزي؛ بمحاليل كبيرة تكون مُهدّئة للتقلّصات (العضلات المالسة)، فعالة ضدّ الدّوخات؛ وتُفيد من الخارج لتحضير مراهم ضدّ الالتهابات والطفّح الجلديّ والفطّار الجلديّ وهو داء يُسبّبه فطر ما.

الاستعمال - يَتَمّ فقط تحت إشراف طبّيّ جدّيّ، عمومًا: يُستعمل في الطّبّ التّجاسّيّ في حال بعض التّناذرات الوعائية

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ، قلويدات:

سيكوتين، كونهيدرين، مثيل كونييسين، صُمغ، پكتين، راتنج، كاروتين أي جَزَرِين، حامض بُنيّ وُخَلِيّ، أملاح معدنيّة...

الخصائص - مُزيل للألم، خاصّة في عِرْق النّسا، وفي الرّسويّ المعويّ وفي العَصَب المُثَلَّث التّوائِم، مُضادّ للتشنّج، مُسكّن، قاطع لشهوة الجِماع، مُضادّ سرطانيّ (كما يُشير بعض العلماء).

الاستعمال - تَصَلِّبُات العضلات

(باركينسون)، سعال نُوبِيّ: ربو، شهاق؛ انصبابات التّعقّية المؤلّمة... من الخارج: السّرطانات (كما يُشير بعض العلماء).

طريقة الاستعمال - من الداخل: يُؤخذ

مُستخلّص الشّوكران بمُعَدّل ٠,١٠ غرام وهو أقصى حدّ يوميّ؛ مسحوق البزور في بيلولات، الحدّ الأقصى اليوميّ هو ٠,٥٠ غرام؛ نقيع كحوليّ؛ صيغة كحوليّة من الأوراق والبزور، من ١٠ إلى ٦٠ نقطة في اليوم؛ من الخارج: لصوق الأوراق الغضّة أو

زيت الشّوكران أو مرّهه كمُهدئ مُزيل للألم؛ لصوق مُسكّن من مسحوق الأوراق ولُبّ الجَزَر النّيء الطازج على سرطانات

المُخْتَبَةِ، الصَّرْعُ، من الخارج: يُستعمل
لصوقاً ومَراهِمَ ضدَّ آلام الروماتيزم.

أعراض التَّسُّم - آلام في الرَّأس،
حالات من الحصر النَّفْسِيَّ وَالْقَمِّ،
تَقْلُصات... يُصار فوراً إلى استدعاء الطَّبيب
لأنَّ التَّسُّم بالشُّوكران يكون مميتاً في
غالب الأحيان.

١٦١- شُوَيْلَاء Mother wort (E)
Armoise commune (F)
Mugwurz (D)
Artemisia vulgaris (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة المُركَّبات
الأنبوية الزَّهر، يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم،
ساقه مُحمرَّة اللَّون، مُعشوشية، فرعاء،
أوراقه مُقطَّعة إلى فُصَيْصات حادة، خضراء
داكنة، مرطاء الصَّفحة العليا، خملية ومُبيضة
الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره مُصفرَّة صغيرة
الرؤوسات المُنتصبية، عنكولية التَّجميع
السُّبُلِي المرتخي؛ أكنة مرطاء؛ أرومة ليفية
سميكة غير رِئْدِيَّة؛ رائحة أفابيهية خفيفة؛
طعم مرّ.

المُركَّبات - زيت دُهْنِي، راتِنْج،
عَفْص، لُعاب، إينولين؛ الأوراق تحتوي
على فيتامين (أ)، (ب١)، (ب٢)،
(ث).

الخصائص - مُضادَّة للتشنُّج، مُطهِّنة،
خافِضة للحُمى، مُقوِّية، طاردة للدود،
مُضادَّة للصَّرْع، شافية للجرح.

الاستعمال - الوَضْع، الشَّهْيَة، الصَّرْع،
الحُمى، الطَّفِيلِيَّات، القدمان، القرح،
الطَّمْث، القَرَحَة، المرارة، الاستفراغ
العصبي، تَوَقُّف الطَّمْث بسبب فقر الدَّم أو
اللَّمفاوِيَّة أو الضَّعف الجسدي العام،
اضطرابات عصبية، تَخَلُّج الأولاد.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الرُّؤوس
المُزهرة، ٣ مرَّات يومياً بين الوجبات؛
مسحوق الجذور يُخلط مع العسل، ٤ ملاعق
صغيرة يومياً لعلاج الصَّرْع؛ مسحوق
الأوراق في سائل ساخن؛ صِبْغة كحولِيَّة؛
لصوق الأوراق والأزهار لتسهيل الخَلاص
أثناء الوَضْع.

١٦٢- شَيْلَك مَبْدُول

Common strawberry (E)
Fraisier (F)
Erdbeere (D)
Fragaria vesca (S)

نبات عشبي رِئْدِي من فصيلة الوردِيَّات
يعلو من ٥ إلى ٢٥ سم، ساقه قصيرة مُوبرة؛
أوراقه خضراء باهتة، لامعة الصَّفحة العليا،
خَمَلِيَّة الصَّفحة السُّفلى، ثَلَاثِيَّة الوريقات،
مُسَنَّة، مُعَنَّقَة؛ أزهاره بيضاء، كأس
مُزدوج، ٥ بتلات مُتلامِسة، أسدية صفراء
عديدة.

المُركَّبات - عَفْص، حامض صَوَّاني...
الخصائص - مُقوِّ، قابِض، مُضاد
للإسهال، رَقْو، مُبَوِّل، مُضاد للروماتيزم.

مُشَّة، مُنظَّم كبديّ.

الجذور (أو أفضل: الأوراق والجذور
المُقطَّعة معًا) التهاب المفاصل، تصلُّب
الشَّرَابين، ارتفاع الضَّغط، إصابات بوليّة،
تعقّية؛ نقيع الجذور مع السوس يُساعد
مُصابي الرِّبو، نُقاعة الجذور لإسهال
الأولاد؛ من الخارج: نقيع الأوراق غرغرات
في الذُّبَحَات...

الاستعمال - من الداخل: إسهال،
التهاب المِعَى، نزف الأمعاء، سيلان مَهْلِيّ،
إصابات المجاري البوليّة، روماتيزم،
صفيراء، نِقْرَس، أمراض الكبد؛ من
الخارج: ذُّبَحَات، تعقّية.

طريقة الاستعمال - نقيع الأوراق الفتية
للإسهال، صفيراء، مَفْص كليويّ؛ نقيع
مُلاحَظَة - الجذور تُلوّن البراز بالأحمر
والبول بالورديّ.

فعال ضدَّ العَصِيَّة الكولونيَّة وضدَّ المَكْوَرَة
العنقوديَّة، حامِض صَفْصَافِي، زيت دُهْنِي،
عَفْص، غُلُو كوسيدات.

الخصائص - مُبَوِّل، مُطَهِّر، مُنظَّف.
مُلبِّن، مُقشَّع، مُضادَّ لِلتَشَنُّج، عَصِير الثَّمَار
يَعْمَل كَمُسَهِّل عَادِي. بَيَّنَّت أَعْمَال حَدِيثَة
عَمَلَه الشَافِي المُهِمَّ فِي حَالَات التَّهَاب
القولون.

ص

١٦٣- صَرِيْمَة الجَدِي الشَّائِعَة

Caprifoly (E)
Chèvrefeuille (F)
Geissblatt (D)
Lonicera caprifolium (S)

الاستعمال - نِزَارَات البُول، دَاء
العَصِيَّات الكولونيَّة، الدُّبَحَات، نُقَاعَة وَنَقِيْعَا
وَصِيغَة؛ نُقَاعَة الْأَزْهَار عَطْرِيَّة جَدًّا تُسْتَعْمَل
كشَرَاب عَادِي يَحْلَ مَحْلَ الشَّاي.

طَرِيقَة الاسْتِعْمَال - نُقَاعَة ١٥ غَرَامًا مِنْ
الْأَزْهَار فِي لِيْتَر مَاء غَالِي، يُؤْخَذ مِنْهَا ٣
فَنَاجِيْن يَوْمِيًّا؛ نَقِيْع ١٥ غَرَامًا فِي لِيْتَر مَاء
يُغَلَى وَيُصَفَّى وَيُسْتَعْمَل لِلتَّفَرُّغ.

مُلاحَظَة - يَبْدُو أَنَّ هَذَا النَّبَات لَمْ
يَسْتَوْفِ بَعْد كَامِل حَقِّه مِنْ الدَّرَاسَات
والتَّحَالِيل الْمُتَعَمِّقَة (الدُّكْتُور قَالْنِي).

جُنْبِيَّة صَغِيرَة مِنْ فَصِيلَة الْخِمَانِيَّات،
سَوَقَهَا مِلْسَاء مُلْتَفَّة أَوْ سَرْعِيَّة تَعْلُو مِنْ ٥ إِلَى
٦ أَمْتَار؛ الْأَوْرَاق أَزْوَاج مُتَقَابِلَة، خَضِرَاء
الصَّفَفَات الْعُلْيَا، بَحْرِيَّة السُّفْلَى، بَعْضُهَا
يَكُون مُعَنَّقًا عَلَى الْأَفْئَان الْمُخَصَّيَّة وَبَعْضُهَا
الْآخَر يَكُون مُتَّحِدًا بِوَرَقَة وَاحِدَة؛ أَزْهَارُهَا
حِزْمَات صَغِيرَة، تَاجُهَا أَرْجَوَانِي أَوْ أَصْفَر
مُبْيَض؛ الثَّمَرَة عُنْبِيَّة لَحْمِيَّة عَدِيدَة الْبُزُور.
المُرْكَبَات - عَنَصْر مُضَادَّ لِلْحَيَوِيَّات

فطر سام (الجدول A من جداول المواد السامة). يُؤدّي التسمّم به إلى الانبهارات، الدوارات، التقلّصات، التخلّجات، غنغرينة الأطراف، الموت.

طريقة الاستعمال - مُستحضرات صيدليّة؛ مسحوق الفطر الطازج، من واحد إلى ثلاثة غرامات في اليوم، تُذاب في سائل، أو يُؤخذ في أقراص من نصف غرام (عمله بطيء وطويل)، ٣ غرامات كحدّ أقصى، على ثلاث دُفعات يفصلها نصف ساعة...

١٦٥- عراوة ملكة المروج
Queen of meadows (E)
Reine-des-prés (F)
Echtes Mädesüss (D)
Spiraea ulmaria (S)

جُنْبِيّة بريّة مُعمّرة من فصيلة الورديات تعلو من متر إلى متر ونصف. ساقها قوية، مُستقيمة، جامدة، مُخطّطة؛ أوراقها كبيرة، مُركّبة من ٥ إلى ١٧ وُريقة غير مُتساوية، مُسنّنة، الهامية ثلاثية الفصوص. أزهارها زبدية اللون الأبيض، صغيرة، عذقية التجميع غير المنتظم، ٥ كأسيات، ٥ بتلات، ٥ إلى ٩ كرابل مرطاء. بزور بُنيّة.

المُركّبات - حامض صفصافي، حديد، كبريت، كلسيوم، حامض غراوي...

الخصائص - مُبولة تذليل الأوربا والحامض البولي وأملاح الكلور، مُعرقّة، مُدرّة الصّفراء، قابضة، مُنومة، خافضة

ع

١٦٤- عاكوب الشيلم
Ergot (E)
Ergot du seigle (F)
Mutterkorn (D)
Claviceps purpurea (S)

« فطر مجهرّي يركّب الشيلم وغيره من النباتات أخصّها البشنة والتّف والثّرغول والدكتيل والدّوسر والديس وذيل الفار والزّمير والشّعير... »

المُركّبات - أرغوسنارين، فونجيسنارين، سكليروكزنتين، قلوبيدات، حوامض، قواعد أمينية...

الخصائص - مُنشّط، مُضيق الألياف العضلية الملساء في الرّجيم، الشرايين، المثانة، الشّعَب، المعدة...

الاستعمال - نزيفات الأورام اللَّيفيّة، السّرطانات، السّلائل المُخاطيّة، التهاب الرّجيم، التّزيف بعد الولادة، سلس البول، السّيلان المنوي، تعرّقات المسلولين وتوقّف الطّمث...

عدم الاستعمال - الحَمْل، ارتفاع الضّغط (استعماله بحذر في نزف الأوردة).

للحُمَى، مُقَوِّية القلب والمعدة، لائِمة.

سُبُلِيَّة التَّجْمِيع المُتَقَطِّع عند قاعدته.

الاستعمال - استسقاء، أوديمات، استسقاء مَفْصِلِيّ Hydarthrose، كُلّ احتقانات السَّوائل في الجسم (أمصال البطن)، نزارات، روماتيزم، بما فيها روماتيزمات المَفَاصِل الحادة، رُمال بولي، ضعف صفراوي... جروح، حروق.

المُرْكَبَات - قابِض، مُقَوِّ، شافٍ للجرح، مُصرِّف.

الاستعمال - ذبحة، إسهال، نزيف، سِيلان مَهْلِيّ، قرح، السَّلّ ونفث الدَّم، القرحات المعويَّة الأمعائيَّة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة حَوالى ٣٠ غرامًا من النَّبتة الكاملة من دون جذورها في لتر ماء، يُؤخَذ حَوالى ٣ فناجين في اليوم. مَلاحَظَة - بالنِّسبة لبعض المُؤلِّفين. تُعْتَبَر الصَّبْغَة الكحولِيَّة جيِّدة في علاج حالات الوَهْن بمقدار ٥٠ إلى ١٠٠ نقطة في اليوم.

طريقة الاستعمال - نُقاعة (لا تُغلى إطلاقًا) من ٣-٤ أوراق غُضَّة أو مِلْعَقَة أوراق مُجفَّفة مع الأزهار في فَنجان ماء غال يُغَطَّى عشر دقائق، حَوالى ٥ فناجين يوميًّا بين الوجبات. نُقاعة الأزهار في النَّبِذ ضدَّ الاستسقاء وآلام الروماتيزم. صِبْغَة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، ٤ مرَّات في اليوم. من الخارج: الأوراق الغُضَّة على الجروح والحروق والقَرَحَات.

١٦٧- عِرْقُ الحَلَاوَة Soapwort (E)
Saponaire (F)
Echtes seifenkraut (D)
Saponaria officinalis (S)

نبات عشبيّ مُعَمَّر من فصيلة القرنفلِيَّات يعلو من ٤٠ إلى ٩٠ سم. سوقه عديدة. مُنْتَصِيَة، أُسطوانيَّة، مُنْتَفِخَة العِقد، قويَّة. مُحَمَّرَة اللَّون. أوراقه مرطاء، لاطشة. بيضويَّة أو سانيَّة، ذات ٣-٥ عروق. أزهاره باهتة اللَّون الوردي، كبيرة مُزْدَدة. بزور عديدة بَنِيَّة اللَّون. ريزوم بَنِي اللَّون المُحَمَّر، أَصفر المُقَطِّع.

المُرْكَبَات - صابونين، راتِنْج، ثِيامين د ث.

١٦٦- عَرَصَف شَنْدَقُورُهُ

Bugle weed (E)
Bugle rampant (F)
Kriechender günsel (D)
Ajuga reptans (S)

عُشْبَة مُعَمَّرَة من فصيلة الشَّفَوِيَّات، تعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم، ركوبها مُورِقَة وذات سوق أُسطوانيَّة؛ ساقها المُزهِرَة رباعيَّة الزَّوايا، مُنْتَصِيَة، مُوبِرَة على صفحتين مُتقابِلتين مع التَّبادُل عند كُلِّ عَقْدَة، قليلة الورق؛ أزهارها زرقاء، شفتها العليا صغيرة جدًّا، السُّفلى ثلاثِيَّة الفصوص؛ الأزهار

المُرْكَبَات - قلويدان: أَمَاتِين، بِمُعَدَّل ١,٤٠ بالمئة مُضَادَّ لِلدِيسَنْتِيرِيَا، سَافَالِين، بِمُعَدَّل ٠,٦٠ بالمئة مُقَيِّئٌ، حَامِضُ عِرْقِ الذَّهَب *acide ipécacuanique*.

الخصائص - مَقَادِير قُوَّة (١-٢ غرام): مُقَيِّئٌ؛ جُرْعَات مُجَزَّآة (٢-٨ غرامات): مُضَادَّ لِلدِيسَنْتِيرِيَا؛ مَقَادِير خَفِيفَةٌ (١٠,٠ إلى ٥٠,٠ غرام): مُقَشَّعٌ، مُزِيلُ الْإِحْتِقَانِ، رَقْوَةٌ بِتَضْيِيقِ الْأَوْعِيَةِ الشَّعْرِيَّةِ، مُنَظِّمٌ قَلْبِيٌّ وَالضَّغْطَ الشَّرْيَانِيَّ.

الاستعمال - مَقَادِير قُوَّة: حَالَاتِ التَّسَمُّ، تَلَبُّكُ الْمَعْدَةِ، دِيسَنْتِيرِيَا أُمِّيَّة. مَقَادِير خَفِيفَةٌ: بَرُونَشِيَّت، التَّهَابُ الشَّعْبِ، احْتِقَانُ الرَّئَةِ، نَفْثُ الدَّمِّ، رَقَّةُ الْقَلْبِ...

عدم الاستعمال - أَمْرَاضُ الْقَلْبِ، تَصَلُّبُ الشَّرَايِينِ، وَهْنٌ، شَيْخُوخَةٌ. عدم مُلَاقَافَةٍ - مَعَ الْعُنَاصِرِ الْقَابِضَةِ، الْأَعْفَاصِ، أَمْلَاحِ الرِّصَاصِ وَالزُّبَيْقِ وَالْحَوَامِضِ.

طريقة الاستعمال - مَسْحُوقُ مُقَيِّئٍ لِلْكِبَارِ غَرَامَانِ، عَلَى ثَلَاثِ دُفْعَاتٍ مَعَ قَلِيلٍ مِنَ الْمَاءِ بِفَاصِلِ رُبْعِ سَاعَةٍ؛ لِلأَوْلَادِ ١٥,٠ إلى ٢٥,٠ غَرَامٍ مِنْ ٦ أَشْهُرٍ إِلَى سَنَةٍ، ٢٥,٠ إلى ٥٠,٠ غَرَامٍ مِنْ سَنَةٍ إِلَى ٣ سَنَوَاتٍ؛ ٥٠,٠ إلى ٧٥,٠ غَرَامٍ مِنْ ٣ إِلَى ٥ سَنَوَاتٍ؛ ٧٥,٠ إلى ١٠٠ غَرَامٍ مِنْ ٥ إِلَى ١٠ سَنَوَاتٍ؛ مُقَشَّعٌ وَمُزِيلُ الْإِحْتِقَانِ لِلْكِبَارِ...

الخصائص - مُنَقِّ، مُبَوِّلٌ، مُقَشَّعٌ، مُدِرٌّ الصَّفْرَاءَ، مُعَرِّقٌ، طَارِدٌ لِلدُّودِ.

الاستعمال - مِنَ الدَّخَالِ: رُومَاتِيْزْمٌ، نَفْرَسِيٌّ، إِصَابَاتُ الْمَجَارِيِّ الْبُولِيَّةِ وَالْكَبِدِيَّةِ، بَرُونَشِيَّت، حَالَاتُ كَرِيبٍ، نُورَاسْتِينِيَا، أَقْصُورٌ، سِيفْلِسٌ، سَرْطَانٌ، بَرَصٌ، (طَبِّ عَرَبِيٍّ قَدِيمٍ)؛ مِنَ الْخَارِجِ: أَمْرَاضُ جِلْدِيَّةٍ حَكَاكَةٍ، أَكْزِيمَاتٌ، حَبَّ الشَّبَابِ، قُوبَاءٌ، احْتِقَانَاتٌ لِمَفَاوِيَّةٍ، الْعُنَايَةُ بِفِرْوَةِ الرَّأْسِ، ذُبْحَاتُ لُبِّيَّةٍ.

طريقة الاستعمال - التَّعَامُلُ بِحَذَرٍ. تَرَكُ النَّقِيعُ طَوِيلًا مِنْ دُونَ تَصْفِيَةٍ قَدْ يُصْبِحُ سَامًّا. نَقِيعٌ ١٥ غَرَامًا فِي لِيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى دَقِيقَتَيْنِ وَيُصْفَى فَوْرًا، فِنْجَانُ نَصْفِ سَاعَةٍ قَبْلَ الْوَجْبَتَيْنِ الرَّئِيسِيَّتَيْنِ. عَصِيرٌ مِنْ ٦٠ إِلَى ١٠٠ غَرَامٍ فِي الْيَوْمِ. مِنَ الْخَارِجِ: الرُّؤُوسُ الْمُزْهِرَةُ تُوضَعُ عَلَى الْقُوبَاتِ وَالْأَكْزِيمَاتِ وَدَاءِ الْمُنْطِقَةِ *Zona* وَالْمُقْبُولَةِ. نَقِيعٌ ٦٠ - ٨٠ غَرَامًا، لَصُوقٍ عَلَى الْإِحْتِقَانَاتِ اللَّمْفَاوِيَّةِ؛ شَمْبُونٌ لِلْعُنَايَةِ بِالشَّعْرِ.

١٦٨- عِرْقُ الذَّهَبِ الْمَخْزَنِيّ

Ipecacuanha (E)

Ipécacuanha (F)

Ipecacuanhapflanze (D)

Uragoga ipecacuanha (S)

نَبَاتُ عَشْبِيٍّ لِيْفِيٍّ مِنَ الْبِرَازِيلِ مِنْ فَصِيلَةِ الْفُؤَيَّاتِ يَعْلُو مِنْ ٣٠ إِلَى ٤٠ سَمِ أَعْطَانَهُ الْبِلَادُ الْحَارَّةُ الرُّطْبَةُ.

ملاحظة - في نبوت لبنان ثلاثة أنواع:
عرقند أوروپي، عرقند بربري، عرقند
صيني.

١٦٩- عرقند بربري Boxthorn (E)
Lyciet (F)
Bocksborn (D)
Lycium barbarum (S)

١٧٠- عرقون مخزني Euphrasy (E)
Euphrase (F)
Echter augentrost (D)
Euphrasia officinalis (S)

عُشبة حولية برية شبه طفيلية من فصيلة
الخنزيريات تملو من ٥ إلى ٣٠ سم؛ ساقها
مُنتصبة فرعاء؛ أوراقها خضراء مُرمدة،
مُتقابلة، لاطئة، بيضوية، مُسننة، غدبية؛
أزهارها بيضاء بنفسجية التَّخطيط، صفراء
القلب، تاج ذو شفتين، السُّفلى ٣ فصوص
مُشرمة، العليا خوذية الشكل، ٤ أسدية،
كبسولة موبرة، بزور عديدة.

المُرَكَّبات - راتنج عطري، عفص.
أنوبين، زيت ذهني، غلو كوسيد ...

الخصائص - قابض ومُزيل خفيف للألم
في الأغشية المُخاطية، مُضادٌ لأمراض
العين، مُضادٌ للتهاب.

الاستعمال - السُّلاق أي التهاب حافة
الجفن، التهاب المُلتحمة، التهاب القرنية،
زكام، التهاب البلعوم، التهاب غشاء الفم،
سيلان الأنف.

طريقة الاستعمال - من الداخل: مِلْعَقَة
وَسَط في فِنْجان ماء غالي يُعطى عشر دقائق،
٣ فناجين يوميًا بين الوجبات؛ صيغَة
مُسْتَخْلَص مائع fluide، ٥٠ نقطة، حوالي ٤

شَجيرة لبيّة مُعمّرة من فصيلة
الباذنجانيات تملو من ٢ إلى ٤ أمتار؛ ساقها
مرطاء، فروعها فاتحة اللون الزبدية؛
أوراقها حزمية التجميع، بحرية اللون،
مُستطيلة مِلْوَقة، تُختصر إلى عنق؛ زنادات
أطول من الأزهار؛ الكأس كاسية (قَدْحية)
الشكل، ذو شفتين غشائيتي الحاشية؛ التاج
يبلغ حوالى سنتيمتر، بنفسجي، يُصبح بُنيًا،
فصوصه بالكاد أقصر من الأنبوب؛ الأسدية
بارزة.

المُرَكَّبات - قلويد (ليسين)،
هيتروسيد أزوتي.

الخصائص - مُقشع، مُضادٌ للتشنج،
مُعَدِّل للجهاز العصبي الباراسمپتوي.

الاستعمال - سعال نُوبي (شهاق)،
تَهْيِج حَنَجرة الخطباء، قُرط نشاط المَعِدَة،
تَعَرُّق المسلولين، تَقَطُّع الطَّمُث،
البروستات.

طريقة الاستعمال - نقيع كحولي من
٣٠ إلى ٦٠ نقطة في اليوم (٥٠ نقطة
تساوي غرامًا واحدًا)، على ثلاث دُفْعَات،
بعيدًا عن الوجبات؛ نقطة واحدة للجرعة عن
سنة عمر، عند الأولاد من سنتين إلى عشر
سنوات، حوالى أربع مرّات في اليوم.

الضَّفَط، ربو، تَصَلَّب الشَّرَّابِينَ، اضطرابات المعدة والمُصْران الغليظة، التهاب الكبد الحادّ المُزْمِن، صفراء، رُمال صفراويّ، سرطان المعدة (مع الجنجل يُهدِّئ آلام سرطان المعدة ويؤخِّر انتشاره)...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة ١٥ غرامًا من أوراق مُجَفَّفة في لتر ماء، ٣ فناجين بين الوجبات؛ صِبْغَة كحولية حوالى ٤ غرامات في اليوم، الصبغة المحلولة تعطي أحيانًا نتائج جيّدة في علاج تَشْمُع الكبد؛ عصيره الطازج على المسمار والثُّولول والتَّكَلُّل والقوبة؛ قطرة عصيره مع ماء الورد لمعالجة تقرُّحات الجفون. نبات سام.

١٧٢ - عَسَم رَمْبو^(١)

Vegetable-glue plant (E)

Kinkelibah (F)

Langfaden (D)

Combretum raimbaultii (S)

شُجيرة صغيرة من قبيلة العَسَمِيَّات (الكلمة من أدوار غالب) وفصيلة الإهليلجيات، تنمو هنا وهناك في هيشات المناطق الجافة القاحلة في السودان، تعلق حوالى ٤ أمتار؛ تُجمَع أوراقها الخضراء قبل تَكُون الثمار، تُجَفَّف وتُحَفَظ في الأماكن المِهْوَاة بهدف إبطاء عملية التأكسِد قَدْر المُستطاع التي تهدم عناصرها وتُفْسِدُها.

المُرْكَبَات - عَفَص، فلاكُونويدات، نيترات البوتاس، بيتاين...

مرّات في اليوم؛ من الخارج: كمشة في لتر ماء يُغَلَى عشر دقائق، غسيل العين والتهاباتها، غسيل الأنف في الزُّكام؛ قطرة قابضة من العُرْقُون والتُّرنشاه ولسان الحمل؛ مرهم ضدّ سيلان الأنف من العرقون وذهن البرغموت واللّانولين والغازلين.

١٧١ - عُرُوق صُفْر Celandine (E)

Chélidoine (F)

Schölkraut (D)

Chelidonium majus (S)

نبات برّقيّ مُعَمَّر من فصيلة الخشخاشيات، ساقه فرعاء أسطوانية موبرة هشة سهلة المَكْسَر عقداً، عُصارتها حليبية صفراء برتقالية؛ أوراقه ريشية رخوة خضراء الصّفحة العليا الباهتة، بحرية الصّفحة السفلى؛ أزهاره صفراء ذهبية، ٤ بتلات تفتح على شكل صليب، خيماتها شحيحة الزّهر؛ الثمرة قرن ضيق يفتح من رأسه إلى قاعدته.

المُرْكَبَات - عشر قَلَويدات، حليب: كاليدونين (هو سَم مُنْفَط)، صابونين، سانفينارين، حامض كاليدونيك، مادة ملوّنة...

الخصائص - مُضادّ للتشنج، خافض لضغط الدّم، مُدرّ للصفراء، مُضادّ للسرطان (كما يُشير بعض العلماء)، يقضي على التَّكَلُّل، طارد للدود، مُسهّل قويّ.

الاستعمال - ذبحة الصّدر، ارتفاع

(١) التسمية للمؤلف.

الخصائص - يُسهّل إنتاج الصفراء،
مُبَوِّل، مُطَهِّر مُعَقِّم، مُسَهِّل قوِيّ. الخصائص - مُسَهِّل ميكانيكيّ، دواء موضعيّ مُلَطَّف.

الاستعمال - الضَّعْف الكبديّ، الرُّمَال الصفراويّ، الحمّى الصفراويّة الدَّمويّة، الإسهال، قرحات الإسهال. الاستعمال - حالات الإسهال، قرحات الساقين.

طريقة الاستعمال - نقيع عشر غرامات من الأوراق في لتر ماء يُغلى ويُعطى عشر دقائق، يُؤخذ منه ٣-٤ كبايات في اليوم؛ مُستخلَص مائع fluide، من واحد إلى خمس غرامات في اليوم.

مُلاحَظَة - تفيد أوراق العَسم في أفريقيا الغربية لمعالجة بعض التَّعقيدات الدَّمويّة الخطرة المُتسبِّبة عن الملاريا. مُلاحَظَة - كتب أدوار غالب عن هذا النَّبات: «يُستخرج من بزوره وأوراقه وشماريخه مادّة صمغية لَزجة تنفّج الرَّمَد والتهابات العين، تُفيد الشَّعر وتُسَعمل في تصمِغ الأقمشة».

١٧٣- عُشْبَة البَرَاغِيث Flea-wort (E)

Psyllium (F)

Flowegerich (D)

Plantago psyllium (S)

١٧٤- عُشْبَة البَوَاسِير Ficary (E)

Ficaire (F)

Scharbock-shahenfuss (D)

Ficaria ranunculoides (S)

نبات عشبيّ برّيّ طيّبٍ وصناعيّ حوليّ من فصيلة الحَمْليّات يعلو من ١٠ إلى ٣٥ سم. ساقه عشبيّة مُنتصبية أو صاعدة، مُورِقة، مُوبِرة، قليلة التَّنْفُوع. أوراقه لاطئة، مُتقابِلة أو دَوَارية ثلاثيّة. أزهاره مُبيضة اللَّون صغيرة، سنبلية التَّجميع الكرويّ المُزَنَّد. الثَّمرة تحتوي على بزرّتين لامعتين بَنِيَتَيْن ملساوين، يعلوها خطّ وسطيّ فاتح اللَّون. شكل البزور أُوْحَى بالاسم اليونانيّ psulla أي برغوث.

نبات عُشْبِيّ مُعَمَّر من فصيلة الشَّقِيقيّات يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم؛ ساقه نائمة، مرطّاء، طريّة، جوفاء، مُورِقة؛ أوراقه زاهية اللَّون الأخضر، لامعة النّصل، قلبية، كاملة، مُعرّقة، طويلة الأعناق المُعمّدة للقاعدة. الأزهار صفراء لامعة مُنفردة طويلة الزّنادات المُنتصبية البيضاء، كأس ثلاثية الأجزاء، تاج من ٦ إلى ١٢ بتلة.

المُرْكَبات - فيكارين، حامِض فيكاريك، زيت دُهْنِيّ، فيتامين «ث»...

المُرْكَبات - لُعَاب، زيت.

صفراء ليلكة أو وردية، مُنفردة، إبطية، وكأس خماسية الأسنان، وتاجه مُوبر من الداخل، ٤ أسدية، ثمرة عديدة البزور.

المُرْكَبَات - غلوكوسيدات مُقوية للقلب، منها غلوكوسيد: غراتيولين.

الخصائص - مُسهّل عنيف (مُهَبِّج قليلاً، لا يُعطى إلا لأصحاب المعدة والمعى السليمين)، مُبول، مُقَيِّئ، مقو للقلب، طارد للدود.

الاستعمال - الإمساك القصي، تشمعات الكبد، أوديمات وتجمُّع الأمصال عند مرضى القلب والكلية، استسقاء، أمراض البشرة، طفيليات المعدة، حميات مُقلعة...

عدم الاستعمال - التهابات الأغشية المُخاطية للمعدة والأمعاء.

طريقة الاستعمال - لا تُستعمل أجزاء هذا النبات إلا إذا كانت مُجففة؛ نُقاعة الأوراق، فَنجان عند النهوض وفَنجان عند النوم؛ نُقاعة الرؤوس المزهرة من ٦ إلى ١٠ غرامات في لتر ماء غالي؛ نُقاعة رؤوس مُزهرة مع الحليب الساخن: طاردة للدود؛ الجذر من غرام إلى غرامين: مُسهّل قوي، ومن ٤ إلى ٥ غرامات: مُقَيِّئ.

الخصائص - مُزيل للاحتقان، مُزيل للألم، مُضاد للالتهاب.

الاستعمال - بواسير.

طريقة الاستعمال - نقيع كحولي،

مُستخلص مائع fluide : ٥٠ نقطة، ثلاث

مرّات في اليوم؛ مُستخلص مائع mou، من

٥٠، إلى غرام واحد في اليوم وفي بيلولات

من عشبة البواسير ومسحوق جوز القيق؛ من

الخارج يُحضّر مرهم مُضاد للبواسير:

مُستخلص العشبة ٥ غرامات، مرهم الحور

٥٠ غراماً؛ تحاميل ضد البواسير من:

مُستخلص ٠,١٠ غرام، مُستخلص الشرو

٠,١٥ غرام، زبدة الكاكاو ٥ غرامات، الكلّ

لتحميله واحدة.

أوراقه الفتية تُؤكل سلطة أو مطبوخة في

بعض مناطق أوروبا وفي بعض الريف

اللبناني؛ الأوراق الكبيرة سامة قد تُؤدّي إلى

عواقب خطيرة.

١٧٥- عُشْبَةُ الْفُقَرَاء

Poor man's herb (E)

Gratiola (F)

Echte gnadenkraut (D)

Gratiola officinalis (S)

نبات مُعمّر من فصيلة الخنازيريات يعلو

من ٢٠ إلى ٥٠ سم، ساقه مُنتصبه جوفاء

مُستديرة القاعدة، مُزوات القسم الأعلى؛

أوراقه خضراء مُتقابلة لاطئة سنانية مُسنّنة في

الأعلى، ولها ٣ إلى ٥ عروق؛ أزهاره

١٧٦- عُشْبَةُ الْقُوَى الْوَزْبِيَّة

Potentilla (E)

Potentille ansérine (F)

Potentilla anserina (S)

مضغوطات مُعَيَّرَة، البداية ٣ أيّام قبل الطّمث، مُتَابَعَة ٥ أيّام بعده. صِبْغَة كحوليّة، ٣ مرّات في اليوم. نقيع كمشتين في لتر ماء يُغلى ١٥ دقيقة، في حقن فرجيّة.

١٧٧- عَشَقَة مَبْدُولَة Hedera (E)

Lierre grim pant (F)

Epheu (D)

Hedera helix (S)

نبات مُتسلّق من فصيلة الأرتاليّات يعلو من ٣ إلى ٥٠ مترًا. ساقه ليفيّة قويّة، تتسلّق الحيطان والصُّخُور والأشجار بواسطة جذورها اللاقطة؛ أوراق خضراء عابِقة، لامِعة، جامِدة النّصل، مُتعاكِبة، مُعَنّقة، تدوم حوالى ٣ سنوات، مُختلفة الأشكال بين القاعدة والهامة؛ أزهار صفراء مُخضرة، ثمار كرويّة سوداء صغيرة.

المُرْكَبات - هدارين، هرمونات...

الخصائص - من الداخل: مُضاد للتشنج

في الجهاز التنفسيّ، مُقشّع، مُنقّ، مُدِرّ الصفراء، يُسهّل الحيض؛ من الخارج (الأوراق): دواء موضعيّ، مُضادّ للألم العصب، مُضيق وعائيّ مُزيل للاحتقان، حالّ الدّم.

الاستعمال - من الداخل: شُهاق،

برونشيت، التهاب القصبة، نِقْرَس، روماتيزم، رُمال صفراويّ، شَح الطّمث، سيلان مَهْلِيّ، ارتفاع الضّغط؛ من الخارج:

نبات مُعمر من فصيلة الورديات يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم. ركوبه طويلة، هزيلة، أوراقه جذريّة، أحيانًا خضراء من فوق، غالبًا فضيّة حريريّة الصّفحتين، مُؤدّنة، طويلة، مُركّبة، من ١٥ إلى ٢٥ وريقة غير مُساوية، حادّة الأسنان. أزهاره زاهية اللّون الأصفر، مُعَنّقة، فرديّة، خماسيّة الكاسيّات، خماسيّة البتلات الكبيرة المُبسّطة.

المُرْكَبات - عَفص، فلافون، كحول، راتنج، نشا، كولين، صمغ، شمع، ليفين، هِسْتِيدِين (حامض أميني)، غليكوكول.

الخصائص - مُضادّ للتشنج، قابض، نافع المعدة، مُقوّ، صديق العضو الأنثويّ (مُنشّط ومُضادّ لتشنجات الرّجيم).

الاستعمال - ذبحة الصّدر، إسهال، ديسنتيريا، تشنّج المعدة، نزيف، سيلان مَهْلِيّ، قرح، رثّة، طّمث، تخلّجات، سَلَس البول.

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة (٣٠

غرامًا) في لتر ماء غاليّ، ٣ فناجين يوميًا بين الوجبات. يُمكن تقوية مفعول النّقاعة بإضافة ١٠ غرامات من جذور النارددين في لتر ماء إليها. مسحوق (طّمث مُؤلّم) في

سلوليت، آلام أعصاب، روماتيزم، التهاب العصب، قروح وحروق، نؤلول وتكلكل...
 طريقة الاستعمال - من ٥ إلى ١٠ نقاط صِبْغَة $\frac{1}{1}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول) بجرعات حسب العمر، ومن ٤٠ إلى ٥٠ نقطة في اليوم للشهاق وارتفاع الضَّغْط؛ نُقاعة الأوراق، ٣ فناجين يوميًا؛ أوراق غُضَّة على آلام الروماتيزم وعِرْق النسا والحروق... النُقاعات المُتكررة قد تُؤدِّي إلى حدوث تشمَّعات الكبد، حتَّى عند الأولاد.

(بمقادير قوَّة أو مُتكررة: نتائج معكوسة).
 الاستعمال - الرِّبُو خاصَّة في بداية النَّوْبَة، الرِّبُو والزُّكام، الحساسيات (آلام الشَّقْبِيقَة، الشَّرَى...)، الصَّدَمَة، سُداد نسيج القلب العضلي...
 عدم الاستعمال - نشاط الجهاز الودِّي، ارتفاع الضَّغْط، داء بازدو Basdow .
 أصداده - المورفين.
 طريقة الاستعمال - علاج على فترات قصيرة الأمد ومُتقطَّعة.

نُقاعة ٢٠ غرامًا من الفروع في لتر ماء غالٍ يُعطَى ١٥ دقيقة، فِنْجان قبل الوجبات لا تُقَاء الرِّبُو، الشَّرَى عند الكبدو - صفراويين؛ أفدرين في مضغوطات من ١، ٢، ٣، سنغ؛ عن طريق الشَّرْج تُضَاعَف المقادير.

١٧٩- عُنَاب
 Zizyphus (E)
 Jujubier (F)
 Jujubebaum (D)
 Zizyphus jujuba (S)

شجرة مُثمرة شائكة من فصيلة النَّبَقِيَّات. أوراقها عابِلَة، مُتعاكِبة، ريشية، لامعة، مُسنَّنة. أزهارها صغيرة القَدَّ، صفراء اللَّون، عنقودية التَّجميع. ثمارها زيتونية الشَّكل والقَدَّ، ملساء البَشْرَة، عُنَابِيَّة اللَّون عند النَّضج، مأكولة، لُبُّها إلى البياض الأصفر.

المُرْكَبَات - لُعاب، سُكَّر، بكتين،

١٧٨- عُلْد مُتَدَلِّي السَّوْق^(١)

Ephèdre (F)
 Ephedra campylopoda (S)

نوع من العُلْد موطنه لبنان وشرق البحر المُتوسَّط من فصيلة العُلْدِيَّات؛ جنينة دَغِلَة ليفية فرعاء جدًّا صاعدة، ترغب الصُّخُور العامودية والسَّيَّاجات؛ أزهارها ذكورية وأنثوية؛ ثمارها صغيرة حمراء ليمونية غير لحمية.

المُرْكَبَات - الإفْدَرِين وهو قلويد مُتقارب من الأدرينالين.

الخصائص - سَتَبَاتِيكوميماييك مُزدوجة: ترفع ضغط الدَّم بتضييق العروق وتُقوِّي القلب، تُزيل احتقان الأغشية النَّفْسِيَّة وسواها، تُزيل التَّقَلُّص الشُّعْبِي، مُضادَّة للصَّدَمَة، مُضادَّة للحساسية.

(١) التسمية للمؤلف.

مالات، نيترات، تترات، حامض عُنَابِيّ

. Ac. zizyphique

المُرْكَبَات - أربوتين أو أربوتوسيد،

أعفاس، أملاح معدنية، حامض تَفَاحِيّ؛
مُهَدِّثَة، مُلَيِّنَة، نَافِعة لِلصَّدْر، مُبَوِّلة.

الخصائص - مُطَهِّر، قَابِض، مُبَوِّل،

مُضَادٌّ لِلتَّعَفُّن، مُسَكِّنٌ لِلْمَسَالِكِ الْبَوْلِيَّةِ.

الاستعمال - التهاب الحنجرة والمجاري

التَّنَفُّسِيَّة (بحة، برونشيت، زُكَامَات،
ربو...)، التهابات أمعائية وبولية، إمساك.

الاستعمال - التهابات المجاري البولية

(التهاب المثانة، التهاب الحُؤَيْضَةِ والكَلْبِيَّة،

التهاب الإحليل التَّعْقِيبيّ، تَضَخُّمُ الْهَرُوسَات

المصحوب بِبُوالٍ صَدِيدِيّ، داء الْعَصِيَّات

الْكُولُونِيَّة)، سَلَسُ الْبُولِ واحتقانه، رُمَال

بولِي مُلَوِّث...

طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ إلى ٦٠

غرامًا من الثَّمَار في لتر ماء يُغلى لِمُدَّة
نصف ساعة، يُؤخَذ منه قَدْر المراد.

مُلاحَظَة - الْعُنَابَة (ثمرة الْعُنَاب)

تَتَعَارَضُ وَالرَّغَبَات التَّنَاسِلِيَّة. يَظُنُّ بَعْضُهُمْ أَنَّ

أَكَلَ كَمِيَّة كَبِيرَة مِنَ الْعُنَاب قَدْ يُؤدِّي إِلَى

هَبوط التَّوَتُّر الشَّرِيَانِيّ، مِمَّا يُعَرِّضُ أَصْحَابَ

«الضَّغْطِ الْوَاطِي» إِلَى الْوَهْنِ وَالْإِسْتِرْخَاءِ،

وَرَبَّمَا الْغِيُوبَة... إِنَّ هَذِهِ الْخَاصِيَّةَ، إِذَا

صَحَّتْ، تَكُونُ مُفِيدَةً جَدًّا لِمَنْ يَشْكُونُ مِنْ

ارْتِفَاعِ الضَّغْطِ.

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة ١٠-١٥

غرامًا من الْأُورَاقِ فِي لِتْر مَاءٍ يُغلى قَلِيلًا

وَيُغَطَّى رُبْعَ سَاعَةٍ، يُشْرَبُ خِلَال ٢٤ سَاعَةٍ،

نَقِيعُ الْمَقْدَارِ عَيْنِهِ، يُغلى حَتَّى خَفُضَ ثَلَاثَ ٣،

فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا؛ مَسْحُوقٌ فِي أَقْرَاصٍ مِنْ

٠,٥٠ غرام؛ حَبِّبَاتُ أَرْبُوتِينَ مِنْ ٠,٠٤

غرام، وَاحِدَةٌ أَوْ اثْنَتَيْنِ كُلَّ سَاعَةٍ أَوْ سَاعَتَيْنِ

(الْحَدُّ الْأَقْصَى غَرَامَانِ فِي الْيَوْمِ)؛ يَتَلَوَّنُ

الْبُولُ بِالْأَخْضَرِ؛ تَعْقِيَّةٌ حَادَّةٌ: مَسْحُوقُ عُنْبِ

الدُّبِّ ٠,٥٠ غرام، لُوبُولَان ٠,١٠ غرام فِي

قَرَصٍ، عِدَّةُ أَقْرَاصٍ فِي الْيَوْمِ. الْلُوبُولَانُ هُوَ

غَبَارٌ مِنَ الْجُنْجُلِ.

١٨٠- عِنَبُ الدُّبِّ Bear's grape (E)

Busserolle (F)

Gemeine bärentraube (D)

Arcostaphylos uva-ursi (S)

جَنِّيَّةٌ صَغِيرَةٌ لَيْفِيَّةٌ مِنْ فَصِيلَةِ

الْخَلَنْجِيَّاتِ، سَوْقُهَا طَوِيلَةٌ مَدَادَةٌ، تَعْلُو

حَوَالِي ٣٠ سَم؛ أَوْرَاقُهَا دَائِمَةٌ، جَامِدَةٌ

التَّصَلُّ، سَمِيكَةٌ، قَصِيرَةُ الْعُنُقِ، غَيْرُ مُسَنَّةٍ؛

أَزْهَارُهَا وَرْدِيَّةٌ بِجَلَاجِلٍ قَصِيرَةِ التَّنَسُّنِ،

عَنْقُودِيَّةُ التَّجْمِيعِ الْمُتْرَاصِ؛ ثَمَرَةٌ كَرِيُونِيَّةٌ،

١٨١- عِنَبُ الذُّئْب

Black nightshade (E)

Morelle noire (F)

Schwarzer nachtschatten (D)

Solanum nigrum (S)

عن من

من الخارج نقيع الأوراق، كمشة في لتر ماء يُغلى عشر دقائق، غسيل، حمامات، لبخات، حقن فرجية (حكّات شرج - فرجية، سرطانات هذه المناطق، سيلان المهبل، داحوس، دامل، تشقق التهدين، قرحات مؤلمة...

نبات برّي مُعمّر من فصيلة الباذنجانيات. ساقه عُشبيّة متفرّعة. أوراقه متعاقبة، بيضويّة، خضراء، خفيفة الزّغب. أزهاره بيضاء خماسيّة الأجزاء. ثماره خضراء، تُصبح سوداء عند النّضج، غنيّة العصارة، عديدة البزور الصّغيرة الكلويّة الشّكل. النّبات يعلو حتّى المتر ويرغب التّربة الغنيّة بالأملح.

١٨٢- عُنْصُلُ بَحْرِيّ

Sea onion (E)

Scille (F)

Mauszwiebel (D)

Scilla maritima (S)

نبات برّي وزراعي مُعمّر من فصيلة الزّنبقيّات، وهو نبات نموذجي على سواحل البحر المُتوسّط. ضريان من العنصل البحري، يتميّزان بحجم البصلة: العنصل الأبيض أو الأنثى أو الإيطالي، بصّلتة صغيرة بحجم البصلة العاديّة؛ والعنصل الأحمر أو الذّكر أو الإسباني، بصّلتة كبيرة قد تزن من ٣ إلى ٤ كيلوغرامات. من أقدم النّباتات الطّبيّة.

المُرْكَبَات - سولانين (عمله مُماثل لعمل ستّ الحُسن والبنج، ولكنّه أخفّ منهما)، هليونين، روتين، عفص، حامض نخلبك، سولانغوستين...

الخصائص - مُضادّ للتّشنج، مُزيل الألم، مُخدّر، مُسكّن، مُلين خارجي.

المُرْكَبَات - سيليكيرين، سيلارين (هو بالنّسبة للعنصل كالديجيتالين بالنّسبة للأصبعيّة)، سيلين، سيليتوكسين...

الخصائص - مُقوّ للقلب (من صنف الديجيتال ولكنّه لا يتراكم في الجسم)، مُبوّل يُزيل الأوريا وأملاح الكلور (بعمله المُشترك على القلب والكليتين)، مُقشّع، قاتل للجردان.

الاستعمال - حالات عُسر الهضم المؤلمة (آلام المعدة والأمعاء)، تقلّصات متانيّة، شهاق، إصابات جلدِيّة: حَكّة أكلاليّة، قَرَتُ الجلد، أَكزيّمات نازّة، حَكّة شرجيّة وفرّجيّة، تشقّقات التهدين، بواسير، قرحات مؤلمة...

طريقة الاستعمال - عصير طازج حوالى ٣٠ غرامًا في اليوم؛ نقيع كحوليّ من ٥ إلى ١٠ غرامات في اليوم (١٠ نقاط لكلّ سنة من العمر مرّة في اليوم في حال الشهاق)؛

للروماتيزم، مُضادّة للتشنّج، نافعة للمعدة، خافضة للحمّى؛ القشرة: مُضادّة للصرع؛ الثمار: مُسهلة قويّة.

الاستعمال - الأوراق: روماتيزم، مغص الأمعاء، كسل المعدة، إصابات حميّة (ملاريا)؛ القشرة: داء الصرع، برونشيت. إسهال.

طريقة الاستعمال - الأوراق: نقيع مِلْعَقَة كبيرة في فِنْجان ماء يُغلى دقيقتين يُغَطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات؛ القشرة: كمشة في لتر ماء يُغَطَّى كلّ اللَّيْل، ٢ أو ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات.

نبذ عود الخير - الأوراق المفرومة تُمرّث في الكحول، ومن ثمّ يضاف إليه النّبذ الأبيض. الثمار غير مأكولة أبدًا.

١٨٤- عود الرّيح Berberry (E)
Berberis (F)
Berberize (D)
Berberis vulgaris (S)

شُجيرة صغيرة شائكة من فصيلة البربريسيات قشرتها رماديّة، فروعها مُضَلَعَة، خشبها أصفر قاسٍ؛ أوراقها خضراء فاتحة جامدة النّصل، غير مُتساوية. بيضويّة مُنعكسة، شائكة الأهداب، مُعرّفة الصّفحة السّفلى، أزهارها صفر، ثمارها حمراء مرّجانيّة.

المُرْكَبات - قلويدات (بربارين-

يتجاوب المريض مع الديجيتالين، عمله سريع مُماثل لعمل الأوبايين)، زيادة الأوريا في الدّم، نزارات، استسقاء، التهابات الكلية المُزمنة، تَجَمُّع الأمصال في البطن، أوديمات، برونشيت...

عدم الاستعمال - التهاب الكلية الحادّة، التهاب المُجرى الهضمي، الأولاد دون ١٥ شهرًا.

طريقة الاستعمال - مسحوق من ٠,٠٥ إلى ٠,١٠ غرام في اليوم: مُقشّع؛ من ٠,١٠ إلى ٠,٥٠ غرام في اليوم: مُبَوِّل، في أقراص بمقادير مُتساوية من اللّكتوز (سُكّر اللّبن). صيغَة، غرام يُساوي ٥٦ نقطة، ٠,٢٠ غرام في اليوم في بيلولات من ٠,٠٥ غرام.

١٨٣- عود الخير Christmas (E)
Houx (F)
Christdorn (D)
Ilex aquifolium (S)

شُجيرة من فصيلة البهسيّات تعلو من واحد إلى عشرة أمتار، ساقها مألّسة اللّحاء، مرطاء، خشبها قاسٍ، أوراقها عابِقة الصّفحة العلّيا، باهتة السّفلى، قويّة التّموج، شوكيّة الأسنان، لامعة النّصل، شمعيّة المظهر، قاسية صُلبة، مُتعاكِبة، قصيرة العنق؛ الأزهار بيضاء أو وردية؛ الثمرة حمراء تحتوي على ٤-٥ بزور مُثلثة الشكل.

المُرْكَبات - إيليسين، عَفص.

الخصائص - الأوراق: مُقويّة، مُضادّة

أو كُسيَا كُنْتَيْنِ)، فَيَتَامِين «ث».

الخصائص - مُقَوٍّ، مُشَقِّ، نَافِعُ المَعْدَةِ، مُقَوٍّ وَرِيدِيٍّ، مُبَوِّلٌ، مُسَهِّلٌ، وَاقٍ مِنَ السَّرَطَانِ (كَمَا يُشِيرُ بَعْضُ العُلَمَاءِ).

الاستعمال - عُسْرُ الهَضْمِ وَعَدَمُ الشَّهْيَةِ، اضْطِرَابَاتِ الطَّمْثِ، تَمَدُّدَاتِ الأَوْرِدَةِ (بَوَاسِيرٍ، فَارِيسٍ)، نَقْرَسٍ، رُومَاتِيْزْمٍ، الكَبِدِ، الصَّفِيرَاءِ، رُمَالٍ صَفْرَاوِيٍّ وَكَلْبِيٍّ، مَغْصَاتِ الكَبِدِ وَالكَلْيَةِ (وَاقٍ وَأَثْنَاءِ التَّوْبَةِ)، تَضَخُّمِ الطَّحَالِ، إِمْسَاكٍ...

طريقة الاستعمال - مُقَوٍّ: نُقَاعَةُ القَشْرَةِ، الجَذَرِ، الأَوْرَاقِ أَوْ الثَّمَارِ، ٤٠ غَرَامًا فِي لِيْتَرِ مَاءٍ، ٣ فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا، أَوْ فِي مَشْرُوبٍ عَادِيٍّ؛ صَيِّغَةٌ مِنْ ١٠ إِلَى ٢٠ نَقْطَةٍ، ٣ مَرَّاتٍ فِي اليَوْمِ؛ مُقَوٍّ وَرِيدِيٍّ: مُسْتَخْلَصُ البَرْبَرِيسِ المَائِعِ غَرَامَانِ، مُسْتَخْلَصُ السَّرَوِ المَائِعِ غَرَامَانِ، إِكْسِيرِ غَارُوسٍ ٢٠ غَرَامًا، شَرَابِ سُكَّرِيٍّ عَادِيٍّ مَا يَكْفِي ١٥٠ غَرَامًا، مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ كُلَّ ٣ سَاعَاتٍ مَرَّةً.

١٨٥- عَوْدُ الْوَجِّ Sweet-flag (E)

Acore (F)

Acorus-wurz (D)

Acorus calamus (S)

نَبَاتٌ مُعَمَّرٌ لَا سَاقِيَّ مَائِيٍّ، مِنْ فَصِيلَةِ الْقُلُقَاسِيَّاتِ. أَوْرَاقُهُ رَمَحِيَّةٌ ضَيِّقَةٌ مُعَمَّدَةٌ مُحَمَّرَةٌ القَاعِدَةُ. أَزْهَارُهُ صَغِيرَةٌ جَدًّا، سُدَاسِيَّةُ الأَجْزَاءِ وَالأَسَدِيَّةُ، وَحِيدَةُ السَّدَاةِ.

الثَّمَرَةُ صَغِيرَةٌ جَدًّا هَرَمِيَّةُ الشَّكْلِ الْمُتَقَلِّبِ. رِيْزُومٌ مَدَادٌ ذَكِيٌّ الرَّائِحَةُ. الطَّعْمُ مُفْلَقَلٌ وَمُرٌّ. شَهْرَتُهُ الطَّبِّيَّةُ ثَابِتَةٌ وَعَرِيقَةٌ فِي الْقِدَمِ.

المُرْكَبَات - زَيْتٌ دُهْنِيٌّ، نَشَاءٌ، غُلُوكُوسِيْدَاتٌ، عَفْصٌ، لُعَابٌ نَبَاتِيٌّ، كُولِينٌ، رَاتِنْجٌ، قَوَاعِدُ عَضْوِيَّةٌ.

الخصائص - مُشَقِّ، طَارِدٌ لِلرِّيْحِ، مُطْمِثٌ، رَقَوٌّ، مُسَكِّنٌ، نَافِعٌ لِلْمَعْدَةِ، مُعْرِقٌ. أُشْتَهَرَ بِإِبْعَادِ البَقَى وَبِحِفْظِ أَنْوَاعِ الْفِرَاءِ جَيِّدًا.

الاستعمال - الكَسَلُ الهَضْمِيّ، عُسْرُ الهَضْمِ، النَّقْرَسُ، تَطَبُّلُ البَطْنِ، التَّهَابُ المَعْدَةِ، غَثْيَانٌ وَتَهَوُّعٌ، إِثَارَةُ الأعْصَابِ، الكُّسَاحُ، الصَّوْتُ، الاستِفْرَاقُ...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَةُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ فِي فِنْجَانِ مَاءٍ غَالٍ، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فِي اليَوْمِ. مَسْحُوقُ الرِيْزُومِ، حَوَالِي ٤ غَرَامَاتٍ فِي شَرَابِ سُكَّرِيٍّ. صَيِّغَةٌ كَحَوْلِيَّةٍ ٥٠ نَقْطَةٍ قَبْلَ الوجِبَاتِ (مُهْضَمَةٌ)، بَعْدَ الوجِبَاتِ (طَارِدَةٌ لِلرِّيْحِ). مِنَ الخَارِجِ يُحَضَّرُ نَقِيعٌ ٢٠ غَرَامًا فِي لِيْتَرِ مَاءٍ بَارِدٍ لِمُدَّةِ ٦ سَاعَاتٍ، فِي كِمَادَاتٍ لِبَعْضِ الإِصَابَاتِ العَظْمِيَّةِ. الصَّبَّغَةُ، ٢٥ نَقْطَةٍ فَوْقَ كِمَادَةٍ لِلْغَرَضِ عَيْنِهِ. يُضَافُ النَّقِيعُ أَوْ الصَّبَّغَةُ أَوْ النُقَاعَةُ إِلَى مَاءِ الحَمَامِ، خَاصَّةً لِلأَوْلَادِ فِي الكُّسَاحِ وَدَاءِ الخَنَازِيرِ.

Black-berry (E) ١٨٧- عَوْسَج شَائِع
Mûrier sauvage (F)
Brombeerstrauch (D)
Rubus fruticosus (S)

Red raspberry (E) ١٨٦- عَوْسَج جُؤَيَّ
Framboisier (F)
Echter himbeerstrauch (D)
Rubus idaeus (S)

نبات دَغْلِي شَائِك مُعَمَّر سَرْعِي من فصيلة الورديات يعلو حتى المترين وأكثر. سوقه مُنتَصِيَة فَمُتَدَلِيَة؛ أَوْرَاقُه مُسَنَّنة مُرَكَّبَة من ٣، ٥ أو ٧ وريقات مُعَنَّقَة، غَالِبًا بِيضَاء الصَّفَحَة السُّفْلَى، أَعْنَاقُهَا وَعُرُوقُهَا شَائِكَة؛ أَزْهَارُه بِيضَاء أو وَرْدِيَة. ٥ كَأْسِيَّات عَادَة رَمَادِيَة اللَّوْن المَبِيض، ٥ بتلات مُجَعَلَكَة. ثَمَرَة مُرَكَّبَة سَوْدَاء.

جُنْبِيَة مُثْمِرَة من جنس العَلِيْق وفصيلة الورديات، فروعها ورواكبها مُحَوَّلَة، سَاقُهَا بَحْرِيَة اللَّوْن لِيْفِيَة، مُنْتَصِيَة، مُزَوَّدَة بِبَاسِر دَقِيقَة مُحَمَّرَة اللَّوْن؛ أَوْرَاقُهَا خَضْرَاء الصَّفَحَة العُلْيَا، بِيضَاء خَمَلِيَة الصَّفَحَة السُّفْلَى، رِيشِيَة من ٣ إلى ٧ وَرِيْقَات مُسَنَّنة؛ الأرومة ذات رواكب تحت ترابية؛ الرائحة مُسْتَحْبَة نَفَازَة.

المُرَكَّبَات - في الأوراق والبراعم: حَامِض صَفْصَافِي وَكَهْرْمَانِي وَأَقْصَالِيك وَلَبْنِي وَلِيْمُونِي وَتَفَاحِي، سَالِيْسِيَلَات المَتِيل، أَعْنَاص، غُلُوسِيَدَات، بِكْتِين.

الخصائص - قَابِض (كالعوسج)، مُبَوِّل، مُسَهِّل، هَاضِم.

الخصائص - قَابِض، رَقِوْء، مُضَاد لِلسُّكَّرِي، مُبَوِّل، شَافٍ لِلجَرَح، مُقَوِّ.

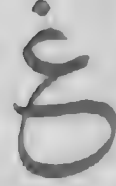
الاستعمال - الأوراق (خاصة) والأزهار: إصابات الخَنْجَرَة والشَّعْب، إصابات الكَلِيَة، إِمْسَاك، طَمَث مُؤَلِم.

الاستعمال - من الداخل: تَفّ الدَّم. بَوَاسِير، إِسْهَال، دِيَسْتِيرِيَا، سِيلَان مَهْلِي. مَلَارِيَا، سَكَّرِي، عَسْر هَضْم، فَقْر الدَّم. من الخارج: دُيُحَات، التَّهَابَات اللَّشَّة. التَّهَابَات اللِّسَان، آلام الأَسْنَان، القُرُوح الخَادِرَة.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة مِلْعَقَة وَسَط أو ثلاث أوراق في فِنْجَان مَاء غَالِي يُغَطَّى عَشْر دَقَائِق وَيُؤَخَذ ثَلَاث فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا؛ من الخَارِج نُحَضِّر نَقِيع كَمِشَة فِي لِيْتَر مَاء يُغْلَى وَيُغَطَّى عَشْر دَقَائِق، يُفِيد غَرِغَرَات فِي الذُّبُحَات وَالتَّهَابَات غِشَاء الفَم؛ يُحَضَّر من الأوراق والأزهار قَطْرَة لِإِصَابَات العَيْن.

طريقة الاستعمال - نَقِيع الأوراق يُغْنَى دَقِيقَتَيْن، يُؤَخَذ قَدْر مَا نَشَاء فِي تَفّ الدَّم. دُيُحَات، عَسْر هَضْم، سَكَّرِي؛ نَقِيع ١٠ غَرَامًا من الأوراق يُغْلَى دَقِيقَتَيْن، يُؤَخَذ

فَنَجَانَانِ كَبِيرَانِ فِي بَدَايَةِ نَوْبَةِ الْبَرْدَاءِ ضِدَّ وَلَبَخَاتٍ عَلَى الْقَرَحَاتِ وَالْقُرُوحِ الْخَادِرَةِ؛
عُوسِ الْمَلَارِيَا؛ نَقِيعِ الْأُورَاقِ لِلتَّغَرُّرِ فِي الذُّبْحَاتِ النَّقِيعِ الْمُرَكَّزِ لِحَمَامَاتِ الْفَمِ فِي حَالِ أَلَمِ
وَالْتِهَابِ اللَّثَّةِ وَلِحِقْنِ فَرْجِيَّةٍ فِي السَّيْلَانِ الْأَسْنَانِ.



برونشيت مُزمن، استسقاء، روماتيزم، أرق،
طَمَثٌ مُؤَلِمٌ، كريب.

طريقة الاستعمال - نِقاعة ٣-٤ ورقات
في فَنجان ماء غالٍ، ٣ فناجين في اليوم،
قبل الوجبات مُشّةً، بعد الوجبات هاضِم
وَمُضادّ لِتَطبُّلِ البطن والحرقَة؛ الثَّمار من ٥،
٧ أو ١٠ غرامات في لتر ماء يُغلى دقيقتين.
٣ فناجين يوميّاً؛ نقيع الأوراق المغلي ٣
دقائق لتطهير القروح، غرغرات وغسيل الفم
ضدّ الذَّبَحَات وإصابات الفم، لبخات على
الجبين ضدّ السَّينوزيت.

١٨٩- غَارِيْقُون مَرِيء Mushroom (E)
Agaric comestible (F)
Agaricus campestris (S)

نوع فطر مأكول مشهور من فصيلة
الغارِيْقُونِيَّات، واسع الانتشار، يشيع في
المراعي والحقول ويُزرَع في المفاطر؛
صفائحه زاهية اللون الوردِي. في البداية
تَسْمَرُ ومن ثَمَّ تَنقَلِبُ إلى لون الشوكولاته
البَيْتَة إن لم يكن إلى الأسود؛ لحمه لا
يَصْفَرُ عند المَكْر؛ عرض أُرْسُوسه ٥-١٢ سم،
ساقه ٣-٨ x ١-٢ سم، موسمه الصَّيف
والخريف.

المُرْكَبَات - أملاح معدنية، فُونْجِينز.
فيتامينات، صَرُورِيَّات Oligo-éléments.
موادّ دُهْنِيَّة، موادّ سَكْرِيَّة، هَيُولِيَّات...

الخصائص - مُغذٍّ، مُنَشِّط عام، مُضادّ
للحساسية، مُزِيل الحساسية.

١٨٨- غار Laurel (E)
Laurier d'Apollon (F)
Edle lorbeer (D)
Laurus nobilis (S)

شجرة من فصيلة الغارِيَّات تعلو من
مترين إلى عشرة؛ ساقها مرطاء، مألّة اللَّحاء
الأسود، خَشَبُها زَبْدِي اللَّون، فروعها
مُنْتَصِيَة؛ أوراقها خضراء عابِقة، لامعة
الصَّفَحَات العليا، كامِدة الصَّفَحَات السُّفلى،
جامدة النَّصال، سَنائيَّة، مُتَمَوِّجة الحواشي،
مُتَعاقِبة، دائِمة؛ أزهار بيضاء مُصَفَّرَة، من ٤
إلى ٦ على إبط الأوراق؛ الثَّمرة سوداء
بحجم الكرزة؛ رائحة عطريَّة مُسْتَحَبَّة
(الأزهار)، طعم عِطْرِيّ خاصّ (الأوراق).

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، عَفص،
عنصر مُرّ، موادّ دُهْنِيَّة.

الخصائص - مُطَهِّر، مُنَشِّط، نافع
للمعدة، طارد للريح، مُضادّ لِلتَّشَنُّج،
مُقَشِّع، مُبَوِّل، مُطَبِّح، مُسَكِّن، مُعَرِّق.

الاستعمال - حالات عسر الهضم، الوهن
والتَّعب (الكريب)، تَخْمُّرات الأمعاء،

الاستعمال - الأمراض الجلدية الأكالية
لحكاكة، أوديمات حساسية، أكزيمات
حساسية، حالات الربو، التهاب مخاطية
الأنف.

طريقة الاستعمال - مُتَحَضَّرَاتُه تُباع
في الصيدليات.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نَقَاعَة
حوالي ٤٠ غرامًا في لتر ماء، ٣ فناجين
يوميًا بين الوجبات (في سَلَسِ البول،
السَّيلان المَهْلِي، الإسهالات، الرُّمَال،
الربو، السُّكَّر في البول)؛ الصَّبْغَة الكحولية،
٢٠ نقطة، مَرَّتَان في اليوم؛ النَقَاعَة تُغَطَّى في
شمال فرنسا لنفث الدَّم في السَّل؛ قد يكون
لها خصائص مُضَادَّة لِلسَّرطَان... من
الخارج: نَقِيع ٣ كمشات في لتر ماء يُغلى،
حقن مَهْلِيَّة، تَغْرِغُر، لبخات...

١٩٠- غَافَثُ غُولَانِي Agrimony (E)
Aigremoine eupatoire (F)
Agremomen (D)
Agrimonia eupatoria (S)

نبات برِّي طَبِّي مُعَمَّر من فصيلة
الوَرْدِيَّات يعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم. ساقه
بسيطة، مُنْتَصِيَّة، مُوَبَّرَة، أُسْطَوَانِيَّة، أوراقه
رمادية الصَّفَحَة السُّفْلَى، خُمَاسِيَّة إِلَى تَسَاعِيَّة
الوَرِيَقَات المُسَنَّة؛ أزهاره كثيرة صغيرة
صفراء، سنبليَّة التَّجْمِيع الطَّوِيل، ذات ٥
بتلات، ومن ١٠-٢٠ سداة، ولها قلمان؛
أَمَّا الثَّمَرَة فمخروطية؛ رائحة الغافث خفيفة
العطر؛ وطعم قابض ومَر.

١٩١- غِرْدِيْبُ شَرُونِي Pyrethrum (E)
Pyrèthre (F)
Bertrame (D)
Chrysanthemum cinerariaefolium (S)

عُشْبَة مُعَمَّرَة من فصيلة المُرْكَبَات تعلو
من ٣٠ إلى ٧٠ سم. أزهارها تُذَكَّر بِأَزْهَارِ
المُرْغَرِيَّت وَلَكِنَّهَا تَخْتَلِف عَنْهَا بِأَوْرَاقِهَا
الكثيرة التَّقْطِيع وبرائحتها العطرية القويَّة.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِي، عَفْص،
صَنْغ.

تحتوي رؤِيسَات الغِرْدِيْب على عدد كبير من
المُرْكَبَات، من بينها مزيج من عناصر
الپيراترين، وهي عناصر سامَّة جدًّا
للحيوانات الباردة الدَّم كالحشرات
والدَّيْدَان، وَلَكِنَّهَا قَلِيلَة السَّمِيَّة لِلإِنْسَانِ
والحيوانات الدافئة الدَّم، ابتلاعًا أو
استنشاقًا.

الخصائص - مُضَادَّة لِلالتهابات، قابض،
لائم للجرح، مُبَوِّل، مُصَرِّف، شَافٍ
للجرح، مُضَادَّة لِلسُّكَّرِي، مُعَدِّل ومُلَطِّف
النَّشَاطَات الالتهابيَّة، يُقَوِّي أَغْشِيَة الفم
والحنجرة.

الاستعمال - الدُّبْحَة Angine، الربو،
الكدمة، السُّكَّرِي، الإسهال، البَحَّة،

غرد

المُرْكَبَات - مزيج من عناصر
البيراترين.

الخصائص - مُبِيد الحشرات
والطُفِيلِيَّات.

الاستعمال - من الداخل: قاتل الدود.
من الخارج: مُبِيد طُفِيلِي (قمل، بق).

طريقة الاستعمال - من الداخل:
بيراترين ١-٢ سنتغ على الريق، ثلاثة أيام

مُتتَالِيَة. للأولاد يُعطى حَوَالِي ٥ ملغ.
لِمُعَالَجَة الأَقْصُور، يُرْفَق العلاج بِحِقْن
شَرْجِيَة من ٨٠ إلى ١٠٠ نقطة من محلول
كحوليّ بنسبة ٥ ملغ لكلّ سنتم مُكْعَب.

من الخارج: محلول مُرْكَز يَحْتَوِي عَلَى
٥ بالألف من البيراترين (لِلجَرَب والقمل)؛
رَشّ الماء المُضَاف إِلَيْهِ جزء من ٢٥ جزءاً
من حجمه بيراترين، للأعمال الزَّرَاعِيَة، في
مُكَافَحَة الحِلْزُون والمَنّ والدَّيْدَان.

بأقراص من نصف غرام الواحد، أو بحبيبات، أثناء الوجبات.

ملاحظة - يُضاف إليه غالبًا المغنيزيا المحروقة لإصلاح تأثيره المُمسِك للمعدة.

١٩٣- فراسيون أبيض

Common white horehound (E)

Marrube blanc (F)

Weisse andorn (D)

Marrubium vulgare (S)

نبات برّي مُعمّر من فصيلة الشَّفويات يعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم. ساقه مُنتصبّة، مُؤبّرة، قليلة الفروع. أوراقه مُبيضة، مُستديرة، مُعنقة، خفيفة التّسنن؛ أزهاره بيضاء بدوّارات كروية كثيفة إبطيّة الارتكاز. رائحة قويّة غير مُستحبة.

المُرْكَبات - عنصر مرّ، زيت دُهنيّ، مرّوبين، كولين، صابونين، نترات البوتاس، حامض عفصيك، بكتين، حديد...

الخصائص - مقو، مُنقّ، مُنشّط الشّهية، مُنشّط الكبد، نافع المعدة، مقو للقلب، مُضادّ للتّسمّم، مُطهّر، خافض للحمّى، مُضعف، مُبوّل، مُسكّن، مُقشّع.

الاستعمال - فقدان الشّهية (السّل)، فقر الدّم، عُسّر الهضم، شحّ الصّفراء، برونشيت، ربو، السّل (يُقاوم الميكروبات التي تُسهّل عمل الـ B.K.)، السّمنة،

ف

١٩٢- فحم نباتي

Charcoal (E)

Charbon végétal (F)

Holzkohle (D)

Carbo ligni (S)

الفحم اسم شامل يُطلق على بعض مُركّبات الكربون غير المتبلور. أنواعه الفحم الحجريّ والفحم النباتي وهو الحطب المحروق بمعزل عن الهواء ويتمّ ذلك بالمشحرة. أمّا الفحم المقصود هنا للتداوي فمن حطب الحور المحروق أو من حطب الجُلهم المحروق، أي التّبّق الأسود الذي يُستخرج من خشه بعد تفحيمه نوع من البارود شائع الاستعمال.

الخصائص - ماصّ للغازات الأمعائيّة، ماصّ للسموم الميكروبيّة، ماصّ للسموم المُختلفة.

الاستعمال - تَطبّل البطن، إسهالات مُتعلّقة، التهابات القولون، حالات التّسمّم الغذائيّة أو سواها.

طريقة الاستعمال - مسحوق يُؤخذ من غرام إلى عشرين غرامًا في اليوم وأكثر،

السَّلُوليت Cellulite ، هستيريا ، إصابات عصبية ...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة كبيرة في فِنْجان ماء غالي يُغَطَّى عشر دَقائِق ، فِنْجان قبل الوجبات ؛ نبيذ الفراسيون : مرث ٦٠ غرامًا من النَّبات المُجَفَّف في لتر نبيذ أبيض لِمُدَّة ١٥ يومًا ، يُصَفَّى ، نصف كَبَايَة قبل الوجبات ، في السَّمنة والسَّلُوليت ، صِبْغَة من ١٠ إلى ١٥ نقطة ، ٣ مرَّات في اليوم .

١٩٤- فَراسيون أَسْوَد

Black horehound (E)

Ballote fétide (F)

Schwarze bulte (D)

Ballota foetida (S)

عُشبة مُعَمَّرَة من فصيلة الشَّفَوِيَّات تَعْلُو من ٦٠ إلى ٨٠ سم ، ساقُها مُتَفَرَّعة كَثِيفَة الأوراق المُعَنَّقَة المُؤَبِّرَة ؛ أزهارها ورديَّة أو باهتة اللَّون الأرجواني ، دَوَّارِيَّة التَّجْمِيع المُتْرَاص على إبط الأوراق ؛ رائحتها كرائحة السَّناج والأقبية العَفِنَة .

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ ، عَفَص ، عَنصر مُرّ ، صابونوسيد ، فيتوستيرول ، كولِين ، لَكْتُون ، أملاح مَعْدِنِيَّة .

الخصائص - مُضادَّ للتَّشَنُّج ، مُوازِن عَصَبِيّ ، مُقوِّ ، مُنظَّف (من الخارج) ، مُسكِّن ، مُدبِّر للصَّفراء .

الاستعمال - القلق والحصر النَّفْسيّ ، نوراستينيا ، عدم الاستقرار النَّفْسانِيّ ،

عُصاب تَوَقَّف الطَّمْث ، حالات سَمِّانِيكو - مُقوِّية (بعض حالات الأرق ، التَّقَلُّصات الهَضْمِيَّة) ، طنين الأذنين ، شَهاق ، قَرَحات ، الساق (من الخارج) .

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٣٠ غرامًا في لتر ماء غالي ، ٣ فناجين يوميًا ، نَقِيع في الكحول للأولاد : ٢٠ نقطة في اليوم ، ولكلِّ سنة من العمر (الشَّهاق) ؛ للبالغين : (عُصابات) ، مِلْعَقَتان صغِيرتان في اليوم ؛ صِبْغَة كحولِيَّة ، عشر نقاط ، ٣ مرَّات في اليوم ؛ خَلِيط ضدَّ الأرق العَصَبِيّ من الفراسيون ودُهْن الكراويا ؛ نَقِيع ٢٥ غرامًا في لتر ماء يُغَلَى . من الخارج : على القَرَحات الخادِرة .

١٩٥- قَرْفارة Cough-wort (E)

Tussilage (F)

Gemeiner huflattich (D)

Tussilago farfara (S)

نبات بَرِّيّ مُعَمَّر من فصيلة المُرْكَبات يَعْلُو من ٨ إلى ٣٠ سم . سوقه المُزهرة مُنتَصِيَّة ، قُطْنِيَّة المَظْهَر ، تَكسوها قَنابات مُحمرَّة اللَّون . أوراقه قُرْصِيَّة ، مُعَنَّقَة ، عَرِيضَة ، سَمِيكة ، مُتَعَدِّدة الزَّوَايا ، مُتَمَوِّجَة الحافة ، مُسَنَّنَة ، خَضراء الصَّفْحَة العَلِيا . مُبَيَّضَة السُّفْلَى . أزهاره ذَهَبِيَّة اللَّون الأصفر ، برؤِسات فَرْدِيَّة ، الوَسْطَى ذَكَرِيَّة . أنبوبيَّة ، الدائريَّة أنثى ، عَدِيدَة ، طَوِيلَة اللُّسَيْنات الضَّيْقَة . ثَمرة بَنِيَّة ، حَرِيرِيَّة القَنْزَعَة .

المُرْكَبَات - أنتي بيوتيك، زيت طيار، مُعاقية. أزهاره وردية قرمزية، كبيرة، عُباب، عَفص، إينولين، أملاح معدنية، خنثى، سنبلية التجميع الهامسي. الثمرة خاصة بوتاسيوم، وأيضا كلسيوم وكبريت وحديد...

الخصائص - واحد من أقدم وأفضل العلاجات الصدرية (الدكتور فنانسي)، مُقشع، مُعرق خفيف، مُنقّ، مُقوّ، مُلطّف، مُهدئ.

الاستعمال - من الداخل: برونشيت، سُعال، ربو، التهابات القصبة الهوائية والبلعوم، نقاهة الكريب، أمراض الغدد، لمفاوية، داء الخنازير، من الخارج: قَرع، قوباء، أمراض جلدية (فروة الرأس)، تَسْمُ التَّغ (سجائر أو غليون)، زيادة رطوبة القدمين، حروق، أورام، أوديمات...

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة رؤوس مُزهرة في لتر ماء غالٍ، يُغَطَّى ٢٠ دقيقة، يُؤخذ خلال يومين، بين الوجبات. مسحوق الثبات المُجفّف من ٥ إلى ١٥ غراما في اليوم. من الخارج: نقيع كمشتين في لتر ماء يُغلى خمس دقائق، حقن فَرْجِيّة، غسيل القرحات والأمراض الجلدية.

Earth nut (E) ١٩٧ - فُسْتُق عَيْبِد

Arachide (F)

Erdmandel (D)

Arachis hypogaea (S)

فستق العبيد نبات من أميركا الجنوبية وهو عُشبة حَوْلِيّة من فصيلة القُرْنِيّات تعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، أزهاره فراشية صفراء برتقالية. ثمرته تكون هوائية أول الأمر، مطمورة في التراب فيما بعد بواسطة عنقها. تُنبش قرونها المُحدّبة إذا من التراب وفيها

١٩٦ - قَرَنْدَل مَبْدُول Willow weed (E)

Salicaire (F)

Purpur-weiderich (D)

Lythrum salicaria (S)

نبات برّي من فصيلة الجِنائِيّات يعلو من ٥٠ إلى ٢٠٠ سم وأكثر. ساقه مُنتصبية، قويّة، رباعية الزوايا، مُؤبرة، فرعاء القسم العلوي. أوراقه مُؤبرة، بيضوية سنانية، مُتقابلة أو دوارية ثلاثية التجميع، العليا

بزرتان أو ثلاث. قشور الفستق تحتوي على كاتيشولات ذات خصائص فيتامينية؛ زيتُه الغذائي يصلح كسَوَاغٍ للأدوية في صناعة الصَّيدلة.

المُرَكَّبَات - ماء، موادَّ آزوتية، موادَّ شحمية، موادَّ نشوية، سَلُولُوز؛ من الموادَّ الأزوتية: أراشين، كونا راشين. حوامِض أمينية: أرجينين، سيتين، هيتدين، كولين...

الخصائص - مُعَدٌّ جدًّا ومزود بالطاقة، غذاء احتياط، قابض معوي (أقله عند بعض الأفراد).

الاستعمال - الوهن، الإرهاق الجسدي، السَّلَّ (دكتور فالني)؛ عمل الزيت هو خفيف في حال ارتفاع الكولسترول في الدَّم، إلَّا أنَّ عددًا من المؤلفين يلفت إلى أهميَّة زيت الفستق الحاصل من عمليَّة العصر الأولى على البارد، ضدَّ الكولسترول.

طريقة الاستعمال - الفستق المُحمَّص، زبدة الفستق، في مُختلِف المُستحضرات المنزليَّة. يُقال أَنه يُهدِّئ من الرِّغَبَات الجنسيَّة (فالني).

١٩٨ - فُشاغ قَاسٍ (E) Rough bindweed
Salsepareille (F)
Stechwinde (D)
Smilax aspera (S)

مترين، من فصيلة الزنبقيات. ساقها سرعيَّة، مُتَلَوِيَّة، مُضَلَّعة، شائكة. أوراقها دائمة، مُعَنَّقَة، لامعة، سوداء أو بيضاء البقع، مُطرَّزة بالشَّوك، ذات ٥ إلى ٧ عروق ومِعلاقين على قاعدة العنق. أزهارها بيضاء مُخضَّرَة. ثمارها عُنيبات مُستديرة حمراء، يزورها بنية اللَّون.

المُرَكَّبَات - دهن، غلوسيدات، صابونينات، راتنجات، أوكسالات الكلسيوم والبوتاسيوم.

الخصائص - مُبَوِّل يزِيل الأورِيا والحامض البولي، مُنَقِّ، مُضادَّ للكولسترول، مُعَرِّق، مُضادَّ للسَّفْلِس.

الاستعمال - زيادة الأورِيا والاضطرابات الناجمة عنها (استفراغات، آلام الرَّأس، عطش، دوخات)، التهاب الكلية المزمن، روماتيزم نقري، أمراض جِلْدِيَّة، أمراض تناسليَّة (سِفْلِس)، التهاب المَفصِّل، ربو، كريب، يقرس.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة من الجذر (٦٠ إلى ١٠٠ غرام) في لتر ماء يُغلى عشر دقائق ويُعطى عشرًا، ٣ فناجين قبل الوجبات. مُستخلص مائي من ٢ إلى ٤ غرامات في اليوم. شراب الفُشاغ المُركَّب: يحتوي على الجِمْجِمْ وبتلات الورد والأنيسون والسَّنَا...

١٩٩- فُقُوسَ الحَمِير

Squirting cucumber (E)

Giclet (F)

Echte springgurke (D)

Ecballium elaterium (S)

تَقْبُلُ الجسمَ لها؛ الحَدَّ الأقصى عشرَ بيلولات. يُنصَحُ بأوراق النَّباتِ لصوقاً على القروح المُتَفِجَّة. الطَّبَّ الشَّعْبِيّ اللَّبْنَانِيّ يُداوي بعصيره الصُّفراءَ.

نبات عُشْبِيّ بَرِّيٌّ مُعَمَّرٌ من فصيلة القُرْعِيَّاتِ يَطُولُ من ٢٠ إلى ٦٠ سم. ساقُه مَذَادَة، بحريَّة اللَّوْن، قاسية الأوبار الكثيفة. فروعُه الزَّهْرِيَّةُ مُنْتَصِيصة. أوراقُه سميكة، مُثَلَّثَة، مُتَوَجَّعة. أزهارُه كبريتيَّة اللَّوْن المُصْفَرَّ المُعَرَّقُ بالأخضر. ثمرته مُخْضَرَّة اللَّوْن، مُزَرَّكَشة بالأوبار، مُتَدَلِّية على زِنَاد مُنْتَصِب. جَذْرُه لَحْمِيّ.

المُرْكَبَات - إيلاترين، حوامِض دهنيَّة، كوكوربيتاسين.

الخصائص - مُسَهِّلٌ عَنيف، مُقَيِّئٌ، مُنَقِّئٌ، خافِضٌ لضغط الدَّم، مُصَرِّفٌ.

الاستعمال - اسْتِرْخَاءُ القَلْب، التهاب الكلية المُزِمِ (مرض برايت)، زيادة الأوريا في الدَّم، سِمْنَة، تَشَمُّع الكبد، إرتفاع الضَّغَط الشَّرْيَانِيّ، تَصَلُّب الشَّرَايِين، الجَرَب، آلام الأعصاب.

طريقة الاستعمال - مُسْتَخْلَصٌ مائِيّ كحوليّ من ٠,٠٠٥ إلى ٠,٠٢ غرام في اليوم؛ بيلولات مُسَهِّلَة عَنيفة: إيلاتيريوم الفرماكوبييا اللَّندنيَّة ٠,٠٠٥ غرام، مُسْتَخْلَصُ نبتة البنج ٠,٠١ غرام، مسحوق الخُبْيزة ما يَكْفِي لبيلولة واحدة؛ بيلولتان في اليوم، ومن ثَمَّ أربعَ ومن ثَمَّ ستَّ حسب

٢٠٠- فِلْفِلٌ كاواكاوا^(١) Pepper (E)
Kawa-kawa (F)
Pfeffer (D)
Piper methysticum (S)

نبات من فصيلة الفِلْفَلِيَّاتِ وجنس فِلْفِلٌ الذي يَضُمُّ حَوالى ٦٠٠ نوع، منها المُشَجَّرُ والعارِش، يُزَرَّعُ بعضها القليل فقط في البيوت المحميَّة؛ أزهارها صغيرة، سنبلية التَّجْمِيع ومن دون أَيْة فائدة تزيينية. لم يَرِدْ ذِكْرُ هَذَا النَّباتِ في الموسوعة في علوم الطَّبيعة ولا في مُعْجَم مُصْطَلَحَاتِ العلوم الزراعيَّة.

المُرْكَبَات - في الجذر: راتنج (كاواين Kawainc).

الخصائص - قَاتِلٌ للبكتيريا، مُضَادٌّ لِلتَّعَفُّن، مُكَنَّ (التهاب المَثانة، البروستات...).

الاستعمال - من الداخل: تعقية، التهابات البروستات، التهاب المَثانة، الإنعاض المُسْتَمِرُّ المؤلِم؛ من الخارج: التهابات الفَرْج، التهاب النَّفِير، التهاب الرَّحِم.

(١) التَّسمية للمؤلف.

المعدة، الإمعاء، الرِّة...)، بواسير،
فارس، رُمال بُولِي، ذوالي الخُبْل المَنَوِي،
روماتيزم، أودِما، برونشيت.

طريقة الاستعمال - نُقاعة قبضتين من
النَّبات المُقَطَّع في فَنجان ماء غالي يُغَطَّى ١٠
دقائق، يُؤخَذ بملعقة كبيرة خلال النَّهار.
مُستخلَص مائع fluide حوالى غرامين في
اليوم. مُستخلَص مائي من نصف غرام إلى
غرام في اليوم. بيلولات من مُستخلَص
الفلفل المائي ٠,١٠ غرام، ومُستخلَص البنج
المائي ٥ ملغ، من ٥ إلى ١٠ بيلولات في
اليوم.

٢٠٢- فُلَيْفَلَة زِراعيَّة **Red pepper (E)**
Piment (F)
Echte beissbeere (D)
Capsicum annum (S)

نبات زراعي من فصيلة الباذنجانيات.
اكتُشِفَ في أميركا الوسطى أواخر القرن
الخامس عشر. أدخله الإسبانيون إلى أوروبا
أوائل القرن السادس عشر، وانتشرت
زراعته. ضروبه وأصرامه كثيرة العدد،
مأكولة الثمار الحارة وغير الحارة. إنَّ
الإكثار من الأنواع الحارة قد يُسبِّب
التهابات في المعدة والأمعاء والكليتين.

المُرْكَبات - عناصر أزوتيَّة، زيت
دُهْنِي، زيت ثابت، عناصر غير أزوتيَّة،
سلولوز، كَبْساييسين، كَبْسِين، كَبْسَانْتين،
عناصر عطريَّة، ثِمينات.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع
٢٠ غرامًا من الجذور في ٣٠٠ غرام من
الماء، فَنجانان في اليوم؛ مُستخلَص مائي
كحولي من ٠,٦٠ إلى ٠,٨٠ غرام في اليوم،
في بيلولات من ٠,٢٠ غرام؛ بيلولات
مُضادَّة للتَّعقيية مع غبار الجُنْجُل، من
الخارج: تحاميل تحتوي على ٠,١٠ غرام من
المُستخلَص، ٣-١ تحاميل في اليوم؛ تحاميل
مُهدِّئة من فلفل كاواكاوا ومن الحَوَر
والكاكاو والشَّعَم الأبيض.

٢٠١- فُلْفِل الماء **Water pepper (E)**
Poivre d'eau (F)
Pfeffer-knöterich (D)
Polygonum hydropiper (S)

نبات عُشْبِي حَوْلِي من فصيلة
البَطْباطِيَّات يعلو من ٢٠ إلى ٨٠ سم. ساقه
المُزْهِرة مُنتصبَة أو صاعدة، مُحَمَّرَة اللَّون،
عقداء. أوراقه مُتعاكِة، مالِسة، خضراء،
تَبَقُّع أحيانًا بلون الصَّدَأ، سَنانِيَة أو خَطِيَّة،
تضيق في أسفلها إلى عنق قصير. أزهاره
بيضاء مُخضَّرَة أو وردِيَّة، سَنبِلِيَّة التَّجميع
الهزيل، إبطِيَّة الارتكاز. الثَّمرة سوداء،
خشنة، بيضانيَّة أو ثلاثِيَّة الزَّوايا.

المُرْكَبات - زيت دُهْنِي، عَفص،
حديد، غلو كوسيد.

الخصائص - مُقوِّ قايِض، مُضَيِّق
وعائِي، رَقو، مُنقِّ، مُبَوِّل، مُسَكِّن.

الاستعمال - حالات النَّزَف (الرَّحِم،

الخصائص - مُنْشَط معوي، مُهَيِّج، مُبَوِّل من الخارج؛ مُنْقَط، مُصْرَف.

الاستعمال - حالات عُسر الهضم، تَخْمُّرات الأمعاء، إسهال، ديسنتيريا، استفراغ، نَزَف الرَّحِم، روماتيزم، نِقْرس، استسقاء، سُعال نوبي (شُهاق)، رئة...
الخصائص - يُسَهِّل الدَّفَق الصَّفراوي، مُسَهِّل، مُبَوِّل، مُضادٌّ لِلرُّمَال البولي، مُشَهِّ، قابِض، مُطْمِث، مُقَوِّ.

طريقة الاستعمال - بمقادير قليلة، إذ إنه يُؤدِّي إلى الاستفراغ والإسهال والتهاب المعدة والكلبتين. مسحوق ٠,٣٠ غرام إلى غرام واحد في اليوم، في بيلولات. كحولة أو صِبْغَة فليفلَة جزء واحد، كحول ٣٣ درجة، ٦ أجزاء، من واحد إلى أربع غرامات في اليوم وفي جَرَوَع. من الخارج، ١٥ إلى ٢٠ غرامًا من كحولة الفليفلَة في نصف كَبَايَة ماء، لِلتَّغْرِغُر.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الجذر، مِلْعَقَة صغيرة من الجذر المهروس في فِنْجان ماء غال، فنجانان يوميًا، بين الوجبات؛ مسحوق من ٢ إلى ١٠ غرامات في اليوم؛ في مضغوطات أو أقراص من ٠,٥٠ غرام؛ مُستخلَص مائي - كحولي، غرام في اليوم.

مُلاحَظَة - ليس لهذا النَّبات أي تأثير على حصى الأَقْصَالِيك والبولي، بينما يَحُلِّ وَيذيب حصى فوسفات وكربونات الكلسيوم والأمونيوم والصوديوم والمغنازيوم.

٢٠٤ - فَوْقَس حُوَيْصَلِيّ

Bladder wrack (E)

Varech vésiculeux (F)

Fucus vesiculosus (S)

أُلْع بُنْي من فصيلة الفَوْقَسِيَّات يَطول من ١٠ إلى ١٠٠ سم. مَشْرَتُهُ مُفلَطَحَة، وَرَقِيَّة الشَّكْل، مُنْتَظِمَة التَّقْسِيم الشَّائِي، تَحْمَل حُوَيْصَلَات صغيرة مملوءة بالهواء، تكون

Madder (E)

Garance (F)

Röte (D)

Rubia tinctoria (S)

نَبات مُعَمَّر من فصيلة الفُوقَسَات ساقه حمراء بُنْيَة مُتسلِّقَة فرعاء مُربَّعة، زواياها مُزوَّدَة برؤوس معكوفة؛ الأوراق دَوَّارِيَة من ٦ أوراق، كبيرة، سنانِيَّة، حواشيها وعروقها الوسطى مُزوَّدَة بالعكفات؛ أزهاره صفراء صغيرة، كأسها خماسِيَّة الأسنان، تاجها خماسِي البتلات المُلْتَحِمَة القاعدة؛ الثَّمرة مُستديرة، سوداء، قَدْر حَبَّة البازِلَا.
المُرْكَبَات - خمس عناصر مُلوَّنة،

Common rue (E) ٢٠٥- فَيَجَن نَتِن
Rue (F)
Raute (D)
Ruta graveolens (S)

ضمن الجزء الغشائي للأوراق، عملها كالعوامة (قواشات). تنشبت مشرة الفوقس الحويصلي بالصخور بواسطة نصل قاعدي ذي أكثر من أظفور.

نبات برّي أو زراعي من فصيلة السذابيات يعلو حتى المتر. ساقه مُنتصبة، أسطوانية، فرعاء. أوراقه لحمية، ثلاثية التقطيع، متعاقبة، مُعَنقة. أزهاره صفراء عذقية التجميع الهامي. الكأس من ٤ أو ٥ كأسيات. التاج من ٥ بتلات. الثمرة كروية تحتوي على بزور كلوية الشكل سوداء اللون.

المركبات - بود (٠,٠٣) بالمئة من المسحوق، زيت دهنّي، كحول، فيتول، مادة ملوّنة، عنصر مرّ، عنصر لعابي (ألغين)، فيتامينات، أرغوستيرون...

الخصائص - يُنشّط التبادلات (علاج مُماثل لعلاج التيرويديين، ولكنه أكثر منه انعدامًا للمُضرر)، مُضاد للغدة الدرقية، مُضعف يمتص الشحوم الجسدية...

المركبات - زيت دهنّي (مُخدر)، روتين، أثيرات ناردينية وخليّة، ليمونان، بينان، كومارين، عفص، سالييلات المتيل.

الاستعمال - السمنة بسبب عدم انتظام عمل الغدد، سَلوليت، غُدّة دَرَقِيّة، روماتيزم، نَقْرَس، مَرَض الغدد، داء الخنازير، لَمفاوِيّة، ربو، أمراض جلدية.

الخصائص - مُطِث (يُحَقِّن وَيُنَشِّط ألياف الرّجِم)، مُعَرِّق، مُضاد للصّرع، مُضاد للتشنج، قاتِل للدود، مُضاد للطفيليات، مُسهّل، مُصرّف، مُجهّض.

طريقة الاستعمال - نقيع مِلْعَقَة صغيرة في فَنجان ماء يُغلى ٥ دقائق، من ٢ إلى ٤ فناجين في اليوم، قبل أو بين الوجبات. للسمنة، يُضاف إلى كُلّ فنجان مِلْعَقَة صغيرة من النّبق وقبضة أنيسون (إضافة المُسهّل تُؤمّن النتائج المُضِعِفَة). من الخارج (الاستعمالات ذاتها): نقيع الفوقس في لبخات على الغدد والاحتقانات اللّمفاوِيّة. لَصوق نخالة الفوقس على التّجمّعات الدّهنيّة أو السَلولينيّة أو الغُدّة الدَرَقِيّة.

الاستعمال - غياب أو شَح الطّمث، هستيريا، تَخَلُّج، مالنخوليا، أقصور، قُرَحَات اللّثة، التَّقَمُّل، يُبْعِد الطّفيليات، الأفاعي، الحشرات السامة.

عدم الاستعمال - الحَمَل (مقادير قويّة تُؤدّي إلى الإجهاض، وكذلك إلى التّسمّم).

طريقة الاستعمال - نَقاعة غرام واحد أوراق في فَنجان ماء غالي، فنجانان يوميًا.

مسحوق الفيجن في أقراص أو بيلولات من ٠,٠٥ غرام (من ٥ إلى ١٠ يوميًا). دهن الفيجن من ٢ إلى ٦ نقاط في جُروح. من الخارج، نقيع حوالى ٤٠ غرامًا في لتر ماء لقتل القمل والهوام. نُقاعة لغسل الفم وقُرحات اللثة، ولحِقْنٍ شرجية.

الخصائص - مُقو، مُشّة، مُقشّع، نافع المعدة، مُبَوِّل، مُدرّ الحليب، شافٍ الجرح.

الاستعمال - فقدان الشهية، هضم بطيء، ابتلاع هواء، برونشيت مُزمن، سُعال، ربو، اضطرابات كبدية، شقيقة، نقرس، روماتيزم، عُقم، حروق، قرحة.

٢٠٦- فيرونيكا مخزنية

Common speedwell (E)

Véronique (F)

Speedwelltee (D)

Veronica officinalis (S)

نبات عُشبيّ برّي مُعمّر يعلو من ١٠ إلى ٤٠ سم. سوقه قاسية، نائمة إلى الأرض، مُنجذرة العِقد. أوراقه مُتقابلّة، رمادية اللون، مُوبرة، قصيرة أو عادمة العُنق، نصلها بيضوي، خفيف التسنن. أزهاره زرقاء باهتة المُواج البنفسجي، عنقودية

طريقة الاستعمال - نُقاعة ملققة وسطى في فِنجان ماء يُغلى ويُغَطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًا. عصير من ٢٥ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم. من الخارج، كمشة في لتر ماء يُغلى عشر دقائق، غسيل، ضِمادات القرحات والقروح والقوباء.

ق

بانكماش بَشْرَة الوجه، طنين الأذنين، اضطرابات النَّظَر، ضيق في البُلُوم يمكنه أن يؤدي إلى الموت اختناقًا.

الأكونيت لا يتلاءم مع - السود.
الأرسنيك، العقص.

يُعاكِه - ست الحسن، الديجينال.
الأفيون، الترينتين، الكحول، الأمونياك.
الأثير.

الاستعمال - عُصابات الوجه، الربو
الهضمي عند مُصابي الكبد والمرارة.
الالتهابات الاحتقانية الحادة في بدايتها...

طريقة الاستعمال - صيغة الجذر
الكحولية $\frac{1}{1}$ (أي جزء نبات في ١٠
أجزاء كحول)؛ الغرام الواحد من هذه
الصيغة يُساوي ٥٧ نقطة، وهي تُساوي نصف
ملغ أكونيتين. مُستخلص جذور قاتل النمر
٠,٠١ إلى ٠,٠٥ غرام في اليوم.

٢٠٨- قَرْدَب المَنَاقِع (E) *Pale persicaria*
Saulcette (F)
Facknötterich (D)
Polygonum lapathifolium (S)

نبات عشبي حولي من فصيلة
البطاطيات؛ سوقه نائمة، صاعدة
مُنْتَصِبة. أوراقه مُتَعاقِبة، بيضوية مسطحة
تجتمع إلى الساق بواسطة نشوء كـ
الانتفاخ. يوجد بقعة مكان التّصل بتيّة -
هلالية الشكل، ونُقْط بيضاء. الأوراق
أو قليلة الكساء القطني على الصّفحة

٢٠٧- قَاتِل النَّمِر
Aconite (E)
Aconit napel (F)
Echter strumhut (D)
Aconitum napellus (S)

نبات طبيّ سام من فصيلة القُلُقيّات؛
تُستعمل منه الأوراق والجذور. سمّه عنيف
(جدول A من جداول المَواد السامة)،
واستعماله يَسْتَوِجِب الحذر الشديد واستشارة
الطبيب.

المُرْكَبَات - أَكُونِيَّات مُخْتَلِفَة، وهي
قلويدات من مجموعة كيميائية تُصنّف مع
التريينيات (ألكالينات).

الخصائص - مُزِيل للألم، مُسَكِّن،
مُزِيل للاحتقان ومُضَيّق للأوعية (يَزِيد
إفرازات اللعاب، التّعَرُّق، الشَّعْب،
الصَّغْرَاء، المعدة، الكلتيين)، يُهَيِّج العَصَب
النَّائِه Nerve vague، يُغْرِيل العَصَب السَّمْتَاوِيّ
أي الودّي.

ابتلاعه يُؤدِّي إلى - الكَرْب والحَصَر
النَّفْسي، اضطرابات الحواس، تباطؤ
التَّنَفُّس، ضَعْف القلب، تَنَمِيل الوجه، شعور

السُّفلى؛ والأزهار مُحمرّة أو بيضاء، سنبلية التّجميع. يكثر هذا النّوع على ضفاف السّواقي وفي الحفر وقلب البرك المُجمّفة. يُوجد منه عدّة نُوعياتٍ وهُجَن.

المُرْكَبات - عناصر سيانوجينية، حامض سيانيدري...

الخصائص - مُماثلة لخصائص زهرة الآلام؛ مُسكّنة عصبية، مُضادة للتشنج، مُسكّنة. المُرْكَبات - أعفاس، زيت دُهْنِيّ، حوامض عُضْوِيّة، كمّيّة وافرة من فيتامين «ث».

الاستعمال - حالات كسل الجهاز

العصبيّ النَّبْوتِيّ، حالات الأرق، قلق الواهين النَّفسانيّين، حالات انهيارية كارِبة مُكَيّبة، خفقة القلب السّريعة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ١٠ غرامات من الأزهار في فِنْجان ماء غالي يُغطّى عشر دقائق، حوالى ٤ فناجين يوميّاً، منها واحد عند النّوم؛ مُستخلّص مائع fluide من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم، بجرعات من ٥٠ نقطة؛ جروح مُهدّئ، مُستخلّص اللّوطة (قرن الغزال) المائع ١٠ غرامات، شراب أزهار البرتقال كمّيّة لتكفي مئة غرام، مُلّعقتان من الحجم الوسط عند النّوم.

مُلاحظة - من هذا النَّبات يُوجد دواء مُصنّع اسمه Antinerveux.

٢١٠ - قُرَيْص كَبِير Large nettle (E)
Ortie dioïque (F)
Grosse nessel (D)
Urtica dioica (S)

نبات عشبيّ برّيّ مُعَمَّر من فصيلة القُرَاصِيَّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم؛ ساقه مُنتصبّة، غير مُتفرّعة؛ أوراقه مُتقابلّة،

الخصائص - مُبُول، رِقْو، قابض، مُمَعِّد، مُضاد للإسهال، مُضاد للنزف.

الاستعمال - الثّوبات الكلويّة، الآلام المُتسبّبة عن حصى الكلية، الإسهال، النزف، الجرح...

طريقة الاستعمال - ربّما نُقاعة أو سَلْطَة أو الاثنين معاً.

مُلاحظة - الطّبّ الشّعبيّ يَستعملها بنجاح ضدّ مُفصّات الكليّ المُلتَهبة وضدّ آلام حصى الكلية.

٢٠٩ - قَرْنُ الْغَزَال Bird's foot (E)
Lotier corniculé (F)
Schotenklee (D)
Lotus corniculatus (S)

عُشبة مُعمّرة من فصيلة القَرْنِيَّات الفِراشيّة يعلو من ١٥ إلى ٣٠ سم؛ ساقها مَدّادة فصاعِدة، غير جوفاء، مرطّاء قليلة التّفَرُّع؛ أوراقها ثلاثيّة الوريقات، قصيرة العنق؛ أزهارها صفراء برتقاليّة، غالباً ما تنمَشِّح بالأرجوانيّ، تَجتمع من ٣ إلى ٦ زهرات في إكليل غير مُكتمِل على طَرَف الزّناد؛ قَرْنُها

بيضوية، مثلثة الأسنان، موبرة، مُعَنِّقة؛ أزهاره خضراء ثنائية المسكن، عنقودية التجميع؛ ٤ كأسيات، ٤ أسدية، الثمرة وحيدة البزرة.

(١) الحامض النَمْلِيّ هو الذي (يَحرق) البَشرة عند مُلامستها للقُرَاص... فأوبار الثّبات مملوءة بهذا الحامض...

(٢) الحامض النَمْلِيّ acide formique يوجد بكثرة في بيوض النَّمَل وكذلك وبصورة أقلّ في النَّمَل. لذلك، إذا قَرَكْنَا بعض أنواع الأزهار الزَّرْقَاء اللَّوْن فوق وَكِرٍ للنَّمَل، وأَثَرْنَا بها النَّمَلات... فإنَّ لَوْن الأزهار يَنْقلب من الأزرق إلى اللَّوْن الوردِيّ... وذلك بسبب إفراز النَّمَل (المُرْفَز) للحامض النَمْلِيّ...

٢١١- قَسْطَل هِنْدِيّ

Horse-chesnut-tree (E)

Marronnier d'Inde (F)

Aesculus hippocastanum (S)

شجرة دائحة فارشة من فصيلة القندليات تعلو من ٢٠ إلى ٣٥ مترًا. أوراقها خماسية أو سباعية التَّركيب. أزهارها كبيرة القَدِّ لونُها إلى البياض الناصع تعلوه رقشة حمراء أو صفراء؛ ثمارها كستنية الشَّكل والقَدِّ، قشورها شائكة، لُبَّابها حنطي اللَّوْن.

المُرَكَّبَات - زيت شحمي، أسكولين، فراكسين، أرجيرين، أسكولاتول، مادة صابونية، أسكولوسيد هو غلوكوسيد يُستخرج من البزور والقشرة، يُوصَف في

المُرَكَّبَات - حامِض عَفْصِيّ، حامِض نمليّ، عَفْص، خُضَاب، حديد، كبريت، صَوَان، كلسيوم، أمونياك، لُعَاب، صوديوم، بوتاسيوم، منغنايز، كلور...

الخصائص - مُضَيِّق وعائِيّ، رَقْو، مُضَاد لفقر الدَّم، مُضَاد للكُّساح، مُنَقِّ، مُضَاد لعدوى الأمراض، مُبَوِّل يُزِيل الحامِض البَوْلِيّ، مُصَرِّف كبديّ، مُدِير للحليب...

الاستعمال - حالات النَّزف المُخْتَلِفَة، مزاج نزفيّ، فقر الدَّم والكُّساح والتَّعب العامّ، السَّل، أمراض البَشرة، الحروق، الروماتيزم النَّقْرَسِيّ، التهاب الكلية، قرحات المعدة والأمعاء (في استعمال طويل الأمد)، رُمال صفراويّ...

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة الأوراق والجذور، تُغلى ٣ دقائق، قدر ما نشاء؛ عصير القُرَيْص الطازج، مئة غرام في اليوم، على دُفْعَات ثلاث؛ نقيع الجذر المُقَطَّع أو النَّبْتَة الكاملة، يُغلى عشر دقائق؛ شراب القُرَيْص من ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم (٢٥٠ غرامًا عصير مع ٢٥٠ غرامًا سَكَّر، نَطْبِخ حتَّى لزوجة الشَّرَاب)؛ الجذور المَغْلِيَة في الخلّ مُقَوِّية لفروة الرَّأْس في استعمال

لإصابات الوريدية.

الديستنيريا، أدخله البرتغاليون إلى أوروبا

ق ص ب

في القرن السابع عشر.

الخصائص - مُضَيِّق وعائِي ومُقَوِّ

وريدي، مُسَيِّل للدم، يُسهِّل التَّبَوُّل عند مُصابي البروستات، قابِض.

المُرْكَبَات - قلوبِدات: كُولْمَبِين، كُولْمَبَامِين.. خاصَّة عناصر مُرَّة ذات وظيفة لَكْتُونِيَّة، عناصر مُرَّة جدًّا وَلَكِنَّهَا خالية من العُقُولِيَّة.

الاستعمال - بواسير، قاريس، احتقان

الكبد، احتقان پروستاتِي للحوض الصَّغِير، اضطرابات الحِض، تَشَقُّقات الأصابع، دوالي الحَبْل المَنَوِي.

الخصائص - مُقَوِّ، هاضِم، يَنْفَع في تعطير المُشَهِّيات والأطباق الغريبة.

الاستعمال - نُقاهاَت، حالات عُسْر الهضم، استفراغات الحامل.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع

كمشة من القشور المسحوقة في لتر ماء يُغلى ربع ساعة وُشْرَب خلال يومين؛ نقيع كحولي مُثَبَّت، من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة في اليوم، قبل الوجبات، على فترات تَمْتَد من ١٠ إلى ١٥ يومًا في الشَّهْر؛ من الخارج: مرهم من ٢٠ بالمئة نقيع كحولي، تحاميل من ٠,٠٢ إلى ٠,٠٣ غرام من مُستحضَر قسطل صيدلي، مرهم مُضاد للبواسير من القسطل هندي والبنج وزبدة الكاكاو.

طريقة الاستعمال - نُقااعة مُلْعَقَتَيْن صغيرتين من الجذر في لتر ماء غالي يُغَطَّى عشر دقائق ويؤخذ فِنْجان قبل الوجبات (مُشَّة)؛ مسحوق الجذور من ٠,٥٠ غرام إلى غرام واحد في أقراص؛ نبيذ الكودكس من ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم؛ شراب سُكَّرِي، مئة غرام في اليوم؛ بيلولات مُشَهِّية من مُستخلَص الكولمبو والشوكة المُباركة وعِرْق السُّوس.

٢١٢- قَسَوْر راحي^(١) Colombo (F)

Chasmanthera palmata (S)

٢١٣- قَصَب المَكَائِس Ditch reed (E)

Roseau-à-balais (F)

Deckrohr (D)

Arundo phragmites (S)

نبات عشبي مُعَمَّر عارش من فصيلة

القَمَرِيَّات، جذره لحمي جدًّا يَبْلُغ قطره ٧ سم؛ سوقه الهوائية تَلْتَف حول الأشجار وتصل إلى أعلى هاماتها؛ كان جذر القَسَوْر الراحِي (الكولمبو) العلاج الرَّئِيسِي عند السُّكَّان الإفرِيقِيَّين المَحَلِّيَّين ضدَّ

نبات كُغْبُوري من فصيلة النَّجِيلِيَّات، ساقه قصبة، جامدة، مُتتابعَة السَّلامِيَّات الجوفاء. أوراقه عَصْفِيَّة كبيرة القدِّ مُغمَّدة مُتعاكِة. أزهاره مجموعة عناقيد هامية ترتكز على شمراخ واحد. يكثر في المناقع

(١) التسمية للمؤلف.

المُرْكَبَات - بَنْزُول، كَرْزِيلُول،
كَرْيُوزُوت، مُكْتَفَات دُهْن التَّرْبَنْتِين.
الخصائص - بَلْسَمِي، مُلَطَّف، مُطَهِّر،
دواء موضعيّ.

الاستعمال - حالات البرونشيت
المُزِمّة، حالات الزُّكام، إصابات المسالك
البولية البَلْغَميّة.

طريقة الاستعمال - من الداخل: يُؤخَذ
في اليوم من ٠,٢٥ غرام إلى ٠,٧٥ غرام،
في بيلولات أو كبسولات من ٠,٢٥ غرام؛
ماء القَطْران بنسبة خمسة بالألف، تُؤخَذ
الماء بملعقة كبيرة أثناء الوجبات؛ شراب
القطران بمُعْدَل ٥٠ إلى ٢٠٠ غرام في
اليوم. من الخارج، مرهم $\frac{1}{3}$ مع شحم
الخنزير؛ مرهم ضد الحكة الشرجية: قطران
سائل ٥ غرامات، لانولين ٥ غرامات،
أكسيد الزنك ٧ غرامات، فازلين ٢٠
غرامًا.

٢١٥- قَطْلَب شَائِع Arbute (E)
Arbousier commun (F)
Laudbeere (D)
Arbutus unedo (S)

شجرة من فصيلة الخَلنجِيَّات تَعْلُو حَتَّى
٦ أمتار؛ ساقها مُتَلَوِيّة مُنتَصِيبة؛ أَفْئادُها
الْفَتِيّة حمراء اللَّوْن؛ أَوْرَاقُها مُسَنّنة، كاملة،
دائمة، قاسية؛ أَزْهَارُها بِيضَاء وخضراء
بعناقيد من القِرْب؛ الثَّمرة كروية، لحمية،
مُرَرَكْشَة بِدُرَيْنَاتٍ صَغِيرَة هَرَمِيّة، وهي

وعلى ضفاف الماء. يُسْتَعْمَل للحواجز وفي
صناعتي السّلال والمكانس (الموسوعة).

المُرْكَبَات - سَكَارُوز، مِلْح البارود...
الخصائص - مُبَوّل، يُزِيل الحامض
البولي، مُعَرِّق.

الاستعمال - نزارات، الهاب المّثانة،
روماتيزم نِقْرَسِي، حُمَيَات طفحِيّة.

طريقة الاستعمال - نقيع ٦٠ غرامًا من
الجذر في لتر ماء يُغلى ثلاث دقائق، يُغَطَّى
١٥ دقيقة، يُؤخَذ خلال النّهار. مُسْتَخْلَص
مائع fluide من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم.
جروح مُبَوّل ومُدِير العرق الغزير: مُسْتَخْلَص
جذر القصب المائع fluide ١٠ غرامات،
مُسْتَخْلَص البنفسج البرّقيّ المائع ٣ mou
غرامات، مُسْتَخْلَص الصابونية المائع mou
غرام واحد، غليسيرين ٥٠ غرامًا، ماء كميّة
تكفي ٣٠٠ ملل، مِلْعَقَة كبيرة قبل الوجبتين
الرئيسيّتين.

٢١٤- قَطْران نَبَاتِيّ Pitch (E)
Goudron végétal (F)
Teer (D)
Pix liquida (S)

مادّة راتنجيّة تُسْتَخْرَج بتقطير جذوع
وجذور الصَّنوبرِيَّات كالصَّنوبر والتَّنُوب
والسَّرُ وغيرها. القَطْران المستعمل في
التّدَاوي يُسْتَحْصَل عليه بتقطير خشب
الصَّنوبر البرّقيّ أي اليرز والصَّنوبر البَحْرِيّ
(فالنّي).

حمراء عند النضج، طعمها طحيني مُحَمَض. المُرْكَبَات - مُوَادَّ عَفْصِيَّة، أَنْبَخَانَات، أربوتوسيد، حامض أربوتوليك، أربوتين، مُرْكَبَات فينوليَّة...

الخصائص - مُضَادَّ لِلالتهابات، مُطَهِّر بُولِي، قَابِض، مُنَقِّ، مُبَوِّل، مُضَادَّ لِلرُوماتيزم.

الاستعمال - الالتهابات البُولِيَّة (استعمل في الماضي لمُعالجة التَّعْقِيبة)، روماتيزم، إسهال، كبد، كَلْبِيَّة، تَصَلُّب الشَّرَايِين.

طريقة الاستعمال - يقول الدكتور فالثي إنَّ بعض المُؤَلِّفِين يَعتَبِر استعمال القَطْلَب مُمَازِلًا لاستعمال عِنَب الدُّب. فِي تَصَلُّب الشَّرَايِين، كُتَابِيَّة كُلِّ صَبَاح عَلَى الرِّيقِ مِنْ نَقِيعِ الجُذُورِ المُجَفَّفَةِ المُقَطَّعَةِ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ يُتْرَكُ مَنْقُوعًا طَوَالَ اللَّيْلِ وَمِنْ ثَمَّ يُبَخَّرُ عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ حَتَّى ثَلَاثَةِ نَقِيعٍ ٤٠ غَرَامًا مِنَ الْأُورَاقِ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى عَشْرَ دَقَائِقَ وَيُؤْخَذُ خِلَالِ يَوْمَيْنِ لِمُعَالَجَةِ الإِسْهَالِ. لِمُسَاعَدَةِ الكَبِدِ يُؤْخَذُ ٣ فَنَاجِينِ يَوْمِيًّا مِنْ نَقَاعَةِ ٥٠ غَرَامًا مِنَ الْأُورَاقِ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ.

طريقة الاستعمال - نَقَاعَةُ ٤٠ غَرَامًا مِنَ النَّبْتَةِ الْكَامِلَةِ مِنْ دُونَ الجُذُورِ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ، ٣-٤ فَنَاجِينِ يَوْمِيًّا، مِنَ الْخَارِجِ؛ يُوَضَّعُ النَّبَاتُ الْمَهْرُوسُ عَلَى الْقُرُوحِ لِعَمَلِهِ اللَّائِمِ؛ نَقِيعُ الْقَلَّاعِ مِنْ ٤٠ غَرَامًا تَغْلَى فِي لِيْتَرِ مَاءٍ وَتَفِيدُ لِلتَّغْرِغِ وَغَسْلِ الْفَمِ.

مُلاحَظَةٌ - لَمْ يَذْكُرِ الدُّكْتُورُ جَان فَاثْلِي اسْتِعْمَالَ الْقَلَّاعِ مِنَ الدَّخْلِ إِلَّا فِي عِلَاجِ السُّكَّرِيِّ فَقَط.

٢١٦- قَلَّاعٌ شَائِعٌ Self-heal (E)

Brunelle (F)

Braunelle (D)

Brunella vulgaris (S)

نبات مُعَمَّرٌ قَلِيلُ الْوَبَرِ مِنْ فَصِيلَةِ

منحنٍ، فرديّ أو مُزدوج على إبط الأوراق.
المُرَكَّبَات - أنتوسيانات، حامض
كبنيك، نيوميرتيلين (وهو مُضاد
للسُّكَّرِي)، أربوتين.

الخصائص - يزيد مُقاومة الأوعية
الدّمويّة الصّغيرة، مُضادّ للسُّكَّرِي، مُصرّف
بُولِي، مُضادّ للعُصَبَة الكولونيّة (واحد من
أقوى هذه الأدوية المعروفة حاليًا)، يزيد
جِدّة النّظر.

الاستعمال - تصلّب الشرايين،
اضطرابات الدّورة الدّمويّة، السُّكَّرِي
(التهاب الشّبكيّة لدى السُّكَّرِيِّين،...)،
زيادة الأوربا، داء العُصَبَة الكولونيّة
(التهاب المثانة)، تدهور أو نقص جِدّة
النّظر.

طريقة الاستعمال - نقيع ٤٠ غرامًا من
الأوراق في لتر ماء يُغلى ٥ دقائق، ويؤخذ
لتر كامل في اليوم (السُّكَّرِي، التهاب
المثانة)؛ كذلك ضدّ ستس البول عند
الأولاد. نقاعة أوراق القِمام الآسيّ وأوراق
الشّليك، بمقادير مُتساوية، ٣٠ غ في لتر
ماء غالي، يُنصح بها جدًّا للسُّكَّرِيِّين. نقيع
الجذور المغليّ، في كمادات على القروح،
تطهرها، تُنظّمها وتلأّمها.

٢١٧- قَلَمَنْت Common calamint (E)
Calament (F)
Kalamint (D)
Calamintha officinalis (S)

عُشْبَة عِطْرِيّة مُعمّرة من فصيلة الشّفويّات
تعلو حوالي ٣٠ سم، مُتفرّعة، طرية السّوق؛
أوراقها مُعنّقة دقيقة الأسنان؛ أزهارها
أرجوانيّة، طويلة الزّنادات على عنق
مُشترك، شفة التاج السّفلى ثلاثيّة الفصوص؛
رائحتها تُذكر برائحة النّعنع والمليسة.

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِيّ، خمائر.
الخصائص - مُنشّط، مُضادّ للتشنّج،
نافع للمعدة، هاضم، طارد للريح، مُقوّ.
الاستعمال - الكسل الهضميّ، التّقلّصات
الأمعائيّة، الحازوقة، طنين الأذن، الآلام
المعويّة، ابتلاع الهواء، التّعَب.

طريقة الاستعمال - نقاعة النّبات
المُزهر المورق، فَنجان بعد الوجبات؛ دُهْن
القلمنت يدخل في تركيب «ماء القربينة».

٢١٨- قِمام آسيّ Bilberry (E)
Myrtle (F)
Echte heidelbeere (D)
Vaccinium myrtillus (S)

جَنَبِيّة صغيرة من فصيلة الخلنجيّات تعلو
من ٣٠ إلى ٦٠ سم؛ سوقها فرعاء وخضراء؛
أوراقها مُعبلّة، بيضويّة، دقيقة التسنّن،
بالكاد مُعنّقة؛ أزهارها وردية باهتة، كأسها
خماسيّة الأسنان وتاجها جُلجُلِيّ الشكل،

سجائر للتدخين (الدكتور فالثي).

ملاحظة - نبات سام (جدول B من جداول المواد السامة).

٢١٩- قنب هندي Indian hemp (E)

Chanvre indien (F)

Indischer Hanf (D)

Cannabis indica (S)

٢٢٠- قنصور شائع

Bladder-senna tree (E)

Baguenaudier commun (F)

Baumartiger blasenstrauch (D)

Colutea arborescens (S)

جنيبة من فصيلة القرنيات الفراشية تعلو حتى ٥ أمتار؛ ساقها جالسة؛ أوراقها ريشية التقطيع المنفرد، كامدة الصفحة، مؤذنة؛ أزهارها صفراء عنقودية التجميع؛ كأس قصيرة خماسية الأسنان غير المتساوية؛ الثمرة قرن متانبي الشكل، ينتفخ بالهواء الذي يحتوي على ٢٪ من غاز الكربون. رائحة مقيئة، طعم مر.

المركبات - حامض قلوني، عقص، زيت دهني، أملاح معدنية، فيتامين « ث ».

الخصائص - مسهل (أقل إثارة من السنا).

الاستعمال - الإمساك.

طريقة الاستعمال - نقاعة حوالي ٢٥ غراماً في لتر ماء غالي، فنجان بعد الوجبات، (نقاعة غير مستحبة الطعم)؛ بيلولات مسهلة: مستخلص القنصور ١٠، ٠ غرام، مسحوق السوس كمية تكفي لبيلولة واحدة، حوالي ٣ بيلولات قبل وجبة المساء؛ بيلولة مسهلة: مستخلص أوراق

نبات عشبي حولي زراعي من فصيلة القنبات يعلو من ١٠٠ إلى ٣٠٠ سم. منشأ القنب آسيا الوسطى والغربية زرع في الشرق منذ آلاف السنين وعرفته قبائل العصر البرونزي التي استوطنت جنوب شرق فرنسا حوالي ألف عام قبل الميلاد. يُزرع لاستخراج ما تُفرزه النباتات الأنثى من مادة راتنجية يُصنع منها « الحشيش ».

المركبات - راتنج يحتوي على كئابينول، وعلى كئابيديول...

الخصائص - مُزيل للألم، مُسكن، مُخدر، مُضاد للتشنج.

الاستعمال - الإصابات المؤلمة للمجرى الهضمي (قرحة، سرطان)، إصابات المجاري التنفسية (ربو، انتفاخ الرئة، برونشيت مزمن)، آلام الأعصاب، آلام الشقيقة، إصابات بولية، اضطرابات نفسانية (أحلام مُرعبة، نوراستينيا، هستيريا)...

طريقة الاستعمال - مستخلص كحولي، ٥ سنتغ كل ٢٤ ساعة في جرع أو في بيلولات؛ صيغة كحولية $\frac{1}{10}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول)، يُؤخذ منها نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛

الرَّبِيع، حُمَّى الخريف)، أمراض جِلْدِيَّة
أَكْزِيْمَاتِيَّة الشَّكْلِ، طُفْلِيَّات...

طريقة الاستعمال - نَقَاعَةُ النَّبْتِ
المُزْهِرَةِ فِي لِتْر مَاء غَالِي، ٣ فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا
قَبْلَ الْوَجَبَات، تُحَلَّى بِالْعَسَل، صِبْغَةٌ كَحَوْلِيَّة
مِنْ ٢ إِلَى ٥ غَرَامَات فِي الْيَوْم؛ مَسْحُوقٌ فِي
أَقْرَاصٍ مِنْ ٠,٢٥ غَرَام، يُؤْخَذُ مِنْ ٢ إِلَى ٤
أَقْرَاصٍ فِي الْيَوْم، أَثْنَاءَ الْوَجَبَات؛ مِنْ
الخَارِج: نَقِيعُ كَمَشْتَيْنِ فِي لِتْر مَاء يُغْلَى عَشْرَ
دَقَاقِيقٍ، لَوْسِيُونَات، كَمَادَات عَلَى قُرَحَات
السَّاقِ، الْقُرُوحُ الْخَادِرَةُ، سَقُوطُ الشَّعْرِ.

٢٢٢- قَنْطَرِيُونُ نَجْمِيَّ Caltrops (E)
Chausse-trape (F)
Calcitrapa (D)
Centaurea calcitrapa (S)

نَبَاتٌ بَرِّيٌّ مُخَوِّلٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْمُرْكَبَات
يَعْلُو حَوَالِي ٥٠ سَم؛ سَوْقُهُ خَشَنٌ قَوِيَّةٌ فِرْعَاءُ
مِنْ الْقَاعَةِ؛ أَوْرَاقُهُ كَثِيرَةٌ التَّقْطِيعِ، قَلِيلَةٌ
الْوَبَرِ، طَرِيَّةٌ؛ أَزْهَارُهُ وَرْدِيَّةٌ اللَّوْنُ
الْأَرْجَوَانِي، أَنْبُوبِيَّةٌ بِرُؤْيَاتٍ لَاطِئَةٍ،
مُنْفَرِدَةٌ، عَدِيدَةٌ؛ قَنَابَاتُ الْقَلَافَةِ مُزَوَّدَةٌ
بَشَوْكَةٍ طَوِيلَةٍ قَوِيَّةٍ صَفْرَاءُ؛ أَكْنَةُ بَيْضَاءُ غَيْرُ
مُقَنْزَعَةٍ ذَاتُ ٤ خُطُوطٍ سَوْدَاءُ. طَعْمُ الْأَوْرَاقِ
وَالْأَزْهَارِ مَرٌّ، وَطَعْمُ الْجَذُورِ سَكَّرِيٌّ.

المُرْكَبَات - عُنَاصِرُ مُرَّةٍ، رَاتِنْج،
صَنْغٌ، پَوْتَاسِيُوم.

الخصائص - الْأَوْرَاقُ وَالْأَزْهَارُ:
مُشَبِّهَةٌ، خَافِضَةٌ لِلْحُمَّى، مُقَوِّيةٌ، شَافِيَةٌ

الْقِنْصُورِ الْمَائِيَّ ٠,١٠ غَرَام، مُسْتَخْلَصٌ لِحَاءِ
النَّبَقِ الْمَائِيَّ ٠,١٠ غَرَام، مَسْحُوقُ أَوْرَاقِ
سِتِّ الْحُسْنِ ٥ مِلْغ، لَبِيلُولَةٌ وَاحِدَةٌ، يُؤْخَذُ
٣-٢ قَبْلَ النَّوْم؛ تَحَامِيلُ مُسَهِّلَةٌ عَنِيْفَةٌ مِنْ
الْقِنْصُورِ وَالْفَاشِيرَةِ وَزُبْدَةُ الْكَكَائِو.

٢٢١- قَنْطَرِيُونُ صَغِيرٍ Fever-wort (E)
Centauree (petite) (F)
Echtes tansendgüldenkraut (D)
Erythraea centaurium (S)

عُشْبَةٌ مُحَوِّلَةٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْجَنْطِيَانِيَّاتِ
تَعْلُو حَوَالِي ٦٠ سَنْتِمِتْرًا، لَدَيْنَا مِنْهَا أَكْثَرُ
مِنْ نَوْعٍ كَبِيرَةٍ الشَّابُّهِ فِيْمَا بَيْنَهَا؛ سَوْقُهَا
هَزِيلَةٌ مَرطَاءُ مُرَبَّعَةٌ، فِرْعُوهَا مُنْتَصِيَةٌ هَامِيَّةٌ
غَنِيَّةٌ الْأَزْهَارِ؛ أَزْهَارُهَا وَرْدِيَّةٌ قَصِيرَةٌ
الزُّنَيْدَات، بَعْدُزِيٌّ كَثِيفٌ خَيْمِيَّ الشَّكْلِ،
كَأْسُ أَنْبُوبِيَّةٌ، تَاجُ أَنْبُوبِيٍّ خَمَاسِيٍّ الْبَتَلَات،
خَمْسُ أَسَدِيَّةٍ؛ ثَمَرَةٌ عَدِيدَةُ الْبُزُورِ، طَعْمُ مَرٍّ
جَدًّا.

المُرْكَبَات - أُرِيْتُورِينَ، أُرِيْتَرَامَارِينَ،
أُرِيْتُورُونَ، أُرِيْتُورِسْتُورِينَ...

الخصائص - مُقَوِّ، مُشَبِّهٌ، هَاضِمٌ،
مُسَكِّنٌ لِلْمَجْرَى الْهَضْمِيِّ، طَارِدٌ لِلرِّيحِ،
مُنَشِّطٌ الْبَنْكَرِيَّاسِ، خَافِضٌ لِلْحُمَّى (مُمَازِلٌ
لِلْكَيْنَا)، مُفْرِغٌ لِلصَّفْرَاءِ، طَارِدٌ لِلدُّودِ.

الاستعمال - فِقْدَانُ الشَّهْيَةِ، الضَّعْفُ
الْعَامُّ، فَقْرُ الدَّمِ، النَّقَاهَاتُ، الْكُسَلُ
الْهَضْمِيَّةُ، الْإِحْتِقَانُ الْكَبْدِيُّ، حَالَاتُ عَسْرِ
الْهَضْمِ الْمُؤَلِّمَةِ، إَصَابَاتُ الْحُمَّى (حُمَّى

للجروح؛ الجذر مأكول، طعمه كطعم الأرضي شوكي، والبزور: مَبُولَة.

الاستعمال - الحُمَّى: الحُمَّات المُقْلَعَة، حُمَّات الرَّبِيع، حُمَّات الخريف.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة أو نَقِيع من ٢٠ إلى ٦٠ غرامًا في لتر ماء، يُؤخَذ من ٣

إلى ٥ فناجين في اليوم؛ عصير النَّبْتَة، ١٣٠ إلى ١٦٠ غرامًا في اليوم؛ نبيذ النَّبْتَة: نَقِيع

٥٠ غرام رؤوس مُزْهِرَة في لتر نبيذ أبيض لَمْدَة عِدَّة أَيَّام، يُؤخَذ من ٦٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

غالبًا ما يُضَاف إلى نُقَاعَة القَنْطَرِيُون النَّجْمِيّ الأنجليك والأُبْنَسْت وقِشْرَة الصَّفَصاف الأبيض.

الأنبوبيّة الزَّهر. زُرْع القَبِصوم كثيرًا في الماضي كنبات طَبِّيّ وعِطْريّ في مُعْظَم مناطق أورُوبَا، ولم يُعرَف بحالته الطَّوْعِيَّة في أيّ مكان. استُعْمِل القَبِصوم في القرون الوسطى ضدَّ نهش الأفاعي وأيضًا ضدَّ الهيمنة الشَّيْطَانِيَّة والجُنُون...

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، أبروتانين، عَقْص.

الخصائص - مُقَوِّ، طارِد للدود، مُنظِّف، لائِم للجرح، نافع للمعدة، مُطِيب، مُدِير للصَّفراء.

الاستعمال - طُقَيْلِيَّات المعدة والأمعاء، الطَّمْث المُولِم، عُسر الهضم، القروح المُتَقَبِّحَة، القَرَحَات الخَارِجِيَّة.

طريقة الاستعمال - نُقَاعَة النَّبْتَة الكاملة

تُغَطَّى عشر دقائق؛ لطرِد الدود، فِنْجَان قَبْلَ التَّروِيْقَة بربع ساعة، ٣ أَيَّام مُتَوَالِيَّة؛ تُعَاد الوَصْفَة. لنفع المعدة عموماً، فِنْجَان بَعْدَ الوجبات؛ نَقِيع كَمْشَة قَبِصوم في لتر ماء يُغْلَى عشر دقائق، تَضَاف إِلَيْهِ مِلْعَقَتَان كَبِيرَتَان من الملح العاديّ وتُغْسَل به القروح المُتَعَفِّنَة والقَرَحَات الخَارِجِيَّة.

٢٢٣- قَبِصوم
Abrotanum (E)
Aurone (F)
Eberraute (D)
Artemisia abrotanum (S)

نوع من الأرطماسيا اللَّيْمُونِيَّة العِطْر المُسْتَحَبَّة، الدَّقِيقَة الأوراق المُقَطَّعَة إلى سيور خِيطِيَّة مرطَّاء، من فصيلة المُرْكَبَات

ك

التهاب المُلْتَحِمة، التهاب حافّة الجفن.

طريقة الاستعمال - نقيع مِلْعَقَة من الحجم الوسط في لتر ماء يُغلى حتّى يتماسك كالجيلو؛ يُؤخذ منه قدر المراد. حليب مقوّ مُنشط؛ لتر حليب، كاراهاين ٥ غرامات، سكر ٣٠ غرامًا، قرفة ١,٥ غرام؛ يُغلى ١٠ دقائق، يُصفّى مع العصر. يُصنع منه جيلو، شراب سُكَّرِي، معاجين، حُوب. يُؤكل طازجًا مع السَّلطة. نقيعه يُوضَع لصوقًا على العينين، أو يُستعمل حقنًا قرّجِيّة في التهاب الفَرْج والتهاب الرّجَم عقب الولادة. هناك نباتات لا يتلاءم معها وأخرى تُسائده في التّدوي...

Quassia (E) ٢٢٥- كاسِيّة
Quassia (F)
Quassiabaum (D)
Quassia amara (S)

شُجيرة وحيدة الجنس من فصيلة السّمروبيّات. ساقها مُنتصبة فرعاء تعلو من ٣ إلى ٥ أمتار. موطنها الغويان وسورينام. أوراقها مُتعاوية مُركّبة ثلاثيّة أو خُماسيّة الوريقات. أزهارها خنثويّة، حمراء، عنقوديّة التّجميع، تاجيّة الارتكاز. خشبها طيّبيّ يُدعى «خشب سورينام»، استعمل منذ أبعد الأزمنة في مُحاربة الحُمى. ولم يُكشف سرّ الشُجيرة للغربيّين إلّا حوالي ١٧٥٦ من رَجُل غويانيّ يُدعى قاسِي، أو كاسِي...

المُرْكَبات - كاسِيّن...

٢٢٤- كاراهاين^(١) (F) Carragaheen
Chondrus crispus (S)

ألغ صخور شواطئ بحر المانش والأطلنتيك، يعلو من ١٠ إلى ٢٠ سم، مشرّته مُتجانسة، مُفلطحة، أرجوانيّة اللّون؛ أوراقه مبروحيّة، مُنتصبة، مُتفرّعة؛ فروعه مُزدوجة الألوان، مُفصّصة، مُنكمِشة الحوافي، خالية من العروق.

المُرْكَبات - لُعاب من ٧٠ إلى ٧٥ بالمئة، كاراجنين، يود، بروم، أملاح معدنيّة، سولفات الصوديوم والكلسيوم، حوامِض أمينيّة، غَالْكَنانات، أرغوسنبرول (بروفيتامين د)، مُضادّ للكُساح).

الخصائص - مُلين، مُسهّل، مُقشّع، مُجدّد للقوّة.

الاستعمال - برونشيت، التهاب الرّئة، زُكام، سُعال، إصابات المجرى الهضمي، إمساك مُزمن، سِمنة، انتكاسات غِديّة، كُساح، ضعف وهُزال،... من الخارج؛

(١) التّسمية للمؤلّف.

الخصائص - مُقَوِّ، مُبِير للإفرازات والألياف العضلية المألسة (المعدة، الأمعاء، المثانة)، مُشَّة، نافع للمعدة، مُنشط المرارة، مُبَوِّل، قاتِل للدود.

الاستعمال - فِدْقَان الشَّهِيَّة، تَخْمُرَات المعدة، إِمْسَاك أصحاب المعدة الكسولة، احتقان الكبد، أوديمات مَرَضَى القلب والكلية، الأَقْصُور.

طريقة الاستعمال - مسحوق في أقراص حَوَالِي ٣ غرامات في اليوم. نَفْع ٥ غرامات في ليتر ماء. فَنَجَان قَبْل الوجبات، مُقَوِّ، مُشَّة. صِبْغَة من ٢ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في مزيج، جَرُوع للأولاد: ٥ نقاط لِكُلِّ سَنَة من العمر وفي اليوم، قَبْل الوجبات. كَاسِين مُتَبَلَّر في بيلولات من ٠,٠٠٢ غرام، ١٠ ملغ في اليوم.

٢٢٦- كاكاو Cacaotree (E)
Cacaoyer (F)
Cacaobaum (D)
Theobroma cacao (S)

٢٢٧- كَاكَنْج Alkekeng (E)
Alkékenge (F)
Lampionpflanze (D)
Physalis alkekengi (S)

شُجيرة المناطق الاستوائية الرطبة من فصيلة الباذنجانيات تعلو حوالى ٥ أمتار؛ أفنادها خَمَلِيَّة، أوراقها مُعَنَّقة مُتَعَاكِبة طويلة؛ أزهارها خُثُوثِيَّة نِظَامِيَّة خُمَاسِيَّة التَّركِيب، ثِمَارها سَمِيكة الغِلاف الصُّلْب المُحَلَّم، مخروطية مُضَلَّعة تحتوي من ٢٠ إلى ٤٠ بزررة؛ قشور البزور تحتوي على نَبَات مُعَمَّر من فصيلة الباذنجانيات تعلو حوالى ٦٠ سم. ساقه مُنْتَصِيبة، بسيطة أو متفرعة، مُضَلَّعة، خفيفة الوبس؛ أوراقه مرطاء مزدوجة التجميع؛ أزهاره مُبْيَضَّة

٢٢٨- كَبُوسِين كَبِيرَة

Tall nasturtium (E)

Capucine (F)

Kapuziner-indianische kresse (D)

Tropaeolum majus (S)

اللَّوْن، قَرْدِيَّة، مُنْحِنِيَّة؛ الثَّمَرَة حمراء
برتقالية زاهية، لَحْمِيَّة، مَالِسة، ثُنَائِيَّة
الحُجْرَة، مُتَعَدِّدَة البُزُور، تحصرها الكَأْسُ
المَنَائِيَّة النُّمُو المُضْلَعَة.

عُشْبَة مَدَادَة عَارِشَة مِنْ فَصِيلَة
السُّبُوتِيَّات تطول نحو ٣٠٠ سم؛ ساقُها
ليفِيَّة غَضَّة مَالِسة؛ أَوْرَاقُها مُسْتَدِيرَة، نَصْلُها
نَاعِم البَشْرَة اللَّامِعَة؛ أَزْهَارُها فَرْدِيَّة
التَّجْمِيع، مِيخُورِيَّة الارتكاز؛ أَزْهَارُها
مَأْكُولَة حَرِيفَة الطَّعْم المُسْتَحَب؛ ثِمَارُها
الْفَتِيَّة تُخَلَّل كَالكَبَّر.

المُرْكَبَات - الثَّمَار مِنْ دُون الكَأْس،
السُّوق، الأَوْرَاق: ثِيَامِين «ث»، عَصِيرُها
يحتوي مِنْهُ مَرَّتَيْنِ أَكْثَر مِمَّا فِي اللَّيْمُون
الحَامِض، حَامِض اللَّيْمُون، حَامِض تُفَاحِي،
غُلُوكُوسِيدَات، بَقَايَا قَلَوِيدَات، فِيزَالِين،
زَيْت شَحْمِي، عَفْص، لُعَاب.

المُرْكَبَات - دُهْن مُكَبَّرَت، سَانَفُول
بَنَزِيلِي، ثِيَامِين «ث»، عَنَصْر أَنْتِي
بِيُوتِيك.

الْخَصَائِص - مُقَّ، مَبُول يُزِيل الحَمِض
البُولِي، مُلِين، خَافِض لِلْحَمَاس، مُنْعِش،
مُسَكِّن.

الْخَصَائِص - مُضَادَّة لِدَاء الحَقَر، تُسَهِّل
الطَّمْث، مُنَشِّطَة، مُقَشِّعَة، مُسَهِّلَة (الثَّمَار)،
مُبُولَة، عِلَاج مَوْضِعِي لِفُرُوع الرَّأْس، مَقْوِيَّة،
مُنَقِّطَة.

الاسْتِعْمَال - نِقْرَس، صُقَيْرَاء، رُمَال
بُولِي وَأَقْصَالِيك، أَوْدِيمَا، رُومَاتِيْزْم، أَوْرِيَا،
نَزَارَات البُول، اسْتِسْقَاء، أَمْرَاض الكَبِد.

الاسْتِعْمَال - لَمَقَاوِيَّة، سِيل، بَرُونَشِيَّت،
انْتِفَاح الرِّمَّة، شَحُّ الطَّمْث، سَقُوط الشَّعْر
(مِنْ الخَارِج)، السَّيْلَان الزَّهْمِي، القِشْرَة،
الْجَلَح المُبَكِّر، المَرَط الطَّارِئُ أَثْنَاء الحَمَل،
الإِصَابَات الحُمِيَّة، التَّسْمُمَات الكِيمِيَائِيَّة أَوْ
الدَّوَائِيَّة.

طَرِيقَة الاسْتِعْمَال - نَقِيع الثَّمَار
المُجْفَّفَة مِنْ ٢٠ إِلَى ٦٠ غَرَامًا فِي لِيْتَر مَاءٍ
يُغْلَى ٥ دَقَائِقَ وَيُؤَخَذُ خِلَال ٢٤ سَاعَة؛
الأَوْرَاق وَالسُّوق لَهَا الاسْتِعْمَال عَيْنُه؛
مُسْتَخْلَص مَائِيّ مِنْ ٠,٢٠ إِلَى ٠,٤٠ غَرَامٍ
فِي الْيَوْم؛ ثِمَار طَازِجَة مِنْ ١٠ إِلَى ٢٠
غَرَام؛ شَرَاب مُضَادَّ لِلنَّقْرَس؛ جَرُوع مَبُول.

طَرِيقَة الاسْتِعْمَال - نُقَاعَة الأَوْرَاق، ٣
فَنَاجِين يَوْمِيًّا؛ نَقِيع فِي الكُحُول، ٣ مَلَاعِقٍ
صَغِيرَة فِي الْيَوْم؛ مَسْحُوق البُزُور (مُسَهِّل)،
٠,٥٠ غَرَام إِلَى غَرَام فِي الْيَوْم؛ مِنْ الخَارِج

لوسيون ضد سقوط الشعر يُحضّر كالتالي: كبيرة من بزور الكتان في لتر ماء غالي، مئة غرام من كُلّ من النباتات التالية: أوراق وبزور الكبوسين الغضة، أوراق القرّاص الغضة، أوراق البَقَس الغضة، رؤوس زعتر البرّ المزهرة الغضة، كحول ٩٠ درجة ٥٠٠ غرام؛ تُفرَم الأعشاب معاً، تُمرّت ١٥ يوماً في الكحول، تُصفى وتُعصر، تُعطّر ببعض نقاط من دهن الجيرانيوم. تُفرك به فروة الرأس.

٢٢٩- كَتَان شائع Common flax (E)
Lin cultivé (F)
Echter lein (D)
Linum usitatissimum (S)

كبيرة من بزور الكتان في لتر ماء غالي، تُترك منقوعة كلّ الليل، ٣ فناجين في اليوم؛ زيت الكتان الطازج: مُسهّل، يُعطى في حالات البرونشيت المُزمنة، السعال، السّل؛ مِلْعَقَة من زيت الكتان مع عصير الحامض، قاتِل للدود؛ من الخارج: لصوق من طحين الكتان الطازج جداً: من ١٥ إلى ٢٥ غراماً من الطّحين تُذاب في نصف لتر ماء خالي من الكلس، يُغلى حتّى يتماسك: مُلطّف، مُنضِج على الأورام والخراجات.

مُلاحَظَة - استعمال طحين الكتان القديم يُؤدّي إلى أمراض جلدية يُسببها زَنخ الزيت.

٢٣٠- كَرَز عَادِيّ Cherry tree (E)
Cerisier (F)
Sauerkirsch (D)
Cerasus vulgaris (S)

شجرة مُثمرة عديدة الضُروب في فصيلة الورديات. ساقها مُنتصبة تعلو من ٦ إلى ١٢ متراً. أغصانها مُنفرجة. ثمارها كُروية، قليلة الحمرة، غزيرة المادّة، لذيدة الطعم، تبيّن الحموضة التي تتفاوت نسبتهَا مع الضُروب، فقيرة الموادّ الغذائية بالرغم من سكاكرها، إلّا أنّها غنية بالثيامين «أ» وثيامينات «ب». أعناق الثمار واسعة الاستعمال الشعبيّ التقليديّ كنقاعة مُبوّلة مُلطّفة.

الكتان الزراعيّ الصناعيّ المعروف هو من فصيلة الكتانيّات؛ ساقه مُنتصبة فرعاء تعلو من ٤٠ إلى ١٢٠ سم. أوراقه سنانيّة النّصل، خضراء اللّون. أزهاره إلى البياض أو الزُّرقة السّمانجونيّة. ثماره جِراء كُروية مقطومة الرأس والعقب.

المُرْكَبَات - لُعَاب، زيت.

الخصائص - دواء موضعيّ مُلّين (مُلطّف من الداخل ومن الخارج)، مُسهّل.

الاستعمال - في أيّ مكان يُوجَد التهاب. إمساك، التهاب المجاري الهضميّة، التهاب المِعَى والمَعِدَة، التهاب المجاري البوليّة، المثانة، التّعقيّة؛ دمامل، خُرَاجَات، قوبات، أَكزِيما.

طريقة الاستعمال - مرّت ٣ ملاعق

الخصائص - مُبوّلة (مُسكّنة للمسالك

المُرْكَبَات - غلوكوسيد: پلورورازين
يَتَحَوَّل إلى حامض سيانيدريّ وإلى غلوكوز
وإلى حامض بنزويك، عَفْص، سَكَّر،
لوروسيرازين.

الخصائص - مُضادّ للتشنُّج، مُسَكِّن
عصبيّ، عَمَلَه مُماثل لِعَمَلِ التَّنَج (يُؤدِّي إلى
ضَعْف العضلات، خَفَض دَقَّات القلب)،
مُضادّ للسُّعال. ماؤه المُقَطَّر لا يُضاهي في
تهدئة نوبات السُّعال.

عدم مُلاءمة - مع الكَالُومِيل (يُنتِج
سيانور الزُّبُق، سام جدًّا).

الاستعمال - تَقْلُصات وآلام، تَقْلُصات
المَجْرى الهضميّ والشَّعْب الرَّوْتِيَّة، ربو،
سُعال نوبيّ عصبيّ، رَفَّات القلب، أَرْق،
استفراغ الحوامل، قوبة وَتَهْيِج البَشرة.

طريقة الاستعمال - الماء المُقَطَّر
(خَطِر - جدول C من جداول الموادّ
السامة): غرامان دفعة واحدة، الجرعة
القصى ١٠ غرامات في اليوم (غرام يُساوي
٢٢ نقطة). كُلُّ مئة غرام تحتوي على ١٠
سنتغ حامض سيانيدريّ - كودكس ١٩٠٨
(لا يُعطى للأولاد).

٢٣٢- كَرَفْس نَبَطِيّ Marsh parsley (E)
Ache des marais (F)
Echter sellerie (D)
Apium graveolens (S)

نَبات مُحَوَّل يعلو من ٣٠ إلى ١٠٠ سم،
من فصيلة الخيميات؛ ساقه مُنتصبه؛

البولية)، مُسهِّلة، مُنعِشة.

الاستعمال - الضَّعْف الكلويّ، التهابات
الكلية، التهابات المثانة، رُمال بَوَلِيّ،
التهابات المفاصل (روماتيزم نَقْرَسِيّ)،
أوديمات (في أمراض القلب)، إمساك.

طريقة الاستعمال - نَقاعة كمشة تُغلى
عشر دقائق، نصف لتر في اليوم (عندما
تكون الأعناق مُجفَّفة تُنقَع سلفًا في الماء
لمُدَّة ١٢ ساعة)؛ مُستخلَص الأعناق ٣
غرامات في اليوم؛ مشروب ممتاز: ٣٠
غرامًا من الأعناق في لتر ماء يُغلى عشر
دقائق؛ نَسكب ماء التَّعِيق المُغليّ فوق ٢٥٠
غرامًا من الكرز الطازج (أو المحفوظ في
العَلَب)، أو فوق تُفاح مُقَطَّع شرائح
مُستديرة، نترك الكلّ ٢٠ دقيقة؛ نُصْفِي
ونعصر.

٢٣١- كَرَز غاريّ Cherry laurel (E)
Laurier-cerise (F)
Larbeerkiirsche (D)
Prunus laurocerasus (S)

شُجيرة من فصيلة الورديات تعلو عدّة
أمتار، كثيرة الفروع، أوراقها مُتعاكِبة،
خضراء، لامعة، بارزة العِرْق الوسطيّ،
بيضويّة إهليلجيّة، مُستدِقّة الرَّأس، غِدَدُها
قُرْب العُنُق؛ أزهارها عناقيد إبطيّة،
خُنثويّة، خُماسيّة البتلات البيضاء؛ الثَّمرة
عُنبية سوداء بيضويّة الشَّكل وحيدة النّواة؛
نبات واسع الانتشار التزيينيّ.

٢٣٣- كُرْكُم أَصْفَر^(١) Curcuma (E)

Curcuma jaune (F)

Curcuma xanthorrhiza (S)

عُشبة كبيرة مُعمَّرة من فصيلة الزنجبيلات ذات ريزوم مطمور ضخم يبلغ قطره ١٠ سم تقريباً؛ يُنزع الريزوم من التربة، يُنظف ويُقطع إلى دوائر تُجفف فتُصبح عندها برتقالية اللون مُستحبة العرف. يشيع استعمال هذا الريزوم جداً في أندونيسيا كدواء للكبد. يتحلّى بخصائص مُبيدة للبكتيريا.

المُرَكَّبَات - كُرْكُومِين (مُفرَّغ الصفراء)، زيت دُهْنِي (٥٠ بالمئة كُرْكُومان، واحد بالمئة كافور). عدة أبحاث من ١٩٣١ إلى ١٩٣٥.

الخصائص - مُدرّ للصفراء (الدُهْن)، مُفرَّغ الصفراء، قاتِل للبكتيريا، مُضاد للتشنج، خافِض لِكَمِيَّة الكولسترول (الدُهْن).

الاستعمال - ضعف واحتقان الكبد (في الملاريا)، صفراء، احتقان الصفراء، رُمال صفراوي، زيادة الكولسترول، التَّخُمُّرات الأمعائية، سلُوليت...

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٢٠ غراماً في لتر ماء يُؤخذ من ٢٠٠ إلى ٣٠٠ غرام في اليوم؛ مُستخلَص مائع ٢٠ نقطة قبل الوجبات؛ مسحوق الريزوم المُثَبَّت، من

سطوانية، عميقة التَّخْطِيط، مرطاء، جوفاء، مُتفرَّعة؛ الأوراق داكنة اللون الأخضر، لامعة الصَّفحة، السُّفلى منها مُعَنَّقة، خماسية الشُّدَفَات المُسنَّنة، والعُليا ثلاثية الشُّدَفَات الضَّيِّقة؛ أزهاره مبيضة، صغيرة، خيمات من دون قناب، غالباً لاطئة، من ٦ إلى ١٢ شعاع غير مُنساو؛ ثمرة رمادية، مرطاء، خماسية الأضلاع؛ رائحة قوية مُتميّزة.

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِي، عناصر أزوتية، أليوَزَايزين، كومارين، سكاكر، فيتامين «ب»، «ث».

الخصائص - طارد للريح، مُنقِّ، مُبوّل مُزِيل الكلورور (الأُملاح)، مُشعِّع، خافِض للحمى، مُصرف، نافع للمعدة، مُقوِّ، مشهِّ، مُدرّ للصفراء، مُضاد للربو.

الاستعمال - الزُّلال، الرُّضاعة، التهاب المفصل، الكدمة، الرُّمال الكلوي، تَطَبُّل البطن، الأوديمات، الاستسقاء، تَجَمُّع السَّوائل المَصْلِيَّة في المَعِدَة، البرونشيت، الربو...

طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ غراماً من الجذور في لتر ماء في نزارات البول المُتسبِّبة عن الإصابات القلبية والحالات المَرَضِيَّة وفي الزُّلال؛ نُقاعة الأوراق قَبْل أو بَعْد الوجبات، مُشَهِّة هاضِمة تنفع الاحتقان الكبدي؛ على الرِّيق تُفيد البرونشيت المُزْمِن والربو؛ نُقاعة البزور بَعْد الوجبات هاضِمة؛ عصير الأوراق للنزارات البوليَّة...

٢٠، ٣٠ إلى ٠، ٣٠ غرام في اليوم في أقراص . كريب، سرطانات (كما يُشير بعض العلماء).

ملاحظة - الكاري أو البهار الهندي مُركَّب من الكزبرة، الكُرْكُم، البهار الأسود، الفلفل الحاد، بنسب ٦٠، ١٥، ١٠، ١٥ جزءاً .

٢٣٤- كَرْلِين نَجْمِيّ Carline (E)
Carline acaule (F)
Eberwurz (D)
Carlina acaulis (S)

٢٣٥- كُزْبَرَة البير Venus hair (E)
Capillaire (F)
Venushaar (D)
Adiantum capillus veneris (S)

سمّاها إدوار غالب مع جنسها: كَرْلِين، وَلَمْ يَرِدْ ذِكْرُهَا فِي مُعْجَم الأَمِير مُصْطَفَى الشَّهَابِيّ. والكَرْلِين جنس نباتات حَوَلِيَّة، مُحَوَّلَةٌ أَوْ مُعَمَّرَةٌ، أَوْرَاقُهَا وَقَلَافَاتُهَا شَائِكَةٌ. من هَذَا الجَنَسِ فِي فَلُورَا لَبْنَان وَسُورِيَا حَوَالِي عَشْرَةِ أَنْوَاعٍ وَضَرْبٍ، مَا عَدَا الكَرْلِين النَّجْمِيّ، وَهُوَ نَبَاتٌ يُعَمَّرُ عِدَّةَ سَنَوَاتٍ مِنْ فَصِيلَةِ المُرْكَبَاتِ يعلو خمس سنتمترات وَيَقْتَصِرُ عَلَى رُؤُوسٍ كَبِيرٍ قُطْرُهُ مِنْ ٦ إِلَى ١٢ سَمَ بِمَا فِيهِ الْقَنَابَاتِ. أَوْرَاقُهُ مُشِيعَةٌ شَائِكَةٌ، أَزْهَارُهُ بَيَاضٌ مُخْضِرٌّ أَوْ فَضِيَّةٌ اللَّوْنُ؛ جَذَرُهُ أَشَقَرُ كَرِيهِ الرَّائِحَةِ.

المُرْكَبَات - زَيْتٌ دَهْنِيّ، أَنْسُولِين، عَفْصٌ، رَاتِنْج، أَنْتِي بِيوتِيك: كَرْلِينَان.

الخصائص - مُبَوِّلٌ، مُعَرِّقٌ، مُنْظَفٌ، لَائِمٌ لِلجَرَحِ، يَزِيدُ حَجْمَ الصَّفَرَاءِ، نَافِعٌ لِلْمَعِدَةِ.

الاستعمال - اسْتِسْقَاءٌ، كَسَلُ المَعِدَةِ، إصَابَاتُ كَبِدِيَّة، حَبُّ الشَّبَابِ، أَكْزِيمَا،

سَرَخَسٌ ضُمِّي الشَّكْلِ الخَفِيفُ مِنْ فَصِيلَةِ البَسَاجِيَّاتِ يَطُولُ مِنْ ١٠ إِلَى ٤٠ سَمَ؛ أَعْنَاقُهُ وَتَفْرُعَاتُهُ دَقِيقَةٌ جَدًّا، سَوْدَاءُ أَوْ بُيَّةٌ عَاقِبَةٌ، مِلْسَاءُ؛ أَوْرَاقُهُ ثَلَاثِيَّةُ الِوَرِيقَاتِ المِزْوَاجِيَّةِ التَّرْتِيبِ؛ سَوْقُهُ التَّحْتَ تُرَابِيَّةٌ مُحَرَّشَفَةٌ؛ ذَاتُ رَائِحَةٍ خَفِيفَةٍ.

المُرْكَبَات - سُكَّرٌ، صَنْغٌ، لُعَابٌ، عَنَصْرُ مَرٍّ، عَفْصٌ، حَامِضُ عَفْصِيكٍ، بَقَايَا دُهْنٍ زَيْتِيّ، كَابِيلَارِين، مِلْحُ البَارُودِ.

الخصائص - مُقَشِّعٌ، دَافِعٌ لِلسَّعَالِ، مُلَيِّنٌ، قَاضٍ، مُبَوِّلٌ خَفِيفٌ، مُطْمِئِنٌّ.

الاستعمال - حَالَاتُ البَرُونَشِيَّةِ، الِتَهَابَاتُ الرُّغَامِيَّةُ، الِتَهَابَاتُ البَوْلِيَّةُ.

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ - نُقَاعَةٌ كَامِلَةُ النَّبَاتِ الهَوَائِيِّ تُغْلَى قَلِيلًا وَتُغَطَّى نِصْفَ سَاعَةٍ

ويؤخذ منها ٣ فناجين يوميًا بين الوجبات. الأعشاب. مُستخلص مائع fluide من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم؛ كحولة البَلان من حوالى ٤٠ نقطة، ٤ مرّات في اليوم؛ من الخارج الأوراق الغضة مُهدّئة لائمة للحروق. كانت في الماضي تُستعمل في علاج القروح، والقروح الخادرة (Atone)، البواسير.

٢٣٦- كُرْبَرَة الثَغَلَب Burnet (E)
Pimprenelle (F)
Pimpernelle (D)
Poterium sanguisorba (S)

٢٣٧- كِشْمِش أَسْوَد

Black currant bush (E)
Cassis (F)
Schwarze ribsel (D)
Ribes nigrum (S)

جُنَيْبَة برّية وزراعية من فصيلة الكشمشيات، تعلق حوالى ١٢٠ سم، أوراقها خماسية التفصيص، أزهارها حمراء اللون، أزهارها عنقودي. نثرتها الأعمال الزراعية في فسيح الأرجاء نظرًا لأهميتها في صناعة الشرابات والمشروبات والحلويات، إضافة إلى خواص ثمارها وأوراقها وجذورها وبراعمها في التداوي.

المُرْكَبَات - أنتوسيانات، زيت دُهْنِيّ (يتحوّل إلى حامض كينيك وإلى أوكسيداز).

الخصائص - مُبَوِّل مُزِيل الأوربا والحامض البولي، مُضاد للروماتيزم، طارد للدود، يُقوِّي مُقاومة الأوعية الدموية الشعرية، قابض، مُضاد للإسهال، مُقوِّ للعروق، مُنشِّط للكبد والطحال والكليتين،

بَلان عُشْبِي برّي مُعمّر من فصيلة الورديات يعلو من ٢٠ إلى ٧٠ سم. ساقه مُضَلَّعة، مُنتصبّة، أحيانًا تكون مُنْبِطَة، غالبًا مُحَمَّرَة اللون. أوراقه خضراء فاتحة، مُركّبة من ٩ إلى ٢٥ وريقة بيضوية مُسنَّنة. أزهاره مُخضرة اللون، من دون تاج، برؤوس مُتراصّة هامية. ثمرة غير مُنْفِثَة تحتوي على بررتين أو ثلاث.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، عَفَص، قَيْتَامِين «ث».

الخصائص - قابض، مُبَوِّل، رَقَوء، طارد للريح، مُضاد للحليب، شافٍ للجرح.

الاستعمال - التهاب المعى، إسهال الأولاد، زنتاري، نَقْتُ الدَّم، تَبَوِّل الدَّم، نزف الرّحم، تخمّرات الأمعاء، حروق، بواسير، قروح.

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة من الثّبات الغضّ في لتر ماء غالٍ. نقيع الثّبات الغضّ مع قليل من الزّبد والملح كحساء

مُضَادٌّ لِدَاءِ الْحَفَرِ، لَائِمٌ لِلْجَرَحِ مِنَ الْخَارِجِ. المُرْكَبَات - كَنِيْسِيْن (الأوراق)،

تيرامين (البزور).

الخصائص - الأوراق: مُقَوِّية، مُدِرَّةُ الصَّفْرَاءِ، مُسَهِّلَةٌ، مُنَشِّطَةٌ مِعْوِيَّةٌ، مُبَوِّلَةٌ؛ البزور: مُقَوِّيةٌ لِلْقَلْبِ، رَافِعَةٌ لَضَغْطِ الدَّمِ (بِتَنْشِيطِ الْقَلْبِ، فَوْقَ الْكَلِيَّةِ، وَالْكَلِيَّةِ وَبِتَضْيِيقِ الْأَوْعِيَةِ الطَّرْفِيَّةِ).

الاستعمال - الأوراق: وَسَوَاسِ الْمَرَضِ وَالسُّوْدَاءِ، حَالَاتِ عُسْرِ الْهَضْمِ، ارْتِفَاعِ الضَّغْطِ وَعَوَاقِبِهِ (بَوَاسِيرٍ، ثَّارِسٍ، غَثِيَانٍ...)، كَطَّةُ الدَّمِ، الْكَبِدِ، الرُّمَالِ، تَشَعُّعِ الْكَبِدِ، الْإِمْسَاكِ... البزور: ضَعْفُ الْقَلْبِ وَالْأَوْعِيَةِ بِسَبَبِ اضْطِرَابَاتِ تَوَازُنِ الْعَصَبِ الثَّانِي وَالْجِهَازِ الْعَصَبِيِّ السَّمْتَاوِيِّ أَيْ الْوُدِّيِّ،... انْخِفَاضُ ضَغْطِ الدَّمِ.

طريقة الاستعمال - الأوراق: صِيغَةٌ يُؤْخَذُ مِنْهَا حَوَالِي ٥ غَرَامَاتٍ فِي الْيَوْمِ؛ البزور: مَسْحُوقٌ مِنْ ١ إِلَى غَرَامَيْنِ فِي الْيَوْمِ؛ صِيغَةٌ ١٥ نَقْطَةً مَعَ الْمَاءِ الْفَاتِرِ، ٢٠ دَقِيقَةً قَبْلَ الْوُجَبَاتِ الثَّلَاثِ.

٢٣٩- كَمَالِيَّةٌ مَبْدُولَةٌ (E) Great sanicle
Alchémille commune (F)
Löwenfuss (D)
Alchemilla vulgaris (S)

عُشْبَةٌ مُعَمَّرَةٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْوَرْدِيَّاتِ تَعْلُو حَتَّى ٣٠ سَم. سَاقُهَا خَضِرَاءُ هَزِيلَةٌ حُمْرَاءُ الْمُوَاجِ؛ أَوْرَاقُهَا كَبِيرَةٌ، ٧-١١ نَصْلًا مُسَنَّأً، مَثْنِيَّةٌ، مُؤَدَّنَةٌ؛ أَزْهَارُهَا خَضِرَاءُ

الاستعمال - روماتيزم، نِقْرَسٌ، التَّهَابُ الْمَفْصِلِ، رُمَالٌ كَلْبِيَّيٌّ، ارْتِفَاعُ ضَغْطِ الدَّمِ، كَطَّةُ الدَّمِ، تَصَلُّبُ الشَّرَائِيْنِ، لَمَفَاوِيَّةٌ، أَمْرَاضُ الْكَبِدِ، إِسْهَالٌ...

طريقة الاستعمال - نَقَاعَةُ الْأَوْرَاقِ، مِنْ أَفْضَلِ الْمُبَوِّلَاتِ، يُؤْخَذُ ٣ فَنَاجِيْنِ يَوْمِيًّا؛ نَقَاعَةُ الْجَذُورِ وَالسُّوقِ تُغْلَى عَشْرَ دَقَاقِثٍ، ٣ فَنَاجِيْنِ يَوْمِيًّا؛ صِيغَةٌ كَحَوْلِيَّةٌ مِنْ ١٠ إِلَى ١٥ نَقْطَةً، ٣ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ؛ نَقِيعٌ مُنْعِشٌ وَمُبَوِّلٌ مِنْ أَوْرَاقِ الْكُشْمِشِ ٣٠ غَرَامًا، جَذُورِ السُّوسِ ٣٠ غَرَامًا، فِي لِيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى عَشْرَ دَقَاقِثٍ، ٣-٤ فَنَاجِيْنِ يَوْمِيًّا، فِي الْإِصَابَاتِ الْمَذْكُورَةِ أَعْلَاهُ، بِالإِضَافَةِ إِلَى التَّهَابَاتِ الْمَعْدَةِ وَالْمَصِيرِ الْغَلِيظِ.

٢٣٨- كَعْتَبٌ Milk thistle (E)
Chardon Marie (F)
Echte mariendistel (D)
Silybum marianum (S)

نَبَاتٌ بَرِّيٌّ مُحَوَّلٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْمُرْكَبَاتِ يَعْلُو مِنْ ٣٠ إِلَى ١٥٠ سَم وَأَكْثَرُ، سَاقُهُ مُنْتَصِبَةٌ قَوِيَّةٌ؛ أَوْرَاقُهُ كَبِيرَةٌ لَامِعَةٌ خَضِرَاءُ مُرَقَّطَةٌ بِالْأَبْيَضِ عَلَى طُولِ الْعُرُوقِ، هَوَامِشُهَا مُتَمَوِّجَةٌ شَائِكَةٌ الْحَوَافِي؛ أَزْهَارُهُ إِلَى الْأَرْجَوَانِ الْبَنَفْسَجِيِّ؛ أَكْنَائُهَا سَوْدَاءُ، لَامِعَةٌ أَوْ مُوَشَّحَةٌ بِالْأَصْفَرِ، قُنْزُعُهَا مُسَنَّأَةٌ حَلَقِيَّةٌ الْقَاعِدَةُ؛ طَعْمُهُ كَطْعَمِ الْأَرْضِي شُوكِي.

Cumin (E) ٢٤٠ - كَمُون
Cumin (F)
Echter Römerkümmel (D)
Cuminum cyminum (S)

نَمُون الفاتح، صغيرة، عديمة البتلات، كأس
رُبَاعِيَّة الكَاسِيَّات التَّاجِيَّة المظهر؛ ٤ أسدية،
قلم واحد، ثمرة وحيدة البزرة.

نبات عُشْبِي حَوَلِي زراعي من فصيلة
الخيميَّات، وهو من أقدم الأفاويه المعروفة،
مَصْدَرُهُ آسِيَا الغَربيَّة، خاصَّة من تركستان.
بُزُورُهُ تُستعمل في تعطير الخُبز والجُبْن،
وَيُستخرج منها مشروبات صحيَّة نافعة.

المُرْكَبَات - كَامِل النَّبَات: حوامِض
عضويَّة، عَفَص، شحوم، غلوكوسيدات،
صابونين، راتِنْج، حوامِض: عَفْصِيَّة
وَلُوتَايِيك.

المُرْكَبَات - دُهْن (كومينول من ٤٢
إلى ٤٨ بالمئة).

الخصائص - مُضادٌ للالتهاب، قابِض،
لائم للجرح، مُسكِّن موضعيّ وعامّ، نافع
للمعدة، شافٍ للجروح، مُقوِّ، مُبَوِّل،
رَقُوِّ، مُزِيل للاحتقان (الكبد)، مُنظِّف،

الخصائص - مُماتِلَةٌ لخصائص الأنيسون
والكراويا والكزبرة. طارِدٌ للريح يُزِيل
الغازات المُتَعَفِّنة، هاضِم، مُسكِّن، مُدِرّ
للحليب، مُطْمِث، مُبَوِّل، طارِدٌ للدود.

عمله انتخابيَّ (électif) فَعَالٌ على الجَسَد
النَّسائيّ.

الاستعمال - تَطَبُّلُ البطن، حالات عُسْر
الهضم العصبيَّة، ابتلاع الهواء، تَهَيُّج قَلْبِيّ -
وعائيّ، شَح الطَّمْث، الحليب، طُفِيلِيَّات
الأَمعاء، احتقان التَّدْيِين، انخفاض وضعف
السَّمْع.

الاستعمال - كُلُّ النَّبَات: يُسَهِّلُ الوَضْع،
الدُّبْحَة، تَصَلُّبُ الشَّرَايِين، التهاب
المُلتَحِمَة، الكدمة، السُّكَّرِيّ، الإسهال،
السَّيْلَان المَهْبِلِيّ، تَوَقُّفُ الحَيْض، تَطَبُّلُ
البطن، الشَّقِيْقَة، آلام الرَّأْس المُخْتَلِفَة،
السَّمْنَة، الحَكَّة الفَرْجِيَّة، ضَعْف عضلات
الأولاد...

طريقة الاستعمال - في المَطْبَخ مع
مُخْتَلِف المأكولات؛ نُقَاعَة مِلْعَقَة صغيرة في
فِنْجَان ماء غَالٍ يُعْطَى ١٠ دقائق، بعد
الوجبات؛ مسحوق من ٠,٢٠ إلى غرامين في
اليوم؛ صِبْغَة حوالى ٣ غرامات في اليوم؛
نقيع في الكحول من ٥ إلى ١٥ غرامًا في
اليوم؛ من الخارج لَصُوق على احتقانات
التَّدْي؛ نقيع ساخِن في الأذن في حالات

طريقة الاستعمال - كمشة في لتر ماء
يُغلى، ٣ فناجين يوميًا قَبْلَ أو بين الوجبات؛
صِبْغَة كحولِيَّة لتسهيل الوَضْع، ١٠ نقاط، ٣
مرَّات في اليوم، قَبْلَ الوجبات لِمُدَّة شَهْر؛
كريمًا crème مُسكَّنة مع ماء الورد واللَّانولين
والفازلين، للحَكَّة الفَرْجِيَّة؛ نقيع ١٠٠ غرام
في لتر ماء يُغلى، لغسل القروح، التَّغْرِغُ،
الحِقْنُ الفَرْجِيَّة...

السَّمْع المُتداعي.

ملاحظة - يُشير الـكَمُون شهوة الإناث،
فيعطى للأبقار والخنزيرات والأفراس.

Horstail (E)

Prêle (F)

Chachtelhalm (D)

Equisetum (S)

٢٤١- كُنْبَات

التقليديين والمرضى المصابين بأمراض
انحطاطية... ويؤكد بعض الأطباء
المُعاصرين أن أنواع الكُنْبَات، وإن اختلفت
مركباتها بعض الشيء، إلا أن خصائصها
الطبية تُعتبر واحدة حتى الآن، وذلك في
انتظار معطيات جديدة مُرتقبة قد تُقدمها
الأبحاث المُستقبلية.

المُركَّبات - يحتوي النَّبات الغَضّ من
٢٠٠ إلى ٢٦٠ ملغ من الفيتامين «ث» في
الكيلوغرام؛ أما النَّبات المُجفَّف فمُركَّب
من: حوالي ١٤ بالمئة رمادًا يحتوي على
حوالي ٦,٤٠ من الصَّوَّان، وهي نسبة هامة
جداً تجعل من الكُنْبَات أغنى نبات بهذا
العنصر الأساسي الذي يُشكِّل واحداً من
الأثني عشر عنصراً أساسياً في الجسم، ٥,٥٠
من كربونات الكالسيوم، وكميات أقل من
سulfates البوتاس، كلورور البوتاس
والمغنازيوم، فوسفات الكالسيوم، حديد.
منغنايز... بالإضافة إلى مادة عَفْصِيَّة
وعنصر مُرّ ورائح وعناصر بكتينية وعدة
خوامِض...

الخصائص - مُبُول، رَقِو، قابِض،
مُعَدِّن، يُؤدِّي إلى تكوين الكُرَيَات الحُمْر
Hémopoïétique، يُسهِّل الطَّمث، مُضاد
للانحطاط، لاثم (الأفضلية للنَّبات الغَضّ).
الاستعمال - نزارات، استسقاءات.
التهابات المَبولة، بعض الإصابات الكلوية.
رُلال البُول، يَفْرِس، حالات نَزْف مُختلفة

جنس نباتات من فصيلة الكُنْبَاتِيَّات،
وهي ذات ريزومات مَدَادَة وذات سَوَق
مُنْتَصِبَة ومِفْصَلِيَّة. أوراقها عقيمة، مُلتحِمة،
تُشكِّل أَغْصِدَة صغيرة يَخْتَلِف عدد أسنانها
من نوع لآخر. تجمُّعاتها البُوغِيَّة في أعلى
السَّوَق أو الفروع. السَّوَق تكون في غالِب
الأحيان مُزدوِجَة الشَّكْل، بعضها عقيم ذو
فروع دَوَارِيَّة الارتكاز، وتغضُّها الآخر
مُخَصِب، أحياناً من دون تَفْرِع.

أنواعه في لبنان ثلاثة:

كُنْبَات عَالِي: أَغْمَدَتُهُ مُؤَلَّفَة من ٢٠ إلى
٣٠ سنّاً.

كُنْبَات المَنَاقِيع: أَغْمَدَتُهُ مُؤَلَّفَة من ٦
أسنان، نادراً من ١٢.

كُنْبَات أَفْرَع^(١): أَغْمَدَتُهُ مُؤَلَّفَة من ٦
إلى ١٢ سنّاً.

الكُنْبَات من أئمن النَّباتات في التَّدَاوِي،
خاصَّة في حالات الوَهْن العام وفقر المَعَادِن
في الدَّم والجسم وتَصَلَّب الشَّرَائِيْن وكَطَّعة
الدَّم وفي تَدَاوِي مُنَحْرِفِي المَزَاج الدَّائِمِيْن

(١) التسمية للمؤلف.

(رُعاف، نَفَث الدَّم، نَزَف الرَّحِم)، بعض حالات الإسهال، فَقْر المَعَادِن في الجسم (السَّل، الكُساح، الوَهْن، الكُـسُور، الإصابات العَظْمِيَّة المُخْتَلِفَة)، شَح الطَّمْث، تَصَلُّب الشَّرَاطِين، ارتفاع الضَّغْط، اعتلال المَفَصِّل، السُّكَّرِي، التَّرفِزة، حالات سَرطَانِيَّة، قروح، قُرَحَات السَّاق...

طريقة الاستعمال - عصير كامل النَّبْتَة الطَّازِج، ٣ ملاعق صغيرة أو كبيرة في اليوم. نقيع ٥٠ إلى ١٠٠ غرام من النَّبَات الغُضَّ في لتر ماء يُغلى نصف ساعة، أو ١٠ إلى ٢٠ غرامًا من النَّبَات المُجَفَّف في لتر ماء؛ تُعطى مِلْعَقَتَان كبيرتان في اليوم للأولاد، ويُعطى ٢٠٠ غرام في اليوم للكبار. مسحوق الكُنْبَاث: غرامان قَبْلَ أو في نهاية الوجبتين الرَّيْسيَّتين (في أقراص أو المسحوق كما هو). عَمَل أَفْضَل للمسحوق المَغْلِي: مِلْعَقَة صغيرة من المسحوق في فِنْجَان ماء يُغلى عشر ثَوَانٍ، يُعطى عشر دقائق، يُصَفَّى، فِنْجَان في اليوم. أَكُل نَوَامِي الكُنْبَاث الفَتِيَّة غُضَّة في السَّلَطَات. نقيع الكُنْبَاث يُفِيد لبخاتٍ أو غسيل القروح والقُرَحَات السَّرطَانِيَّة والسَّرطَانَات المُتَقَرِّحَة.

مُلاحَظَة -

(١) يُشَدِّد الأطباء الاختصاصيون على أَهْمِيَّة الكُنْبَاث المُتَعَدِّين، خاصةً بوساطة عنصر الصَّوَّان عند المُصابين بالسَّل، فالرَّيَّة السَّليمة تحتوي تقريبًا ٠,١٨ بالمئة من

الصَّوَّان، بينما تحتوي رَيَّة المسلول على ٠,٠٠٩ بالمئة.

(٢) خصائص الكُنْبَاث الرَّقْوَة، عُمْرُهَا عِدَّة قرون. ففي عَصِيرِهِ المُنبَذ يُوجَد عنصر مُضَاد لِتَخَثُّر الدَّم في السَّائِل الذي يطفو، وعنصر مُخَثِّر في الرَّوَاسِب. هَذَا يَعْنِي أَنَّهُ يَتَعَايَش في النَّبَات ذَاتِهِ عُنْصُرَان وَجَوْهَرَان.

(٣) أَهْمِيَّة الكُنْبَاث في تَمَتُّين الكُـسُور وتسهيل إِعَادَة التَّحَام العِظَام، أَظْهَرَتْهَا التَّجَارِب التي أُجْرِيت على الحَيَوَان ونُشِرَتْ نَتَائِجُهَا مِنْذ حَوَالِي رِبْع قَرْن. كَمَا أَنَّ النَّتَائِج الطَّبَّيَّة الحَدِيثَة تُثَبِّت وتؤكد هَذِهِ الظَّاهِرَة.

(٤) يُسَاهِم الصَّوَّان (الكُنْبَاث) في انْهَضَام الفُوسْفُور، وَهُوَ مِنْ العُنَاصِر المُتَعَدِّين الهَامَّة في الجسم.

٢٤٢- كُنْدُورَانْغُو^(١) (F) Condurango
(S) Gonolobus condurango

وَرَدَ هَذَا النَّبَات في «الموسوعة في علوم الطَّبَّيَّة» تحت اسم «شِيرَضَاص» وَلَكِنْ مِنْ دُون تَحْدِيد الاسم العِلْمِي لِلنَّوْع وَلَا فَصِيلَتِهِ؛ وَجَاءَ فِي وَصْفِهِ: «جَنْبَة مُعَمَّرَة جَادِحَة (تَنْبَتُ فِي تُرْبَة مُعَيَّنَة وَتَحْتَاج إِلَى عَنَابَة) تَعْلُو مِنْ ١٢٠ إِلَى ٢٠٠ سَم، أَزْهَارُهَا ضُمِّيَّة التَّجْمِيع، عَاجِيَّة اللَّوْن، عِطْرِيَّة العَرَف الفَوَّاح المُسْتَحَب».

نَبَات عَارِش يُشَبِّهِ الكَرْمَة مِنْ فَصِيلَة الصُّقْلَايِيَّات يَتَعَلَّق على جَذُوع الأشجار

(١) التَّسْمِيَة لِلْمُؤَلِّف.

ويَقْصِدُ النُّورَ إِلَى رُؤُوسِ هَامَاتِهَا، أَوْرَاقُهُ

Common comfrey (E)

Consoude (F)

Wallwurz (D)

Symphytum officinale (S)

قَلْبِيَّةُ الشَّكْلِ، ثَمَارُهُ تُشَبِّهُ اللَّفْتَ، طَوْلُهَا عَشْرَ سَنَمَتَاتٍ.

المُرْكَبَات - غُلُوكُوسِيدَات
(كَنْدُورَانَجِين)، مَوَادٌّ رَاتِنْجِيَّةٌ...

نبات عُشْبِيٌّ مُعَمَّرٌ مِنْ فَصِيلَةِ

الْجِمَحِمِيَّاتِ يَعْلُو مِنْ ٤٠ إِلَى ١٠٠ سَم،

سَاقُهُ قَوِيَّةٌ مُنْتَصِبَةٌ مُرَبَّعَةٌ فِرْعَاءُ، أَوْرَاقُهُ

طَوِيلَةٌ الِاتِّصَاقُ بِالسَّاقِ، سَمِيكَةٌ، خَشْنَةٌ

الْأَوْبَارِ؛ أَزْهَارُهُ بِنَفْجِيَّةٍ، وَرْدِيَّةٌ أَوْ

مُصْفَرَّةٌ، عُقُودِيَّةٌ التَّجْمِيعِ اللَّوَلْبِيِّ الشَّكْلِ

الْهَامِيِّ الْارْتِكَازِ الْمُتَدَلِّيِّ؛ النَّجَاجُ جُرْنَتَةٌ

طَوِيلَةٌ خَمَاسِيَّةُ الْأَسْنَانِ الْقَصِيرَةِ؛ أُرُومَةٌ

غَلِيظَةٌ لَحْمِيَّةٌ سَوْدَاءُ مِنَ الْخَارِجِ.

الْخَصَائِص - مُقَوِّ، مُشَّةٌ، نَافِعٌ لِلْمَعِدَةِ،
مُزِيلُ الْأَلَمِ الْمِعْوِيِّ.

الِاسْتِعْمَال - يَفْقِدَانِ الشَّهِيَّةَ، حَالَاتُ
عُسْرِ الْهَضْمِ الْمُؤَلِّمَةِ، كُلِّ الْإِصَابَاتِ الْمِعْوِيَّةِ
(قُرْحَةٌ، سَرَطَانٌ، كَمَا يُشِيرُ بَعْضُ الْعُلَمَاءِ)،
آلَامُ الْمَعِدَةِ عِنْدَ مُصَابِي الْكَبَدِ - صَفَرَاوِيَّتِينَ.

طَرِيقَةُ الْإِسْتِعْمَال - مَرَّتْ ١٥ غَرَامًا مِنْ

الْجُذُورِ الْمُقَطَّعَةِ فِي ٣٠٠ غَرَامٍ مِنَ الْمَاءِ

الْبَارِدِ، نَغْلِي حَتَّى يَبْقَى لَنَا ٢٠٠ غَرَامٍ،

نُصْفِي السَّائِلَ وَهُوَ سَاخِنٌ مَعَ الْعَصْرِ، ٢ أَوْ ٣

مَلَاعِقَ كَبِيرَةٍ فِي الْيَوْمِ، قَبْلَ الْوَجَبَاتِ؛

مَسْحُوقٌ حَوَالِي ٤ غَرَامَاتٍ فِي الْيَوْمِ؛

مُسْتَخْلَصٌ مَائِعٌ...

المُرْكَبَات - زَيْتٌ دُهْنِيٌّ، عَفْصٌ،

لُعَابٌ، قَلْوِيدٌ، غُلُوسِيدَاتٌ، أَلْتَنُوتِينَ.

الْخَصَائِص - مُلَطَّفٌ، قَابِضٌ، لَائِمٌ

لِلْجُرْحِ، دَافِعٌ لِلسَّعَالِ، مُلَيِّنٌ.

الِاسْتِعْمَال - مِنَ الدَّخْلِ: التَّهَابَاتُ

الْمِغْيَى، إِسْهَالٌ، زَنْطَارِيٌّ، قُرْحَاتُ هَضْمِيَّةٍ،

سَرَطَانٌ مِعْوِيٌّ، سِيلٌ (نَفْثُ الدَّمِ)، الْبُؤَالُ

الدَّمَوِيِّ. مِنَ الْخَارِجِ: قُرُوحٌ خَادِرَةٌ،

حُرُوقٌ، قُرْحَاتُ السَّاقِ، تَشَقُّقُ الْخَلْمَةِ،

تَشَقُّقَاتُ الشَّرْجِ، الْكُسُورُ وَالْإِصَابَاتُ

الْعَظْمِيَّةُ.

مُلاحَظَةٌ - تُعَلِّقُ بَعْضُ الْمُمارِسَاتِ
الْفُولْكْلُورِيَّةِ أَهْمِيَّةَ كَبْرَى عَلَى أَوْرَاقِ النَّبَاتِ
الَّتِي تُسْتَعْمَلُ، كَمَا يَقَالُ، فِي مُعَالَجَةِ نَهْشِ
الْأَفَاعِي... الْوَاقِعِ أَنَّ الْقَشْرَةَ هِيَ الْجِزءُ
الطَّبِّي.

طَرِيقَةُ الْإِسْتِعْمَال - مِنَ الدَّخْلِ: مَرَّتْ

٣-٤ كَمِشَاتٍ مِنَ الْجَذْرِ وَالرِّيزُومِ (١٠٠ -

١٥٠ غَرَامًا) فِي لَيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى وَيُتْرَكُ كُلُّ

الَّيْلِ؛ يُشْرَبُ خِلَالِ ٢٤ سَاعَةٍ؛ صَبْغَةٌ مِنَ

١٠ إلى ٢٠ نقطة، ٣ مرات في اليوم؛ من الخارج الجذر الطازج المبروش يُهدئ فوراً ألم الحروق، يَشْفِي تشَقَّقات الحَلَمَة؛ وَيُحَضِّر مَرَهَم لائِم من الكنسودة واللَّانولين ومرهَم الخيار.

إلى عشر غرامات في اليوم، في جَرُوع؛ إكسير، ٤ ملاعق صغيرة في اليوم؛ مسحوق من غرام واحد إلى غرامين في اليوم، في أقراص، أثناء الوجبات؛ الجَوَزات أي الثَّمار الطازجة تُلَاك على مَهْل...

٢٤٥- كَيْس الرَّاعِي

Shepherd's purse (E)

Bourse-à-pasteur (F)

Hirtentäschel (D)

Capsella bursa pastoris (S)

عُشْبَة حَوَلِيَّة من فصيلة الصَلْيِيَّات تعلو من ٨ إلى ٥٠ سم، ساقها مُزْهِرة مُنتَصِبَة، تُتَابِع نُمُوها مع الازهارار؛ أوراق القاعدة ضَمِيَّة على سطح التربة، الساقية شبه كاملة، لاطئة، حاضنة، أزهارها بيضاء، صغيرة، بعناقيد مُرتخية؛ قَرْن صغير مُثَلَّث؛ رائحة معدومة؛ طَعْم مُمَلِّح بعض الشيء.

المُرْكَبَات - صابونوسيد، عَفْص، بوتاسيوم، حامِض تُفَاحِي، حامِض ليموني، حامِض خَلِّي، حامِض شَاهْتَرَجِي، تيرامين، كولين، قلويد: بُورْسِين، خميرة.

الخصائص - مُقَوِّ قَابِض (يُقَوِّي حَظَرَبَة Tonus العَضَل الرَّحْمِي)، رَقَوء (يُقَوِّي نُفُوذِيَّة الأوعية الدَّمَوِيَّة الشَّعْرِيَّة)، يُنظِّم الطَّمْث، يُذِيب حصى المَبُولَة.

الاستعمال - نَزَف الرَّحْم في المَرَاهَقَة والطَّمْث، التهاب الرَّحْم عقب الولادة، طَمْث غزير وغير مُنْتَظِم، نَقْث الدَّم، مِزاج

Cola-nut (E)

Kolatie (F)

Kolabaum (D)

Cola nitida (S)

٢٤٤- كُولَا

شَجَرَة الغابات الاستوائية من فصيلة البرازِيَّات، تعلو من ١٥ إلى ٢٠ متراً؛ سوقها غبراء اللَّون مُشَقَّقة القُشُور؛ أغصانها مُبَسِّطَة مُتَدَلِّية؛ أوراقها مُعَنَّقَة مُتَعَاكِبة، جامِدة الصَّفَفَات، بارِزة العروق؛ أزهارها ذَكَرِيَّة أو حنثويَّة؛ تُثْمِر بعد بلوغها ١٥ عاماً. لم تُستعمل ثمارها المأكولة في التَّدَاوي إلَّا أواخر القرن الماضي.

المُرْكَبَات - كافيين، كولايين، عَفْص، تيوبرومين.

الخصائص - مُنَشِّط عَصَبِي، مُقَوِّ قَلْبِي وعَضَلِي، مُبَوِّل، نَاعِظ.

الاستعمال - نَقْص القُوَّة والحيويَّة، نَقَاهَات، نوراستينيا، التَّدْرِيب الرِّيَاضِي، إصابات قَلْبِيَّة ورثويَّة، كريب.

طريقة الاستعمال - البزور المُكسَّرة من ٤ إلى ٨ غرامات في اليوم، صِبْغَة من ٥ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في جَرُوع (٥٣ نقطة تُساوي غراماً)؛ مُستخلَص fluide من واحد

نَزْفِي (هيموفيلي)، الرُعاف، تعقبة، قاريس، بواسير، زنطاري، داء الحفر، قروح، النّهدان.

المُرْكَبَات - قلويدات: كينين، كيندين، كينيسين، سينكونين، غفص، نشا، أملاح معدنية، موادّ دهنية، كينوفين.

الخصائص - مقوية، هاضمة، خافضة للحمى، مضادة للعدوى، مضادة للطفيليات، لائمة.

الاستعمال - فقر الدم، تعب عام، نقاهة، إصابات حمية، ملاريا، عدوى، سيل، سكري، آثار الندبات، قروح خادرة.

طريقة الاستعمال - قشرة الأغصان الكبيرة مقوية. يؤخذ المسحوق بمقادير تختلف باختلاف أنواع الكينا الحمراء والرمادية والصفراء. من الخارج: نقيع ٣٠ غراماً في لتر ماء يغلى، لبخات وغسيل.

عدم ملاءمة - أسينات الأمونياك. الحوامض، القلّى، القلويدات، الأدوية المقيئة، أنتي بيرين، أملاح الحديد، أملاح الزئبق، اليود وأملاحه، الأعفاس.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقاعة حوالى ٥٠ غراماً في لتر ماء يغلى قليلاً، ٣ فناجين بين الوجبات؛ صبغة كحولية، ١٥ نقطة، ٣ مرّات يومياً؛ من الخارج: النبات الغصّ المعموس على القروح؛ نافعة في الصرع والإصابات العصبية؛ عملها المفيد على الرّحم معروف منذ القدم (إبقراط، پاراسلز)...

٢٤٦- كينّا حمراء Cinchona (E)
Quinquina (F)
Chinabaum (D)
Cinchona succirubra (S)

شجرة جميلة من فصيلة الفويّات تعلقو حوالى ٢٠ متراً. موطنها سفوح الأنديز الغربية والكامرون والهند وقيتنام. كانت شهرتها الشافية للحمى قد ترسّخت بعد شفاء الإسبانيّ لوبيز كانيزارس من حمى الملاريا بواسطة جروح كان هنود أميركا يحضّرونه

طريقة الاستعمال - للوهن: نقاعة ٢٠
غراماً من رؤوس مزهرة مُجففة في لتر
ماء، ٣ فناجين يومياً؛ حمام للعين، تُحضّر
الكمية لمرة واحدة تُصفى جيداً، نقاعة ١٥
غراماً من الأزهار والأوراق؛ للأذن
المؤلمة، نحتفظ فوقها بلزقة من الأوراق
والرؤوس المملوكة مع قليل من الماء؛ نقاعة
١٥ غراماً من الرؤوس في لتر ماء غالي،
تصلح لغسل العين ومن ثم الاحتفاظ بلبخة
مُشرّبة من النقاعة فوقها لمدة ربع ساعة.

٢٤٨- لاميون أبيض

White dead-nettle (E)
Lamier blanc (F)
Taubnessel (D)
Lamium album (S)

عُشب مُعمّرة من فصيلة الشفويات تعلو
من ٢٠ إلى ٦٠ سم، ساقها خشنة مُوبرة
فارغة؛ أوراقها بيضوية قلبية مُسننة مُوبرة
مُعنقة؛ أزهارها بيضاء مُصفرّة بدوّارات من
٥ إلى ٨ زهرات على إبط الأوراق؛ كأس
خُماسية الأسنان الطويلة، تاج مُتقوّس، شفته
العليا مُوبرة، خوذية الشكل، السفلى ثنائية
الفص؛ ٤ أسدية مآبرها بيّنة اللون مُوبرة؛
ريزوم رثديّ أبيض؛ رائحتها قوية تُذكر
بالعسل.

المُرَكّبات - لُعاب، حامض غفصيّ،
غلوسيدات، عَفص، أملاح البوتاس، سُكّر،
زيت دُهنيّ، حوامِض أمينية...

ل

٢٤٧- لا تنسني

Water forget me not (E)
Myosotis (F)
Echte vergissmeinnicht (D)
Myosotis palustris (S)

نبات عُشبي برّي مُعمّر من فصيلة
الجمجميّات يعلو من ١٥ إلى ٤٠ سم. ساقه
مُصلّعة، مُورقة؛ أوراقه طرية، مُستطيلة،
سينائيّة، مكسوة بالوبر القاسي، رأسها
منفرجة؛ أزهاره زرقاء، سُبلية التجميع
الهاميّ الحلزونيّ الشكل، تاج مُنبسط النصل،
خُماسيّ الفصوص، كأس مُوبرة؛ الثمرة
رُباعيّة الكرابل الحرة الملاء.

المُرَكّبات - بوتاسيوم، من ٤٢ إلى ٥٧
غراماً في الكيلوغرام (بينيه وبرتوان).

الخصائص - مُضادّ للالتهاب، مُسكّن،
مُفوّ.

الاستعمال - يعتمد البروفسور بينيه
نقاعة العُشب في حالات الوهن، حالات
الشّلل، الإمساك، انخفاض ضغط الدّم،
التهاب المُلتحمة، الأذن، العين.

الخصائص - مقوّ قابض (علاج مُتخصّص للرّحم)، مُضادّ للالتهاب، مُضيق وعائي، خافض للحمّى، مُنقّ، مُقشّع، رَقوّ، مُصرّف، شافٍ للجرح.

الاستعمال - إسهال، ديسنتيريا، نزف الرّحم، نفث الدّم، نزيف، سِيلان مهْلِيّ، طَمَث مُؤَلِم، بواسير، قاريس، صعوبات التّبوّل عند الرّجال المُسنّين ...

طريقة الاستعمال - نُقاعة أوراق أو أزهار في فَنجان ماء غالي يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميّاً بين الوجبات، مزيج من صِبْغة اللّاميون ١٠٠ غرام، شراب عاديّ ٥٠ غراماً، ماء ٢٥ غراماً، مِلْعَقَة كبيرة كُلّ نصف ساعة حتّى يَتوقّف النّزف الرّحمي؛ من الخارج نقيع كامل النّبتة المغليّ في حِقَن فَرَجِيّة لسِيلان المهْلِل.

٢٤٩- لَبْلَاب أَرْضِيّ Hedge maids (E)
Lierre terrestre (F)
Echter Gundermann (D)
Glechoma hederacea (S)

عُشبة مُعمّرة من فصيلة الشّفويّات تعلق من ٥ إلى ٢٥ سم. ساقها مَدادة مُتجدّدة مُؤبّرة، سوقها الزّهريّة مُنصبّة، بسيطة؛ أوراقها خضراء، طريّة قَلبيّة مُستديرة مُسنّنة؛ أزهارها زرقاء بنفسجيّة مُبقّعة بالأرجوانيّ، وأحياناً بالورديّ، جانبيّة التّجميع، إبطيّة الارتكاز من ٢ إلى ٤ زهرات؛ رائحة قويّة عذبة، طعم حارّ حامز

على بعض المرارة.

المُرْكَبات - عنصر مرّ، زيت دُهْنِيّ، راتِنْج، عَفص، غلوسيدات، بوتاسيوم.

الخصائص - دافع للسُّعال، مُنشّط للشّعْب، مُقوّ، مُبوّل، شافٍ للجرح، مُضادّ للنّشْج.

الاستعمال - إصابات رئويّة (برونشيت مُزمن، ربو)، كَسَل المَعِدَة، إصابات بوليّة، رُمال، تَبوّل الدّم، سِيلان مهْلِيّ، خراجات، دَمامل.

طريقة الاستعمال - نُقاعة النّبتة المزهرة يُؤخّذ منها ٣ فناجين يوميّاً بين الوجبات؛ عصير النّبات الغضّ من ٤٠ إلى ٥٠ غراماً في اليوم؛ نقيع كُحوليّ، مِلْعَقَتان صغيرتان في اليوم؛ خليط مع الهيوفاريقون للبرونشيت والرّبو... من الخارج لَصوق من النّبات الغضّ على الخراجات والدّمامل.

٢٥٠- لَبْلَاب السّياجات

Hooded bindweed (E)
Liseron des haies (F)
Convolvulus sepium (S)

نبات مُعمّر من فصيلة اللّبلبيّات يطول من متر إلى خمسة أمتار. ساقه مُلتفّة، يمينيّة (يمينيّة الالتفاف)، عارِشة، مَرطّاء، مُضلّعة؛ أوراقه كبيرة قَلبيّة طويلة الأعناق؛ أزهاره بيضاء إبطيّة الارتكاز، مُنفردة. ثمرة كرويّة تحتوي على ٣ إلى ٤ بزور؛ الريزوم

طويل، أبيض، لحمي، سماكته كالباق التي تجعل النبات كالشبكة. نبات ضار يُعيق الهوائية.

المُرْكَبَات - عصير صمغ - راتنجي، غفص، أملاح معدنية، غلوكوسيدات. المُرْكَبَات - غفص، راتنج، نشا، غلوكوسيدات، أنونين، أونوكول...

الخصائص - مُسهّل فعّال، ولكنه قليل الإثارة؛ مُدرّ للصّفراء. الخصائص - مُطهر، قابض، مُنقّ، مُبول، مُعرق، مُسكّن للمجاري البولية، مُدرّ للصّفراء.

الاستعمال - الإمساك، ضعف الكبد، زيادة الأوربا في الدّم، تشمّع الكبد، استرخاء القلب. الاستعمال - رُمال كليويّ وكبدّي، التهابات المثانة (إصابات المجاري البولية)، روماتيزم، ذُبَحَات (من الخارج)، احتقان الكبد (الجزر)، صُفراء (الجزر).

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق أو الجذور، من ٥ إلى ٢٠ غرامًا في لتر ماء غالي، يُغطّى عشر دقائق، فَنجان قبل الوجبات؛ راتنج من نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛ نقيع الجذر الكُحوليّ من ١٠ إلى ١٥ غرامًا في اليوم مع نُقاعة ما؛ مسحوق الأوراق حوالى ٥ غرامات في اليوم؛ مسحوق الجذور من غرام إلى غرامين في اليوم. طريقة الاستعمال - نُقاعة الأزهار والأوراق، ٣ فناجين يوميًا بين الوجبات؛ نقيع الجذر يُغلى ٥ دقائق مع النّعنع والمريمية والقنطاريون والعرعر أو الأنيسون للتّعطير، يُشرب خلال ٢٤ ساعة. من الخارج: نُقاعة الأزهار والأوراق في غرغرات ضدّ الذُبَحَات.

٢٥٢- لِسَانُ الْحَمَلِ الْكَبِير

Greater plantain (E)

Plantain majeur (F)

Grosser wegerich (D)

Plantago major (S)

نبات عُشبيّ برّيّ من فصيلة الحَمَلِيَّات يعلو من ١٠ إلى ٦٠ سم وأكثر وهو نبات مُعمرّ يرغب المَواقِع الرّطبة. أوراقه قُرصِيّة الانتشاب مُعرّقة، سمِيكة، بيضويّة، طويلة العُنق. تاجّه إلى الرّماديّ المُحمّر. أزهاره

مُلاحَظَة - يتحلّى لَبَلاب الحُقُول بالخصائص وطُرق التّداوي عيناها.

٢٥١- لَتَيْن مَدَاد

Rest-harrow (E)

Bugrane rampante (F)

Kriechende hauhechel (D)

Ononis repens (S)

نوع من اللَّتَيْن البرّيّ المُعمرّ من فصيلة الفَرَاشِيَّات. سوقه مُنبَسِطة مَدَادَة مُستطيلة السّلامِيَّات، كثيرة الجذور العِقدِيّة المُشرّشة

Lespédéza (F) ٢٥٣- لَسْبَادِيْزَا^(١)
Lespedeza capitata (S)

جنس جنّبات أو جنّيبات صغيرة من فصيلة القرنبيات الفراشية، يضمّ حوالي ٥٠ نوعاً في أميركا الشمالية وآسيا وأستراليا. أوراقها عابلة، ثلاثيّة الوريقات الكاملة. أزهارها أرجوانيّة، وردية أو بيضاء. ثمارها قرن صغير بيضوي الشكل، وحيد البزرة، غير مُنفّتح. النوع Capitata لم أقع عليه في مراجعنا المُخصّصة؛ وهو من الأنواع الجيدة الاحتمال التي تتلاءم ومناخ البحر المُتوسّط.

المركّبات - مشتقّات فلافونية.

الخصائص - مُبوّل يُخفّض نسبة الأوريا، يُخفّض نسبة الكولسترول، مُضادّ للسكرّي.

الاستعمال - زيادة الأوريا الدّمويّة، التهاب الكلية المُزمن، نزارة، زيادة الكولسترول، السكرّي.

طريقة الاستعمال - كاميل النبات. صيغة $\frac{1}{10}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول)؛ حسب الحالات، من ٣٠ إلى ١٠٠ نقطة، أحياناً أكثر، قبل الوجبات الثلاث.

سُبلية التّجميع يحملها شِمراخ دقيق يتخطى الأوراق. بزوره تنفع في تغذية العصافير.

المركّبات - بكتين، أوكوبين، عفص، كبريت، أملاح قاعدية، لعاب، غلوسيدات. الخصائص - مُنقّ للدم والرتين والمعدة، قابض، مُلين، يزيد تخثر الدم، مُضادّ لأمراض العين، مُلطّف، مُبوّل، مُقشّع، لائم.

الاستعمال - التعب العام، ضعف، تأخّر نموّ الأولاد (يُعتبر لسان الحمل للبعض مُماثلاً لزيت السمك)، حالات النّزف المُختلفة، السّل، البرونشيت المُزمن، التهاب الخنجرّة والبلعوم، التهاب الكلية، التهابات المُلتحمة والجفون، التهاب اللثة...

طريقة الاستعمال - مرث ٣٠ إلى ٦٠ غراماً من الأوراق في لتر ماء يغلي دقيقة، يُعطى كلّ الليل، يُشرب خلال ٢٤ ساعة. نقاعة ١٠٠ غرام أوراق في لتر ماء غالي، ٤ فناجين يومياً. جُروح مُسهّل من مُستخلص لسان الحمل المائع mou والغليسيرين والماء. الأوراق الغضة المُفرّكة ضُمام ممتاز على الجرح وقرحات الساق ونهش الأفاعي... البزور مُبوّلة تُزيل الأوريا والحامض البوليّ وأملاح الكلور...

٢٥٤- لُصْبَقِي

Cleavers (E)

Gratteron (F)

Klebelabkraut (D)

Galium aparine (S)

٢٥٥- لَفْلَاف السَّعْتَرِ

Dodder (E)

Cuscute du thym (F)

Seide (D)

Cuscuta epithymum (S)

نبات بريّ حَوْلِيّ من فصيلة الفُويّات يطول من ٢٠ إلى ١٥٠ سم، ساقه هزيلة عارشة مُتعلّقة مُربّعة مُزوّدة بِإبر على حوافها، مُؤبرة العِقد، فرعاء من قاعدتها؛ دَوّارات من ٦ إلى ٨ أوراق طويلة خُطيّة؛ أزهاره بيض صغيرة، ٤ بتلات؛ كَرْتلتان مُؤبرتان مُتلازمتان؛ ثمرة مُؤبرة، ٣-٤ ملم، ذرنيّة، معكوفة.

المُرْكَبات - غلوكوسيدات منها: أسبيرولوسيد؛ النَّبات الغضّ والمُجفّف.

الخصائص - مُبَوّل، مُعَرّق، مُشّة، مُضادّ للسرطان (إنكلترة)، خاصّة في الاستعمال الخارجيّ، مُضادّ للالتهاب، لاثِم للجرح، شافٍ للجرح.

الاستعمال - اضطرابات الدّورة الدّمويّة، صُفراء، جُناب، إصابة البروستات واضطراباتِها، لَمفاويّة، سرطانات، أورام، قُرحة.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقاعة مِلّقة من الحجم الوسط في فِجان ماء غالٍ، حوالى ٣ فناجين يوميّاً؛ صِبْغة من ١٥ إلى ٢٥ نقطة مع قليل من الماء، تُؤخذ حوالى ٥ مرّات في اليوم؛ من الخارج: صِبْغة، مِلّقة صغيرة في نصف كُباية ماء لإجراء ليخات.

نبات طُفيليّ حَوْلِيّ غير محدود القدّ من فصيلة المَحموديّات؛ ساقه مُحمرّة أو مُصفرة، خُطيّة، ملساء، مُتسلّقة، عادمة الورق، ذات مراشف ماصّة، فروعها مُتشابكة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة صغيرة (٥ ملم)، الكأس خُماسيّة الأجزاء، التاج جَرَسِيّ الشّكل خُماسيّ الفصوص، خمس أسدية قصيرة؛ الجذر مُختصر، يذوي عندما تَنغذّي النّبتة الصّغيرة من عائِلها.

المُرْكَبات - كُنْكوتين، كُنْكوتالين، غلوكوسيد، راتنج، عَفص، صمغ، خميرة.

الخصائص - مُسهّل، مُفرغ الصّفراء، طارِد للريح، مُنظّف، قابِض.

الاستعمال - إمساك كَسَلِيّ أو من ضعف الصّفراء، تَطبُّلات البطن، القروح، خراجات.

طريقة الاستعمال - من الداخل: مُستخلّص ٠,٢٠ إلى ٠,٤٠ غراماً في اليوم، في بيلولات مُرْكَبة كالتالي: مُستخلّص اللّفلاف ٠,١٠ غرام، مسحوق ستّ الحُسن ٠,٠٢ غرام، مسحوق السّوس ما يَكفي لبيلولة، ٢-٤ في اليوم، قبل الوجبات. من الخارج: نُقاعة لتنظيف القروح.

مُلاحظة - يَرَكَب هذا النَّبات الطُفيليّ

الكَّتان، السَّعْتَر، أنواع الخُلنج، النَّفل، في اليوم، سام، التَّعامل معه صعب.
الفِصَّة...
عدم الاستعمال - التَّخدير
بالكلوروفورم.

٢٥٦- لُوبِيلِيَّة نَافِخَة Gagroot (E)
Lobélie enflée (F)
Lobelia inflata (S)
مُلاحَظَة - دُعِي اللُّوبالين: والقُلويد
الذي يُنْفِر من التَّبغ، بَعْدَ تَجَارِبِ على
المُدخَّنين.

٢٥٧- لَوْز حُلُو (ثمرة)
Common almond (E)
Amandier commun (F)
Echte mandel (D)
Amygdalus communis (S)
نَبات عُشْبِي حَوَلِيّ من فصيلة
اللُّوبيلِيَّات؛ ساقه مُنتَصِبَة تعلو حَوالى ٥٠
سم، مُضَلَّعة، خفيفة الزَّعْب؛ أوراقه
مُتَعاقِبَة، بَيضُويَّة سِنائيَّة، حادَّة، خفيفة
تَسَنُّ الحواشي؛ النَّصل مُوبِر؛ أزهاره زرقاء
فاتحة، الثَّمار كبسولات مُنتَفِخة، مُضَلَّعة،
بزورها بُنيَّة اللَّون.

المُرَكَّبَات - لوبالين (قلويد)،
لوبالارين، لوبالارين، أنغلانتين، زيت
دُهْنِي، راتنج، حامض لُوبِيلِيّ.
الخصائص - مُضاد للتَّشَنُّج النَّفْسي،
مُضاد للرَّبو، مُقشَّع، مُقوِّ للدَّورة الدَّمويَّة،
مُضيق وعائي، مُدِرٌّ للعرق، مُسَكِّن، مُقَيِّ.
الاستعمال - رَّبو، شُهاق، انتفاخ الرِّئة
المصحوبة خاصَّة بتعب قَلْبِيّ.

الخصائص - مُغذِّية جدًّا ومُتوازنة،
مُزوِّدة بالطَّاقة (يُمكنها بالنَّسبة للبعض
الحلول مَحَلَّ اللَّحْمَة)، مُوازنة عَصَبِيَّة،
مُعَدِّنة، مُطَهِّرة مِعويَّة، أسهل هضمًا إذا
حُمِّصت قليلًا.

طريقة الاستعمال - مسحوق من ٠,٠٥
إلى ٠,٣٠ غرام في اليوم، في أقراص؛
صِبْغَة $\frac{1}{10}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء
كحول) من واحد إلى ثلاثة غرامات في
اليوم، في خليط، جَرُوع (٥٧ نقطة تساوي
غرامًا واحدًا)؛ يُمكن إضافة سِتَّ الحُسْن
إلى اللُّوبيلِيَّة؛ لوبالين من ٠,٠٥ إلى ٠,٤٠ غ

لوي

هَرَمِي الشَّكْلِ. أَوْرَاقُهَا وَأَزْهَارُهَا فَوَاحِيَة
الْعَرَفِ الْعِطْرِي الْقَرِيبَ الشَّبَهَ مِنَ اللَّيْمُونِ
لِلأُولَى، وَمِنَ الْجَوْنِ أَيْ الْجَاسَنْتِ لِلثَّانِيَةِ.
تُعْرَفُ فِي لَبْنَانَ بِاسْمِ لُؤْيَزَةٍ. لَا يُنْصَحُ
بِاسْتِعْمَالِهَا لِفَتْرَاتٍ طَوِيلَةٍ لِأَنَّهَا قَدْ تُسَبِّبُ
تَهَيُّجَاتٍ مِعْوِيَّةً، أَوْ حَتَّى قَدْ تُسَبِّبُ التَّهَابَ
الْمَعِدَّة.

الْمُرْكَبَاتُ - زَيْتُ دُهْنِيٍّ يَحْتَوِي عَلَى
سَيْتْرَال، لَيْمُونَان، جِيرَانِيُول، فُورَانِين...
الْخَصَائِصُ - نَافِعَةٌ لِلْمَعِدَةِ، هَاضِمَةٌ،
مُضَادَّةٌ لِلتَّشْنُجِ، مُسَكِّنَةٌ، مُضَادَّةٌ لِلْأَلَمِ
الْعَصَبِ.

الاسْتِعْمَالُ - أَصْوَاتُ الْأُذُنِ الدَّاخِلِيَّةِ
الْمَصْدَرُ، آلامُ الرَّأْسِ الْمُخْتَلِفَةِ، عُسْرُ
هَضْمٍ، تَطَبُّلُ الْبَطْنِ، رَقَاتٌ، دَوَارٌ، تَقَيُّؤٌ.

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ - نُقَاعَةٌ، دُهْنٌ،
صِبْغَةٌ، مُسْتَخْلَصٌ سَائِلٌ. أَمَّا النُّقَاعَةُ فَمِنْ
حَوَالِي ١٥ غَرَامًا مِنَ الْأَوْرَاقِ وَالْأَزْهَارِ
الْمُجَفَّفَةِ فِي لَيْتْرِ مَاءٍ غَالٍ، يُغَطَّى عَشْرَ
دَقَاقَتَيْنِ.

وَالْبَوْلِيَّةُ وَالْمِعْوِيَّةُ، الرُّمَالُ الْبَوْلِيَّةُ، الْإِمْسَاكُ
وَالْتَّعَفُّنَاتُ الْمِعْوِيَّةُ...

طَرِيقَةُ الاسْتِعْمَالِ - يُؤْكَلُ اللَّوْزُ لِقِيَمَتِهِ
الْغِذَائِيَّةِ الْعَالِيَةِ، وَلَكِنْ بِاعْتِدَالٍ؛ حَلِيبُ اللَّوْزِ
لِمُعَالَجَةِ التَّقَلُّصِ وَالتَّهَابِ الْمَعِدَةِ وَالْمَجَارِي
الْبَوْلِيَّةِ؛ قَدْ يَصْلُحُ بَدِيلًا لِحَلِيبِ الْأُمِّ: ٥٠
غَرَامَ لَوْزٍ، ٥ غَرَامَاتٍ عَسَلٍ فِي لَيْتْرِ مَاءٍ؛
زَيْتُ اللَّوْزِ الْخُلُوهُ مُسَهِّلٌ خَفِيفٌ، يُفِيدُ
الْمُصَابَ بِاحْتِقَانِ الشَّعْبِ، وَفِي مُعَالَجَةِ
حَصَى الْمَثَانَةِ، وَالسُّعَالِ النَّوْبِيِّ. مِنَ الْخَارِجِ:
يُفِيدُ فِي مُعَالَجَةِ الْأَكْزِيمَا وَالْحُرُوقِ
وَالْحَكَّاتِ وَالتَّشَقُّقَاتِ...

٢٥٨- لُؤْيَزَةُ لَيْمُونِيَّة

Lemon verbena (E)
Verveine odorante (F)
Lemonkraut (D)
Lippia citriodora (S)

جَنْبَةُ تَزْيِينِيَّةٍ مُعَمَّرَةٍ مِنْ فَصِيلَةِ رَعِي
الْحِمَامِ، تَعْلُو نَحْوَ ٢٠٠ سَمٍ وَأَكْثَرُ. أَوْرَاقُهَا
مُعَنَّقَةٌ ثَلَاثِيَّةٌ أَوْ رُبَاعِيَّةٌ الضَّمَّةُ. أَزْهَارُهَا

الخفيفة التَّحْمِيسَ والمسحوقة، في الماء الساخن؛ مُستخلَص مائي كحولي من نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛ مُستخلَص مائع fluide من واحد إلى ثلاثة غرامات في اليوم.

ملاحظة - يَبْلُغ الاستهلاك النَّسْويَّ التَّقْرِيبيَّ في الأرجنتين مئة ألف طن، في الأوروغواي ١٨ ألف طن، في الشيلي ٧ آلاف طن.

٢٦٠- مِخْلَبُ الشَّيْطَان^(١)

Griffe du diable (F)

Harpagophytum procumbens (S)

يَنمو على إبط أوراق هذا النَّبات الرَّاحف أزهار رائعة اللَّون الأحمر البنفسجي، تُعطي بزورها ثمارًا ليفية غريبة الشَّكل ومُزَوَّدة بِمَخَالِبٍ مُفَوَّلَدَة لاذعة؛ تُشكِّل هذه الثَّمار كابوسًا حقيقيًّا لرعاة ومُربي الحيوانات في جنوب غرب إفريقيا؛ النَّبات من فصيلة السَّمَقِيَّات، ولم أَقع على ذكره في مراجعنا العِلْمِيَّة المُتَخَصَّصة.

المُرَكَّبَات - دُرَيْنَات الجذور الثانوية غَنِيَّة جدًّا بالعناصر الفَعَّالة: عنصر مُرّ. هرَّباغوسيد، هرَّتايجيد (غلوكوسيدات).

الخصائص - مُضادٌّ لِلالتهاب (مفعوله مُماثل، إذا لم يكن أقوى، لمفعول الفانيل بوتازون، ولكَّته خالٍ من مَساوئه)، مُزِيد الألم، مُضادٌّ لِلشَّعْج، مُنَشِّط صَفْرَاوِي.

(١) التَّسمِيَة لِلْمُؤَلَّف.



Mate (E)

Maté (F)

Mate strauch (D)

Ilex paraguariensis (S)

٢٥٩- مَاتِي

شجرة كبيرة من فصيلة البَهْشِيَّات تعلو من ١٥ إلى ٢٠ مترًا. أوراقها مُعَنَّقَة، مُتَعاقِبة، نَصْلُها أَمْرَط البَشْرَة، خفيف التَّنْسِن، أخضر الصَّفْحَة العُلْيَا، عابِق السُّقْلَى. أزهارها رباعيّة التَّركِيب والتَّجمِيع. ثمارها حُمْر. هي غِنَى البرازيل الطَّبِيعِيّ. تُوجَد أيضًا في الباراغواي والأرجنتين والأوروغواي.

المُرَكَّبَات - عَفَص، رَاتِنْج، عناصر جيلاتينية، عناصر كِيماوِيَّة مُماثِلَة لِلكافيين، بوتاس، مغنازيوم، منغانيز، حديد، ماتييس (قاعدة شبه قلويديّة).

الخصائص - مُنَشِّط عَصْبِيّ (من دون مَساوِي الشاي أو القهوة)، نافع للمعدة.

الاستعمال - حالات الوَهْن، حالات النوراستينيا، نَقاهة، تَخْمُرَات عُسْر الهضم.

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة الأوراق

مُضَادٌّ لِلرُّوماتيزم، خافِضٌ لِلسُّكَّرِ.

قابِضَةٌ، مُعَرِّقَةٌ.

م ش ط

الاستعمال - حالات الروماتيزم، كظَّة الدَّم.

طريقة الاستعمال - مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ فِي نِصْفِ لِيْتَرِ مَاءٍ يُغْلَى حَوالَى أَرْبَعِ دَقَائِقَ، يُغَطَّى كُلُّ اللَّيْلِ، يُصْفَى فِي صَبَاحِ الْيَوْمِ الثَّانِي، يُشْرَبُ بِكَامِلِهِ عَلَى دُفْعَاتٍ ثَلَاثٍ خِلَالِ النَّهَارِ، عِلَاجٌ لِمُدَّةِ ٢٠ يَوْمًا فِي الشَّهْرِ وَطَوَالَ عِدَّةِ شُهور.

طريقة الاستعمال - نَقِيعُ كَمِشَةٍ مِنَ الْأُورَاقِ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ، تُشْرَبُ قَدْرُ مَا تُرِيدُ، شَرَابٌ مُرْغُوبٌ لِلرُّوماتيزمِيَّينَ وَالنَّقْرَسِيَّينَ مَعَ عَصِيرِ الْحَامِضِ؛ الْقِشْرَةُ، كَمِشَةٌ فِي لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ، قَبْلَ الْوُجُوبَاتِ، مُشَةٌ وَنَافِعٌ لِلْمَعْدَةِ؛ مُسْتَخْلَصٌ مَائِيٌّ؛ نُقَاعَةٌ مُضَادَّةٌ لِلنَّقْرَسِ مِنَ أَوْرَاقِ الْمَرَّانِ وَأَوْرَاقِ الْكِشْمِشِ الْأَسْوَدِ وَأَزْهَارِ مَلَكَةِ الْمَرْجُوحِ؛ شَرَابٌ مُضَادٌّ لِلنَّقْرَسِ مِنَ مُسْتَخْلَصِ الْكَانِكَنْجِ، مُسْتَخْلَصُ أَوْرَاقِ الْمَرَّانِ، شَرَابُ الْجَذُورِ الْخَمْسَةِ.

٢٦١- مُرَّانٌ شَامِخٌ Ash-tree (E)

Frêne élevé (F)

Esche (D)

Fraxinus excelsior (S)

شَجَرَةٌ شَامِخَةٌ مُعَمَّرَةٌ مِنْ فَصِيلَةِ الزَّيْتُونِيَّاتِ تَعْلُو مِنْ ٢٠ إِلَى ٤٠ مِترًا وَأَكْثَرُ، سَاقُهَا جَالِسَةٌ، عَارِيَّةٌ، لِحَاؤُهَا رَمَادِيٌّ اللَّوْنُ، مَالِسٌ، يَتَشَقَّقُ فِيمَا بَعْدَ؛ هَامَتُهَا غَيْرُ مُتْرَاصَّةٍ، فُرُوعُهَا رَمَادِيَّةٌ، مَرِطَاءٌ، بَرَاغِمُهَا سَوْدَاءُ خَمَلِيَّةٌ كَبِيرَةٌ مُرَبَّعَةٌ مُتَقَابِلَةٌ؛ تُعْطِي الْمَنْ.

٢٦٢- مُشْطُ الرَّاغِي الْبَرِّيِّ

Shepherd's rod (E)

Cardère sauvage (F)

Schuttkarde (D)

Dipsacus sylvestris (S)

نَبَاتٌ بَرِّيٌّ مُحْوِلٌ قَوِيٌّ مِنْ فَصِيلَةِ الدَّيَّاسِيَّاتِ، يَعْلُو حَتَّى الْمَتْرِينَ، يَتَسَلَّحُ بِكَامِلِهِ بِأَبْرٍ قَصِيرَةٍ، سَاقُهُ مُتَفَرِّعَةٌ، جَالِسَةٌ، شَائِكَةٌ، تَنْتَهِي بِرَأْسٍ مُزْرَكَشٍ بَيْضَانِيٍّ؛ أَوْرَاقُهُ كَامِلَةٌ مُتَقَابِلَةٌ، مُلْتَحِمَةٌ الْقَوَاعِدِ عَلَى شَكْلِ وِعَاءٍ يَحْفَظُ مَاءَ الشِّتَاءِ وَالنَّدَى، عُرُوقُهَا شَائِكَةٌ؛ أَزْهَارُهُ لِيلَكِيَّةٌ، قَصِيرَةٌ، تَاجُ أَنْبُوبِيٍّ رُبَاعِيٍّ الْفُصُوصِ. أَكْنَةُ ثُمَانِيَّةُ الْأَضْلَاحِ.

المُرْكَبَاتُ - فَرْكْسِيْنِيَّةٌ، فَرْكْسِيْنِيْنٌ؛ فِي الْأَوْرَاقِ: حَدِيدٌ، نَحَاسٌ، غُلُوكُوسِيْدَاتٌ، سَكَكِرٌ، رَاتِنْجٌ، حَامِضٌ تُفَاحِيٌّ، فَيْتَامِين «ث»، عَفْصٌ، أَمْلَاحٌ مَعْدِنِيَّةٌ، خَضَابٌ...

الْخِصَائِصُ - الْأَوْرَاقُ: مُبَوَّلَةٌ، مُضَادَّةٌ لِلنَّقْرَسِ، مُنَقِّةٌ مُضَادَّةٌ لِلرُّوماتيزمِ، مُسَهِّلَةٌ قَوِيَّةٌ، الْقِشْرَةُ: مُقَوِّيةٌ، خَافِضَةٌ لِلْحُمَّى،

٢٦٤- مَعْبَلَة

Ginkgo (E)

Ginkgo (F)

Ginkgobaum (D)

Ginkgo biloba (S)

شجرة المعابد المقدسة في آسيا من فصيلة الطَّقْسوسِيَّات، وهي شجرة ضخمة وحيدة الجنس والنوع كانت واسعة الانتشار منذ حوالي مئتي مليون سنة؛ وهي اليوم لا تُوجد إلا في بعض غابات الشرق الأقصى وفي بعض الحدائق العامة؛ أدخلت إلى أوروبا في القرن الثامن عشر؛ في آسيا يستعملون الثمرة ولبها والأوراق.

المُرْكَبَات - لم تزل عناصرها الفعالة مجهولة حتى اليوم. من مُرْكَبَاتِها: هيدروكربورات، حوامض عضوية، حوامض أمينية، بينيتول، كاتشول، فلاثونول...

الخصائص - عند الآسيويين، الثمرة الكاملة مُقَشَّعة ومُسَكَّنة، اللَّبَّ هاضم وطارد للدود؛ الثمرة أيضاً في بعض التهابات المُلْتَحِمة وسِيلان المهبل (عمل أنثي بيوتيك مُحتمَل). الأوراق مُبيدة للحشرات وقاتلة للفظور. عند الغربيين الذين يستعملون الأوراق فقط: عمل دَورِيّ دَمَوِيّ (مُضادٌ لِلتَّشْنِج، مُوسِّعٌ لِلشَّرَايِين، مُضادٌ لِلالتهابات)، حالات ضعف العروق في الأطراف السُّفْلَى، اضطرابات القابلية الامتصاصية الشَّعْرِيَّة، بواسير، نقص الدَّوْرَة الشَّرْيَانِيَّة المُخَيَّة والطَّرْفِيَّة (اضطرابات

الوَغِي والذَّاكِرَة، عوارض الحوادث الوِعائِيَّة المُخَيَّة أو الكَدَمَات الرَّأْسِيَّة).

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة الأوراق المُجَفَّفة ١٠ غرامات في لتر ماء غالي يُغَطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين يومياً؛ مُسْتَخْلَصَات: أدوية صيدلانية مُصَنَّعة.

٢٦٥- مَغْثَ غَرَوِيّ

Common alder (E)

Aune glutineux (F)

Erlenbaum (D)

Alnus glutinosa (S)

شجرة من فصيلة البَتُولِيَّات تملو حتى ٢٥ متراً، جذعها جالس، لحاؤها الفَتِيّ رماديّ اللَّون، مالس، فيُصْبِح بُنْي اللَّون ومُتَشَقِّق؛ فروعها مُتَلَوِّية، أفنادها مُبَسِّطَة، هزيلة، أوراقها مُعَنَّقَة؛ أزهارها مخضوضرة أو مُحمرَّة اللَّون، بِقِدَات مُعَنَّقَة، وحيدة المَسْكَن، الذَّكَرِيَّة مُتَدَلِّية، الأنثويَّة بِيضَانِيَّة الشَّكْل، مُنْتَصِبَة؛ الرَّائِحَة مُسْتَحَبَّة.

المُرْكَبَات - اللَّحَاء الفَتِيّ والأوراق الخضرَاء: عَفَص، شحوم، خضابات.

الخصائص - اللَّحَاء: قابض، خافض للحمى، لائِم للجرح، مُقَوِّ.

الاستعمال - اللَّحَاء: الحُمَيَّات المُقْلِعَة، التهابات الحنجرة، الذُّبَحَات، التَّقَرُّحَات الفَرِيسِيَّة؛ الأوراق: الرُّوماتيزم، حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال - مسحوق اللَّحَاء مع

النَّيِّد الأبيض صباحًا على الرِّيق للحُمَيَّات
المُقْلَعَة؛ نَقِيع اللَّحَاء غُرْغرة في الذُّبْحَات،
غَسِيلًا في تَقْرُوحَات القَارِيس؛ الأوراق
المُسَخَّنَة لحالات الرُّوماتيزم: تُنْشَر الأوراق
على السَّرِير، يَنَام المريض وَيُعْطَى بالأوراق
ومن ثَمَّ بَغْطَاء دافئ.

٢٦٦- مَكَنَانَة مَخْزَنِيَّة Goat's rue (E)
Galéga (F)
Geiss-raute (D)
Galega officinalis (S)

الوجبات، بفترات من ٨ أيَّام، تُفْصَل
بمَراحِل من ٨ أيَّام؛ جَرُوع خَافِض للسُّكَّر
من مُسْتَخْلَص المَكْنَسَانَة المَائِع mou ٢٠
غرامًا، غَلِيسَرِين مُحَايِد ٥٠ غرامًا، ماء
٣٠٠ ملل؛ مِلْعَقَة كَبِيرَة، مَرَّتَيْن في اليَوم؛
نَبَاتَات مُسَاعِدَة لَخْفَض السُّكَّر: أوكالِبتوس،
خَس، توت أسود، قِمَام آسِي، زَيْتُون،
جَوْز، عَرَار، نَبَاتَات مُسَاعِدَة في دَر
الحَلِيب: شَيْث، أُنيسون، أُنْجَلِيك، كَرْبَرَة،
كُمُون، قُرَّاص.

مُلاحَظَة - نَسْتَعْمَل كَامِل النَّبْتَة المُزْهِرَة
المُجَفَّفَة، والبُزُور. لا نَسْتَعْمَل أَيَّ جُزء غَضَّ
من النَبَات، نُجَفِّف.

٢٦٧- مَلْعَى سَامَة Clematis (E)
Clématite (F)
Waldrebe (D)
Clematis vitalba (S)

جُنْيَة مُسَلَّقَة عَارِشَة من فَصِيلَة
الْحُودَانِيَّات تَطُول من ١٥ إلى ٢٠ مَترًا؛
سَاقُهَا لَيَفِيَة قَوِيَة مُزَوَّات تَتَعَلَّق بِوِاسِطَة
أَعْنَاقِ الأَوْرَاق؛ أَزْهَارُهَا بَيَضَاء من دُون
بَتَلَات، ٤ كَاسِيَّات خَمَلِيَّة الصَّفَحَتَيْن،
مُتَصَالِيَة، رَائِحَة عَذْبَة خَفِيفَة تُشَبِّه رَائِحَة
الرُّعْرُور؛ تُخَصَّص المَلْعَى لِلِاسْتَعْمَال
الخَارْجِي فَقَط.

المُرْكَبَات - كَحُول سَارِيلِيك وكَحُول
مَارِيسِيلِيك، فَيْتوسْتِيرُول، خَضَاب،
صَابُونِين، قَلُودِيد، پروتوأنيمونِين...

نَبَات مُعَمَّر من فَصِيلَة الفَرَّاشِيَّات يَعلُو
حَتَّى المَتر، سَاقُه مُعْشُوشَة مُنْتَصِبَة مَرطَاء
جَوْفَاء تُصْبِح شَدِيدَة الصَّلَابَة؛ أَوْرَاقُه مَرطَاء
رِيشِيَّة من ١١ إلى ١٩ وَرَقِيَّة مُزَوَّدَة بِرَأْس
صَغِير دَقِيق؛ أَزْهَارُه مُزْرَقَة اللَّوْن أَوْ نَادِرًا مَا
تَكُون بَيَضَاء، عَنَاقِيدُهَا طَوِيلَة مُزْنَدَة إِبْطِيَّة
الَارْتِكَاز؛ كَأس خُمَاسِيَّة الأَسْنَان، الثَّمَرَة
قَرْن مُتَحَدِّب.

المُرْكَبَات - قَلُودِيد: غَالَجِين، مُشْتَقَّات
فَلَاوُونِيَّة، فَيْتَامِين «ث».

الْخُصَائِص - مُضَادَّ وَخَافِض للسُّكَّر
(لوكْلِير، پَارْتُورِيه)، مُدَرِّج للحَلِيب، مُبَوِّل،
طَارِد للذُّود، مُضَادَّ لِلصَّرْع (لَامَرِي)،
مُعَرِّق.

الاسْتَعْمَال - السُّكَّرِي (مُهِيَم)،
الرِّضَاعَة.

طَرِيقَة الِاسْتَعْمَال - مُسْتَخْلَص مَائِع
fluide من ٥٠ إلى ١٠٠ نَقْطَة في بَدَايَة

الخصائص - مُصَرَّفَة أي تُحوَّل الدَّم من جزء إلى آخر في الجسم.

الاستعمال - آلام روماتيزميّة، آلام الأعصاب، التهاب الأعصاب، آلام الأنسجة، الألم، القُرحة.

طريقة الاستعمال - صِبْغَة تُحضَّر بنقع ٢٠٠ غرام من الأوراق الغضة المفرومة على شكل خيطان، في لتر كحول ٦٠ درجة، لمدّة ٨ أيّام، مع تحريك يوميّ، يُصفّى، يُحفظ في زجاجة مُحكّمة، يُفرك به مكان الألم.

ملاحظة - في أوروبا، كان الشّحاذون - استشارة للعطف والشفقة - يَدُقُّون أوراق الملعى ويضعونها لبعض الوقت على أجزاء مختلفة من جسدكم، فتُحدث قروحاً تُشبه التقرّحات الجلديّة...

٢٦٨- مِلْعَقِيَّة Spoon-wort (E)
Cochléaria (F)

Echte löffelkraut (D)
Cochlearia officinalis (S)

٢٦٩- مَلَيْسَة Lemon-balm (E)

Mélisse (F)

Zitronenmelisse (D)

Melissa officinalis (S)

نبات عُشْبِيّ بَرِّيّ مُعَمَّر من فصيلة الشّفويّات؛ سوقه ضَمّات مُتفرّعة مُنتصبّة؛ أوراقه كبيرة بيضويّة مُعَنّقة مُسنّنة بارزة العروق، شَبَكِيَّة الصّفحة السّفلى؛ أزهاره مُصفرّة، تُصبح بيضاء أو خفيفة اللّون

عُشبة مُحَوَّلَة من فصيلة الصّليبيّات تعلو من ١٠ إلى ٢٥ سم، ساقها مُنتصبّة مرطاء فرعاء؛ أوراقها خضراء غامقة لحميّة مالمسة لامعة، السّفلى قلبيّة مُتفرّجة طويلة العنق، القاعدية ضُمّيّة، العلّيا لاطئة حاضيّة غير مُنظّمة الفصوص؛ أزهارها بيضاء أو وردية هامية الارتكاز، ٤ كأسيات، ٤ بتلات مُتصالبة، ٦ أسدية.

Banana tree (E) ٢٧٠-موز
 Bananier (F)
 Echte banane (D)
 Musa sapientum ou
 Musa paradisiaca (S)

الوردي، بضمتات إبطية من ٦ إلى ١٢
 زهرة؛ كامل النبات قَوَاحِ العِطَر اللَّيْمُونِيّ
 العَرُفِ المُسْتَحَبِّ.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ، سِيْتروْنِيْلَال،
 عَفْص، رَاتِنْج، كافور، أَغْلِيكُون...

عُشْبَة ضَخْمَة من فصيلة المَوْزِيَّات
 العديدة الأنواع، يَنْشُب من ريزومها أوراق
 طولها حوالي ٤ أمتار؛ أعناق الأوراق،
 الْمُقَعَّرَة، تَتْرَاكِب فتوحى بِأَنَّهَا ساق جوفاء؛
 أزهارها سُنْبُلَة مُتْرَاصَة تَنْشُب من السَّاق
 الوَسْطِيَّة وتنتهي بما يُشْبِه البَلُوطَة
 الأَرْجَوَانِيَّة، تُعْطِي مجموعة من الثَّمَار تُدْعَى
 قُرْط المَوْز.

الخصائص - عمله مُقَوِّ بارز على الدِّمَاغ
 والقلب والرَّحْم والجهاز الهضمي، مضادّ
 لِلتَّشْنُج، يَزِيد السَّيْلَان الصَّفْرَاوِيّ، مُنَشِّط
 جَسَدِيّ وفِكْرِيّ، نَافِع المَعِدَة، طارد
 الريح...

المُرْكَبَات - ماء، نشاء، سَكَّر عِنَب،
 سَكَّر قَصَب السُّكَّر، شحوم، موادّ أزوْتِيَّة،
 عَفْص، فَيْتَامِينَات، فوسفور، مغنازيوم،
 صوديوم، بوتاسيوم، حديد، زنك.

الاستعمال - الثَّقِيْقَة بسبب عُسْر
 الهضم، المُصَابَات في الوجه والأسنان
 والأذن والرَّأْس، العَاطِفِيَّة، النَّوْبَات
 العَصَبِيَّة، التَّخَلُّجَات، الصَّرْع، الإغماء،
 طنين الأذن، تَقْلُصَات الرِّبُو والهضم
 والقلب، ضعف الذِّكَاء (أو التَّخَلُّف
 الفِكْرِيّ)، الذاكرة، المالنخوليا... وَخَز
 الحَشَرَات والزَّنَابِير...

الخصائص - عندما تَتَبَّع المَوْزَة في
 بعض أجزائها، تَزِيد فيها كَمِيَّة السُّكَّر بنسبٍ
 كبيرة؛ مُغَذٍّ جَدًّا يُقَال إِنَّهُ أَغْنَى من البطاطا
 ومَوَازٍ لِللَّحْمَة؛ مُنْهَضِم شرط أن يُوكَل تامّ
 النُّضْج.

طريقة الاستعمال - نَقَاعَة الرُّؤُوس
 المَوْزِيقَة المُزْهِرَة في الماء الغالي، ثلاثة
 فناجين يوميًّا؛ صِبْغَة، من ٤٠ إلى ٥٠ نقطة
 مع نَقَاعَة أزهار البرتقال، بعد الوجبات؛ ماء
 المَلْيَسَة (الكَرْمَلِيْن)، بكُؤُوس صغيرة
 للمعدة والتَّشْنُج... سَهْلَة التَّحْضِير في
 المَنْزَل؛ الأوراق الغُضَّة كِمَادَات في احتقان
 الصَّدْر، الكدمات...

الاستعمال - يُنْصَح به للعُمَال
 والمُفَكِّرِين والأولاد والشُّبُوح؛ يُلَاقِم الجهاز
 العظمي، التَّمَو، التَّوَازِن العَصَبِيّ، وهو
 حَسَن التَّأثير على المُصَابِين بالتهابات
 مفصليّة؛ الوَاهِنُون يَأْكُلُونه يوميًّا مَعْمُومًا مع
 العمل؛ غِناهُ يَهْدِرَات الكربون يجعله غير

مُلائِمٌ لِلْمُصَابِينَ بِدَاءِ السُّكَّرِيِّ. تَخْتَفِي بِفِرْكِهَا بِالصَّفْحَةِ الدَّاخِلِيَّةِ لِقَشْرَةِ
مُلاحَظَةٍ - بُقَعُ الْجَبَرِ عَلَى الْأَصَابِعِ الْمَوْزَةِ.

للصرع، أرق، رقة قلب، ربو عصبي،
اكتئاب، سمنة، انهيار، سن القعود...

طريقة الاستعمال - يستعمل من ٨ إلى
١٠ أيام، تفصل بمراحل من ١٥ إلى ٢١
يومًا. مرث ١٠٠ غرام جذور في لتر ماء
فاتر، يُغلى ١٢ ساعة، ٣ فناجين في اليوم،
بين الوجبات. مسحوق الجذر من ٢ إلى ١٠
غرامات في اليوم (أقراص) ضد الصرع
والتخلجات. الأولاد: من ٠,٢٠ إلى ٠,٤٠
غرام لكل سنة من العمر وفي اليوم.
الاستعمال المستمر يؤدي إلى الإدمان.

Black alder (E) ٢٧٢-نبق أسود
Bourdaine (F)
Schwarzholz (D)
Rhamnus frangula (S)

شجيرة معمرة من فصيلة النبقات تملأ
من واحد إلى ٤ أمتار، إستثنائيا إلى ٦
أمتار؛ جذعها منتصب؛ أفنادهأ أفقية طرية.
غير شائكة؛ لحاؤها بُني مُحمر ومن ثم
رمادي أسود مُشقق بالأبيض؛ أوراقها
عابلة، بيضوية إهليلجية، لامعة من تحت.
٨ - ١٢ زوجًا من العروق البارزة، المتوازية.
الشبه جالسة؛ أزهارها مُخضرة اللون.

المُركّبات - غلوكوسيدات
أنتراكينونية، فزانغولين، صمغ، لعاب،
عفص، حامض كريسوفانيك...

الخصائص - مُسهل غير مُهيج، مُدرّ
للصفراء، طارد للذود، لاثم للجرح.

ن

٢٧١-ناردين مخزني

Cat's valerian (E)
Valériane (F)
Echter baldrian (D)
Valeriana officinalis (S)

نبات برّي معمر من فصيلة الناردينات
يعلو من ٨٠ إلى ١٥٠ سم. ساقه جالسة،
قوية، جوفاء، مُخدّدة، قليلة التفرّع،
مورقة. أوراقه مُتقابلة، ريشة ذات ٥ إلى
١١ وريقة عريضة، أو ١١ إلى ٢٣ وريقة
ضيقة، مُسنّنة. أزهاره بيض أو وردية،
صغيرة، مُترابطة التجميع الخيمي الشكل.
الشجرة ريشة القنطرة.

المُركّبات - زيت دهني (بورنيول،
تربينات)، حامض نارديني، قلويدات...

الخصائص - دواء التوازن العصبي،
مُضاد للتشنج، مُضاد للتخلّج، طارد خفيف
للذود، مُسكن، مُنوم. من الخارج: دواء
موضعي.

الاستعمال - نوراستينيا، عصاب،
هستيريا، قرط الإنارة النفسية، قرط الإنارة
الجسدية، تخلجات الأولاد، دواء مُساعد

الاستعمال - الإمساك التشنجي (يُسمَح
استعماله للنساء الحوامل)، ضعف الصفراء
والإمساك المُتسبب عنه، بواسير، سُمّة،
سلوليت، اضطرابات الدورة الدموية،
طفيليات المعدة، القروح، الجرب، القرع.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع
تليّه مرث، تغلي بعض اللحاء المُجفّف في
١٥٠ غرام ماء لمدّة ربع ساعة، نترك الوعاء
مُغطّى ٦ ساعات، نُحوّل السائل على مهل
إلى إناء آخر ونشربه عند النَّوم؛ مسحوق في
مضغوظات قبل النَّوم؛ صِبْغَة كُحولِيّة قبل
الوجبات الثلاث؛ من الخارج: لبخات من
الصّبْغَة مع الماء أو مع الخلّ لمُعالجة
الجرب.

طريقة الاستعمال - مسحوق في
أقراص من ٠,٢٥ غرام؛ يُؤخذ من واحد
إلى ثلاثة أقراص في اليوم؛ صِبْغَة كُحولِيّة
من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة في اليوم؛ أقراص
مُسهّلة من: مسحوق النَّبق ٠,٢٥ غرام،
منيازيا محروقة ٠,٥٠ غرام، لقرص واحد
يُؤخذ عند النَّوم.

ملاحظة - لم يرد هذا النوع عند الأمير
مُصطفى الشّهابي ولا عند أدوار غالب.

٢٧٤- نَجْمِيّة
Chickweed (E)
Stellaire (F)
Vogelmiere (D)
Stellaria media (S)

عُشْبَة بَرِّيّة حَوْلِيّة من فصيلة القرنفلبيات
تعلو من ١٠ إلى ٤٠ سم. سوقها طرية،
ضُمّة، مدّادة وصاعدة، بارزة العقْد،
أوراقها مرطاء كاملة طويلة العنق؛ أزهارها
بيضاء، مُزْدَة، إبطيّة الارتكاز، نَجْمِيّة
الشّكل، ٥ بَنَلات قصيرة، ٣ أعلام.

المُرْكَبات - زيت دُهْنِيّ، صابونين،
حامض صَوّانيّ، مغنازيا، كلّس، فوسفات

٢٧٣- نَبَق پُورِشِيّانا^(١)
Cascara sagrada (F)
Rhamnus purshiana (S)

شجرة من فصيلة النَّبَقِيّات. تنبت في
ظلال الصنوبريات على السّفوح الغربيّة
للجبال الصّخريّة في الأوريغون وفي ولاية
واشنطن. يبلغ ارتفاعها حوالي عشرة أمتار.
يُجمّع لحاؤها عن الجذوع والأغصان الغليظة
ويُجفّف. استعملها الهنود منذ أقدم الأزمنة
كمُسهّل قويّ. لم تدخل إلى أوروبا قبل
أواخر القرن التاسع عشر.

المُرْكَبات - زيت طيار، راتنج،
غلوكوسيدات أنتراكينونيكيّة...

(١) التسمية للمؤلف.

الحديد، فيتامينات. جامد، جذيري العقد، سكري الطعم

الخصائص - مقوية عامة وقلبية، مبوّلة،

صدرية، مضادة للحليب، شافية للجرح.

الاستعمال - التعب العام، النقاهة،

الرضاعة، فقر الدم، رقات وضعف القلب،

الكدمة، التهابات الكلية والمثانة، نف الدم،

المعدة، البواسير.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة نبات

غض في لترين ماء يغليان حتى يتبخّر

النصف، فنجان قبل الوجبات؛ من الخارج،

النبات الممروث في لصوق على الرگتين

والتهاب الكلية والاحتقانات الموضعية.

ملاحظة - النجمية خضار ممتاز إذا

حضرت على غرار تحضير الأسبانخ.

عصير النجمية الغض شفى عددًا من

المسلولين.

اسمها الشائع في لبنان «مصيرئة».

٢٧٥- نجير زاحف Quitch grass (E)

Chiendent (F)

Echte queche (D)

Agropyron repens (S)

عُشبة معمرة من فصيلة النجيليات تعلق

إلى ١٢٠ سم؛ ساقها منتصبية جامدة مرطاء؛

أوراقها زاهية اللون الأخضر البحري

أحيانًا، ضيقة النصال، معرقة، خشنة

الصفحة العليا؛ سنا بلها طويلة بحرية اللون،

سنبلاتها لاطئة متراكبة على صفين؛

أزهارها خضراء؛ ريزوم طويل أبيض مصفر

الخفيف.

المركبات - مادة صمغية، لقولوز،

منبت، أملاح البوتاس، عنصر نشوي،

أملاح معدنية، زيت دهنّي، تريتين وهو

بوليسكاريد لعائي.

الخصائص - مبول منعش، منق، ملين،

ملطف، مفرغ الصفراء، خافض للحمى،

طارِد للدود.

الاستعمال - التهاب المجاري البولية

والهضمية، رُمال صفراوي وبولي، نزارات

البول، حالات تلوّثية مختلفة، التهاب

المفصل، صفراء، أكزيما...

طريقة الاستعمال - الأفضل استعماله

غضًا: نقيع على مرحلتين، يغلى نصف ساعة

في الماء، نرمي الماء المرّ الطعم، نهرس

الريزوم ونغليه من جديد في ١٢٠٠ غرام من

الماء حتى يصبح السائل ليترًا واحدًا، نضيف

١٠ غرامات سوس، نبرد، نصفي، نشرب

قدّر ما نشاء؛ يُضاف إلى الريزوم، وحسب

الحالات، جذر القوة، جذر السوس،

الشعير، البرغل... الريزوم يفسد بسرعة،

يجدد غالبًا.

٢٧٦- نخالة الحنطة Bran (E)

Son (F)

Kleie (D)

Triticum vulgare (S)

النخالة هي غلاف حبوب القمح، تتأثي

يوم إلى ١,٧ يوم. النخالة مُعدّل حتّى القولونات الحساسة.

٢٧٧- نَرْجِس جَبَلِيّ (E) Wild narcissus
Narcisse des prés (F)
Gemeine narzisse (D)
Narcissus pseudonarcissus (S)

نبات بَصَلِيّ مُعَمَّر من فصيلة النَّرجِسِيَّات
يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم. أوراقه من ٢ إلى
٤ على شكل سُور طويلة جدًّا مُنفرجة
الرَّأس. أزهاره صُفْر، مُنفردة، كبيرة،
مُنحنية، شِمْرَاخ مُغَمَّد، كأس وتاج
مُلتحمان أنبوبيَّان. الثمرة ثلاثيّة الزّوايا،
البَصَلَة بَيَضَانِيَّة الشَّكْلِ، مالمسة، الرائحة
معدومة.

المُرْكَبَات - زيت شَحْمِيّ، شمع،
جَزْرِين، زيت دُهْنِيّ.

الخصائص - مُضاد للإسهال، مُضاد
للتَشَنُّج، مُقَيِّ لَطِيف، مُسَكِّن.

الاستعمال - رَبْو، شَهَاق، سُعال
تَخَلُّجِيّ، إسهال، اضطرابات عَصَبِيَّة،
تَخَلُّجَات، إثارة عَصَبِيَّة، ملاريا.

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة صغيرة
من الأزهار المُجَفَّفة في لتر ماء غالي يُعطى
عشر دقائق، يُؤخَذ بملاعق كبيرة خلال
النَّهار. مسحوق الأزهار من واحد إلى
غرامين مع سائلٍ ما.

ملاحظة - يُمنَع أَكْل البَصَلَة كما يُحذَر

عن نَخْل الحُبُوب بعد طحنها، خاصّة عن
حبوب القَمَح العَرَبِيّ. وهو نوع من فصيلة
النَّجِيلِيَّات، تَكثُر زراعته في الشَّرْق العَرَبِيّ،
سُبلته مُربَّعة الأضلع، كَثيرة البُرّ. بُرّته
غليظة مُحَدَّبَة، صلبة المَكسر.

المُرْكَبَات - سَلُولُوز، حَوَالِي ٣٥
بالمئة.

الخصائص - مُسَهِّل بعمله المُثِير
للتَقْلُص المِعْوِيّ.

الاستعمال - الإمساكات الوظيفيّة
(التهاب القولون) أو من مصدر صَفراويّ.

عدم الاستعمال - قرحات وسَرَطانات
المَعِدَة، التهابات القولون التَقَرُّجِيَّة والسَّلِّيَّة،
سَرَطانات المَعِدَة والأمعاء، التهاب الزائدة،
حالات نزيف هضميّة، التهابات المرارة.

طريقة الاستعمال - مِلْعَقَة كبيرة أثناء
الوَجَبَات مع مَرَبّي الخَوْخ.

ملاحظة - « قولون حساس: أعطِ
نَخَالَة ».

تَسْتَعِيد النخالة مكانتها وطريقها إلى
العلاج بعد أن اعتُبرت باطلّة وأهْمِلت.
الباحث الإنكليزيّ ر.ف. هارفي، قاسَ
بالأشعة سرعة مرور العناصر في المعدة
والأمعاء، عند أشخاص، قَبْل وَتَعَد أن
أضاف إلى وَجَبَاتهم اليوميّة ٣٠ غرامًا من
النخالة. الاستنتاج: تسريع المعدات الكسولة
من ٣,٨ إلى مُعدّل ٢,٤ يوم؛ عدم تجاوب
المعدات العادية؛ إبطاء المعدات السريعة من

Pennyroyal (E) ٢٧٩- نَعْنَع الحَقْل
Pouliot (F)
Poleiminze (D)
Mentha pulegium (S)

أنواع النَّعْنَاع نباتات مُعَمَّرَة من فصيلة الشَّفَوِيَّات، تَرغب الأماكِن الدائمة الرُّطوبَة. أوراقُها مُسَطَّحة، عريضة، على بعض التَّنُسُّن. أزهارها عديدة، وردية اللون، دَوَّارِيَة التَّجمِيع، صغيرة. نَعْنَع الحقل سَوَهِ قصيرة، فروعُه تُزهِر من قاعدتها تقريباً وحتى رأسها. أوراقه صغيرة، مُوَبَّرَة، رَمادِيَّة اللون الأخضر، قليلة التَّنُسُّن، شبه لاطئة. الكأس مُوَبَّرَة جداً من داخلها. التاج يَتَسَّع فجأة، من دون حَلَقَة من الأوبار الداخلية.

المُرَكَّبَات - زيت دُهْنِيّ (بولاجيون، بيباريتون).

الخصائص - دافع للسعال، مُقشِّع، مُدِرّ الصفراء، نافع المعدة، يُسهِّل الطَّمث، يُبعد البراغيث.

الاستعمال - برونشيت، شُهاق، ضعف صفراويّ، كسل المعدة.

طريقة الاستعمال - نَقاعة من كامل التَّبَة، ٣ فناجين يومياً، قَبْلَ، بَيْنَ أو بَعْدَ الوجبات، حسب الحالات. جَرُوع دافع السعال ومُقشِّع: مُستخلَص النَّعْنَاع المائِع Fluide غرامان، نقيع جذر البَنفسج ١٥٠ غراماً، شراب كزبرة البير ٥٠ غراماً. يُؤخَذ

التَّعامُل مَعها بِأيدٍ عارية. الأزهار تُجفَّف بسرعة في الظِّل، تحت طائلة فِقدان عناصرها الطَّبيَّة.

Heprose (E) ٢٧٨- نِسْرِيْن
Eglantier (F)
Hundrose (D)
Rosa canina (S)

نَبات مُعَمَّر من فصيلة الورْدِيَّات يعلو حوالى خمسة أمتار؛ ساقُه مُخضَّرَة، فروعُه مُنتصبَة فنَّازِلَة مُزوَّدَة بالإبر؛ أوراقُه ريشية من ٥ إلى ٧ وُريقات مُسنَّنة؛ أزهاره وردية باهتة، فردية أو عذقية التَّجمِيع، كأسيات مُثلَّثة، ٥ بتلات، أسدية عديدة، ثمرة كاذبة بيضانية حمراء عند النُّضج، لَحْمِيَّة، ملساء.

الخصائص - الأوراق: مُقوِّية، لائمه للجروح (من الخارج). الأزهار: مُقوِّية، مُسهِّلة لطيفة.

الاستعمال - الوهن، الرُّمال البُسُولِيّ، قروح خادرة، قروح، حروق (من الخارج).

طريقة الاستعمال - من الداخل: نَقاعة الأزهار أو الأوراق المُقطَّعة، مِلْعَقَة في فَنْجان ماء غالٍ يَغْطِي عشر دقائق، يُؤخَذ ٣-٤ فناجين في اليوم؛ من الخارج، نَقاعة لغسل القروح والقروح والحروق؛ صِبْغَة كُحولِيَّة ١/٥ (أي جزء نبات في ٥ أجزاء كحول): نَقِيَّة تُخلَّ إلى النِّصْف أو الثُلثين مع الماء للكِمادات؛ الأزهار والأوراق تُعطى مَتاً نَقاعةً لذيذة مُستحبَّة المذاق.

الوجبات؛ صِيغَة ٣٠ نقطة قَبْلَ الوجبات؛ مسحوق من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم، في أقراص من ٠,٥٠ غرام؛ مُستخلص مائي كَحُولِيّ حَوَالِي غرامين في اليوم، في بيلولات أو جَرُوع.

٢٨١- نُوفَر أَصْفَر Yellow water-lily (E)
Nénuphar jaune (F)
Gelbe mummel (D)
Nuphar luteum (S)

نَبَات مائيّ من فصيلة النِيلُوفَرِيَّات يعلو قَدْر ارتفاع طبقة الماء. مُعَمَّر، ساقه مطمورة، أعناقُه طويلة جدًا، أسطوانية. أوراقُه مُنْبَسِطَة على سطح الماء، لَحْمِيَّة، شَمْعِيَّة، يَبْلُغ طولُها من ١٠ إلى ٣٠ سم. أزهارها صُفْر، قوَّة العِطَر الفَوَّاح، قُطْرُها يُرَاح من ٣ إلى ٧ سم، ٥ كَأْسِيَّات كبيرة مُستديرة. الثَّمرة لَحْمِيَّة غير مُفْتَحَة، بزورها عديدة. ريزوم مطمور في الأوحال.

المُرْكَبَات - قَلَوِيدَات منها نوفارين، عَفَص، عَنصر Estrogène (عِدَّة أبحاث)، عَنصر أنتي بيوتيك.

الخصائص - مُهْدِئَة جِنْسِيَّة (هَادِمُ المَلَذَّات وَسُمُّ الحُبِّ)، مُضَادٌّ لِلتَّنَشُّج، مُخَدِّر، مُسَكِّن، مُقَوِّ قَلْبِيّ وَتَنَفُّسِي خَفِيف، قَابِض، مُضَادٌّ لِلحَيَوِيَّات.

الاستعمال - التَّهْيِجُ النَّاسِلِيّ (إنعاض مُسْتَمَرٌّ مُؤَلِم، شَبَقٌ وَاغْتِلَام، إِسْتِمْنَاءَات لَيْلِيَّة)، أَرْق، دِيسْتِيرِيَا، سَعَال، التَّهَابَات

ملعقة كبيرة كُلِّ سَاعَتَيْن (الدُّكْتُور لوكليير).

٢٨٠- نَفَلُ المَاء Bog-bean (E)
Ménianthe (F)
Sumpffieberklee (D)
Menyanthes trifoliata (S)

نَبَات مائيّ مُعَمَّر من فصيلة الجنطيانِيَّات يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم، ساقه غليظة، مدَّادَة، مطمورة في الأوحال، تحمل أوراقًا مُحَرَّشَةً؛ أوراقه كبيرة، ثلاثية الوريقات، طويلة الأعناق؛ أزهاره بيض وردية، مُزَنَّدَة بعناقيد مُنتَصِيَّة، تَنَشُّبُ عن الساق النائمة؛ تاج مُعْبِل، يَنْقَسِم إلى ٥ بتلات مُغَطَّاة بأهداب كبيرة.

المُرْكَبَات - مَنِيَّانْتِين، غلوكوسيد، مَنِيَّانْتُول، مِيلِيَّاتِين، كولِين...

الخصائص - مُثِيرٌ لِلجهاز العَصْبِيّ الوُدِّيّ، مُعَدِّلٌ لِلجهاز العَصْبِيّ الْپَارَاوُدِّيّ، مُقَوِّ، نَافِعٌ لِلْمَعْدَة، مُشَّةٌ، مُضَادٌّ لِدَاءِ الحَقَر، مُنَقِّ، خَافِضٌ لِلْحَمَّى...

الاستعمال - فَقْدَانُ الشَّهْيَةِ، فَقْرُ الدَّم، عُسْرُ الهَضْم، الكُّسَاح، الأَسْقَرِبُوط، روماتيزم، نِفْرَس، قَوْبَات، شَحُّ الطَّمْث، حُمَيَّات مُقْلِعَة، إِزْعَاجَات السَّفَر.

طريقة الاستعمال - غَصَّة طازجة بالأفضلية.

نُقَاعَة مِلْعَقَة من الحجم الوسط في فُنْجَان ماء غَالٍ يُغَطَّى عَشْر دَقَاقِ، ٣ فَنَاجِين، قَبْلَ

المُرْكَبَات - رَاتِنَج، درُوزَارُون،
دروزاراسيد، غلوكوز، أملاح، عفص،
نافتوكينون، خضابات فلافونية.

الخصائص - مُهْدَي السعال، مُضَادَّ
لِلتَشْنِج، مُطَهِّر، مُضَادَّ لِدَاءِ الْخَنَازِيرِ،
خَافِضٌ لِلْحُمَّى.

الاستعمال - السعال مهما كان نوعه،
الحالات السَّهْبَاتِيكُوتُونِيكُ أَيَّ زِيَادَةِ نَشَاطِ
الجهاز العَصَبِيِّ الْوُدِّيِّ، بَحَّةٌ أَوْ تَلَفٌ صَوْتِ
الْخُطْبَاءِ، شَهَاقٌ، تُوْلُولٌ، تَكَلُّكُلٌ...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَةٌ ١٥ غَرَامًا فِي
لِتْرِ مَاءٍ غَالٍ، ٣ فَنَاجِينَ يَوْمِيًّا؛ صِبْغَةٌ مِنْ
٢٠ إِلَى ١٠٠ نَقْطَةٍ فِي الْيَوْمِ (الجرعات من
٥ إِلَى ١٠ نَقَاطٍ)، الْأَوْلَادُ: ٥ نَقَاطٍ لِكُلِّ
سَنَةٍ مِنَ الْعُمُرِ مَرَّةً فِي الْيَوْمِ، حَتَّى ٢٠ نَقْطَةٍ،
مَعَ شَرَابٍ سُكَّرِيٍّ، بِجَرَعَاتٍ مَجْزَأَةً كُلَّ
سَاعَةٍ أَوْ سَاعَتَيْنِ. مَثَلًا: صِبْغَةُ النَّيْدَمَانِ
غَرَامَانِ، شَرَابُ الْخَشْخَاشِ ٢٠٠ غَرَامِ،
مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ تُسَاوِي عَشْرَ نَقَاطٍ مِنَ الصَّبْغَةِ.

مُلاحَظَةٌ - يُقَالُ إِنَّ الْعُشْبَةَ قَدْ تَفْتَرَسَ
حَوَالِي أَلْفِي حَشْرَةٍ فِي مَوْسَمِ صَيْفٍ
وَتَهَضُّمُهَا...

طريقة الاستعمال - نُقَاعَةُ الْأَزْهَارِ
وَالْجُذُورِ، مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ فِي فِنْجَانِ مَاءٍ غَالٍ،
يُغَطَّى ١٠ دَقَاقَتَيْنِ، ٣ فَنَاجِينَ فِي الْيَوْمِ، بَيْنَ
الْوَجَبَاتِ، وَاحِدٌ عِنْدَ النَّوْمِ. مُسْتَخْلَصٌ مَائِيٌّ
مِنْ ٠,٢٠ إِلَى ٠,٣٠ غَرَامٍ فِي الْيَوْمِ، فِي
بِيلُولَاتٍ مِنْ ٠,٠٥ غَرَامٍ. بِيلُولَةٌ قَاتِلَةٌ لِلشَّهْوَةِ
مِنْ النَّوْفَرِ وَمِنْ غُبَارِ الْجُنْجُلِ
(اللُّوْهُولَان)...)

٢٨٢- نَيْدَمَان Sundew (E)
Drosera (F)
Runder sonnenta (D)
Drosera rotundifolia (S)

عُشْبَةٌ مُعَمَّرَةٌ مِنْ أَكَلَةِ اللَّحُومِ مِنْ فَصِيلَةِ
النَّيْدَمَانِيَّاتِ، سَاقُهَا زَهْرِيَّةٌ حَمْرَاءُ الصَّبْغَةِ،
نَحِيلَةٌ مَرَطَاءٌ مُنْتَصِبَةٌ؛ أَوْرَاقُهَا طَوِيلَةٌ
الْأَعْنَاقِ، ضُمِّيَّةٌ مُنْبَسِطَةٌ عَلَى الطَّحْلُبِ
مُسْتَدِيرَةٌ، كَثِيفَةٌ الْأَهْدَابِ الْمَرْوُودَةِ بِغِدْدٍ
شَقْرَاءَ دَبِيقَةٍ؛ الْأَزْهَارُ بَيَضٌ صَغِيرَةٌ (٥ إِلَى
٨ مِلْمَ)، سُنْبُلِيَّةٌ التَّجْمِيعِ وَحِيدَةٍ الْإِتِّجَاهِ؛ ٥
كَاسِيَّاتٍ، ٥ بَتَلَاتٍ، ٥ أَسَدِيَّةٍ، ٣ أَقْلَامٍ.

الأوراق. تَصَلِّبُ الشَّرَّايين، ارتفاع الضَّغْط،
التهاب كلية مُزْمِن، حالات نزيف احتقانيَّة،
نوبات عَصَبِيَّة، صَرَع، تَحَلُّج، هستيريا،
رقص سَنَجِي، شَقِيقة، زُلَّال، رُبُو، شُهاق،
پروستات، يَنْقُرس، عِرْق النِّسا...

طريقة الاستعمال - نُقاعة قبضتين من
الأوراق في ليتر ماء يُغَطَّى عشر دقائق،
فِنْجانان يوميًّا بين الوجبات؛ مَرُث الأوراق
في النَّبِيذ الأَبْيَض؛ مسحوق حَوَالِي غرام
ونصف في اليوم، في أقراص من ٠,٢٠،
غرام؛ ٤ إلى ٥ غرامات ضِدَّ التَّشْنِج.

مُلاحَظَة - يُمَنَع استعمال الثَّمار إطلاقًا.

٢٨٤- هِرْقَلِيَّة نَافِعة

Meadow parsnip (E)
Berce (F)
Heilkraut (D)
Heracleum spondylium (S)

نبات مُعَمَّر من فصيلة الخيميَّات يعلو من
٥٠ إلى ١٥٠ سم، ساقه مُنتَصِبة، خَشْنة
وصُلْبَة، مُضْلَعَة، جوفاء، موبرة؛ أوراقه
مُرْمَدَة، كبيرة جدًّا، كثيرة التَّقْطِيع؛ أزهاره
بيضاء بخيمات من ١٢ إلى ٤٠ شعاعًا؛
قلافات وقَلَيْفات صغيرة؛ الثَّمرة المَزْدَوِجة
مُسَطَّحة مُشَرَّمة الرَّأس، رائحة النَّمْل
المعموس، طعم حامز، حاد ومُهَيِّج.

المُرْكَبَات - زيت دُهْنِيّ،
فوكوكومارين، أوكْتَانُول...

الخصائص - ناعِظ (الدُّكتور فالنسي)،

هـ

٢٨٣- هَدَال Common mistletoe (E)
Gui (F)
Gemeine mistel (D)
Viscum album (S)

جَنِيَّة صغيرة طُفْلِيَّة من فصيلة العنميَّات
تعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم، سوقها خضراء
مفصليَّة ليفيَّة تنمو بباقات كُروِيَّة؛ ثمارها
كُروِيَّة، لُبُّها دَبِق، أبيض اللَّون، يَصْف
شَقَاف، أرومَتُها قصيرة غليظة تتجَدَّر في
نسيج النَّبات العائِل الحَيّ؛ أنواع الهَدَال التي
تعيش على الإِجَاص والتَّفَاح هي الأكثر
فعاليَّة، وَلَكِن الأبحاث لم تزل جارية.

المُرْكَبَات - قَلَوِيَّات، غلوكوسيدات،
صابونينات، راتِنْج، إينوزيت، كولِين،
مُشتَقَّات ترپينيَّة ثَلَاثِيَّة.

الخصائص - مُوسِّع وعائِيّ، خافِض
لضغط الدَّم، مُضادَّ للتَّشْنِج، مُبَوِّل يُزِيل
الأورِيَا، مُزِيل للاحتقان، مُضادَّ للسرطان،
مُسَهِّل قوي.

الاستعمال - الأوراق غَضَّة أو مُجَفَّفة،
الفروع الفتِيَّة، عَدَم تسخين أو غَلِيان

المزروعة حسب أماكن الزرع وتشذيب
النبات وطرق معاملته، وهي تقريبًا ما يلي:
ماء، غلوكوسيدات، فيتامين «أ»، «ب ١»،
«ب ٢»، منغافيز، حديد، فوسفور، فلوور،
بروم، يود... أسباراجين أي هليونين، مثيل
مركبتان الذي يكسب البول رائحته
المُميزة.

الخصائص - مُنقّ الدّم، مُصرّف مياه
الكبد والكلية والأمعاء والرّتين والبشرة،
مُعدّن، مُسبّل للدّم، مُهدئ تهيج القلب،
يُخفّض السُّكّر في البول.

الاستعمال - الوهن الجسدي
والفكري، فقر الدّم، الضعف الكبدي
والكليوي، الرّمال البولي، البرونشيت
المُزمن، أمراض البشرة، لزوجة الدّم، رقة
القلب، السُّكّري.

طريقة الاستعمال - يؤكّل كالخضار،
نبثًا أو مفرومًا مع المُقبّلات.

عدم الاستعمال - في حال التهاب
المثانة، وبالنسبة لبعض الأفراد، في
الروماتيزم المفصلي الحاد. المؤلّفون لا
يتفقون تمامًا حول معظم النقاط المُشارَة
بالنسبة لنفع النبات للكلية والتهاب المفصل
والروماتيزم...

مُنشّط، هاضم، خافض قواري لضغط الدّم
يُلطّف ولفترة طويلة، مُبول، طارد للسّود
(البزور)، مُصرّف، مُنظّف...

الاستعمال - الوهن الجنسي، عُسر
الهضم، تطبّل البطن، ارتفاع ضغط الدّم،
الضعف الكلوي، الصّرع، أوديمات، أورام،
خراجات، دُمامل، قرحات خاديرة.

طريقة الاستعمال - نقيع ١٥ غرامًا من
الجزور في لتر ماء يُغلى، ٣ كبايات في
اليوم؛ صِبغة كحولية ١٠ - ١٥ نقطة، ٢ -
٣ مرّات في اليوم (لارتفاع الضّغط)، الثّمار
تُستعمل لمُعالجة التّعقّية، ٣ فناجين من
نقاعتها في اليوم بين الوجبات؛ مسحوق
الجزر المُجفّف والمدقوق، ٨ غرامات
لعلاج الصّرع؛ من الخارج، نقيع الجزور
المغلّية في كمادات وغسيل...

٢٨٥- هليون معروف

Common asparagus (E)

Asperge commune (F)

Asparagen (D)

Asparagus officinalis (S)

نبات بقليّ مشهور من قبيلة الهليونيات
وهو نبات مُشرّد عديم الجنسية لكثرة ما نثرَ
الإنسان زراعته عبْر العصور والعالم، من
قُدامى المصريين إلى الإغريق والرّومان
فالعصور الحديثة؛ وهو ينمو طوعيًا في
براري لبنان ومنطقة البحر المُتوسّط.

المُركّبات - تختلف في الضّرُوب

<p>الخصائص - مَبُول يُزِيل الأوريا والكلور، مُنْشَط، يُخَفِّض الكولسترول، مُضَادَّ للعدوى، قابِض، مُدِرٌّ للصَّفراء.</p>	<p>٢٨٦- هِيرَاسِيُومُ أَزْغَب (E) Mouse ear Piloselle (F) Mausöhrchen (D) Hieracium pilosella (S)</p>
--	---

<p>الاستعمال - نزارات الإصابات الحُمَيَّة، أوديمات مَرَض القلب، استسقاء، أمصال البطن، فرط الأوريا، تَصَلُّب الشَّرايين، وَهْن (النُّقَاهِيَيْن والذين أُثِيرت أعصابهم بكثرة)، حُمَّى مالطة، ارتفاع الضَّغَط، سَلَسَ البُول...</p>	<p>عُشْبَة بَرِّيَّة مُعَمَّرَة من فصيلة المُرْكَبَات. تعلو من ١٥ إلى ١٥ سم، استثنائيًا إلى ٣٠ سم، عديمة الساق، عنقها الزَّهْرِيَّة مُوَبَّرَة خالية من الأوراق. أوراقها ضُمِّيَّة مُلْتَصِقة بالتربة، كاملة، رمادية من تحت، مُزْرَكَّة بالوبر الحريري الشَّكْل. أزهارها صفراء، مُلسَّنة، وحيدة الرؤوسات المُتَصِبة، قلافة موبرة. الثمرة تعلوها قُنْزَعَة من الحرائر المُتساوية، البسيطة، المَبْيَضَّة اللَّوْن.</p>
<p>طريقة الاستعمال - نَقَاعَة ١٠ غرامات من النَّبَات الغَضَّ الطازج في مئة غرام ماء، يُغلى دقيقة، يُغَطَّى عشر، يُؤْخَذ حَوالى ٣ فناجين. مُسْتَخْلَص الهيراسيوم المُثَبَّت من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم. صِبْغَة من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة، ٣ مَرَّات يوميًا.</p>	<p>المُرْكَبَات - عُنْصُر مُضَادَّ للحيوِيَّات ضِدَّ الحُمَيَّات المالطِيَّة (اكتشاف حديث نسبيًا)، لُعَاب، عَفْص، فَلَاقُون، رَاتِنْج، منغانيز...</p>

يلعقتان كبيرتان عند النوم. ماء الورد
المقطر يصلح للعناية بالبشرة كما يصلح
قطرة للعين.

٢٨٨- وَزَّالُ الشَّيْخ (F) Genêt à balais
Sarthamnus scoparius (S)

نبات مُعَمَّر بَرِّيٌّ وَتَزِينِيٌّ مِنْ فَصِيلَةِ
الْقَرْنِيَّاتِ الْفَرَّاشِيَّةِ يعلو حتَّى المترين؛ سوقُه
خضراء منتصبية مُزَوَّاتٌ مُخَطَّطَةٌ طَوِيلًا،
قاسية، فروعُها خشنة وطرية؛ أوراقه مُعْبَلَّةٌ؛
أزهاره فراشية صفراء اللَّون الذَّهَبِيَّ الزَّاهِي؛
الشَّمَرَةُ قرن مُفْلَطَحٌ أَسود.

المُرْكَبَات - ثلاث قَلَوِيدَات: سَپَارَتَايِين
(خطر، جدول C من جداول المَوَادِّ
السامة)، جَنِسْتَارِين، سَارُوتَامْنِين؛ مَادَّةٌ
مُلوَّنة صفراء: سَكُوبَارِين، مَوَادِّ رَاتِنْجِيَّة،
عنصر مُضَيِّقٌ لِلأَوْعِيَةِ يُدْعَى أُكْسِيْتِرَامِين.
كان يُدْعَى فِي العَاضِيَّةِ أَدْرِينَالِين نباتي،
وهو يرفع ضغط الدَّم فِي الشَّرَايِين.

الخصائص - مُقوٌّ لِلْقَلْبِ (سَپَارَتَايِين):
يُقَوِّي الأعصاب الخاصَّة بِالْقَلْبِ، وَهُوَ
يَخْتَلِفُ عَنِ الدِيَجِيْتَالِين وَعَنِ السِتْرُوفَانْتِين
(يُقَوِّيان العَضَلَةَ الْقَلْبِيَّةَ)، مُضَيِّقٌ لِلأَوْعِيَةِ.
مُبَوِّلٌ يُزِيلُ الكَلُورُور (سَكُوبَارِين)، مُضَادٌّ
لِدَاءِ الْخَنَازِيرِ، مُضَادٌّ لِلتَّسَمِّ، مُضَادٌّ لِلتَّم
(ابتلاعًا ولصوقًا)، مُهْلٌ قَوِيٌّ، مُقَيِّئٌ.

الاستعمال - فِي عِلاجِ أَوْدِيَعَاتِ مَرَضَى
الْقَلْبِ وَالْكِلَى (يُسَايِدُ وَيَدْعِمُ نَتَائِجَ الْعِلاجِ
بِالدِيَجِيْتَالِين)، الْإِصَابَاتِ الرَّثْوِيَّةِ الْحَادَّةِ



٢٨٧- وَرْدٌ جُورِيٌّ (E) Damask rose
Rose pâle (F)
Damaszenerrose (D)
Rosa damascena (S)

جَنَبَةٌ سَبْرُونِيَّةٌ مِنْ فَصِيلَةِ الْوَرْدِيَّاتِ، تَعْلُو
مِنْ ٦٠ إِلَى ١٨٠ سَم. سَاقُهَا وَفُرُوعُهَا كَثِيفَةٌ
الشَّوْك. أَوْرَاقُهَا خُمَاسِيَّةٌ أَوْ سُبَاعِيَّةٌ
التَّرْكِيْب، وَرَيَقَاتُهَا بَيْضِيَّةُ الشَّكْلِ، جَامِدَةٌ
النَّصْلُ الْمُسَنَّ الحَاقِقَةُ. أَزْهَارُهَا وَرْدِيَّةُ اللَّوْنِ،
قَوَاحِ الْعَرْفِ الْعَطْرِيّ، يُسْتَقَطَّرُ مِنْهَا دُهْنُ
الْوَرْدِ وَمَاءُ الْوَرْدِ.

المُرْكَبَات - زَيْتٌ دُهْنِيٌّ.

الخصائص - مُهْلٌ لَطِيفٌ، مُقوٌّ، قَابِضٌ
لِلبَشَرَةِ.

الاستعمال - إِمَّاك (أولاد، كهول،
نَقَاهِيُون)، الْبَشَرَةُ، الْعَدَةُ النَّقْطِيَّةُ.

طَرِيقَةُ الْإِسْتِعْمَالِ - نَقَاعَةٌ ٣٠ غَرَامًا مِنْ
الْبَتَلَاتِ فِي نِصْفِ لِيْتَرِ مَاءٍ غَالٍ يُغَطَّى عَشْرَ
دَقَائِقَ، يُؤَخَذُ حَوَالِي ثَلَاثَةِ فَنَاجِينِ يَوْمِيًّا.
شَرَابٌ مِنْ مُسْتَخْلَصِ الْوَرْدِ الْجُورِيِّ الْمَاعِ
٦ mou غَرَامَاتٍ، شَرَابٌ عَادِيٌّ ٩٤ غَرَامًا،

(الجُنَاب، التهاب الرئة، التهاب القَصَبَات والرئة)، تَجْمَع السَّوائل المَصْلِيَّة في البطن، الهيموفيليا أي المزاج التَزْفِي (Hémophilie)، يَفْرَس، زَلال... لا يُسْتَعْمَل في ارتفاع الضَّغْط ورَقَّات القلب.

٢٨٩- ونكا صَغِيرَة Periwinkle (E)

Pervenche (F)

Sinngrün (D)

Vinca minor (S)

الخصائص - الأوراق من الداخل: مُقَوِّية، مُشَهِّية، رَقَوَّة، قَابِضَة، مُضَادَّة لِلسُّكَّرِي، خَافِضَة لَضَغْط الدَّم؛ من الخارج: مُضَادَّة لِلحَلِيب، شَافِيَة لِلجَرَح. عَنَصْر الفَنكَّامِين اسْتَعْمَالُه دَاخِلِي: مُوسِّع وعَائِي، خَاصَّة مُنظَّم وعَائِي، ومُزَوِّد الدِّمَاغ والمَخِّ بِالْأوكْسِجِين (الدِّمَاغ يَزِن ٢ بِالمِئَة من وَزْن الجِسم وَلَكِنَّه يَسْتَهْلِك ١٠ بِالمِئَة من الأوكْسِجِين المُتَنَشِّق)، يُحَسِّن الدَّوْرَة الإِكْلِيلِيَّة والدَّوْرَة الطَّرْفِيَّة (الأَوْعِيَة الصَّغِيرَة والشَّعْرِيَّة)، يُخَفِّض تَحْطَرُّب الشَّرَايِين.

نَبَات بَرِّي مُعَمَّر من فَصِيلَة الدُّفْلِيَّات، سَاقُه مَدَادَة تَطُول حَوَالِي ثَلَاثَة أَمْتَار، نَائِمَة، مُتَجَذَّرَة؛ أَوْرَاقُه مُتَقَابِلَة، بَيضَوِيَّة إِهْلِيلَجِيَّة، لَامِعَة، دَائِمَة؛ أَزْهَارُه زَرْقَاء اللَّوْن البَنَفْسَجِي، فَرْدِيَّة، مُعْتَقَّة عَلَي إِبْط الأَوْرَاق؛ ٥ كَاسِيَّات مُسْتَدِيقَة الرَّأْس، ٥ بَتَلَات مُنْبَسِطَة، ٥ أَسْدِيَّة. أَنْوَاعُ اللَّبْنَانِيَّة ثَلَاثَة: الْوِنْكَا الْكَبِيرَة، الْوِنْكَا الْمُسَطَّحَة أَو الْعُشْبِيَّة وَوِنْكَا لُبْنَان وَهِيَ الْأَقْرَب شَكْلًا خَارِجِيًّا وَمُنْبَتًّا مِنَ الْوِنْكَا الصَّغِيرَة. الْوِنْكَا نَبَات يُسْتَعْمَل مِنْذ عِدَّة قُرُون فِي عِلَاج الدَّوْخَات وَآلَام الرَّأْس الْمُخْتَلِفَة.

الاستعمال - الأوراق: حالات فقر الدَّم، فَقْدَان الشَّهِيَّة، نَفْثُ الدَّم، سَيَّلَان المِهِيل، التَّهَاب المِعْي، ارتفاع الضَّغْط، قُرُوح، كَدَمَات دَابْغَة، احْتِقَان الحَلِيب، دُيُحَات. الْفَنكَّامِين: تَصَلِّبُ الدِّمَاغ، خَاصَّة فِي الْحَالَات التَّالِيَة: ضَعْف الدِّمَاغ (طَنِين أَذْنِين، دَوَخَات، اضْطِرَابَات الذَّاكِرَة، صَعُوبَات التَّرْكِيز، عَدَم الاسْتَقْرَار)، أَعْرَاض دِمَاجِيَّة بِسَبَب ارتفاع ضَغْط الشَّرَايِين (آلَام رَأْس مُخْتَلِفَة، دَوَخَات، طَنِين)، عَوَاقِب الْحَوَادِث الْحَادَّة لِضَعْف الدِّمَاغ وَصَدَمَات الْجَمْجَمَة، الضَّعْف الإِكْلِيلِي، حَوَادِث وَعَائِيَّة شَبْكِيَّة (العِين).

المُرْكَبَات - هِيْدْرَاتَات الْكَرْبُون، أَمْلَاح الْكَلْسِيُوم وَالصُّودِيُوم وَالبُوتَاسِيُوم، مَغْنَازِيُوم، مَغْنَازِيْز، فُنْكَوسِيْد، بِكْتِين، حَامِض نَمْلِي، حَامِض خَلْتِي، حَامِض زَيْدِي، حَامِض كَهْرْمَانِي، فِينُوسْتِيرُول، فَيْتَامِين «ث» (٦٧ مِلْغ لِكُلِّ مِئَة غَرَام من النَّبَات الْغَضِّ)، عَفْص، غُلُوسِيْدَات... وَعَلَى الْأَخْصَ قَلَوِيْد يُدْعَى فُنْكَامِين.

عدم الاستعمال - الأورام الدِّمَاغِيَّة.

طَرِيقَة الاسْتَعْمَال - نَقِيع ٦٠ غَرَامًا من الأَوْرَاق فِي لِتْر مَاء يُغْلَى دَقِيقَتَيْن وَيُغَطَّى عَشْر، من ٢ إِلَى ٤ فَنَاجِين، بَيْن الْوَجَبَات؛

ونك

مُستخلَص مائع fluide من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم، قَبْل الوجبات؛ نقيع الأوراق من في اليوم، ١٥٠ نقطة في اليوم تُخَفِض السُّكَّر البُولِيّ إلى نصفه (الدُّكتور لوكليير)؛ وكيّادات (القروح، الكدمات، الاحتقانات نبيذ مئة غرام من الأوراق في لتر نبيذ الحليّة). الثنكامين مُستحضَر صِنْدَلِيّ في تمرّت عشرة أيّام، ٢ - ٤ ملاعق كبيرة في مضغوطات وأمبولات للحقن في العضل...

حَمَامَات فَم، غُرْغَرَات، لِبَخَات، حِقَن
فَرْجِيَّة. صِبْغَة $\frac{1}{10}$ فِي ٥ إِلَى ١٠ أَجْزَاء
مَاء خَفِيف التَّمْلِيح (يُؤْخَذُ جُزْء وَاحِدٌ مِنْ
الصَّبْغَةِ وَيُمَزَجُ مَعَ ٥ إِلَى ١٠ أَجْزَاء مَاء
خَفِيف التَّمْلِيح).

مُلاحَظَة - يُمنَع ابتلاع أيّ جزء غَضْرٍ مِنْ
هَذَا النَّبَات.

- يُسْتَخْرَجُ مِنْ ثَمَارِ الْيَاسَمِ مَادَّةٌ مُلَوَّنةٌ
زُرْقَاء اللَّوْنِ الْبَنَفْسَجِيّ، تُسْتَعْمَلُ فِي صَبْغِ
أَنْوَاعِ النَّبِيدِ وَتُصَلِّحُ لَصْنِ الْحَبْرِ.

٢٩١- يَتَوَعُّ السُّحُور Sun spurge (E)
Réveil matin (F)
Sonnenwolfsmilch (D)
Euphorbia helioscopia (S)

نوع من الفربيون الشبه عالمي الانتشار
من فصيلة الفربيونيات، وهو نبات حوْليّ
مُسْتَمِرٌّ يعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم؛ سوقه
فروعاً إمّا من القاعدة أو من الأعلى؛ أوراقه
مرطّاء طولها ١ - ٣ سم، مُسنَّنة؛ خيّمات
خُمْاسِيَّة الشعاع الثلاثي، ومن ثمّ الثَّنائِيّ
الأجزاء؛ بَزْرَةٌ بَيضاء حادّة الرأس.

الخصائص - مُنْقَط.

الاستعمال - عصيرها ولبنها الطازج:

عرق النسا، التهاب المَفصِل، بِرْسَامِ نَاشِف،
تُوْلُول.

طريقة الاستعمال - وَضْعُ النَّبْتَةِ الْغَضَّةِ
المعموسة موضعياً، أو فَرَكُ الْبَشْرَةِ بِكُمِشَةٍ
من الأوراق، تَظْهَرُ نَقَطَاتُ (حَوِيلَات)

ي

٢٩٠- يَاسَمٌ مَعْرُوف Privet (E)
Troène (F)
Liguster (D)
Ligustrum vulgare (S)

شَجَرَةٌ شائعة الاستعمال التّزيينيّ من
فصيلة الزّيتونيات، خشبها قَاسٍ، فروعها
الغُتِيَّة خُمْلِيَّة المَظْهَر، أوراقها مُتَقَابِلَةٌ،
بَيضَوِيَّة سِنَانِيَّة، كَامِلَةٌ، قَصِيرَةُ العُنُق،
مرطّاء، دَاكِنَةُ اللَّوْنِ الْأَخْضَرِ اللَّامِعِ،
أَزْهَارُهَا بَيضاء، كَثِيفَةٌ التَّجْمِيعِ العُنْكَوْلِيّ
الهاميّ الارتكاز، رائحتها قَوِيَّة مُسْتَحَبَّة،
الشَّمْرَةُ سَوْدَاء، دَائِمَةٌ.

المُركَّبَات - عَفْصُ، رَاتِنْج،
سِيرَنْجِين، سَكَكِر، أَرْسَنِيك، أَنْقَرْتِين...

الخصائص - قَابِضٌ، مُنْظَفٌ، لَاسِمٌ،
شَافٍ لِلجَرَحِ.

الاستعمال - إسهال، قُلاع، دُبحَة
Angine، سَيْلَانٌ مَهْلِيّ، سَلْوَلِيَّت، آثَارُ
ندبات، روماتيزم، إِدْمَانُ التَّدخين، الغم.

طريقة الاستعمال - نَقِيعُ مُرْكَزٍ مِنْ
الأوراق والأزهار مع جذر الخُبْيزَةِ لِإِجْرَاءِ

ازهارار حُزْمِيّ إبْطِيّ قَصِير الزَّناد، غير مُورِق؛ الكبسولة حَوَالِي ملم واحد، مُحَلَّمة؛ بزور خشنة. نبات واسع الانتشار العالمي، خاصة في مصر.

الخصائص - مُضادّ للتَّشنُّج، مُسَكِّن، eupnéique: أي يُنظِّم التَّنَفُّس ويَجْمِلُه طبيعيًا.

الاستعمال - رَبْو، زُكام، انتفاخ الرِّئة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة غرام واحد من النَّبْتة الكاملة في فِنْجان ماء غالي، فنجانان في اليوم؛ مُستخلص مائع fluide من ٠,٥٠ إلى ١,٥٠ غرام في اليوم؛ مُستخلص مائيّ - كحوليّ من ٠,٠٥ إلى ٠,١٠ غرام في اليوم، في جَرُوع؛ صبغة كحولية من واحد إلى ثلاث غرامات في اليوم؛ جَرُوع مُضادّ للزُّكام من اليَتَوَع المُحَبَّحِب مع الشُّقار والعَرَقُون وشراب التَّنعن والماء.

مملوءة بالأَمْصال والقِيح؛ لمُعَالَجَة التُّؤَلُول، نَضَع عليه العصير (اللَّبَن) الذي يَسِيل من الساق المكسورة.

مُلاحِظَة - عام ١٨٩٧ استعمل Pénierès محلول راتِنْج الفرييون مع الماء المُقَطَّر المُضَاف إليه الغليترين، في حِقْن لمُعَالَجَة حالات السَّلّ الجلدية والعظمية والمَفصليّة؛ وكانت الحِقْن تُعاد كُلَّ ٨ أو ١٥ يومًا (الدُّكتور قالني).

٢٩٢- يَتَوَع مُحَبَّحِب^(١)

Euphorbe à pillules (F)

Euphorbia pilulifera (S)

أعشاب حَوَلِيّة من فصيلة الفَرَبِيُونِيّات، سوقُها نائمة، تطول من ٢٠ إلى ٤٠ سم، مُصَفَّرَة، مَكْسُوَة بالوبر المُنبَسِط؛ أوراقُها مُتَقَابِلَة، نَصَلُها أَمْرَط ما عدا العروق؛

ملاحق

- ١ - أَهَمُّ الْفَصَائِلِ النَّبَاتِيَّةِ
عربيّ - فرنسيّ - إنجليزيّ
- ٢ - أَهَمُّ الْمُصْطَلَحَاتِ الطَّبَّيَّةِ
عربيّ - فرنسيّ - إنجليزيّ
- ٣ - أَهَمُّ الْمُصْطَلَحَاتِ التَّقْنِيَّةِ وَالْعِلْمِيَّةِ
عربيّ - فرنسيّ

١ - أَهَمُّ الْفَصَائِلِ النَّبَاتِيَّةِ عَرَبِيٌّ - فَرَنْسِيٌّ - إِنْجِلِيزِيٌّ

Oenothéracées (F) Onagracées (F) Oenotheraceae (E) Onagraceae (E)

أُخْدَرِيَّات

Araliacées (F) Araliaceae (E)

أَرَالِيَّات

Myrtacées (F) Myrtaceae (E)

آسِيَّات

Passifloracées (F) Passifloraceae (E)

آلَامِيَّات (غ)

Broméliacées (F) Bromeliaceae (E)

أَنْسِيَّات

Combrétacées (F) Combretaceae (E)

إَهْلِيلِجِيَّات

Solanacées (F) Solanaceae (E)

بَاذَنْجَانِيَّات

Bétulacées (F) Betulaceae (E)

بَتُولِيَّات

Caricacées (F) Caricaceae (E)

بَبَاظِيَّات

Papayacées (F) Caricaceae (E)

بَبَايَاوِيَّات

Berberidacées (F) Berberidaceae (E)

بَرْبَرِيَّات

Aurantiacées (F) Hespéridées (F) Aurantiaceae (E) Hesperideae (E)

بُرْتُقَالِيَّات

Sterculiacées (F) Sterculiaceae (E)

بِرَازِيَّات

Polypodiacées (F) Polypodiaceae (E)

بِسْبَاجِيَّات

Nymphéacées (F) Nymphaeaceae (E)

بَشْنِيَّات

Polygonacées (F) Polygonaceae (E)

بَطْبَاطِيَّات

Cupuliféracées (F) Cupuliferaceae (E)

بَلَوْطِيَّات = سِنْدِيَانِيَّات

Buxacées (F) Buxaceae (E)

بَقْسِيَّات

Violacées (F) Violaceae (E)

بَنْفَسَجِيَّات

Aquifoliacées (F) Ilicacées (F) Aquifoliaceae (E) Ilicaceae (E)

بَهْشِيَّات

Ulmées (F) Ulmus (E)	بُونَقِصِيَّات
Caprifoliacées (F) Caprifoliaceae (E)	يَنْلَسَانِيَّات
Moracées (F) Moraceae (E)	تُونِيَّات
Gentianacées (F) Gentianaceae (E)	جَنْطِيَانِيَّات
Gentianacées (F) Gentianaceae (E)	جَنْشِيَانِيَّات
Juglandacées (F) Juglandaceae (E)	جَوَزِيَّات
Asperulées (F) Asperula (E)	جُونِيسِيَّات
Oxalidées (F) Oxalidae (E)	حُمَاصِيَّات
Borraginacées (F) Boraginaceae (E)	حِمَجِيَّات
Plantaginacées (F) Plantaginaceae (E)	حَمَلِيَّات
Lythracées (F) Lythraceae (E)	حِنَائِيَّات
Renonculacées (F)	خَوْذَانِيَّات
Malvacées (F) Malvaceae (E)	خُبَازِيَّات
Saccharomycétacées (F) Saccharomyces (E)	خَثَرِيَّات (غ)
Lycopodiacées (F) Lycopodiaceae (E)	خُدْرِيَّات (غ)
Avenées (F)	خَرْطَالِيَّات
Papavéracées (F) Papaveraceae (E)	خَشَخَاشِيَّات
Eléagnacées (F) Eleagnaceae (E)	خِلَافِيَّات
Ericacées (F) Ericaceae (E)	خَلَنْجِيَّات
Caprifoliacées (F) Caprifoliaceae (E)	خَمَانِيَّات
Scrofulariacées (F) Scrophulariaceae (E)	خَنَازِيرِيَّات
Ombellifères (F) Umbelliferae (E)	خَمِيَّات
Hypéricacées (F) Hypericaceae (E)	دَاذِيَّات
Dipsacées (F) Dipsaceae (E)	دُبْسَاسِيَّات
Apocynacées (F) Apocynaceae (E)	دِفْلِيَّات
Primulacées (F) Primulaceae (E)	رَبِيعِيَّات
Ulmées (F) Ulmus (E)	دَرْدَارِيَّات
Plombaginacées (F) Plombaginaceae (E)	رَصَاصِيَّات
Verbénacées (F) Verbenaceae (E)	رِغِي الحَمَام = سَاجِيَّات
Punicacées (F) Punicaceae (E)	رُمَانِيَّات

Aristolochiacées (F) Aristolochiaceae (E)	زَراونْدِيَّات
Liliacées (F) Liliaceae (E)	زَنْبَقِيَّات
Zingiberacées (F) Zingiberaceae (E)	زَنْجَبِيلِيَّات
Oléacées (F) Oleaceae (E)	زَيْتُونِيَّات
Tiliacées (F) Tiliaceae (E)	زَيْزَفُونِيَّات
Verbénacées (F) Verbenaceae (E)	سَاجِيَّات = رِغِي الحَمَام
Rutacées (F) Rutaceae (E)	سُذَابِيَّات
Cédrariacées (F)	سِرَارِيَّات
Chenopodiacées (F) Salsolacées (F) Atriplicées (F)	سَرْمَقِيَّات
Chenopodiaceae (E) Salsolaceae (E) Atripliceae (E)	
Cypéracées (F) Cyperaceae (E)	سُعْدِيَّات
Saxifragacées (F) Saxifragaceae (E)	سِفْرَسِيَّات
Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)	سَقْمُونِيَّات = لَبْلَابِيَّات = مَحْمُودِيَّات
Tropéolacées (F) Tropaeolaceae (E)	سَلْبُونِيَّات
Simarubacées (F) Simarubaceae (E)	سَمْرُوبِيَّات
Pédaliées (F) Pedaliae (E)	سَمْسَقِيَّات
Cupuliféracées (F) Cupuliferaceae (E)	سِنْدِيَانِيَّات = بَلُوطِيَّات
Colchicacées (F) Mélanthacées (F) Colchicaceae (E) Melanthaceae (E)	سُورَنْجَانِيَّات
Iridacées (F) Iridaceae (E)	سُوسِنِيَّات
Césalpiniées (F) Caesalpineae (E)	سِيزَالْبِينِيَّات
Fumariacées (F) Fumariaceae (E)	شَاهَرْجِيَّات
Labiées (F) Labiatae (E)	شَقُوبِيَّات
Anémonées (F)	شُقَارِيَّات
Renonculacées (F) Ranunculaceae (E)	شَقِيْقِيَّات
Buxacées (F) Buxaceae (E)	شَمَشَادِيَّات
Cactacées (F) Cactaceae (E)	صَبَارِيَّات
Salicinées (F)	صَنْصَافِيَّات
Asclépiadacées (F) Asclepiadaceae (E)	صُقْلَايِيَّات
Crucifères (F) Cruciferae (E)	صَلْبِيَّات
Conifères (F) Coniferae (E)	صَنْوَبْرِيَّات

Ombellifères (F) Umbelliferae (E)	صِبْوانِيَّات
Taxinées, Taxodinéés (F)	طُقْسُونِيَّات
Combrétées (F)	عَسَمِيَّات (غ)
Ephédracées (F)	عَلْدِيَّات
Césalpiniées (F) Caesalpiniae (E)	عَنْدَمِيَّات
Loranthacées (F) Loranthaceae (E)	عَنْمِيَّات
Lauracées (F) Lauraceae (E)	غارِيَّات
Agaricacées (F) Agaricaceae (E)	غارِيْقُونِيَّات
Eupatoriées (F)	غَفِيَّات
Papilionacées (F) Papilionaceae (E)	قَرَّاشِيَّة
Euphorbiacées (F) Euphorbiaceae (E)	قَرَبِيُونِيَّات
Pipéracées (F) Piperaceae (E)	فِلْفِلِيَّات
Fucacées (F) Fucaceae (E)	فُوقَسِيَّات
Rubiacées (F) Rubiaceae (E)	فُويَّات
Amentacées (F) Amentaceous plants (E)	قِدِيَّات = هِرِّيَّات
Urticacées (F) Urticaceae (E)	قَرَّاصِيَّات
Cucurbitacées (F) Cucurbitaceae (E)	قَرَّعِيَّات = يَفْعَلِيَّات
Caryophyllacées (F) Caryophyllaceae (E)	قَرْنَفَلِيَّات
Légumineuses (F) Leguminoseae (E)	قَرْنِيَّات
Légumineuses (F) Leguminoseae (E)	قَطَانِيَّات
Aracées (F) Aroidacées (F) Araceae (E) Aroidaceae (E)	قُلْقَاسِيَّات
Ménispermacées (F) Menispermaceae (E)	قَمَرِيَّات
Cannabinacées (F) Cannabinaceae (E)	قِنِّيَّات
Aesculacées (F) Hippocastanacées (F) Aesculaceae (E) Hippocastanaceae (E)	قَنْدَلِيَّات
Camelliacées (F) Ternstrœnicacées (F) Théacées (F)	كَامِلِيَّات
Camelliaceae (E) Ternstroëniaceae (E) Theaceae (E)	
Linacées (F) Linaceae (E)	كَتَّانِيَّات
Grossulacées (F) Grossulaceae (E)	كُشْمِشِيَّات
Equisétacées (F) Equisetaceae (E)	كُنْبَانِيَّات
Gentianacées (F) Gentianaceae (E)	كُوشَادِيَّات

Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)

Lobéliacées (F) Lobeliaceae (E)

Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)

Conifères (F) Coniferae (E)

Crassulacées (F) Crassulaceae (E)

Composées (F) Compositae (E)

Magnoliacées (F) Magnoliaceae (E)

Musacées (F) Musaceae (E)

Monimiacées (F) Monimiaceae (E)

Valérianacées (F) Valerianaceae (E)

Rhamnacées (F) Rhamnaceae (E)

Graminées (F) Graminaceae (E)

Palmacées (F) Palmae (E)

Amaryllidacées (F) Amaryllidaceae (E)

Droséracées (F) Droseraceae (E)

Nymphéacées (F) Nymphaeaceae (E)

Amentacées (F) Amentaceous plants (E)

Asparagées (F)

Rosacées (F) Rosaceae (E)

Euphorbiacées (F) Euphorbiaceae (E)

Cucurbitacées (F) Cucurbitaceae (E)

لَبَلَايَات = سَقْمُونِيَّات = مَحْمُودِيَّات
لُوبِيلِيَّات

مَحْمُودِيَّات = لَبَلَايَات = سَقْمُونِيَّات
مَخْرُوطِيَّات

مُخَلَّدَات

مُرَكَّبَات

مَغْنُولِيَّات

مَوْزِيَّات

مُونِيمِيَّات (غ)

نَارِدِيَّات

نَبَقِيَّات

نَجِيلِيَّات

نَخْلِيَّات

نَرَجِسِيَّات

نَبْدَمَانِيَّات

نِيلُوفَرِيَّات

هَرِيَّات = قِدِّيَّات

هَلِيُونِيَّات ، هَلِيُونِيَّات

وَرْدِيَّات

يَتُوعِيَّات

يَقْطِينِيَّات = قَرَعِيَّات

٢ - أَهَمُّ الْمُصْطَلَحَاتِ الطَّبِئِيَّةِ عَرَبِيٌّ - فَرَنْسِيٌّ - إِنْجِلِيزِيٌّ

١ - اخْتِلَاجٌ، ارْتِعَاصٌ، انْتِفَاضٌ، خَلْجَانٌ، تَشَنُّجٌ

Convulsion (F) Convulsion, Spasm (E)

الاختلاجات هي ظواهر إثارة مُحَرِّكة تترافق بنوبات يقوم المُصاب خلالها، بأطرافه ووجهه وعينه، بحركات مُتقطعة لإرادية. وقد يكون الاختلاج ردّة فعلٍ عصبية أكثر ما تصيب الأولاد وتُسببها عاطفة قوية أو مُعَاكسة ما؛ وقد يكون أيضاً، وفي بعض الحالات، مُؤشراً لبداية مَرَضٍ ما.

النَّبَاتَاتُ المُسَكِّنَةُ عديدة، أهمّها هنا الزَّيْزِفُون Tilia. تُحضَّرُ نُقَاعَةٌ أو تُضاف إلى حمامات فاترة أو تُحضَّرُ حقناً شرجية كالناردين.

٢ - أَذَى السَّفَرِ، ضَرَرُ السَّفَرِ

Mal des transports (F)

إنزعاج عام يتسبب عن حركات المركبة: أذى الجو، والبحر، والسيارة، والقطار وسوى ذلك. بعض النباتات يُفيد نُقَاعَةٌ (في الماء الساخن) ونقيعاً (يُغلى في الماء) وخمراً. يُنصح بأخذ مُعْظَمِ المُستحضرات النَّبَاتِيَّةِ قَبْلَ السَّفَرِ بحوالى الأسبوع.

٣ - إِرْضَاعٌ، رِضَاعَةٌ

Allaitement (F) Nursing (E)

طريقة تغذية للرَّضِيع، يلعب فيها الحليب دوراً حَصْرِيّاً أو أساسيّاً؛ الإِرْضَاعُ الطَّبِيعِيّ، وهو المقصود هنا، يعتمد ثدي الأم.

النَّبَاتُ في الإِرْضَاعِ يلعب دوراً مُزدوجاً هاماً: بَعْضُهُ له خاصّة زيادة الإفراز الحليبيّ،

وهو النَّبات المُدرِّ للحليب، وبَعْضُهُ الآخر يُجفَّف ذاك الإفراز، فهو النَّبات المُضادَّ للحليب. وفي كلتا الحالتين يُفيد النَّبات إمَّا من الخارج أو من الداخل.

Eczéma (F) Eczema (E)

٤ - أَكْزِيمَا، أَكْزِيمَا، نَمَلَّة

من أَشْبَحَ أمراضِ الجِلْدِ إِذْ إِنِّهَا تُشكِّلُ خُمْسَ الإِصَابَاتِ الجِلْدِيَّةِ. مَصْدَرُ الأَكْزِيمَا بِنْيَوِيَّ أَيِّ وَرَائِيٍّ بِالنِّسْبَةِ لِبَعْضِ أَطَبَّاءِ الجِلْدِ وَفِي مُجْمَلِ الحَالَاتِ تَقْرِيبًا. وَهِيَ إِصَابَةٌ حَوَيْصَلِيَّةٌ، وَتَكُونُ الحَوَيْصَلَةُ إِمَّا مَرَّتِيَّةً بِالعَيْنِ المُجَرَّدَةِ وَإِمَّا مَرَّتِيَّةً بِالمِجْهَرِ، وَهَذَا مَا يُبَيِّنُ أَنَّ إِثَارَتَهَا بِعِلَاجِ «أَهْوَج» غَيْرِ مُوَفَّقٍ يَجْعَلُهَا رَاشِحَةً وَنَازَّةً. الْحَكَّةُ فِي الأَكْزِيمَا ثَابِتَةٌ، وَلَكِنَّهَا مُتَفَاوِتَةٌ الحِدَّةُ.

عِلَاجُ الأَكْزِيمَا دَقِيقٌ وَصَعْبٌ لِعَدَمِ ثَبَاتِ فَعَالِيَةِ الدَّوَاءِ الْمُتَّبَعِ أَكْثَرَ مِنْ فِتْرَةٍ وَجِيزَةٍ يَجِبُ بَعْدَهَا اللُّجُوءُ إِلَى سَوَاهِ. وَلَكِنَّهَا، مَهْمَا تَكَنَّ أَسْبَابُهَا، تَتَفَاعَلُ إِيجَابِيًّا مَعَ عَمَلِ الأعْشَابِ. وَبِهَذَا يُمَكِّنُ اللُّجُوءُ إِلَى عِلَاجٍ وَقَائِيٍّ سَنَوِيٍّ. يَتِمُّ ذَلِكَ بِإِجْرَاءِ مُعَالَجَةٍ نَبَاتِيَّةٍ رِبْعِيَّةٍ سَنَوِيَّةٍ مُنَقَّيَّةٍ بِالنَّبَاتَاتِ الْمُنَاسِبَةِ. وَهَكَذَا تَكُونُ الإِفَادَةُ مِنَ الأعْشَابِ مُزْدَوِجَةً: مِنْ الدَّخْلِ وَمِنْ الْخَارِجِ.

Néphrite (F) Nephritis (E)

٥ - إِلْتِهَابُ الْكُلْيَةِ، دَاءُ الْكُلْيَةِ

إِصَابَةُ التَّهَابِيَّةِ أَوْ انْحِطَاطِيَّةِ لِلْكُلْيَةِ. التَّهَابُ الْكُلْيِيُّ يُمَكِّنُهُ أَنْ يَكُونَ حَادًّا أَوْ مُزْمِنًا (دَاءُ بَرَايْتِ، دَاءُ بَرِيطِ)، وَيَتَرَفَّقُ مَعَ رَفْعِ التَّوَتُّرِ الشَّرْيَانِيِّ، الأُودِيمَا، اضْطِرَابِ فِي التَّخْلُصِ مِنَ الأُورِيَا. التَّهَابُ حَوَيْصَلَةُ الْكُلْيَةِ: Pyélonéphrite.

الأعْشَابُ الْمُفِيدَةُ لِإِلْتِهَابِ الْكُلْيَةِ مُتَعَدَّدَةٌ، وَافِرَةُ التَّوَجُّدِ الْبَرِّيِّ، سَهْلَةُ الْمَنَالِ بِمُعْظَمِهَا بِسِيطَةِ التَّحْضِيرِ: سِمَاتُ الذَّرَّةِ الصَّفْرَاءِ عَلَى سَبِيلِ الْمَثَالِ (شَوْشَةُ الْعَرْنُوسِ).

Constipation (F) Constipation (E)

٦ - إِمْسَاكٌ، قَبْضٌ

نُدْرَةُ التَّبَرُّزِ الْمُتَسَبِّبَةُ عَنْ إِمْسَاكِ الْغَائِطِ فِي الْأَمْعَاءِ لَوْقَتِ يَطُولُ بِشَكْلِ غَيْرِ طَبِيعِيِّ. يَشِيعُ الْإِمْسَاكُ جَدًّا، خَاصَّةً عِنْدَ الْمَرْأَةِ مِمَّا يَدْفَعُهَا إِلَى إِفْرَاطٍ فِي التَّدَاوِيِّ يَنْتَهِي بِأَنْ يَخْلُقَ عِنْدَهَا مَرَضًا حَقِيقِيًّا فِي الْقَوْلُونِ.

عَمَلُ النَّبَاتِ فِي عِلَاجِ الْإِمْسَاكِ يَتِمُّ بِطَرِيقَتَيْنِ أُسَاسِيَّتَيْنِ: الْأُولَى بِعَمَلِ الْعِشْبَةِ الْمِيكَانِيكِيِّ النَّاتِجِ عَنْ لَعَابِهَا أَوْ بِزُورِهَا، الثَّانِيَّةُ بِعَمَلِهَا الْمُسَهِّلِ وَالْمَاسِطِ الَّذِي يَنْتِجُ عَنْ مُرْكَبَاتِهَا الْكِيمِيَائِيَّةِ.

٧ - إلتِهَابُ شُعْبِيّ، إلتِهَابُ الْقَصَبَاتِ، نَزْلَةُ رِئَوِيَّةٍ، بَرُونشِيْت

Bronchite (F) Bronchitis (E)

هو التهاب الشعب الذي يُصيب خاصّة الغشاء المُخاطيّ مع إصابات طفيفة للطبقات المتأخّمة له. التّزلات الرّئويّة نوعان: الحادّة والمزمنة.

النّباتات المفيدة عديدة: تُؤخذ نقيعاً ونقاعة وعصيراً وشراباً سكرتياً. بعضها يُضاف إلى الحساء وبعضها الآخر يُفيد لصوقاً على الصّدر أو استنشاقاً للبخار أو الدخان، ومنها الدّافع للسعال والمُصرّف والمُقشّع والمُسكّن...

Cystite (F) Cystitis (E)

٨ - إلتِهَابُ الْمَثَانَةِ، الْمَثَنُ

يكون التهاب المثانة مؤلماً، حادّاً أو مزمنًا. وقد يكون مُنْعَزِلًا أو على العكس، إشارة إلى مَرَضٍ في الجهاز البوليّ التّناسليّ. يختلف علاج المَثَن حسب التّنادُر. فعندما يكون مُنْعَزِلًا يُعالج الالتهاب منهجيّاً بالمُطهّرات أو بالمُرديّات البولية، وإلاّ فمُعالِجة الأسباب الأخرى: حصى، ورم...

النّباتات التي يُنصح بها هي الأنواع المُبوّلة والمُطهّرة كالخلنج والدادي وأعناق الكرز...

Conjonctivite (F) Conjunctivitis (E)

٩ - إلتِهَابُ الْمُلتَحِمَةِ، رَمَد

إلتِهَابُ الْمُلتَحِمَةِ أي الغشاء المُخاطيّ الذي يغطّي العين، أي أبيض العين، يكون سببه عادة العدوى. يشعر المُصاب بإحساس حارق أو بجسم غريب في عينه ولكن من دون آلام في العمق. توضع عشبّة لصوقاً غصّاً وبقية الأعشاب، يُغسل عدّة مرّات يوميّاً بنقيعها ونقاعاتها كما ورّد في المُعجم.

١٠ - إِنْخِفَاضُ ضَغْطِ الدَّم، هُبُوطُ التَّوتُّر، نَقْصُ التَّوتُّر

Hypotension artérielle (F) Hypotension (E)

انخفاض ضغط الدّم إلى ما دون العاديّ (أقلّ من ١٠ سم زئبق) في الأوعية، خاصّة في الشرايين، وفي بعض التّجاويف، كالجمجمة. يترافق نقص التّوتّر مع إحساس بالضعف، ويُسبّب أحياناً حالات من الإغماء. الظاهرة توجب قَبْلَ كُلِّ شيء تحرّي سببها.

النّباتات التي ترفع التّوتّر قليلة جدّاً، ومن هنا قيمتها العالية ووجوب المُحافظة عليها في البراري. إحدى هذه الأعشاب تقي، إضافة إلى عملها الرافع لضغط الدّم، من كلّ إزعاجات

السفر على أنواعها، أكان ذلك في الجو أو البحر أو البر، خصوصاً إذا اعتُمِدَتْ قَبْلَ السفر بحوالى الأسبوع.

Urée (F) Urea (E)

١١ - أُورِيَا ، بَوَلَّة ، يُورِيَا

الأوريا هي الحاصل النهائي لتَلَفِ الهَيُولِينات (البروتينات) أي دياميد الحامض الكربوني. تتكوّن الأوريا في الكبد من الأمونياك الذي تُحرّره الحوامض الأمينية. تُزال الأوريا من الجسم الذي تنتشر في كلّ أنحائه، بواسطة الكلية خاصة، وذلك بفضل عملية التصفية الكُبيبيّة. وعندما تضعف هذه الوظيفة الكلوية، ترتفع نسبة الأوريا في الدّم وتظهر بعض الاضطرابات. إنّ نسبة الأوريا العادية في الدّم تكون من ٠,٢٠ إلى ٠,٥٠ غرام لكلّ ليتر.

النباتات التي تُساهم في إزالة الأوريا كثيرة، منها الغذائي والتابل والخضار والأرز من الحبوب وأنواع أخرى بريّة عديدة تُؤخذ نقيعاً ونقاعة على مدار النهار.

Enrouement, Enrouement, Dysphonie (F)

Hoarseness, Raucedo (E)

١٢ - بُحَّة ، بَحَح

البُحَّة هي تَلَفِ الصَوْت. حالات تَلَفِ الصَوْت تُؤدّي إلى تَبَدُّل حِدْثِهِ وَقُوَّتِهِ وارتفاعه وطابعه، ممّا يُؤدّي إلى أن يُصبح الصَوْت المُرسَل مُكسّراً Cassé ، مبجوحاً Voilé ، أجشاً Rauque ، بهيمًا Sourd ، مَخْنُوقًا Eteint أو إلى أن يختفي كُلّيًا، وهي إشارات يكون سببها الأساسي التهاب الحنجرة أو إصابتها أو إصابة أعصابها. كلّ بُحَّة تطول تستوجب مُعَايَنَةِ الطَّيِّب.

الأعشاب المُفيدة في علاج البَحَح ونَهْكَ الصَوْت وافرة ومُتنوّعة: منها ما يُستعمل غرغرة خارجيّة، ومنها ما يُؤخذ صِبْغَةً أو نُقَاعَةً أو شرابًا سَكَّرِيًّا.

Aérophagie (F) Aerophagia, Aerophagy (E)

١٣ - بَلَع أو ابْتِلَاع الهَوَاء

بلع الهواء يترافق غالبًا مع أَخْذ السَّوَائِل؛ ولا يكون حالًا مَرَضِيَّةً إِلَّا إذا كان تَجْمُعُهُ في المعدة مُفرطًا. المُسْتَحْضَرَات النَّبَاتِيَّة تنفعه نُقَاعَات ساخنة أو باردة أو شرابات سَكَّرِيَّة أو صِبْغَات كحولية تُحَفَظ في المنزل.

١٤ - بُول، إبَالَة، غَزَارَة البُول، دُرُور البُول Diurèse (F) Diuresis (E)

البُول اليوميّ هو حجم البُول المُفْرَز طوال ٢٤ ساعة. المُعَالِجَة بالبُول Cure de diurèse ترتكز على إعطاء وفرة من المشروبات، الهدف منها إحداث إفراز قويّ من البُول. إنّه العلاج المُتَّبَع في حال رُمال كليويّ وبعض حالات التَّقْصِير الكليويّ.

النَّبَاتَات المُدِيرَة للبُول كثيرة العدد؛ والنَّبَاتَات المُقَوِّية للقلب (الديجيتالين) تُعْتَبَر مُبَوَّلة غير مُبَاشَرَة؛ والأعشاب الأخرى نَتَّخِب منها ما يُنَاسِب جسدنا أكثر من سواه.

١٥ - بُول زُلَالِيّ، بَيْلَة زُلَالِيَّة، زُلَال البُول بَيْلَة آحِينِيَّة

Albuminerie (F) Albuminuria (E)

وجود زُلَال في البول؛ إنّ هذا التَّعْبِير يميل اليوم إلى أن يُسْتَبَدَل بتعبير آخر هو: وجود هَيُولِينَات في البول « Protéinurie ». والواقع هو أنّ كُلَّ الهَيُولِينَات، وليس الزُّلَال وحده، هي التي نجدُها في البول أثناء أمراض الكلية. نَتَّخِب من وجود هذه المَوَادِّ بِإِضَافَة بضع نقاط من الحَامِضِ الخَلِّيّ إلى البول، فتتشكّل حلقة رصاصية اللّون تفصل سائِلَيْن. بعض الأعشاب فعّال في علاج هذا العَارِض.

١٦ - تُبَاغ، تَبَغ، تَبَغِيَّة، إِنْسِمَام بِالتَّبَغ، إِنْسِمَام بِالتَّبَغِين أو النِّيْكُوتِين

Tabagisme, Nicotisme (F) Nicotinism (E)

يحتوي التَّبَغ على النِّيْكُوتِين الذي تكفي منه الكَمِيَّة الموجودة في سيجارتين لكي تُسَبِّب الموت. إنّ الماء الذي نُقَع فيه التَّبَغ طويلاً يَحْصُل تقريباً على كافّة النِّيْكُوتِين الموجود فيه، ويُصْبِح بالتالي مُؤْذِيًا جدًّا؛ أمّا عندما نُدْخِن التَّبَغ فإنّ كَمِيَّة كبيرة من النِّيْكُوتِين تَحْتَرِق.

سواء أَقْتَنَعْنَا بِمُضَارِّ التَّدْخِين أم لم نَقْتَنِعْ، فالأعشاب يُمكنها المُسَاعَدَة إمّا في قَهْر الإدمان، وإمّا في مُعَالِجَة إصابات الفم الناتجة عنه. ومن الأعشاب ما يصلح لغسل الفم، ومنها ما يصلح بديلاً للتَّبَغ إمّا لوحده أو مخلوطاً مع سواه، ومنها أخيراً ما يُؤَكِّل بهدف إصلاح أضرار النِّيْكُوتِين.

١٧ - التَّسَمُّم بالكُحُول، الكُحُولِيَّة، الغُولِيَّة، التَّكْحُلُّ، التَّسَمُّم الكُحُولِيّ

Alcoolisme (F) Alcoholism (E)

شهوة مَرَضِيَّة لتناول المشروبات الكحولية تُعْتَبَر تَسَمُّمًا حَقِيقِيًّا. النَّبَات يُمكنه تَلْطِيف العوارِض الحادّة منها (كالسُّكَّر) والمُزْمِنَة: مثال تَشَمُّع الكبد، اضطرابات الهضم،

الاضطرابات العصبية، اضطرابات النوم. أمّا العلاج الناجع الوحيد فيبقى الإقلاع عن تناول السمّ. أنظر : Enolisme .

١٨ - تَصَلُّبُ الشَّرَائِينِ ، تَصَلُّبُ شِرْيَانِي (نَشَفَان)

Artériosclérose (F) Arteriosclerosis (E)

تَصَلُّبُ الشَّرَائِينِ هو حصيلة مجموع حالات الخَلَلِ الانحطاطيّة التي تصيب العروق وتؤدي إلى تَصَلُّبِ جوانبها من جرّاء تَلَفِ أليافها العضليّة المألّسة ومن جرّاء تشويه أليافها المطاطيّة التي تتركّب منها. يَخْتَلِفُ التَّصَلُّبُ الشَّرْيَانِيّ عَنِ التَّعَصُّدِ أي الورم العصيديّ Athérome ، ولكنّه غالبًا ما يُرافقه على مُستوى الشَّرَائِينِ الكبيرة Athérosclérose ، بينما يَبْقَى نَقِيًّا كما هو على مُستوى الشَّرَائِينِ الصَّغِيرَةِ Artérioloscclérose ، أي تَصَلُّبُ الشَّرَيِّنَاتِ .

إنَّ مَرَضَ تَصَلُّبِ الشَّرَائِينِ هو مَرَضٌ « الشَّيْخُوخَة » الانحطاطيّة الذي تُبَسِّرُهُ كَافَّةُ عَوَامِلِ الشَّيْخُوخَةِ المُبَكِّرَةِ: حَيَاةٌ حَضَرِيَّةٌ سَاكِنةٌ ، إِدْمَانُ التَّدخينِ ، إِدْمَانُ الكحولِ ، فُرْطُ التَّغذية الغنيّة بالوحدات الحراريّة مع ارتفاع في نسبة الشُّحوم والأدهان ، ضغوط الحياة العصريّة العصبية ...

يُصِيبُ هَذَا المَرَضُ بالأفضليّة الشَّرَائِينِ التي تُغْذِي القلبَ وشرايين الأطراف السُفلى . وقد يَتَسَبَّبُ بِحوادث خطيرة: التهاب الشَّرَائِينِ الطَّرْفِيّةِ السُفلى ، ذَبْحَةُ الصَّدْرِ ، سُداد نسيج القلب العضليّ ، ضعف الكلية ، نزف شبكيّة العين ، ارتخاء ونزف الدِّماغ ...

النَّبَاتَاتُ بِمُسْتَحْضَرَاتِهَا المنزليّة المُخْتَلِفَةِ قد تُسَاعِدُ القلبَ والشَّرَائِينِ والجهاز الدَّورِيّ العامَّ والطَّرْفِيّ وتُساهِمُ في تليين الشَّرَائِينِ وتقوية جوانبها المُتَصَلِّبَةِ .

Désinfection (F) Disinfection (E)

١٩ - تَطْهِيرٌ ، إبَادَةُ الجَرَائِمِ

التَّطْهِيرُ هو إبادة الجَرَائِمِ المَرَضِيَّةِ . يَتِمُّ التَّطْهِيرُ بِعِدَّةِ طُرُقٍ: الحرارة بالنار أو البُخار ، الفورمول ، ماء جافيل ، الكلّس ، الصّود ، الكريزول ...

عدد من النَّبَاتَاتِ يَنْفَعُ في تطهير أجواء المَسَاكِينِ والغُرَفِ وذلك بحرقه في المِدْفَأَةِ أو الموقِدِ أو نثر أوراقه على جمرات المنقل أو غلي أوراقه طويلًا في الغرفة ...

Fatigue (F)

٢٠ - تَعَبٌ

التَّعَبُ هو نقص في إمكانات عضو أو كامل الجسم بأن يقوم بوظائفه ، ويكون سببه تلك

الوظائف عيها؛ وهو نقص يُحسّ به الوغي بشكل مُضنٍ أو حتّى مُؤلم. ومُظاهر التعب فيزيولوجيّة ونفسانيّة وعصبية ومرَضية، وقد يُؤدّي إلى الإنهاك الذي يُؤدّي بدوره إلى الموت. النّباتات من الخارج حَمّامات مُهدّئة مُريحَة، ومن الداخل خمورًا ومُستحضرات ساخنة.

٢١ - ثَدْي، نَهْد Sein (F) Mamma (E)

الثَدْي اسم يُطلق على كُلّ غدّة ثَدِيّة. والأثديّة هي أعضاء غدّيّة صدريّة مُخصّصة للإفراز الحليبيّ. عددها عند المرأة اثنان. وبسبب كثرة الإصابات بسرطانات الصّدْر، فإنّ كُلّ تغيير في تركيب أجزاء النّهدين أو مظهرهما يجب أن يدفع إلى استشارة الطّبيب. ولكنّ هناك أيضًا تغييرات ثديّة كالتي تتسبّب عن الحيض، أو حالات الذّبُول والهيوط المُتسبّبة عن العمر والتي يُمكن التّصدي لها ومُعَالَجتها أحيانًا بالأعشاب إضافة إلى الرّياضة والحَمّامات الباردة. وهناك أعشاب تُفيد الثَدْي المُؤلم، وأخرى تُعالج الثَدْي الذابل المُتجمّد وثالثة تُريح الاحتقان الحِضَبيّ المُؤلم...

٢٢ - جَرَب، حَكّة Gale (F) Psora, Scabies, Puce itch (E)

الجَرَب إصابة جلديّة طفليّة عالميّة الانتشار، يُسببها طفيليّ من رتبة القُراديّات *Sarcoptes scabiei*. الجَرَب البشريّ إصابة مُعدية جدًّا وذلك بانتقال الأنثى المُلقّحة من فرد إلى آخر؛ ويتمّ الانتقال خاصّة في اللَّيل وبالمُلامسة المُباشرة إذا طالت. وتتمّ أيضًا بطريقة غير مُباشرة، بواسطة الشّراشف والألبسة. يشيع الجرب أيّام الحروب. وتكون الحكّة عمليًّا مُستمرّة ولكنّ حدّتها المُختلفة أكثر ما تشدّد عندما يكون المُصاب في فراشه.

بداية علاج الجَرَب هي الحَمّام الساخن الكثير الصابون... بعد ذلك المُداواة الفعلية بالمَراهم واللّوسيونات والمَحاليل والمَساحيق المُختلفة. الأعشاب المُناسية تُفرك غضة على الجِلْد ويُمسح بعدها بنقيع أعشاب أخرى، بعضها يُفيد في تحضير مَراهم فعّالة ضدّ الجَرَب.

٢٣ - حَبَل، حَمْل، عُلُوق Grossesse (F) Pregnancy (E)

حالة المرأة الحبلَى، بدءًا من يوم الإخصاب وانتهاءً بيوم الولادة. يدوم الحَمْل من ٢٧٠ إلى ٢٨٠ يومًا، مع اختلافات بسيطة حسب الحوامل.

يُفرض الحذر، طوال فترة الحَبَل، ألا تُعطى المرأة الحامل أيّ دواء من دون رأي

الطبيب. إلا أن الأعشاب الواردة في هذا المُجلّد للحَبَل خالية من الخطر للأُم والولد معًا،
ويُمكن استعمالها في حالات التَّوَعُّك والانزعاج.

Brûlure (F) Burn (E)

٢٤ - حَرْق، حَرَقَة، كَيّ

الحرق هو إصابة نسيجية تتسبب عن الحرارة أو عن عوامل فيزيائية وكيميائية أخرى.
يكون الحرق سطحيًا أو عميقًا، ولكن خطورته تتعلّق كثيرًا بمدى رقعته. وتكون الحروق
مُعقّمة في بادئ الأمر ولكنها سرعان ما تتلوّث.

كُلّ النّباتات التي تُستعمل غُصّة يجب أن تُغسل بعناية فائقة قَبْلَ الاستعمال، كما يجب
عدم استعمال الأعشاب المجهولة المصدر. بعض المُستحضرات النّباتية المُجرّبة الفعالية
تُحضر وتُحفظ في المنزل في زجاجات صغيرة مُحكّمة.

٢٥ - حَصْر، كَرْب، غَم، جَزَع، حَصْر نَفْسِيّ، أزل، قَلَق

Angoisse (F) Anguish (E)

حالة من الخوف الجسديّ المادّي ومن القلق العميق المصحوب باضطرابات فيزيولوجية
مُختلفة: انقباض المَعِدَة والحَلَق، الغَم والضيق، الشُّعور بالاختناق وفَقْدان الهواء، سرعة
النَّبض والتنفُّس...

النّباتات تنفع القلق والجزع بفعالها المُهدئ على الأعصاب والعضلات والقلب وسوى
ذلك؛ ومنها ما اشتهرت عبر الأجيال ولم تزل بميزاتها المُسكّنة.

Abcès (F) Abscess, Abscessus (E)

٢٦ - خُراج

تَجْمَع قَيْحِيّ في فجوة صغيرة يُحدثها التهاب في نسيج. يكون التَّجمُّع في مكان ما من
الجسم ويترافق غالبًا مع ظواهر التهابية. يُوجد عدّة أنواع من الخُراجات تختلف بحسب
مكانها العميق أو السطحيّ، وبحسب طبيعتها الحادة، شبه الحادة أو المُزمنة، وبحسب
الجراثيم التي تُسببها.

يُمكن للنّبات تسريع إنضاج الخُراجات الجلدية وتنظيف محتواها من جهة، ومن الثانية
يصلح ضِمادات تُهدئ الألم والالتهاب وتؤدي إلى إصلاح الأنسجة التي أُصيّبت.

Palpitation (F) Palpitation (E)

٢٧ - خَفَقان، إختلاج

الخَفَقان أي «رَقّة القلب» عَرَض ذاتيّ يكثر حصوله في الأمراض القلبية الوعائية ويتميّز

يُدارك الإنسان لخفقات قلبه، فيُحسّها كظاهرة مُزعِجة مُكدّرة وأحياناً مُؤلمة. ولا تكون الخفقات في الكثير من الأحيان إلّا نتيجة لفرط إثارة عصبية، خاصّة في الجهاز العصبيّ الوديّ (السّمپتاويّ). ولكنّها تكون أيضاً، في بعض الحالات، تعبيراً عن اضطراب نظّم القلب وإيقاعه: نَفَحَات خَفَقَة التَّجويف القلبيّ Tachycardie sinusale « الخفقة النَّويّة الحادّة T. paroxystique أو الانقباضات القلبية الإضافية Extrasystoles. إن قوّة الخفقان أو عدم انتظام اختلاجات القلب تكون في غالب الأحيان مصدراً للهمّ والقلق.

النّباتات الأكثر فعاليّة في هذه الحالات هي الأنواع المُسكّنة.

Mémoire (F) Memory (E)

٢٨ - ذاكرة، حافظَة

الذاكرة هي ملكة التذكّر وقوّته. «كُلّ مرّة يتكيّف التصرّف الحاليّ للفرد أو يتنسّق بناءً على تجربة معبوشة سابقاً، يكون هناك عمل ذاكريّ». فالذاكرة هي وظيفة تسمح للأوعي بالاحتفاظ بالأحداث الماضية وتذكّرها. إنّ ضعف الذاكرة يُمكن أن يتسبّب عن عوامل متعدّدة، من أهمّها التقدّم في السنّ.

من أعشاب الذاكرة، إذا جاز التعبير، اثنتان عظيما الأهميّة وهما: الترنجان وندي البحر.

Angine (F) Angina (E)

٢٩ - دُباح، دُبْحَة، خُنّاق

التهاب الحلق أو البلعوم الحادّ. نادراً ما تكون الإصابة عامّة على كُّل البلعوم (Pharyngite)، فنحصر أكثر الأحيان في اللوزتين (Amygdalite)، غشاء الحنك... يتسبّب الدُباح عن جراثيم مُختلفة ويكون عموماً مؤلماً، خاصّة عند الابتلاع. وقد يكون أحياناً بالغ الخطورة إذ إنه يُؤدّي إلى بدايات حوادث صحيّة في الكليّة والمفاصل، وإلى اضطرابات في النّظر... النّباتات التي تصلح لتحضير سوائل للفرغرة وسوى ذلك، وافرة جدّاً.

Asthme (F) Asthma (E)

٣٠ - الرّبو، النّسمَة

الرّبو هو تناوُد تنفّسيّ يتميّز بنوبات عسر التنفّس النَّويّ (ضيق نفس، لهاث) مصحوباً باضطرابات الدّورة الدّمويّة وإفراز الأغشية المُخاطيّة للمجريّ الهوائيّة.

علاج الرّبو الأساسيّ يهدف إلى اتّقاء حدوث النّوبات؛ أمّا علاج النّوبة بحدّ ذاتها فيعتمد على التّيوبيّلين ومُشتقاته، وعلى مُضادّات الحساسيّة. الأدوية السّمپاتيكوميماتيّة (أدرينالين ومُشتقاته) يجب ألاّ تُستعمل إلّا نادراً.

إِتْقَاءُ الأدوية المُنَوِّمة المَوْفِيَّة قدر المُستطاع. أمَّا بالنسبة إلى مُشتَقَّات الكورتيزون فيجب أن تُحجَزَ لمُعَالَجَةِ بعض أنواع الرُّبُو ذات التَّنَفُّس العسير المُستَمِرّ...

نباتات الرُّبُو التي تُحضَّر نَقِيْعًا ونُقَاعَةً وخمورًا وشرابات سَكَّرِيَّة وصِبْغَات كحولِيَّة وسوى ذلك عَدِيدَةٌ جَدًّا. وَكُلُّهَا تَخْلُو مِنَ القَلْوِيْدَات المُشَابِهَةِ لِالأَدْرِينَالِين، ما عدا العَلْد بَكُلِّ أنواعِهِ المَحَلِّيَّة والعَالَمِيَّة (حَوَالَى ٢٠ نوعًا) فَإِنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى عَنصر يُشَابِه الأَدْرِينَالِين تَمَامًا وَيَتَحَلَّى مِثْلَهُ بِالصِّفَات السَّمْبَاتِيكوميِمَاتِيَّة، وَلَكِنَّهُ عَلَى عَكْسِهِ، يُفِيد الرُّبُو عَنْ طَرِيق الفم.

أَمَّا مُعَالَجَةُ الرُّبُو الخَارِجِيَّة فَتَتِمُّ بِوَاسِطَةِ تَدخين سَجَائِر عَشْبِيَّة مُعَيَّنَةٍ أَوْ اسْتِنشَاق أَبْخَرَةِ أعْشَاب أُخْرَى.

Cancer (F) Cancer (E)

٣١ - سَرَطَان

ورم خبيث؛ وهو مَرَض يُمكنه أن يُصيب كُلَّ الأنسجة وَيَنْتَشِر في الجِسم بِأَشْكَال مُتَعَدِّدَةٍ؛ وَإِذَا لم يُعَالَج يَكُون تَطَوُّرُهُ مُمَيَّنًا في مُعْظَم الحَالَات.

لا يُوجَد نَبَات قَطَّ حَتَّى الْآن يَشْفِي السَّرَطَان، لا عَنْ طَرِيق الفم ولا مِنَ الخَارِج. أَمَّا الأدوية المُسْتَخْرَجَةُ مِنَ الأعْشَاب (ونكا، سورنجان) والمُسْتَعْمَلَةُ في مَدَاوِة السَّرَطَان فَتُدْعَم دَائِمًا بِعَلَاجَات أُخْرَى؛ لَكِنَّ اسْتِعْمَالَهَا يُوجِب إِشْرَافًا طَبِّيًا وَبِیُولُوجِيًّا دَقِيقًا. بِعض النِّبَات يُؤْخَذ اتِّقَاءً مِنَ السَّرَطَان.

Blépharite (F) Blepharitis (E)

٣٢ - سُلَاق، إِيْتِهَاب الجَفْن

التهاب حافة الجفن هو التهاب موضعي يُصيب حافة الجفون الهدبية، وقد يُصيب البَشْرَةَ والمُلْتَحِمَةَ وَغُدَد الأَهْدَاب. تُفِيدُهُ الأعْشَاب غَسِيلًا مِنَ الخَارِج، وَهِيَ قَلِيلَةٌ جَدًّا.

٣٣ - سَلْس البَوْل، سَلْس، عَدَم اسْتِمْسَاك

Enurésie, Incontinence (F) Enuresis, Incontinentia (E)

هو إِرْسَال بول ليلِي لا إِرَادِيّ ولا وَاَع، مُسْتَمِرٌّ أَوْ يُعَاوِد الظُّهُور عِنْد الْوَلَد بَعْد عَمْر ٣-٤ سنوات. نَادِرًا جَدًّا مَا يَحْدُث أَثْنَاء النَّهَار. وَيُمْكِنُ أَنْ يَحْصُلَ عِنْد المُسْنِين أَوْ الْأَشْخَاص السَّمِينِينَ. عَلَيْنَا أَنْ نُمَيِّز بَيْن سَلْس البَوْل وَمَا يُسَمَّى «عَدَم اسْتِمْسَاك» الَّذِي يَكُون سِيلَانًا بُولِيًّا دَائِمًا يَتَسَبَّب غَالِبًا عَنْ إِصَابَةِ عَضْوِيَّة مَعْرُوفَةٍ. وَقَدْ يَكُون سَلْس البَوْل عَضْوِيًّا أَوْ نَفْسَانِيًّا، وَهَكَذَا الْعِلَاج.

سلس البول عند الأولاد لا يُعاقب إطلاقاً. يُنصح بخفض إعطاء السوائل في المساء وعدم إعطاء كل ما من شأنه أن يؤدي إلى النوم العميق، من أدوية وسواها.

النباتات تُفيد نقيعاً ونقاعة وصيغة مكخللة. بعضها يحضّر خبزاً على شكل أقراص صغيرة القذّ يؤكل منها مساءً فتوقّف السلس. سوائل الأعشاب تمنع بغذ السادسة مساءً.

٣٤ - سين، صيرس Dent (F) Tooth (E)

الأعشاب لا يمكنها فقط تقديم الفائدة في العناية الصحية اليومية للأسنان، بل تُفيدها أيضاً في اتقاء التسوس. بعض الأعشاب يمكنه حتى تهدئة ألم الأسنان مؤقتاً في انتظار المعالجة الطبية، وبعضها الآخر تُعطى جذوره لوتكا لتسهيل بروز أسنان الأطفال.

٣٥ - صداع، رؤاس، ألم الرأس Céphalée (F) Headache (E)

الصداع تعبير يُشير إلى ألم في الرأس، أيّاً يكن شكله ومصدره. يُعالج الصداع في معظم حالاته، وبطريقة مرضية، بالمشتقات المُصنّفة: Salicylès التي برهنت دائماً عن فعالية مُتميزة في إزالة الألم.

أعشاب مُتعددة تُفيد ألم الرأس نقاعة ونقيعاً وعطوساً من مساحيق البعض وعصير البعض الآخر. كما يُفيده بعضها لصوقاً خارجياً على الجبين أو على الكبد... للتذكير: نباتان كانا وراء صناعة الأسبيرين منذ حوالي المئة عام.

٣٦ - صرع، داء النُقطة Epilepsie (F) Epilepsy, Epilepsis (E)

حالة حسية سريرية تتميز بطارئ مفاجئ من الظواهر الشديدة الأعراض Paroxystique (نوبات تخلّجية) التي تتوافق مع إشارة مُؤقّنة لمجموعة كبيرة من الخلايا العصبية التي تبدأ بالتخلّص من شحناتها كلّها دفعة واحدة. العناية الطبية واجبة. عريضاً، بعض الأعشاب يُفيد نوبات الصرع.

٣٧ - ضعف جنسي، عجز جنسي، عجز الجماع

Impuissance (F) Impotence (E)

العجز الجنسي هو قصور فرد عن ممارسة المُجامة. إنّ هذا التعبير يُشير إلى القصور خاصة عند الرجل حيث قد يطال، جزئياً أو كلياً، مُختلف مراحل المُجامة.

يجب عدم الخلط بين العجز الجنسي وبين المُقم، ولا بين فقدان الرغبة الجنسية

Anaphrodisie ، ولا حتّى، عند المرأة، بين البرود الجنسي. يتسبّب العجز الجنسي إمّا عن إصابة أو اضطراب عضويّ وإمّا عن اضطراب نفسيّ. لذلك يدخل علاجه في نطاق الجراحة أو في نطاق المُعالجة النَّفسانيّة.

تُعتبر بعض النَّباتات، بعملها المُنشّط الناعظ، فعّالة في غالب الأحيان. منها ما يدخل في التّغذية الخضرية اليومية، ومنها ما يُحضّر نقيعًا ونُقاعة وخمرًا، ومنها ما احتفظ، ولم يزل حتّى اليوم، بشهرته الناعظة المُقويّة للباه على مرّ العصور.

Ongle (F) Nail, Onyx (E)

٣٨ - ظُفْر

الظُفْر هو تَكُونُ قَرْنِيّ المادّة المؤلّفة من القَرْنَيْن القاسي، يقع على أطراف أصابع اليدين والرجلين العليا. نُمُو الظُفْر يكون حوالى عشر الملم في اليوم. قبل إنّ الظُفْر هو انعكاس حالة الجسم العامّة وهو، كالشعر، له مُعالجاته الخاصّة الكبيرة التّعقيد.

الأعشاب لا يُمكنها التّدخّل إلّا للمُحافظة على جَمال الأظافر ومُتانتها، فتجعلها أقلّ قابليّة للكسر والانقيصاف، وذلك بشكل مُستقلّ تمامًا عن كُلّ ضعف أو تقهقر صحيّ.

Acné (F) Acne (E)

٣٩ - عُدّة، عُدّة، حَبُّ الشَّبَاب

هو طَفَح جِلْدِيّ من وحدات التهابيّة صغيرة تتركز على مستوى الغدد الدهنيّة ويكون سببها الاضطراب الهرمونيّ الذي يزول غالبًا مع العمر. أشيع هذا الطّفح هو حَبُّ الشَّبَاب الذي يظهر خاصّة في سنّ المُراهقة. وقد يُصيب الوجه والظهر والصّدر. وقد يتفاقم ويتلوّث في غالب الأحيان.

يُفيد النّبات من الداخل غذاءً وعصيرًا وزهورات، ويُفيدة من الخارج مسحًا وغَسولًا وسوى ذلك من العصير والأوراق وماء النّقع والنُقاعة...

٤٠ - قَرع سَمْعِيّ، سَمع مَوْهوم، سَماع مَعَ القَرع، صَوْت وَهْمِيّ

Acouphènes (F) Acouphonia (E)

هو إحساس سَمْعِيّ لا يصدر عن إثارة خارجيّة. يشمل هذا الإحساس طنين الأذنين وصوّقراتهما وذنّذناتهما... النّبات من الداخل يُهدّئ، ومن الخارج ينفع زيتًا وعصيرًا وكُمادات.

٤١ - قُطان، أَلَمُ القَطَن، أَلَمُ قَطَنِيّ، أَلَمُ الصُّلب، أَلَمُ حَقَوِيّ، عِناج، زُلخَة،

Lumbago, Lombago (F) Lumbago (E)

خَزَرَة، لُمباغُو

اللُمباغُو هو شكل حادّ من أَلَم القَطَن أي القُطان. يَتمركز اللُمباغُو على مُستوى مِفصَلَة فقرَتين، ويَتكوّن من ظهور عَنيف لألم يُصيب المَنطِقة القَطَنِيّة أي الحَقَوِيّة، ويَترافق مع عاهة مُطلَقَة (عدم إِمكانيّة القيام بحركة أو مجموعة حركات). وقد يَظهر اللُمباغُو على أثر مجهود جَسديّ أو على أثر حركة بسيطة.

يَشفى اللُمباغُو عَموماً خلال بضعة أيّام ولكنّه قد يُعاود الظُّهور في بعض الحالات أو قد يَنتَظِر نحو ما يُسمّى بـ «الألم الحَقَوِيّ»: Lombalgie. النّباتات النافعة محدودة العدد، منها ما يُفيد لصوقاً خارجيّاً على مكان الألم، ولعلّ أبسطها، إن لم يكن أفعلها، الملفوف، ومنها ما يُؤخَذ نقيعاً.

Cœur (F) Heart (E)

٤٢ - قَلْب

القلب هو العضو المُحرّك للجهاز الدَّورِيّ، يقع في المَنصَف، وهي المَنطِقة التي تَوسُط القفص الصَّدرِيّ، بين الرّئتين. أمراض القلب كثيرة ومُتعدّدة الأسباب ولكنّها كُلّها تَستَوجِب تشخيصاً دقيقاً وعناية طبيّة مُتخصّصة. تُريح الأعشاب القلب بأكثر من طريقة ولكنّها يجب ألاّ تحلّ محلّ استشارة الطَّبيب.

٤٣ - قَمَل، تَقَمَل، داء القَمَل

Phtiriase, Phtiriasis, Pédiculose (F) Phtiriasis (E)

التَّقَمَل هو الإصابة بالقَمَل. يُترجم التَّقَمَل بحكّة وأكّالان في المناطق المُصابة وذلك وَفقاً للنوع المُسبّب. هناك عدّة أنواع من القمل، يَتحرَّب كُلٌّ منها لنمط مُحدّد من العوائل (Hôtes): قمل الجرذ، قمل الحَمّام، قمل الدَّجاج وقمل الكلب... طفيليات الإنسان ثلاثة:

Pediculus humanus capitis

قمل الرّأس

Pediculus humanus corporis

قمل الجِسم

Phthirus inguinalis

قمل العانة

أفضل علاجات القمل هي مساحيق المُبيدات بالمُلامسة DDT و HCH؛ إن الحرارة تقتل القمل وبيوضه فوق ٥٠ درجة مئوية وأقلّ من ١٠ درجات دون الصّفر. أمّا النّباتات المُفيدة فَمُتعدّدة الأنواع وطُرُق التّحضير، وتُستعمل نقيعاً وغسولاً ومساحيق، وذلك بَعْد حَلَق الأوبار أو قَصّ الشَّعر قصيراً مكان الإصابة.

٤٤ - كَسْر

Fracture (F) Fracture, Fractura (E)

هو انقطاع عظمي مع أو من دون إنخلاع العظمة، والذي يُشير إليه الألم المُبرح مكان الكسر بسبب الضَّغط الحاصل على ذلك المكان.

عشبة وحيدة تُسهِّل إنجبار الكسور لأنَّ عناصرها أكثر فعالية بعدة مرَّات من فعالية الكلسيوم في إصلاح العظام، لذلك يجب ألا نُهمِّل اقتناءها مُجفَّفة في المنزل (كنباث).

٤٥ - كُلْبَة، كُلْوَة

Rein (F) Kidney, Ren (E)

الكلَى أعضاء غُدِّيَّة كبيرة القَدَّة تقع تناسُقيًا في الحُفَرِ الحَقْوِيَّة لكلِّ جهة من العمود الفقري. الكلية إذاً هي حَشا بَطْنِيّ مُزدوج يفرز البول.

وعندما نُدرِك أنَّنا من أصحاب الضَّعف الكلويِّ وأننا مُعرَّضون لفبركة الرَّمَل والبحص والحصى ونعاني من نوبات المغص الكلويِّ التي يُسبِّبها انتقال بحصة أو حصاة داخل المجرى البوليِّ، علينا أن نَسبق الألم فنلجأ إلى النَّباتات المُناسبة، وما أكثرها وأفعُلها، نتعاطاها على مدار السَّنَةِ بفترات علاجية مُتكرِّرة لا تدوم أكثر من حوالى ثلاثة أسابيع فقط.

٤٦ - لَفْعَة، سَفْعَة، رَعْن، ضَرْبَة الشَّمْس، وَمُحَة، حَرَق الشَّمْس، مَهْدَة

Coup de soleil (F) Sunstroke, Sunburn (F)

ضربة الشَّمْس هي ردة فعل طفحية أو حتَّى فُقَاعِيَّة للبَشَرَة بعد تعرُّض الجِلْد للشَّمْس. تكون الإصابة كاوية مُبرِّحة وغير مُستَحَبَّة، تُضرب البَشَرَات المُؤَهَّلَة لذلك بعد تعرُّضها العنيف للشَّمْس. وتُعتَبَر حرقًا حقيقيًّا من الدَّرَجَة الأولى أو الثانية. يُمكن تلافيتها بالتعرُّض التدرِيجيِّ أو بمسح الزُّيُوت، والكريمات المُناسبة.

النَّباتات تُفيد ضربة الشَّمْس وحرقتها نيئة وزيتًا وخَلًّا. وتُحضَّر الزُّيُوت أو الخَل وتُحَفَظ في زُجاجات صغيرة مُحَكَّمة للاستعمال المنزليِّ.

٤٧ - مَرَارَة، حُوَيْصَلَة صَفْرَاوِيَّة

Vésicule biliaire (F) Gallbladder (E)

الحُوَيْصَلَة هي كيس غشائيّ مثنائي الشَّكل الصَّغِير؛ والحويصلة الصَّفْرَاوِيَّة أي المرارة هي قِسمٌ مِنَ المَجْرَى الصَّفْرَاوِيِّ المُلْحَق الذي يُشكِّل خَزَان الصَّفْرَاء أي المِرَّة في الفترات التي تُفصل عمليات الهضم ولا تُفرَّغ منه إلَّا أثناء الهضم. شكل المرارة وحجمها إحصائيَّان. إنَّ حصى المرارة Gall-stone هي من أهمِّ مظاهر الرُّمَال الصَّفْرَاوِيِّ.

هناك نباتات تُدعى «مُفرِغَة الصّفراء» تَتميّز بخصائص تُمكنها من جَعَل المرارة تَتَقَلَّص ومن تنظيم الدَّفَق الصّفراوي. إن هَذِه النَباتات فَعالة في مُعالِجَة حالات الوَهْن ونَقْص التَّوتّر أي كَسَل المَرارة. وهناك أعشاب تُساهم في مُعالِجَة حَصَى المَرارة وتَرسُّباتها الأخرى.

٤٨ - مَرَضُ السُّكَّر، الدَّاءُ السُّكَّرِيّ، الزَّرْب، الدِّيَابِيْطُس، الدِّيَابِيْط

Diabète (F) Diabetes (E)

حالة مَرَضِيّة تَتميّز بِرَفْع هامّ لأحد العناصر مع البول. نُعمِز أساسيًا السُّكَّرِيّ (سُكَّر في البول)، الداء العَدِيمُ الطَّعم (ازدياد هامّ في حجم البول)، الداء البرونزيّ، سُكَّرِيّ كَلَوِيّ... تَشترك فيما بينها من إشارات بزيادة التَّبَوُّل وعطش شديد، وفي غالب الأحيان بِحَكَّة شديدة. كُلُّ سُكَّرِيّ يجب أن يَخضع للمُعالِجَة وأن يَتَّبع حِمِيّة غذائية دقيقة.

مُعالِجَة السُّكَّرِيّ تَعمد على ثلاثة عناصر جوهريّة هي الحِمِيّة الغذائية، الأنسولين، مُنْقِصات السُّكَّر عن طريق الفم. بعض الأعشاب التي وَرَدَت في هَذَا القاموس يُمكنه التأثير على بعض من المَظاهِر المُضنيّة لِهَذِه الأمراض. بعضها الآخر يُصنّف في خانة مُنْقِصات السُّكَّر.

Estomac (F) Stomach (E)

٤٩ - مَعِدَة، كِرَش

المَعِدَة هي جيب تَتَجَمّع فيه الأغذية المُبتَلَعَة حيث تَخضع لعمل مُزدوج، ميكانيكيّ بواسطة تأثير عَضَلٍ قويّ جدًّا، وكيميائيّ بواسطة عَصارة المَعِدَة.

واحدة من إصابات المَعِدَة الأكثر إيلامًا هي التهاب المَعِدَة gastrite، قرحيّة كانت أم لا. وَلَكِنْ إصابات أخرى قد تكون أحيانًا خطيرة جدًّا، يُمكن استكشافها من العَصابات المعويّة أو مَقْص المَعِدَة أو التَّشُنْجات، وكذلك من بَلْع الهواء أو تباطؤ الهضم.

الطَّبيب وَحْدَه هو المُخَوَّل بوضع التَّشخيص، وَلَكِنْ النَباتات المُفيدة كثيرة. منها ما يُساعد في مُحاربة كَسَل المَعِدَة، ومنها ما يُزيل المَقْص والعَصابات والتَّشُنْج، ومنها ما يَقضي على آلام القرحات المعويّة أو يهدِّئها.

Hémorragie (F) Hemorrhag, Haemorrhagia (E)

٥٠ - نَزَف، إِذْماء وإِفِر

النَزَف هو إِهراق الدَّم وإِراقته خارج وعاء دمويّ. عندما يكون الاغتصاب الدَّمويّ هامًّا قد يُؤدّي إلى ظهور حالة صَدْمَة نَزْفِيّة، تُترجم عادة بشحوب اللَّون والعطش الشَّدِيد والتَّعَرُّق وانخفاض التَّوتّر وسُرعة النَّبْض... على الصَّعيد السَّريريّ هناك نوعان من النَزَف: حالات

النَّزْفُ الْخَارِجِيّ وَحَالَاتُ النَّزْفِ الدَّاخِلِيّ. أَشْكَالُ النَّزْفِ وَتَسْمِيَاتُهُ مُتَعَدِّدَةٌ: بَصَقَ الدَّمُ مَصْدَرُهُ الْمَجَارِي النَّفْسِيَّةُ، قِيءَ الدَّمُ مَصْدَرُهُ الْمَعِدَةُ أَوْ الْبُلْعُومُ، نَزَفَ الرَّحِمُ، بَيْلَةُ دُمُيَّةٌ، تَغِيْطُ دُمُيَّةٌ...

بَعْضُ النَّبَاتَاتِ يُفِيدُ كُلَّ أَنْوَاعِ حَالَاتِ النَّزْفِ. بَعْضُهَا الْآخَرُ يُؤَثِّرُ بِشَكْلِ أَكْثَرِ انْتِخَابِيَّةٍ أَيْ إِنَّهُ يَكُونُ فَعَالًا فِي حَالَاتٍ مُعَيَّنَةٍ. مُعْظَمُ النَّبَاتَاتِ الْمَذْكُورَةِ تَنْفَعُ مِنَ الدَّاخِلِ، وَبَعْضُهَا فَعَالٌ جَدًّا مِنَ الْخَارِجِ.

٥١ - وَلَادَةٌ، وَضَعُ Accouchement (F) Accouchement (E)

هِيَ جُمَاعُ الظَّوَاهِرِ الْمِيكَانِيكِيَّةِ وَالْفِيزِيُولُوجِيَّةِ الَّتِي تُؤَدِّي إِلَى إِخْرَاجِ وَلِيدٍ أَوْ أَكْثَرَ فِي نِهَآيَةِ فِتْرَةِ حَمْلٍ، لَا تَقِلُّ نَظَرِيًّا عَنْ سِتَّةِ أَشْهُرٍ (قَبْلَ ذَلِكَ تَكُونُ إِجْهَاضًا).

النَّبَاتُ قَدْ يُفِيدُ قَبْلَ الْوِلَادَةِ. وَيُفِيدُ أَثْنَآءَهَا لِتَهْدِئَةِ الْآلَامِ وَالتَّقْلُّصَاتِ، وَمِنْ ثَمَّ بَعْدَهَا لِتَسْهِيلِ عَمَلِيَّةِ الْخِلَاصِ وَإِعَادَةِ الدَّوْرَةِ الْحَيْضِيَّةِ إِلَى مَا كَانَتْ عَلَيْهِ.

٥٢ - وَهْنٌ، نَفَهٌ Asthénie (F) Asthenia (E)

الْوَهْنُ هُوَ انْخِفَاضُ الْقُوَى وَانْحِطَاطُ مُجْمَلِ الْجِسْمِ الَّذِي لَا يَعُودُ يَتَجَاوَبُ بِشَكْلِ طَبِيعِيٍّ جَيِّدٍ مَعَ مُخْتَلِفِ الْإِثَارَاتِ، أَوْ هُوَ ضَعْفٌ يُصِيبُ أَحَدَ وُظَائِفِهِ. قَدْ يَكُونُ الْوَهْنُ جَسَدِيًّا، أَثْنَآءَ فِتْرَةٍ نِقَآهِيَّةٍ مَثَلًا، وَقَدْ يَكُونُ فِكْرِيًّا. وَفِي مُعْظَمِ الْأَحْيَانِ تَقْرِيبًا يَكُونُ الْجِهَازُ الْعَصْبِيّ وَرَآءَهُ.

النَّبَاتَاتُ الَّتِي تُقَوِّي الْفِكْرَ وَالْجِسَدَ عَدِيدَةٌ جَدًّا، مِنْهَا الْبَرِّيّ وَمِنْهَا الزَّرَاعِيّ وَمِنْهَا مَا يُفِيدُ مِنَ الدَّاخِلِ، وَمِنْهَا مَا يُسْتَعْمَلُ حَمَامَاتٍ عَامَّةٍ مُقَوِّيةٍ مِنَ الْخَارِجِ.

٣ - أَهَمُّ الْمُصْطَلَحَاتِ التَّقْنِيَّةِ وَالْعِلْمِيَّةِ عَرَبِيًّا - فَرَنْسِيًّا

Acicules

١ - إِبْر

أشواك صغيرة هزيلة في بعض النباتات : الورد .

Aciculaire

٢ - إِبْرِيَّة الشَّكْلِ ، هَدْبِيَّة ، مَخْرَزِيَّة

كُلَّ ورقة هزيلة دقيقة طويلة شكلها شكل الإبرة : صنوبر بحريّ .

Aisselle

٣ - إِبْط

هو الزاوية العليا الناتجة عن اتصال قاعدة الورقة بالفنن والفنن بالغصن والغصن بالساق ...

Achaine, Achène, Akène

٤ - أَخِين ، أَكْنَة ، ثَمَرَة فَقِيرَة ، فَقِيرَة

هي كُلت ثمرة يابسة جافّة صُلْبَة غير مُنْفَتِحَة وحيدة البزرة اللَّامْتَلَصِيقَة بغلافها : بندقة ، لوزة ، جيوم ، دَوَّار الشَّمْس ، كستناء ...

Rhizome

٥ - أَرْمُولَة ، جُذْمُور ، رِيْزُوم

ساق تحت ترابية أو سطحية تُشَبِّه الجذر وتَمْتَدّ عموماً بشكل أفقيّ ، أو على سطح التربة (السَّوسَن) أو تحت الأرض (نجيل ، ثيل ، بطاطا) أو أحياناً بشكل مُنْحَنٍ أو عامودي (الشَّيْلِك) .

Laineux

٦ - أَصَوْف، صَوْفِيّ

نعت وصفيّ يدلّ على النَّبات المُؤبر الكثيف الكساء الشّعريّ القصير الجعْد اللّين، كـ بعض القماش الصّوّفيّ: بوصير، مُسكير الحوت.

Crampon

٧ - أَظْفُور

ضَرْب من الجذور المرضيّة أو الأشواك المعدّلة التي يتّخذها بعض النَّباتات أداة للتّشبّث بما يُجاوره أو يلامسه من عوائق: عَشَقَة، تَكُومَة.

Aigrette

٨ - إَغْرَة، قَنْزَعَة، قَنْزَعَة، قِنْزَعَة

خصلة من الريش تعلو رأس بعض الطّيور: بلشون، قنبرة، أو هي ضُمة من الأوبار الحريّية تعلو بعض الثّمار: هِنْدَب، ناردين، أو بعض البزور: صَفْصاف، حُور.

Acclimater

٩ - أَقْلَمَ، بَلَّدَ، تَنَخَّ، وَطَّنَ

كَبَّف النَّبات لِألف مُناخًا جديدًا يُخالف المُناخ الذي نَبَتَ فيه.

Décurrent

١٠ - أَقْنَف، مُلتَصِقٌ بالسَّاق، ساخِد

كلمة «ساخِد» من وضع أدوار غالب. وهي حال الأوراق التي يستطيل نصلُّها على العنق أو على الساق، على شكل أجنحة ورقيّة: الكونسودة.

Acclimation

١١ - إِلْذَاب، تَأَقْلَمَ، تَبْلِيد، تَوَطِّين

هو إخضاع النَّبات إلى مُناخ لم يألّفه سابقًا أو إخضاعه إلى مُحيط إقليميّ يَخْتَلِف عن مُحيطه الأصليّ.

Mutique

١٢ - أَمْرَط، سَرَح

ما كان خاليًا من الحوافي والسّفا والأشواك والأسل والرؤوس الحادة: البطم السّرح (التّسمية للمؤلّف).

Hile, Ombilic

١٣ - أَنْقُود، نَقِير، هَيْل، سُرّة

النّقير هو الأنقود. السّرّة هي نقطة اتّصال البُزيرة بالمَبْزِر Placenta. أمّا العلامَة المُستطيلة

التي نشاهدُها على حبة الفاصوليا فهي الهيكل، ونرى فوقها السِّم Micropyle أي ثقب البَيضة النباتية.

١٤ - إهليلجيّ، بيضيّ الشكل Elliptique

ما هو على شكل قطع ناقص. هو الشكل البيضويّ الذي تكون فيه الأضلاع الكبرى شبه متوازية، بينما تكون أطرافه أقصر ممّا هي عليه في الشكل البيضويّ الصحيح: ورقة الدّاذي.

١٥ - إينولين Inuline

مادة تنتج عن تكاثف سُكَّر الثّمار بنوع خاصّ (لفولوز) وتوجد بكثرة كمادة احتياطية في درنات الدّهلية والقلقاس الروميّ وفي خلايا بعض نباتات فصيلة المُرگبات كالهندباء والراسن والطّيون.

١٦ - بتليّ، بتلانيّ Pétaloïde

ما يُشبه البتلة.

١٧ - بحرّيّ اللون Glaucous

هو الأخضر المُزرق: أوراق بعض ضروب الملفوف؛ أوراق الأوكالبتوس العريض الورق.

١٨ - بُلبليّ الشكل Turbiné

على شكل بلبل مُفلطح، كبعض الثّمار وعدد من أصرام الإجاص وبعض أصرام اللّفت.

١٩ - بلسميّ Balsamique

كلّ رائحة تُشبه رائحة البلسم: بعض أنواع القستوس.

٢٠ - بلوطيّة Cupuliforme

نعت تعريفية يُطلق على ما كان شكله كالبلوط (أدوار غالب).

٢١ - بيضانيّ Ovoïde

ما يتقارب شكله من الشكل البيضويّ: البقس.

٢٢ - بَيْضَاوِيّ

Ové

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان شَكْلُهُ كشكل البيضة النافر.

٢٣ - بَيْضَوِيّ، بَيْضِيّ

Oval

نعت وصفيّ يَدَلّ على الشكل الإهليلجيّ العديم الاستطالة الذي يُشَبِّه البيضة، أي إنّ قِسْمه العريض يكون في الأسفل. أمّا الشَّكل البيضويّ المُعَكِّس فهو ما كان قِسْمُه العريض في الأعلى: ورقة الأندروسامن، ورق السَّمولُس، ورق عنب الدِّبّ.

٢٤ - تَبَلَات

Tépales

الأجزاء الورقية التي لا يُمكن الجزم فيها فيما إذا كانت من الكأسيات أو من التَّلات: مغنوليا.

٢٥ - تُفْرُوق، قِمَع، قِمَع، نَطَاة، كُوَيْس

Cupule

قلافة جَرَسِيَّة الشَّكل مُؤَلَّفة من حراشف صغيرة مُتراكِبة تُغَلِّف قاعدة بعض الشَّمار: بلوطة السَّنديان، البُنْدُقة.

٢٦ - تُكْسِين، تُوكْسِين، ذِيْفَان، قَشَب

Toxine

مادة سامة مُضِرَّة تُفْرِزها الميكروبات المَرَضِيَّة ومُعْظَم الطُّفُليَّات.

٢٧ - ثُنَائِيّ المَسْكَن

Dioïque

نعت تعريفِيّ يُطلَق على نباتات تكون أزهارها المُذَكَّرَة على نبتة وأزهارها المُؤَنَّثَة على نبتة أخرى.

٢٨ - ثُنَائِيّ المِصْرَاع

Bivalve

ثمرة تَتَفَتَّح بمِصْرَاعين: خُرَيْدِيَّة اللَّيْنَارِيَّة الحَوَلِيَّة

٢٩ - ثُنَائِيَّة المَسْكَن

Dioécie

حالة النَّبات عندما يكون ثُنَائِيّ المَسْكَن: حالة النَّخل والفسق والكستنا.

Cloisons (fruit)

٣٠ - جال، جُول

الجال صفيحة تفصل داخل بعض الثمار إلى حجرات عديدة. ويُقال فيها إنها كاملة أو ناقصة فيما إذا تلامست في وسط الثمرة أم لا : ثمرة الفبيجية والقمرية والخشخاش.

Glomérule

٣١ - جَنُوة

ازهارار (سَنَمَة) مُنكَمِش، لَبَد التَّجْمِيع المُندَغِم، تكون مَحاوره قصيرة جدًا : سَنَمَات أنواع الكشوث.

Campaniforme, campanulé

٣٢ - جَرَسِي الشَّكْل

الكأس والتاج الزهري إذا كان شكلهما كالجرس : زهرة الجُرْنِس.

Abrouissement

٣٣ - جَلَح، عَلَق

رعي أطراف الأشجار الخضر الفتية. يقال جَلَحَتِ الماعز الشَّجَرَ. ويقال أيضًا جَلَحَ الماعز الشَّجَرَ.

Coriace (cuir)

٣٤ - جِلْدِي، قاسٍ، يابس كالجلد

ما له طبيعة الجلد : وَرَقَة أو بَتْلَة أو لحاء صُلْب البنية.

Aile

٣٥ - جِنَاح

الجزء الجانبي في التاج الفراشي : وَزَال. النَّصْل الْوَرَقِيّ الْمُمتدّ على بعض السوق : الْخَس. إمتدادات مُسطَّحة لأضلاع بعض الثمار أو البزور : خِلَّة.

Homogame

٣٦ - جِنَاسِي (غ)، عُكَامِي

نعت تعريفي يُطلَق على النَّبَات الذي لا يَحْمِل غير أزهار من شقّ واحد.

Genre

٣٧ - جِنْس

في التَّصْنِيف : مجموع الأنواع النَّبَاتِيَّة التي يكون فيما بينها صلات أَقَلَّ عُمُومِيَّة من الصَّلَات التي تُؤَلَّف الفصائل.

Nuciforme

٣٨ - جَوَزِيّ

ما له شكل جَوَزة.

Pruineux

٣٩ - حَبِيّ، طَيْسَلِيّ

نعت وصفيّ يدلّ على ما هو مُغطّى بحَبّ الثمار أي الطَيْسَل، والطَيْسَل (غ) هو مادة عضويّة شمعيّة لزجة مُستدقّة ناعمة كدَرّ الغُبار ضعيفة التماسك بحريّة اللّون تُغطّي بَشَرَة بغض الثمار: خوخ، عنب...

Sétiforme

٤٠ - حَرِيرِيّ الشَّكْل

ما له شكل الحرير كأوبار بعض أنواع الخشخاش وسواه.

Oxalate, Acide oxalique

٤١ - حُمَاضَات، حَامِض حُمَاضِيّ

حامِض عضويّ وأملاحه التي لا تذوب إذا اشتركت مع الكلّس على الأخص، وهي أملاح معروفة جيّدًا في نبات الحُمَاض والراوند...

Annuel

٤٢ - حَوَلِيّ، سَنَوِيّ

نبات يُغرّخ ويُزهر ويُثمر ويتبدّل ويموت خلال سنة. وهو بذلك ذو دورة نباتيّة واحدة من دون فترة راحة.

Avorté

٤٣ - خَائِب، مُخْفِق

نعت تعريفِيّ يُطلق على كلّ عضو نباتي لا يكتمل نموّه الطّبيعيّ.

Levures

٤٤ - خَمَائِر

فطور من رُتْبَة الزَّقَّيَات وشُعْبَة الفِطْرِيَّات؛ وهي فطور مِجْهَرِيّة وحيدة الخلية الكُرْوِيّة، قادرة على تحويل المَوَادِّ العُضْوِيّة. أشبّع أنواعها وأغرفها خميرة البيرة.

Velouté

٤٥ - خَمْلِيّ، مَخْمَلِيّ

نعت وصفيّ يُطلق على ما كان مُغطّى بالأوبار القصيرة اللّطيفة الملمس. ويكون المظهر الخَمْلِيّ في بعض الأزهار ناتجًا عن بروز خلايا سطحيّة مُشَبَّعة بالعُصَارَات الملوّنة: بنفسج الثالوث، مرَنطَة.

Cucullé

٤٦ - خُوْذِيّ

ما يَتَّخِذُ من أعضاء النَّبات شكل غطاء الرَّأس: كأس أنواع الأَكُونِيَّت.

Ombellule

٤٧ - خُيَّيْمَة

كُلَّ خِيْمَة صَغِيرَة تُؤَلَّفُ جزءًا من خِيْمَة المُرَكَّبَات: الشُّمْرَة.

Adventice

٤٨ - دَخِيْلَة، عَارِضَة

ظهور مُفاجئٍ تَلَقائيٍّ وهامٍّ لنوع أو لأنواع نباتية جديدة في نبوت مَنْطِقَةٍ ما. وبالرَّغم من أنَّ المعنى النَّباتيَّ لا يعني دائمًا الأعشاب الضَّارة، إلَّا أنَّ عبارة «نبات دخيل» أو «نبات طارئ»، أكثر ما تُستعمل اليوم، وعن خطأ، للدَّلالة على عُشْبَة ضَّارة.

Fimbrié

٤٩ - دَقِيقُ التَّقْطِيعِ

نعت وصفيّ يُطلَق على كُلِّ ما كان دقيق التَّقْطِيع: بتلات القَرْنَفَل البَهيّ... كالهُذْب أو الشَّرَابَة.

Deltoidé

٥٠ - دِلْتَاوِيّ، دالِيّ

شكل مُثلَّث يُدَكَّر برسم حرف دلتا اليونانيّ: ورقة البَتُّولا.

Diadelphé

٥١ - دِيَادِلْف

نعت وصفيّ لحالة خيوط الأَسدية المُلتَحِمة إلى بعضها بمجموعتين: جُلْبَان.

Didynames

٥٢ - دِيْدِيْنَام

نعت وصفيّ يُقال عن الأَسدية عندما تكون أربعة، مُخْتَلِفَة الطول، اثنتان منها أقصر من الأُخريين: السَّيْسَم والطَّوقَرِيُون.

Biflore

٥٣ - ذَات زَهْرَتَيْن

ما يَحْمِلُ زَهْرَتَيْن: بعض أنواع الجيرانيوم.

Bidenté

٥٤ - ذَات سِنَيْنِ

ما له سِنَان: أَكْنَة الحُسَيْكَة.

٥٥ - راشَة Rachis

قِسْم من العُنُق الذي تَرْتَكِز عليه وَرَقَات الورقة المَرْكَبَة، وهي قِسْم من العُنُق المُشْتَرَك الذي يَحْمِل الأزهار: أنواع البَلَح، محور سُنْبَلَة القمح والهَرَبَرَة.

٥٦ - رَنْدِيّ، رَكُوبِيّ Stolonifère

نعت تعريفِيّ يُطَلَق على نباتٍ تنمو على قاعدة ساقِه الرَّئِيسِيَّة ساقٌ هزيلة، فَتَسْتَطِيع على الأرض مُعْطِيَةً، من مَسَافَة إلى أخرى، ضُمَات Rosettes من الأوراق (كالشَّيْلك) تُصْبِح بِدَوْرها أَفرادًا مُتَمَازِةً.

٥٧ - رَبَاطِيَّة، قَيْثَارِيَّة Lyrée

نعت تعريفِيّ يُطَلَق على الورقة العميقة التَّقْطِيع العَرَضِيّ والتي تكون تقاطيعها العليا وخاصة الهامية هي الأكبر، وتقاطيعها السُّفلى هي الأصغر والأكثر تباعدًا: Barbarea.

٥٨ - رَبِيعِيّ Vernal

ما يَخْتَصُّ بالرَّبِيع.

٥٩ - رُبَّة Ordre

مجموعة صِنَافِيَّة لكائنات حية تكون أوسع من الفصيلة وأقلّ من الصَّفّ. وهي في المملكة النَّبَاتِيَّة جماع الفصائل المُتَشَابِهَة.

٦٠ - رَدِينَة Cladodes

جمعها رداثين وهي أغصان صغيرة مُفْلَطَحَة، شَكْلُها شكل الأوراق، وتَقْصُوم بالتالي بوظيفتها: السَّفَنْدَر، الهليون.

٦١ - رُمُحِيّ Hasté

نعت وصفيّ يُطَلَق على نِصال الأوراق التي لها رسم حديد الرُّمَح (Hasta): ورقة الحُمَيْضَة.

Penné, Pinné

٦٢ - رِيشِيّ

نعت تعريفِيّ يُطَلَق على الورقة المُركَّبة التي تكون وُريقاتها إلى جانبي مِخْوَر مُشْتَرَك، كما في ريش الطَّير: الدَّرِيدَار.

Zymase

٦٣ - زِيْمَاز

أَنْبَخَانَة تُحْدِث التَّخْمُر الكحولِيّ.

Huiles essentielles

٦٤ - زُيُوت دُهْنِيَّة، دُهْن

مَوَادَّ سَائِلَة دَسْمَة أو صُلْبَة، مُعَقَّدة التَّرْكِيب، تتألَّف من مُرْكَبَات طَيِّبَة الرَّائِحَة، ومُرْكَبَات عَطْرِيَّة، ومُرْكَبَات رَاتِنْجِيَّة، ومن مَرَاهِم ومَوَادَّ بَلْسَمِيَّة ومن صَمُوغ... تُسْتَخْلَص الدُّهُون من النَّبَات فتُدعى زَيْتًا، ومن الحيوان فتُدعى شَحْمًا.

Tribu

٦٥ - سِبْط، قَبِيلَة

مَجْمُوعَة من الأجناس ذات صفات مُشْتَرَكَة، تُشكِّل جزءًا في فصيلة.

Inerme, Mutique

٦٦ - سَرَح، أَمْرَط، طُمْلُول، عَرِيَّاط

السَّرَح هو كُلُّ نَبَات وشجر لا شوك فيه؛ الأمرَط هو الخالي من الزَّغَب والخَمْل والهَلْب. الطُمْلُول هو العاري، وهو في النَّبَات ما كان سَرَحًا مَالِسًا لا زَّغَب عليه. العريَّاط هو نعت تعريفِيّ تُوصَف به الأعضاء النَّبَاتِيَّة العَادِمَة الزَّغَب والهَلْب والشَّوك.

Réticulé

٦٧ - سُرْدِيّ، شَبْكِيّ

نعت تعريفِيّ يُشِير إلى ما كان مُعَلِّمًا بعروق عَدِيدَة مُتَحَابِكَة كزَرَدَات النَّسِيج أو الشَّبْكَة: بزور القرَّة.

Sarmenteux

٦٨ - سَرْعِيّ، زُرْجُونِيّ

نعت تعريفِيّ يُطَلَق على كُلِّ نَبَات تكون سوقه وأغصانه مُتَمَدِّدَة، مُسْتَطِيلَة، مُتَلَوِيَّة، وَلِيْفِيَّة كسُرُوع الكَرْمَة.

Cultriforme

٦٩ - سِكِّينِيّ

نعت وصفِيّ يُطَلَق على ما كان شَكْلُه كَشَكْلِ السِّكِّين أو شَكْل شَفَرَة المِخْرَاث.

Lancéolé

٧٠ - سِنَانِيّ، رُمَحِيّ

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان شكله شكل حديد السّنان أو الرُّمَح الضيّق والمُخَفَّف الطرفين : ورَق الغار .

Cyme

٧١ - سَنَمَة

ازهار مُحدّد، أي أنّ محاوره الرّئيسيّة تنتهي كلّ منها بزهرة واحدة، ولكنّ تلك المحاور تتفرّع تحت كلّ زهرة إلى مجموعة من الزّنبيدات التي ينتهي كلّ زُنيد منها بزهرة واحدة، مُخفّفة أو لا ، والسّنة عدّة أشكال .

Ensiforme

٧٢ - سِنْفِيّ

ما له شكل السّيف : أوراق السّوسن .

Ensifolié

٧٣ - سِنْفِيّ الورق

نعت للأوراق السّيفيّة الشكل .

Sub...

٧٤ - شِبْه

سابقة تُستعمل بمعنى « تقريباً » يُقال : شِبْه لاطئ ، شِبْه كُرْوِيّ ...

Paillettes

٧٥ - شَذْر

الشّذر حراشيف صغيرة رقيقة وشفافة تكون مع الأزهار في رؤس المُركّبات والدّبّاسيّات .

Paléacé

٧٦ - شَذْرِيّ

ما كان مظهره كالشّذرة أو ما كان يحمل شذراً .

Aubier

٧٧ - شَكِير

إسم يُطلَق على طبقات الخشب الخارجيّة الكائنة بين اللّحاء والخشب الصّلب في الأشجار ذوات الفلّقتين ، وهي طبقات تكون أليافها غير مُكتملة الصّلابة : شكير الزّيزفون .

Hampe, Scape

٧٨ - شِمْرَاخ، مَطَا

مِخْوَر نباتي، قرصي الانتشاب، بسيط وعارٍ أو قليل الأوراق، يكون عند بعض النَّباتات، بخاصة عند أحاديّة الفلقة. ويكون غالبًا جالس الانتصاب الجامد وينتهي بالأزهار: النرجس، بخور مريم، الباقوتية أي الجاسنت. ويكون الشّمراخ أحيانًا حاملًا ورقة أو عدة أوراق: توليب. (المطا هو الشّمراخ، مُتناه مطوان ج أمطاء).

Scapiforme

٧٩ - شِمْرَاخِيّ

عارٍ كالشّمراخ.

Spinule, Spinuleux

٨٠ - شُونَكَة، ذاتُ أشواكٍ صَغِيرَة.

Rupestre

٨١ - صَخْرِيّ

خاصّ بالصُّخُور، نامٍ على الصُّخُور.

Oligo-éléments

٨٢ - ضَرُورِيَّات

أجسام بسيطة ضرورية أو مفيدة للكائن الحي ولكن بكميات ضئيلة: حديد، نحاس، بور...

Hétérogame

٨٣ - ضَبْرَن، مِخْيَاف

نعت تعريفي يُطلق على كلّ نبات يحمل أزهارًا مُختلفة الشّق.

Spontané

٨٤ - طَوْعِيّ

نعت وصفي يُطلق على كلّ نبات بريّ ينمو طبيعيًا، ويُطلق أيضًا ضدّ كلمة مزروع أو زراعيّ.

Caduc, Caduque

٨٥ - عَابِل، نَافِض

إسم يُطلق على النَّبات الذي تَسْقُط أوراقه كلّ سنة: التّفاح، الحور، نعت تعريفي يُطلق على الأجزاء النَّباتية التي تَقَع بسرّعة بعد أن تَمّ وظيفتها: كأسيات الخشخاش المنثور.

٨٦ - عُنْكُول

Panicule

نوع من العُنُقود الزَّهْرِيّ المُرَكَّب، تكون فروعها السُّفلى أطول من العلِّيا، ممَّا يَطلُع
الازهار بكامله بشكل هَرَمِيّ مُمَيَّز: يُوكا مَجِيْدَة.

٨٧ - عَدِيْمَة السَّاق: قَرِيْش، مَقَر، نَجْم، نَجْمَة

Acaule

وهي النَّبَاتات التي ليس لها ساق ظاهرة فوق التُّربة أو التي ساقها جَدْعَة. أمَّا التي ساقها
قصيرة جدًّا فهي النَّجْمَة؛ أمَّا عادمة السُّوق بناتًا فهي المَقَر: هِنْدَب، كَرْلِيْن.

٨٨ - عُشْبَة، إَصَار، إَصَارَة، حَشِيْش

Herbe

كُلُّ نَبَات غير لَبَنِيّ، حَوْلِيّ، أو ذو جذور مُعَمَّرَة تُعْطِي سنويًّا سُوْقًا جديدة عُشْبَة.

٨٩ - عِنْبِيّ

Bacifère

كُلُّ نَبَات يَحْمِل عِنْبِيَّات.

٩٠ - عِنْبِيّ

Bacciforme

كُلُّ ما له شكل العِنْبِيَّة.

٩١ - عِنْبِيَّة، ثَمْرَة عِنْبِيَّة

Baie

العِنْبِيَّة ثَمْرَة لَحْمِيَّة غير مُنْفَتِحَة، لا نَوَاة لها بل تحوي بزرّة أو عِدَّة بُزور مُحاطَة مُبَاشَرَة
بالخلايا المُشْبَعَة بالعصير: يَقْطِن، كِشْمِش، عِنْب، بَنْدُورَة. بعض الثَّمَار هي عِنْبِيَّات
مُرَكَّبَة: أُنَّاس.

٩٢ - عُنْكَبُوتِيّ النِّسِيج

Aranéux

نَعْت تعريفِيّ يُطلَق على كُلِّ عَضْو مُغْطًى بأوبار مُتصَالِيَة كما في شبكة العنكبُوت.

٩٣ - غِشَائِيّ

Membraneux

ما كان في النَّبَات رَقِيْقًا. غِشَائِيّ التَّماسُك.

٩٤ - غُلُوسِيْد

Glucide

تسمية عامة تُطلَق على المَوَادِّ العَضْوِيَّة المُثَلَّثَة التَّرَكيب والتي شعارها الكِيْمِيائيّ العام هو

$C_n(H_2O)_n$. وهي السُّكَّرِيَّات والأجسام ذات التَّركيب المُماثل. التَّسمية القديمة للغلوسيد: «هيدرات الكربون».

٩٥ - غلوكوزيد، غلوكوسيد، سُكَّرِيد
Glucoside

إِسْم يُطْلَق على جِسْم مُركَّب مِن اتِّحاد السُّكَّر مع جِسْم آخَر، يكون غالبًا مُشتَقًّا فينوليًّا. التَّسمية المُفضَّلة: هيتروسيد.

٩٦ - فصيلة
Famille

الفصيلة في المَمْلَكَة النَّباتِيَّة هي مجموع أَجناس ذات صِلات أو صِفات مُشتركة تجعلها في تَجْمُع واحد. ويأتي ترتيبها بَعْد الرُّتبة وَقَبْل الجِنس.

٩٧ - فقاعي
Bullé

مُنْتَفِخ صفحة النِّصل وكأنَّه مُزِين بالنُّقوش: ورَّقة المَريمِيَّة.

٩٨ - فلورا، نُبُوت (غ)، نَباتات بَلَد
Flore

جُماع النَّباتات التي تَنبَت تَلقائِيًّا في بَلَد أو قُطر مُحدَّدِين أو مَنطِقة مُحدَّدة؛ وتُطْلَق كلمة فلورا أو مَبْحَث نَبات على المُؤلَّفات المُخَصَّصة لوصف مجموع هَذِه النَّباتات. يُقال فلورا لبنان، فلورا المَغْرِب، فلورا حوض البحر المُتوسِّط...

٩٩ - قاعِديّ، أَساسِيّ
Basilaire

كُلّ ما هو في قاعدة عُضْوٍ ما.

١٠٠ - قَبِسيّ، مُستَوِطِن
Endémique

ما هو خاصٌّ بِقُطر أو بَلَد أو مِصر. نعت تعريفِيّ يُطْلَق على كُلِّ نَبات يَنحصر مكانُه الطَّوَعيّ قطعًا في مَنطِقة مُحدَّدة غالبًا ما تكون ضَيِّقة الرُّقعة. بعض الأنواع المُستَوِطِنَة لبنان: سيكلامن لبنان، يَنحصر تمامًا في بُقعة صغيرة من لبنان؛ سيوان كسروان؛ في بُقعة صغيرة مُحدَّدة من أعالي كسروان؛ زنبق مار يوسف؛ لا يُوجَد طوعِيًّا سوى في لبنان. زَهْرَةُ التُّرس الأُسْطَوَانِيَّة^(١) أو أُنْدُرُوزاس أُسْطَوَانِيّ^(٢): تَسْتَوِطِن البَيريْنِيَّة.

Chaton

١٠١ - قِدَّة، هُرَيْرَة

نِظَامُ إِزْهَارٍ قِوَامُهُ سُنْبُلَةٌ طَوِيلَةٌ فِي الْغَالِبِ، مُتَدَلِّيةٌ، مَرْنَةٌ، مُرَكَّبَةٌ مِنْ أَزْهَارٍ وَحِيدَةٍ الشَّقِّ اسْتَبْدِلَتْ أَكْثَامَهَا بِخَرَاشِيفٍ: الصَّنْفَصَاف.

Urcéolé

١٠٢ - قُرَيْيٌّ، جَرِّيٌّ

نَعْتٌ وَصْفِيٌّ يَدُلُّ عَلَى النَّاجِ الْمُتَّحِدِ الْبَتَّلَاتِ، الْكَرْوِيِّ الشَّكْلِ، الْمَزْمُومِ الْعُنُقِ، مِمَّا يُوْحِي بِبَعْضِ التَّشَابُهِ مَعَ الْقِرْبَةِ أَوْ الْجُلْجُلِ: أَنْوَاعُ الْخَلْنَجِ، زَنْبِقُ الْوَادِي، أَزْهَارُ الْقَطْلَبِ.

Cordé, Cordiforme

١٠٣ - قَلْبِيٌّ

نَعْتٌ تَعْرِيفِيٌّ يُوصَفُ بِهِ الْعَضْوُ النَّبَاتِيُّ الْقَلْبِيُّ الشَّكْلُ: وَرَقَةُ الْبَنْفَسَجِ.

Alcalôides

١٠٤ - قَلَوَيْدٌ، شِبْهُ قَلِيٍّ، قِلَوَانِيٌّ

عُنَاصِرٌ عَضْوِيَّةٌ أَزْوَتِيَّةٌ، تُفَرِّزُهَا النَّبَاتَاتُ فِي خَلَايَاهَا. تَشْتَهَرُ بِتَأْثِيرِهَا النَّوْعِيِّ الْمُمَيِّزِ عَلَى الْجِهَازِ الْعَصَبِيِّ عِنْدَ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانَاتِ: نَيْكُوتِينَ، مَوْرَفِينَ، أَفْذَرِينَ.

Involucelle

١٠٥ - قَلْبِفَةٌ^(١)

بَاقَةٌ صَغِيرَةٌ مُؤَلَّفَةٌ مِنْ جُمَاعِ الْقَنَابَاتِ فِي خُيَّيمَاتِ الْخِيْمَةِ الْمُرَكَّبَةِ: الْجَزَرِ.

Bractéole

١٠٦ - قَنِيبَةٌ، قُنَيْبَةٌ

قِنَابَةٌ أَوْ قُنَابَةٌ صَغِيرَةٌ تُرَافِقُ الزُّنَيْدَاتِ الزَّهْرِيَّةَ أَوْ الْأَزْهَارَ: بَنْفَسَجٌ، دُرْفَةٌ.

Carène

١٠٧ - كُظْرٌ، زَوْرَقٌ، قَارِبٌ

اسْمٌ يُطْلَقُ عَلَى الْقِطْعَةِ السُّفْلَى فِي زَهْرَةِ الْقَطَانِيَّاتِ الْفَرَّاشِيَّةِ؛ وَهِيَ مُؤَلَّفَةٌ مِنْ بَتَلَتَيْنِ جَانِبِيَّتَيْنِ مُلتَحِمَتَيْنِ نَوْعًا مَا فِيمَا بَيْنَهُمَا، مُتَّخِذَةً بِذَلِكَ شَكْلَ كُظَرِ الزَّوْرَقِ. وَهُوَ نَعْتٌ يُطْلَقُ أَيْضًا عَلَى النَّتْوِ الَّذِي يُشَبِّهُ الْقَارِبَ وَالَّذِي يُشَاهَدُ عَلَى أَعْضَاءِ نَبَاتَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ: عُصْفَاتِ الْبَشْتَةِ أَيْ الْفَلَارِيسِ، كَأَسِيَّاتِ الصَّلْبِيَّةِ أَوْ حَشِيشَةِ الصَّلْبِ.

Colchicine

١٠٨ - كَلْشِيسِين، سُوْرَنْجِين

قلويد يُستخرج من السورنجان ويُفيد في إنجاز عملية «تعدد المظاهر» Polyploidie التجريبية. يُقابل ما تعريبه: مُعالجة «كَلْشِيسِينَة».

Cauliflorie

١٠٩ - كَلِفْلُورِيَة، إِزْهِرَار جَذْعِيّ

ميزة بعض الأشجار بأن تُزهر مُباشرة على الخشب المُعمر، وليس على إبط الأوراق، فتبرز الأزهار خارج لحاء الأغصان حتى المُعمرة منها (شجرة الكاكاو) أو تبرز مُباشرة على الساق (أرجوان، خرّوب).

Sessile

١١٠ - لاطِيّ

نعت تعريفِيّ يُطلق على أوراق من دون أعناق، أزهار من دون زنادات أو زُنُبدات، مآبر من دون خيوط...

Carné

١١١ - لَحْمِيّ

بلون اللحم.

Mucilage

١١٢ - لُعَابُ نَبَاتِيّ، لُعَابُ النَّبَات

مادة صمغِيّة، مُخاطِيّة لزجة، تنتفخ بالماء، تُنتجها في الغالب بعض الأنسجة السطحيّة (بزور الكتان) أو بعض الأوعية (الخطمي).

Napiforme

١١٣ - لِفْتِيّ

ما له شكل اللَّفت.

Ligneux

١١٤ - لِيْنِيّ، مُخَشَوَشِب

نعت تعريفِيّ يُطلق على ما كان من طبيعة الخشب (Lignum)؛ أمّا النبات اللَّبِنِيّ فهو ما كان بين الخشبيّ والعُشْبِيّ.

Anthère

١١٥ - مِثْبَار، مِثْبَر، مَتَك

العضو الذكوريّ في الزهرة وهو الجزء العلويّ المُنتفخ من السداة الذي يحتوي على غبار الطلع. إن الإنبثيرة تقوم بوظيفة المثير عند بعض الفطور.

١١٦ - مُبْنَق

Accrescent

وَصَفَ لِمُخْتَلِفِ أَقْسَامِ الزَّهْرَةِ، مِنْ دُونَ الْمَبْيُضِ، الَّتِي تُوَاصِلُ نُمُوَّهَا بَعْدَ الْإِزْهَارِ: كَأَسِ الْكَائِنَجِ، قُنَابِ الْبَنْدَقِ وَالْكَسْتَنِ، قَلَمِ الْجَيُومِ.

١١٧ - مُتَبَلَّد، مُتَطَبَّع، مُتَأَقْلِم

Naturalisé

نَعْتَ تَعْرِيفِي يُطْلَقُ عَلَى كُلِّ نَبَاتٍ دَخِلَ تَأَقْلَمَ وَتَكَاثَرَ طَبِيعِيًّا مِثْلَ النَّبَاتِ الْبَلَدِيِّ.

١١٨ - مُتَّحِدَةُ الْفِصَلَاتِ، مُتَّحِدَةُ الْكَاسِيَّاتِ

Gamosépale

صِفَةُ الْكَاسِ الَّتِي تَكُونُ قِطْعُهُ (كَاسِيَّاتِهِ) مُلْتَحِمَةً بَعْضُهَا بِبَعْضٍ بِشَكْلِ تَوَلَّفٍ وَاحِدَةٍ كَامِلَةٍ غَيْرِ مُجَزَّأَةٍ: كَأَسِ الزُّغْدَةِ.

١١٩ - مُتْرَاكِب، مُتَدَاخِل، مُتَشَابِك

Imbriqué

نَعْتَ وَصْفِي يُطْلَقُ عَلَى الْأَوْرَاقِ أَوْ الْحَرَائِيفِ أَوْ سِوَى ذَلِكَ، الَّتِي يُغَطِّي بِبَعْضِهَا بَعْضًا، كَقَرْمِيدَاتِ السَّطْحِ: أَوْرَاقِ الْعَفْصِيَّةِ، أَوْرَاقِ اللَّزَابِ، أَوْرَاقِ الْكُفْعَانِ.

١٢٠ - مُتَصَالِب، مُتَقَاطِع، مَفْلُوق، مُزْدَوِجُ التَّقْطِيعِ

Décussé

حَالُ الْأَعْضَاءِ النَّبَاتِيَّةِ الْمُتَقَابِلَةِ الَّتِي تَتَصَالَبُ مُزْدَوِجَةً وَبِزَاوِيَةٍ قَائِمَةٍ: أَوْرَاقِ الْحَبَقِ. مَفْلُوقٌ، هِيَ صِفَةُ الْعَضْوِ النَّبَاتِيِّ الْمُنْسَاوِي الْإِنْفِلَاقِ الطَّوْلِيِّ (غَالِبٌ). الْأَوْرَاقُ الْمُتَقَاطِعَةُ اثْنَتَيْنِ اثْنَتَيْنِ نَقَاطِعًا عَامُودِيًّا تُسَمَّى: مُزْدَوِجَةُ التَّقْطِيعِ (غَالِبٌ).

١٢١ - مُتَلَوٍّ، مُتَعَرَّج

Flexueux

نَعْتَ وَصْفِي يُطْلَقُ عَلَى مَا كَانَ مُتَالِي التَّقْوُسِ تَبَعًا لِحِطَّةِ مُتَمَوِّجِ الْإِتِّجَاهَاتِ: مَحْوَرِ سُنْبُلَةِ الزُّوَانِ وَالشَّيْلَمِ.

١٢٢ - مُتَمَاسِّ، مُلْتَقِي

Confluent

الْإِسْمُ الْفَرَنْسِيُّ يُطْلَقُ عَلَى مُلْتَقَى نَهْرَيْنِ؛ أَمَّا النَّعْتُ فَيُطْلَقُ عَلَى أَعْضَاءِ نَبَاتِيَّةٍ تَسْتَطِيلُ سَفْلِيًّا وَيَتَّصِلُ الْوَاحِدُ بِالْآخَرِ، مِنْ دُونَ انْقِطَاعٍ: فُصُوصُ أَوْرَاقِ الْعَرَقَسُوسِ.

١٢٣ - مُثَلَّث

Terné

مُرْتَبِّ ثَلَاثَةٌ ثَلَاثَةٌ: أَنْوَاعُ مِنَ الطُّوْقَرِيُونِ.

Biterné

١٢٤ - مُثَلَّث مُضَاعَف

نعت تعريفي توصف به كل ورقة مركبة تكون ذات عُنُق مُنْقَسِم إلى ثلاثة أعناق صغيرة، ينقسم كل واحد منها بدوره إلى ثلاث عُنَيْقات أخرى يحمل كل منها وريقة: ورقة رِجْلُ المِغْزَى.

Fructifère

١٢٥ - مُثْمِر، مُغِلّ

ما يحمل ثمرًا.

Abroudi

١٢٦ - مَجْلُوح، مَعْلُوق

صفة النبات، خاصة الأشجار أو الشجيرات، إذا رَعَت الماشية أطرافه وشَوّهت شكله.

Pauciflore

١٢٧ - مُحَاح (غ)، شَحِيحُ الزَّهَر

نعت تعريفي يدلّ على شَح الزَّهَر وَقَلَّتْه في أيّ شكل كان من أشكال الازهارار.

Papilleux

١٢٨ - مُحَلَّم

مُعْطَى بالحَلِيمَات، وهي نتوء صغير مخروطي أو حَبِيبِي الشكل.

Bisannuel

١٢٩ - مُخَوِل

كلّ نبات تَمْتَدُّ دورته الحياتية، من الإفراخ حتّى الإثمار، على سنتين، يموت بعدها.

Subulé

١٣٠ - مِخْرَزِي^(١)

خطّي القاعدة وينتهي على شكل مِخْرَز.

Officinal

١٣١ - مَخْرَزِيّ

نعت تعريفي يُطْلَق على كلّ نبتة تُسْتَعْمَل في الصِّيدلية لتركيب الأدوية أو تُحَفَظ أو تُبَاع في مَتَجَر الأعشايي...

١٣٢ - مُخَفَّف، مُلَطَّف Attenué

كُلُّ ما يَنْقُص من القاعدة حَتَّى الرَّأس أو من الرَّأس حَتَّى القاعدة. وَرَقَة البَلْبَيس هي مُخَفَّفَة القاعدة.

١٣٣ - مُدَبَّب، مُسْتَدِيق الطَّرَف، مُؤَنَف، مُقَرَّن Acuminé

نعت تعريفِي تُوصَف به الورقة أو الثَّمرة المُدَبَّبَة الطَّرَف أو أعضاء النَّبات التي تنتهي على شكل الحُمَة وبدِقَّتِها.

١٣٤ - مُرْبِيعٌ^(١) Quaterné

ما كان مُرْتَبًا أربعة أربعة.

١٣٥ - مُرْتَب على صَفَين Bisérié

كَبُزور الحَرَّة والجرجير الحَقْلِيّ.

١٣٦ - مُرْدٍ، مُضادَّ حَيَوِيّ، مُضادَّ للجراثيم Antibiotique

مادَّة تَنْتِج عن كائن حَيٍّ، بإمكانها أَنْ تُعْطِل كُلَّ نشاط حَيَوِيٍّ لكائنات حَيَّة أُخرى: بنسِلين (المُرْدِيَّات).

١٣٧ - مَرِيكَارِبٌ^(٢) Mericarpes

إِسْم يُطْلَق على الكَرْبَلَتَيْنِ في ثَمرة الخِمْيات: شَمرة، شوْكران.

١٣٨ - مُزْهِر، حَامِلُ زَهْر Florifère

نعت تعريفِي يُطْلَق على ما يَحْمِل أَزهارًا.

١٣٩ - مَشْقُوقٌ ثُنائِيًّا، مُنْشَطِر Bipartite

عضو مقسوم إلى فَصَّين يَنْخَطِبانِ نِصف طوله: كَأْس الجَنْدَح والجَوَلَق وَبَتَلات الدُّرَابَة.

Saxatile

١٤٠ - مِصْخَار (غ)

نعت تعريفِي يُطْلَق على كُلِّ نَبات يعيش وينمو على الصُّخُور وفي المحاجر .

Acéré, acérosé

١٤١ - مُقَوِّلَد، حَادَّة جَدًّا كَالإِبْرَةِ

نعت تشبِيهِي يُطْلَق في أَكْثَر الأَحْيَان على أَوْرَاق نَبَاتَات مُخْتَلِفَةٍ تكون جَلْدِيَّة القِساوَةِ واليَبُوسَةِ وَغَيْر مُعْبِلَةٍ، وعلى الأَشْوَكَ الطَّوِيلَةِ الدَّقِيقَةِ الرَّأْس اللَّاسِيع: سَقَنْدَر أَي صُرْم الدِيك .

Lacinié

١٤٢ - مَقْدُود، مُشَرَّشَر

صفة تُطْلَق على كُلِّ مَا كَانَ من أَجْزَاء النِّبَات مُقَطَّعًا إِلَى قِدَدٍ وَسُيُور دَقِيقَةٍ، طَوِيلَةٍ وعلى غَيْر أَتَاق: بَعْض أَنْوَاع القَرَنْفُل .

Concrescent

١٤٣ - مُلْتَحِم

نعت وَصْفِي يُطْلَق على الأَعْضَاء النِّبَاتِيَّة الَّتِي تَلْتَحِم فِيهَا بَيْنَهَا أَثْنَاء نُمُوِّهَا .

Amplexicaule

١٤٤ - مُلْتَفِّ، مُعَانِق، مُطَوَّق

نعت تعريفِي يُطْلَق على الْوَرَقَةِ أَوِ الْعُنُقِ الَّتِي تَحْضَن قَاعِدَتَهَا السَّاق: الْخَشْخَاش الْمُتَوِّم .

Capité

١٤٥ - مُتَنَفِّخِ الْأَعْلَى

يَنْتَهِي بِرَأْس: قَلَم الدَّودِيَّةِ الْأَرْجَوَانِيَّة، سِمَّة صَرِيمَةِ الْجَدْي .

Falciforme, Falqué

١٤٦ - مِنجَلِيّ

نعت وَصْفِي يُطْلَق على كُلِّ مَا لَهُ شَكْلُ الْمِنجَل: قُرُون الْحُلْبَةِ الْقَرْنِيَّة .

Ob...

١٤٧ - مُنْعَكِس

سَابِقَةٌ تُسْتَعْمَلُ لِلدَّلَالَةِ عَلَى انْعِكَاسِ شَكْلِ مَا . (مَخْرُوطِي مُنْعَكِس، قَلْبِي، بِيضُوي...) .

Calcariforme

١٤٨ - مِهمَازِيّ

نعت تعريفِي يُطْلَق على مَا كَانَ شَكْلُهُ كَالْمِهمَاز: كَأْسُ الْكَبُوسِينَ، تَاجُ اللَّيْنَارِيَّة .

١٤٩ - مُورِق

Folifère

حاملُ أوراق.

١٥٠ - مُونادِلْف^(١)

Monadelphie

نعت تعريفيّ يُطلَق على الأسدية التي تلتحم خيوطها إلى حدّ ما فيما بينها طولياً على شكل أنبوب: الحمّاض، الخبيزة.

١٥١ - نباتٌ عارِشٌ، مُعرَّشٌ، عارِجٌ، مُتسلِّقٌ

Grimpant

النبات العارِش أو المُتسلِّق هو الذي تَعَجَز سَوْقُهُ عن الانتصاب من دون عائل، فترتفع على سِنادات مُجاوِرة بواسطة مُحالِق أو أَظْفُورات، على عكس النبات المُلتَفّ الذي يَفْتَقِد وسائل التعلُّق (من علائق ومُحالِق وأظافير)، فَيَلْتَفّ هو ذاته حَوْلَ دِعَاماته وَيَتعلَّق بها.

١٥٢ - إِيْتِغافِيّ

Circiné

نعت تعريفيّ يُطلَق على عضو نباتيّ مُلتَفّ على ذاته: شمراخ سيكلامن لبنان.

١٥٣ - نَوْع

Espèce

مجموع الأفراد التي تَحَدَّرت من أصول مُشتركة والتي تَنشَابَه فيما بينها أكثر ممّا تَنشَابَه مع أيّ نباتات أخرى، وخاصة التي تَنشَابَه فيما بينها بِقَدْر ما تَنشَابَه مع أصولها وبالعكس. تَتَكَاثَر الأنواع بواسطة بزور ثمارها التي تُحافِظ على خصائصها المُمَيِّزة، أو قد تَتَغَيَّر بعض الشَّيْء وَفَقاً لتأثيرات مُخْتَلِفَة، كالتَّهجين والتَّصَالُب والتَّغْيِير الوراثيّ المُفاجئ، فَتَكْتَسِب عندها صفات وراثيّة ثانويّة جديدة خاصة بها.

١٥٤ - نَوْعِيّ

Spécifique

ما يَخْصُ النّوع أو ما يَتعلَّق به.

١٥٥ - وَحِيدُ المَسْكَن

Monoïque

كُلّ نبات تكون أزهاره وحيدة الشَّقّ والمحمل، أي أنّه يَحْمِلُ أزهاراً ذَكَرِيَّة فقط وأخرى أنثويّة فقط: البُنْدُق.

(١) التَّسْمِيَة للمؤلَّف.

Foliace

١٥٦ - وَرَقِيَّ الشَّكْلِ، وَرَقِيَّ الْهَيْئَةِ

وَصَفٌ يُقَالُ عَنْ عَضْوٍ أَوْ عَنْ نَبَاتٍ يَتِمُّثَلُ عَلَى شَكْلِ وَرَقَةٍ: «كَأَس» أَنْوَاعُ الْقَوَانِيَا، ثَمَرَةٌ أَنْوَاعُ الشُّونِيزِ وَالسَّنَا الْكَاذِبِ، أُذُنَاتُ الْبَازِيلَا.



Glossaries مَسَارِد

- 1 – English terms
- 2 – French terms
- 3 – German terms
- 4 – Scientific terms

1) English terms

Abrotanum	139	Bine	22
Absinth	1	Birch	19
Aconite.....	130	Bird's foot.....	131
Agrimony	119	Bird's nest fern	82
Alkekeng	121	Birthwort.....	72
Aloes.....	89	Bitter-sweet	22
American cress	20	Black alder	170
Anet, Dill	92	Black-berry	117
Apricot tree	172	Black currant bush	127
Arbut	122	Black heath.....	59
Archangel	27	Black horrehound.....	122
Arnica.....	7	Black mulberry	21
Asarabacca	8	Black mustard	58
Ash-tree.....	173	Black nightshade.....	112
Aubergine	18	Black poplar.....	52
Avens	28	Black thorn.....	72
Avocado pear	17	Bladder-senna tree	127
Banana tree	178	Bladder wrack	127
Barm	71	Bleedingheart	72
Basil.....	21	Blessed thistle	98
Bear's grape	112	Blue-bottle.....	20
Beetroot.....	97	Bog-bean	170
Berberry.....	112	Boldo	92
Bergamot orange tree.....	20	Boxthorn	107
Betony	91	Bran	172
Bilberry	127	Bug-bane	11

Bugle weed	104	Common groundsel	94
Bugloss.....	14	Common inula.....	70
Burdock	6	Common liverwort	90
Burnet.....	147	Common mistletoe.....	177
Butter plant	43	Common orange tree	19
Cacaotree	141	Common rue	128
Carob tree	56	Common speedwell	129
Caltrops.....	138	Common strawberry	100
Caprifoly	102	Common tansy	46
Carline	146	Common white horehound	121
Catmint	47	Cough-wort.....	122
Cat's-foot	13	Cow-bane	99
Cat's valerian.....	170	Cowslip	76
Celandine.....	107	Cumin.....	149
Centinode	21	Curcuma	140
Charcoal	121	Cymbalaria	40
Cherry laurel	144	Daisy.....	24
Cherry tree.....	143	Damask rose	180
Chickweed.....	171	Danewort.....	61
Christmas	114	Deadly nightshade	22
Cinchona	104	Devil's trumpet	64
Cleavers	109	Ditch reed.....	133
Clematis.....	166	Dodder.....	109
Coffee tree	24	Earth nut.....	123
Cola-nut.....	103	Elder tree	28
Colchicum	87	Elm tree.....	60
Colocynth	01	Ergot.....	103
Columbine.....	10	Erigeron.....	7
Common alder.....	160	Eryngo	97
Common almond	160	Euphrasy	106
Common asparagus.....	178	Evening primrose	4
Common beech	74	Fenugreek	48
Common borage.....	00	Fever-wort.....	138
Common box tree	21	Ficary	108
Common calamint	136	Field poppy	08
Common comfrey	102	Figwort.....	62
Common cultivated oat	06	Finger flower	68
Common fig tree	31	Flea-wort	108
Common flax.....	143	Florentine iris	87

Fumitory	91	Linden	80
Gagroot	170	Liquorice plant	88
Garlic	33	Lovage	14
Garlic-wort	42	Lung-wort	44
German iris.....	88	Madder.....	127
Ginkgo	160	Maize	79
Ginseng	37	Male fern.....	81
Goat's rue.....	177	Mallow	53
Golden shower	57	Marsh parsley	144
Good King Henry	8	Masterwort.....	22
Greater plantain	107	Mate	172
Great sanicle	148	Meadow parsnip.....	177
Hawthorn	70	Mercury.....	40
Hazel-nut tree	20	Milfoil.....	4
Heather	80	Milk thistle	148
Hedera	110	Milk weed	28
Hedge maids.....	107	Mother wort.....	100
Hedge mustard	90	Mouse ear.....	179
Hemlock.....	98	Mugget.....	78
Hemp agrimony	54	Mullein.....	27
Henbane.....	20	Mushroom.....	118
Heprose	174	Myrtle.....	49
Hip.....	77	Oak tree.....	87
Honey lotus	51	Olive tree.....	79
Hooded bindweed.....	107	Orache	82
Horse-chesnut-tree	132	Ox-eye	0
Horstail	100	Pale persicaria	130
Iceland lichen.....	50	Palma christi	57
Indian hemp.....	137	Pansy	27
Ipecacuanha	100	Papaya	18
Jalap plant	37	Pasque flower	90
Jupiter's beard.....	70	Patience	00
Knee holly	84	Peach tree.....	70
Large nettle	131	Pear plant.....	40
Laurel.....	118	Pear tree	3
Leaf-beet	84	Pennyroyal	174
Lemon-balm	177	Pepper	120
Lemon verbena	171	Perfoliate St John's wort.....	74
Lich-wort.....	40	Periwinkle	181

Pine-apple	10	Squirting cucumber	120
Pinnate leaved Pilocarpus.....	30	Star anis tree.....	16
Pitch	132	Sundew.....	176
Polypody wall fern	10	Sun-flower.....	77
Pomegranate	71	Sun spurge	183
Poor man's herb.....	109	Sweet-flag	110
Potentilla.....	110, 26	Sweet rocket.....	79
Pot marigold	5	Sweet woodruff.....	9
Privet	183	Tall nasturtium	122
Purging buckthorn.....	93	Tansy	16
Pyrethrum.....	119	Tea plant.....	92
Quassia.....	120	Toothpick	59
Queen of meadows	103	Toothwort.....	21
Quitch grass.....	172	Torch thistle.....	96
Red pepper.....	126	Vegetable-glue plant	107
Red pimpernel.....	77	Venus hair.....	126
Red raspberry	116	Vervain.....	22
Red sand-wort.....	2	Walnut tree	37
Rest-harrow	107	Water forget me not.....	100
Rocket	70	Water pepper.....	126
Rockfoil	83	White dead-nettle.....	100
Roman chamomile.....	11	White lily.....	77
Rough bindweed.....	122	White mallow.....	53
Saffron.....	76	White melaleuca	23
Sea fennel	96	White mulberry-tree	30
Sea onion	113	White poppy	72
Sea wormwood	1	White willow	10
Sedge.....	83	Wild narcissus	173
Self-heal	130	Wild passion flower.....	12
Serrulate sabal.....	81	Willow thorn	3
Simarouba.....	80	Willow weed.....	123
Shepherd's purse.....	103	Wolf's claw.....	52
Shepherd's rod	163	Wood-sorrel	28
Snake-weed	13	Yellow flowered gentian.....	37
Soapwort	102	Yellow water-lily	170
South sea rose.....	66	Zizyphus	111
Spoon-wort.....	167		

2) French terms

Abricotier	162	Armoise commune.....	100
Absinthe	1	Arnique	7
Absinthe maritime	1	Arroche des jardins.....	82
Ache des marais	122	Asaret.....	8
Achillée millefeuilles.....	2	Asperge commune	178
Aconit napel.....	130	Aspérule odorante	9
Acore	110	Aubépine monogyne	70
Adonis	0	Aubergine	18
Agaric comestible.....	118	Aune glutineux	160
Aigremoine eupatoire	119	Aunée grande	70
Ail cultivé	33	Aurone.....	139
Alchémille commune	128	Avocatier.....	17
Alkékenge	121	Avoine cultivée	06
Alliaire	22	Baguenaudier commun.....	137
Aloès officinal	89	Ballote fétide	122
Amandier commun	170	Balsamite	16
Ananas.....	10	Bananier.....	168
Ancolie des jardins	10	Barbarée	30
Anémone hépatique.....	90	Bardane	6
Aneth	92	Basilic	21
Angélique	27	Belladone.....	22
Anis étoilé.....	16	Benoîte	38
Arachide	123	Berberis	112
Arbousier commun	132	Berce.....	177
Argousier.....	3	Bergamotier	20
Aristoloché	72	Bétoine	91

Bette	82	Chardon Marie	128
Betterave	97	Chardon Roland.....	97
Bistorte.....	13	Chausse-trape	138
Bleuet	30	Chélidoine	107
Boldo	92	Chêne	87
Bon-Henri	8	Chèvrefeuille.....	102
Bouleau blanc	19	Chiendent	172
Bourdaie	170	Cicutaire	99
Bourrache	50	Cierge à grandes fleurs	97
Bourse-à-pasteur	103	Ciguë.....	98
Brunelle	130	Cimicaire	11
Bruyère	80	Clématite	177
Bruyère cendrée	59	Cochléaria.....	177
Bugle rampant.....	102	Colchique d'automne	87
Buglosse.....	12	Colombo	133
Bugrane rampante	107	Coloquinte	51
Buis	21	Condurango	101
Busserolle	112	Consoude	102
Cacaoyer.....	121	Coquelicot.....	58
Caféier	22	Crithme	97
Cajepulier	23	Cumin.....	129
Calament.....	137	Curcuma jaune	120
Camomille romaine	11	Cuscuté du thym	109
Capillaire	127	Cymbalaire	20
Capucine	122	Cynorrhodon.....	77
Cardère sauvage.....	173	Dentelaire	21
Carex	83	Digitale pourpre	78
Carline acaule	127	Douce-amère	33
Caroubier	57	Drosera	177
Carragaheen.....	120	Eglantier	172
Cascara sagrada	171	Ephédre	111
Casse.....	57	Ergot du seigle	103
Cassis	127	Eupatoire d'Avicenne	52
Cataire	27	Euphorbe à pillules	182
Centauree (petite).....	138	Euphrase.....	107
Cerisier.....	123	Fénugrec	28
Chanvre indien	137	Ficaire.....	108
Charbon végétal	121	Figuier	31
Chardon béni.....	98	Fougère mâle.....	81

Fraisier	100	Kinkelibah	107
Framboisier	117	Kolattier	103
Frêne élevé	173	Lamier blanc	100
Fumeterre	91	Laurier-cerise	122
Galéga	177	Laurier d'Apollon	118
Garance	127	Laurier-rose	77
Genêt à balais	180	Lespèdeza	108
Gentiane	37	Levure de bière	71
Giclet	120	Lichen d'Islande	00
Ginkgo	170	Lierre grimpant	110
Ginseng	37	Lierre terrestre	107
Giroflée	73	Lin cultivé	123
Goudron végétal	132	Lis blanc	77
Grassette	23	Liseron des haies	107
Gratiola	109	Livèche	12
Gratteron	109	Lobélie enflée	170
Grémil	20	Lotier corniculé	131
Grenadier	71	Lyciet	107
Griffe du diable	172	Lycopode	02
Gui	177	Maïs	79
Guimauve	03	Marronnier d'Inde	132
Hélianthe	77	Marrube blanc	121
Hêtre	72	Maté	172
Hièble	71	Mauve sauvage	03
Houblon	22	Mélilot officinal	01
Houx	112	Mélisse	177
Houx (petit)	82	Ménianthe	170
Impératoire	22	Mercuriale	20
Ipécacuanha	100	Millepertuis	72
Iris d'Allemagne	88	Molène	27
Iris de Florence	87	Morelle noire	113
Jaborandi	30	Mouron rouge	77
Jalap	37	Moutarde noire	08
Joubarbe	70	Muguet	78
Jujubier	111	Mûrier blanc	30
Julienne	79	Mûrier noir	31
Jusquiame	20	Mûrier sauvage	117
Kawa-kawa	120	Myosotis	100
Khella	09	Myrte	29

Myrtille	136	Quassia.....	120
Narcisse des prés	173	Quinquina	102
Nénuphar jaune	170	Quintefeuille	27
Nerprun	93	Ratanhia	71
Noisetier	20	Réglisse	88
Noyer	37	Reine-des-prés	103
Olivier.....	79	Renouée.....	21
Onagre	2	Réveil matin	183
Oranger	19	Ricin	07
Orme.....	70	Roquette	70
Ortie dioïque	131	Rose pâle.....	180
Papayer	18	Roseau-à-balais	133
Pâquerette.....	22	Rue	128
Pariétaire.....	20	Sabal serrulé.....	81
Passiflore.....	12	Sabline rouge.....	2
Patience	00	Safran	77
Pavot blanc	72	Salicaire	123
Pêcher.....	70	Salsepareille	122
Pensée.....	27	Saponaire.....	102
Pervenche	181	Saulcette	130
Peuplier noir	02	Saule blanc	10
Pied-de-chat	13	Saxifrage	83
Piloselle	179	Scille	113
Piment	127	Scolopendre	82
Pimprenelle	127	Scrofulaire noueuse	72
Plantain majeur.....	107	Séneçon	92
Poirier.....	3	Simaruba	80
Poivre d'eau	127	Sisymbre officinale.....	90
Polygale	28	Son	172
Polypode	10	Souci.....	0
Potentille anserine	110	Stellaire	171
Pouliot	172	Stramoine	72
Prêle	100	Sureau	28
Primevère	77	Surelle.....	28
Prunellier.....	72	Tanaisie	27
Psyllium	108	Thé	92
Pulmonaire	22	Tilleul	80
Pulsatille commune	90	Tournesol	77
Pyrèthre.....	119	Troène	183

Tussilage	122	Véronique	129
Valériane	170	Verveine.....	82
Varech vésiculeux.....	127	Verveine odorante	161
Vergerette de Canada.....	7		

3) German terms

Achillenkraut	£	Bocksdorn	106
Achte aloe	89	Boldobaum	92
Acorus-wurz	110	Boretsch	00
Adonisroschen	0	Braunelle	130
Agremomen	119	Brombeerstrauch	116
Aggyptischer beete	82	Butterkraut	23
Akelei	10	Cacaobaum	121
Alleluja	28	Calcitrapa	138
Ananas	10	Chachtelhalm	100
Anemone	90	Chatza-däpli	13
Angelika	27	Chinabaum	102
Aprikosen	162	Christdorn	112
Arnika	7	Damaszenerrose	180
Asparagen	178	Deckrohr	133
Attich	61	Deutsche lisch	88
Avocatobaum	17	Eberraute	139
Basilikum	21	Eberwurz	126
Baumartiger blasenstrauch	137	Echte banane	168
Benediken distel	98	Echte beissbeere	126
Berberize	112	Echte buche	72
Bergamottenzitrone	20	Echte gnadenkraut	109
Bertrame	119	Echte heidelbeere	136
Betonien	91	Echte jalapa	36
Birke	19	Echte löffelkraut	167
Bitterapfel	01	Echte mandel	160
Bittersüss	33	Echte Mariendistel	128

Echtemyrte	19	Eierfruchtnachtschatten	18
Echtenachtkerze	1	Engelsüss	10
Echteochsenzunge	11	Epheu	11
Echte queche	172	Erdbeere	100
Echtesonnenblume	77	Erdmandel	123
Echtespringgurke	120	Erlenbaum	160
Echte vergissmeinnicht	100	Esche	163
Echter alant	70	Europäische bleiwurz	11
Echter augentrost	107	Even	06
Echter baldrian	170	Feldmohn	08
Echter birnbaum	3	Filzlette	7
Echter buxbaum	21	Filzknöterich	130
Echter erdrauch	91	Fingerhut	78
Echter feigenbaum	31	Florentinische iris	87
Echter granatbaum	71	Flowegerich	108
Echter gundermann	106	Frühlingsbarbenkraut	30
Echter himbeerstrauch	117	Gänseblume	21
Echter hopfen	11	Gartendill	92
Echterlein	113	Gartenmelde	82
Echter liebstockel	11	Gartenprimel	77
Echter mais	79	Gartenrauke	70
Echter mäusedorn	81	Gartringelblume	0
Echter ölbaum	79	Geissblatt	102
Echter oleander	77	Geissraute	177
Echter pfirsich	70	Gelbemummel	170
Echter Römerkümmel	119	Gelberenzian	37
Echtersafran	77	Gemeine bärentraube	112
Echterschierling	98	Gemeine haselwurz	8
Echtersellerie	111	Gemeine mistel	177
Echterstechapfel	71	Gemeine narzisse	173
Echtersteinklee	01	Gemeiner huflattich	122
Echterstrumhut	130	Gemeines heidekraut	80
Echtes eisenkraut	12	Gemüseampfer	00
Echtes glaskraut	10	Gensang	37
Echtes mädessüss	103	Ginkgobaum	160
Echtesseifenkraut	101	Gmeines knoblauchkraut	12
Echtestansendgüldenkraut	138	Goldlack	73
Edlelorbeer	118	Graneheide	09
Eiche	87	Greiskraut	91

Griechisches bockshorn	٤٨	Linde	٨٠
Grosse nessel	١٣١	Löwenfuss	١٤٨
Grosser wegerich	١٥٧	Lungenkraut	٤٤
Haselnuss	٢٥	Maiblume	٧٨
Hauswurz	٦٠	Malve	٥٣
Heilkraut	١٧٧	Männlicher wurm	٨١
Heinrichsgansefuss	٨	Mannstreu	٩٧
Hirtentäschel	١٥٣	Mariengrass	٩
Hohlwurz	٧٤	Matestrauch	١٦٢
Holunder	٢٨	Matterknöterich	١٣
Holzkohle	١٢١	Mäusöhrchen	١٧٩
Hundrose	١٧٤	Mauszwiebel	١١٣
Indischer hanf	١٣٧	Meerfenchel	٩٦
Ipecacuanhapflanze	١٠٥	Meisterwurz	٢٢
Isländische tartchenflechte	٥٥	Merkurkraut	٤٥
Johanneskraut	٦٤	Mugwurz	١٠٠
Jujubebaum	١١١	Mutterkorn	١٠٣
Kaffeebaum	٢٤	Nachtviole	٧٩
Kajeputbaum	٢٣	Nelkenwurz	٣٨
Kalamint	١٣٦	Nept	٤٧
Kapuziner-indianische kresse	١٤٢	Orangenbaum	١٩
Karobenbaum	٥٦	Palme christi	٥٧
Kerzenkaktus	٩٦	Papayabaum	١٨
Klebelabkraut	١٥٩	Perlenkraut	٤٠
Kleie	١٧٢	Pfeffer	١٢٥
Knoblauch	٣٣	Pfeffer-knöterich	١٢٦
Knotige braunwurz	٦٢	Pimpernelle	١٤٧
Kolabaum	١٥٣	Poleiminze	١٧٤
Kornblume	٣٠	Purgierkassie	٥٧
Kriechende hauhechel	١٥٧	Purgirdorn	٩٣
Kriechender günsel	١٠٤	Purpur-weiderich	١٢٣
Küchenschnelle	٩٥	Quassiabaum	١٤٠
Lampionpflanze	١٤١	Rainfarn	١٦
Langfaden	١٠٧	Raute	١٢٨
Larbeerkirsche	١٤٤	Reinföhren	٤٦
Laudbeere	١٣٤	Römische kamille	١١
Lemonkraut	١٦١	Röte	١٢٧
Lichtblume	٨٧	Roter gauchkeil	٧٧
Liguster	١٨٣	Rotersandkraut	٢

Rübe	97	Süssholz	88
Rundersonnentau	176	Taubnessel.....	100
Sauerkirsch	143	Teer	134
Scharbock-shahenfuss	108	Teesrauch	92
Schlehenpflaume	72	Ulme	70
Schölkraut	107	Venushaar	147
Schotenklee	131	Vogelknöterich.....	21
Schuttkarde	173	Vogelmiere	171
Schwarze bulte	122	Vogelnest	82
Schwarze ribsel	147	Waldrebe	177
Schwarzholz	170	Wallnusse	37
Schwarzpappel	02	Wallwurz	102
Schwarzer maulbeerbaum	31	Wasserhanf	04
Schwarzer nachtschatten	113	Wegerauke	90
Schwarzes bilsenkraut	20	Weidenddorn	3
Schwarzes wanzenkraut	11	Weisse andorn	121
Seewermut	1	Weisselilie	77
Segge	83	Weisse maulbeer.....	30
Seide	109	Weisse pavot	72
Senfkohl	08	Weissen kreuzblume	28
Silberweide	10	Wermut	1
Simarubabaum	80	Wilder passionsblume.....	12
Sinngrün	181	Wittemalve	03
Sonnenwolfsmilch	183	Wolfskirche.....	22
Speedwelltee	129	Wolfsklau	04
Spitsdorn	70	Wollkraut	27
Stechwinde	124	Wütherick	99
Steinbrech	83	Zahnstocherkraut	09
Sternanisbaum	16	Zimbelkraut	40
Stiefmutterchen	27	Zitronenmelisse	177
Sumpffieberklee	170		

4) Scientific terms

<i>Achillea millefolium</i>	᠘	<i>Apium graveolens</i>	1᠘᠘
<i>Aconitum napellus</i>	1᠓᠐	<i>Aquilegia vulgaris</i>	1᠐
<i>Acorus calamus</i>	11᠐	<i>Arachis hypogæa</i>	1᠒᠓
<i>Adiantum capillus veneris</i>	1᠘᠖	<i>Arbutus unedo</i>	1᠓᠘
<i>Adonis vernalis</i>	᠐	<i>Arcostaphylos uva-ursi</i>	11᠒
<i>Aesculus hippocastanum</i>	1᠓᠒	<i>Arctium (species)</i>	᠖
<i>Agaricus campestris</i>	11᠕	<i>Aristolochia clematitis</i>	᠑᠘
<i>Agrimonia eupatoria</i>	11᠑	<i>Armeniaca vulgaris</i>	1᠖᠘
<i>Agropyron repens</i>	1᠑᠒	<i>Arnica montana</i>	᠑
<i>Ajuga reptans</i>	1᠐᠘	<i>Artemisia abrotanum</i>	1᠓᠑
<i>Alchemilla vulgaris</i>	1᠘᠕	<i>Artemisia absinthium</i>	1
<i>Alliaria officinalis</i>	᠘᠒	<i>Artemisia maritima</i>	1
<i>Allium sativum</i>	᠒᠓	<i>Artemisia vulgaris</i>	1᠐᠐
<i>Alnus glutinosa</i>	1᠖᠐	<i>Arundo phragmites</i>	1᠒᠒
<i>Aloe vera</i>	᠕᠑	<i>Asarum europæum</i>	᠕
<i>Althæa officinalis</i>	᠐᠒	<i>Asparagus officinalis</i>	1᠑᠕
<i>Ammi visnaga</i>	᠐᠑	<i>Asperula odorata</i>	᠑
<i>Amygdalus communis</i>	1᠖᠐	<i>Atriplex hortensis</i>	᠕᠒
<i>Amygdalus persica</i>	᠖᠐	<i>Atropa belladonna</i>	᠒᠒
<i>Anagallis arvensis</i>	᠑᠑	<i>Avena sativa</i>	᠐᠖
<i>Ananas sativus</i>	1᠐	<i>Ballota foetida</i>	1᠒᠒
<i>Anchusa officinalis</i>	1᠘	<i>Barbarea vulgaris</i>	᠒᠐
<i>Anethum graveolens</i>	᠑᠒	<i>Bellis perennis</i>	᠒᠘
<i>Angelica archangelica</i>	᠘᠑	<i>Berberis vulgaris</i>	11᠘
<i>Antennaria dioica</i>	1᠒	<i>Beta vulgaris, var. cicla</i>	᠕᠘
<i>Anthemis nobilis</i>	11	<i>Beta vulgaris, var. rapacea</i>	᠑᠑

Betonica officinalis.....	91	Cola nitida	103
Betula alba	19	Colchicum autumnale	87
Borrago officinalis	50	Colutea arborescens	137
Brunella vulgaris.....	130	Combretum Raimbaultii	107
Buxus sempervirens.....	21	Conium maculatum	98
Calamintha officinalis	136	Convallaria maialis.....	78
Calendula officinalis	5	Convolvulus sepium.....	106
Calluna vulgaris	80	Corylus avellana	20
Cannabis indica.....	137	Cratægus monogyna	70
Capsella bursa pastoris	103	Crithmum maritimum	96
Capsicum annuum	126	Crocus sativus.....	76
Carbo ligni	121	Cuminum cyminum	129
Carex arenaria.....	83	Curcuma xanthorrhiza	120
Carica papaya	18	Cuscuta epithymum.....	109
Carlina acaulis.....	126	Datura stramonium	62
Cassia fistula	57	Digitalis purpurea.....	68
Centaurea calcitrapa	138	Dipsacus sylvestris.....	163
Centaurea cyanus.....	30	Drosera rotundifolia	176
Cerasus vulgaris	123	Ecballium elaterium	120
Ceratonia siliqua.....	56	Ephedra campylopoda	111
Cereus grandiflorus	96	Equisetum	100
Cetraria islandica	50	Erica cinerea	59
Chasmanthera palmata.....	133	Erigeron Canadensis	7
Cheiranthus cheiri	63	Eruca sativa	70
Chelidonium majus	107	Eryngium campestre	97
Chenopodium Bonus Henricus .	8	Erythræa centaurium	138
Chondrus crispus	120	Eupatorium cannabinum	52
Chrysanthemum cinerariæfoliu	119	Euphorbia helioscopia.....	183
Cicuta virosa	99	Euphorbia pilulifera.....	182
Cimicifuga racemosa	11	Euphrasia officinalis	106
Cinchona succirubra	102	Fagus sylvatica	72
Citrullus colocynthis	51	Ficaria ranunculoides	108
Citrus aurantium	19	Ficus carica	31
Citrus bergamia	20	Fragaria vesca	100
Claviceps purpurea	103	Fraxinus excelsior.....	163
Clematis vitalba	166	Fucus vesiculosus	127
Cnicus benedictus.....	98	Fumaria officinalis	91
Cochlearia officinalis.....	167	Galega officinalis	166
Coffea arabica.....	22	Galium aparine	109

<i>Gentiana lutea</i>	37	<i>Lotus corniculatus</i>	131
<i>Geum urbanum</i>	38	<i>Lycium barbarum</i>	107
<i>Ginkgo biloba</i>	160	<i>Lycopodium clavatum</i>	52
<i>Glechoma hederacea</i>	106	<i>Lythrum salicaria</i>	123
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	88	<i>Malva sylvestris</i>	53
<i>Gonolobus condurango</i>	101	<i>Marrubium vulgare</i>	121
<i>Gratiola officinalis</i>	109	<i>Melaleuca leucodendron</i>	23
<i>Harpagophytum procumbens</i> ..	162	<i>Melilotus officinalis</i>	51
<i>Hedera helix</i>	110	<i>Melissa officinalis</i>	167
<i>Helianthus annuus</i>	77	<i>Mentha pulegium</i>	172
<i>Hepatica nobilis</i>	90	<i>Menyanthes trifoliata</i>	170
<i>Heracleum spondylium</i>	177	<i>Mercurialis annua</i>	20
<i>Hesperis matronalis</i>	79	<i>Morus alba</i>	30
<i>Hieracium pilosella</i>	179	<i>Morus nigra</i>	31
<i>Hippophæ rhamnoides</i>	3	<i>Musa sapientium</i>	168
<i>Humulus lupulus</i>	22	ou <i>Musa paradisiaca</i>	
<i>Hyoscyamus niger</i>	20	<i>Myosotis palustris</i>	100
<i>Hypericum perforatum</i>	72	<i>Myrtus leucocarpa</i>	29
<i>Ilex aquifolium</i>	112	<i>Narcissus pseudonarcissus</i>	173
<i>Ilex paraguariensis</i>	162	<i>Nepeta cataria</i>	27
<i>Illicium anisatum</i>	16	<i>Nerium oleander</i>	76
<i>Inula helenium</i>	70	<i>Nuphar luteum</i>	170
<i>Ipomœa purga</i>	36	<i>Ocimum basilicum</i>	21
<i>Iris florentina</i>	87	<i>Oenothera biennis</i>	2
<i>Iris germanica</i>	88	<i>Olea europæa</i>	79
<i>Juglans regia</i>	37	<i>Ononis repens</i>	107
<i>Krameria triandra</i>	71	<i>Oxalis acetosella</i>	28
<i>Lamium album</i>	100	<i>Panax ginseng</i>	36
<i>Laurus nobilis</i>	118	<i>Papaver rhœas</i>	58
<i>Lespedeza capitata</i>	108	<i>Papaver somniferum album</i>	72
<i>Levisticum officinale</i>	12	<i>Parietaria officinalis</i>	20
<i>Ligustrum vulgare</i>	183	<i>Passiflora incarnata</i>	12
<i>Lilium candidum</i>	77	<i>Persea gratissima</i>	17
<i>Linaria cymbalaria</i>	20	<i>Peucedanum ostruthium</i>	22
<i>Linum usitatissimum</i>	123	<i>Peumus boldus</i>	92
<i>Lippia citriodora</i>	161	<i>Physalis alkekengi</i>	121
<i>Lithospermum officinale</i>	20	<i>Pilocarpus jaborandi</i>	30
<i>Lobelia inflata</i>	160	<i>Pinguicula vulgaris</i>	23
<i>Lonicera caprifolium</i>	102	<i>Piper methysticum</i>	120

Pix liquida.....	134	Saccharomyces cerevisiae	71
Plantago major	107	Salix alba.....	10
Plantago psyllium.....	108	Sambucus ebulus	71
Plumbago europæa	41	Sambucus nigra.....	28
Polygala vulgaris	28	Saponaria officinalis	104
Polygonum aviculare.....	21	Sarothamnus scoparius.....	180
Polygonum bistorta.....	13	Saxifraga granulata	83
Polygonum hydropiper.....	127	Scilla maritima.....	113
Polygonum lapathifolium.....	130	Scolopendrium officinale	82
Polypodium vulgare.....	10	Scrofularia nodosa.....	72
Polysticum filix-mas.....	81	Sempervivum tectorum.....	70
Populus nigra.....	52	Senecio vulgaris.....	94
Potentilla anserina	110	Silybum Marianum	148
Potentilla reptans	27	Simaruba amara	80
Poterium sanguisorba	147	Sinapis nigra.....	58
Primula officinalis	77	Sisymbrium officinalis.....	90
Prunus laurocerasus	144	Smilax aspera.....	124
Prunus spinosa	72	Solanum dulcamara	33
Pulmonaria officinalis.....	44	Solanum melongena.....	18
Pulsatilla vulgaris	90	Solanum nigrum	113
Punica granatum	71	Spergularia rubra	2
Pyrus communis.....	3	Spiræa ulmaria	103
Quassia amara.....	140	Stellaria media.....	171
Quercus robur (sensu lato).....	87	Symphytum officinale.....	102
Rhamnus cathartica.....	93	Tanacetum balsamita	17
Rhamnus frangula	170	Tanacetum vulgare.....	47
Rhamnus purshiana.....	171	Thea chinensis.....	92
Ribes nigrum	147	Theobroma cacao.....	141
Ricinus communis	57	Tilia sylvestris	80
Rosa canina	174	Trigonella fœnum-græcum	48
Rosa damascena	180	Triticum vulgare	172
Rosa (sensu lato)	77	Tropæolum majus	142
Rubia tinctoria	127	Tussilago farfara.....	122
Rubus fruticosus.....	117	Ulmus campestris.....	70
Rubus idæus.....	117	Uragoga ipecacuanha	100
Rumex patientia	50	Urtica dioica	131
Ruta graveolens	128	Vaccinium myrtillus.....	137
Ruscus aculeatus	84	Valeriana officinalis.....	170
Sabal serrulata.....	81	Verbascum (species).....	27

Verbena officinalis	٤٢	Viscum album	١٧٧
Veronica officinalis	١٢٩	Zea mays.....	٦٩
Viola tricolor	٢٦	Zizyphus jujuba	١١١
Vinca minor	١٨١		



Bibliographie Générale المراجع

- Agrobiologie
T. Lyssenko
E.L.E. – Moscou 1953
- Analyses agricoles
R. Guillin
Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1926 (3è. éd.)
- Analyses alimentaires
R. Guillin
Encyc. Agri. – J.-B. B. 2è. éd. – 1923
- Arbre quel est ton nom?
Groupe d'auteurs
Bordas, 1974
- Biologie, anatomie, physiologie animales et végétales
M. Oria et J. Raffin
A. Hatier – 1950
- Botanique agricole
E. Chancrin
E.C.A. – 1956
- Canne à sucre (La culture de la —)
Entreprises S.E.C.E – 1952
- Carte géologique du Liban
L. Dubertret
R.L. (M.T.P.) – 1955

- Celery growing
W.R. Beattie
U.S.D.Ag. No 1269 – 1949
- C'est la nature qui a raison
M. Méssegué
Poche, No 3996 – 1974
- Chimie agricole
G. André
Tome I, Chimie du sol, 3è. éd.
Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1930
Tome II, chimie végétale, 3è. éd.
Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1924
- Chimie agricole
Tome I, Chimie végétale
R. Renault
E.G.V. – 1955
- Color photography annual 1970
Groupe de photographes
Z.D.P.Co. – 1970
- Cotton
H.B. Brown
Edu. man. EM 883 – 1938
- Croissance des végétaux cultivés
A. Demolon
Dunod, 4è. éd. – 1950
- Des hommes et des plantes
M. Méssegué
Poche, No 3279 – 1972
- Dictionnaire de la chimie et de ses applications
C.D., R.D., R. Dolique
P.S.C.L., 2è. éd. – 1959
- Dictionnaire Marabout de la Médecine
Plusieurs Docteurs – professeurs
Marabout, MS108, Tome 6 – 1969
- Dynamique du sol
A. Demolon

Dunod. 5^e. édition — 1952

- Fleurs, Fruits, Légumes
J.-M. Duvernay et (A.P.)
Poche No 646 — 647 — 648 — 1961
- Fleurs sauvages du Liban
Moustapha Nehmé
CNRS — 1977
- Formulaire de parfumerie et de cosmétologie
R.-M. Gattefosse
Girardot — 1950
- Growing trees and small fruits
H.B.K. and E.C.A.
P.U.S.A.F. — EM 884 — 1944
- Guérir par les plantes
Gérard Débuigne
UNIDE — 1973
- Histoire des forêts
M. Devèze
Que sais-je? No 1135 — P.U.F. — 1973
- Huiles et graisses minérales, végétales et animales
Dr D. Holde
L.P.CH.B — 6^e. éd. — 1929
- Huiles et graisses végétales comestibles
G. Halphen
L.P.CH.B — 1912
- Industrie du bois
E. Bailleul et J. Heurt.
A-M Techn. — 1965
- La biologie des sols
Jaques Duché
Que sais-je? No 399 — P.U.F. 1950
- La chimie des êtres vivants
Maurice Javillier
Que sais-je? — No 163 — P.U.F. 1951
- La croissance des végétaux

Jacques Ricard

Que sais-je? No 898 — P.U.F. — 1960

- La cuisine du monde entier

Robert J. Courtine

Marabout — MS19 — 1963

- La culture du coton en Egypte

S.E.C.E. — 1950

- La génétique des sols

Albert Demolon

Que sais-je? No 352 — P.U.F. 1949

- La géologie

André Cailleux

Que sais-je? No 525 — P.U.F. 1952

- La grande Encyclopédie Larousse

Groupe d'auteurs, 22 volumes (1971-1978)

- L'agrandissement

C.-I. Jacobson

Prisma — 1956

- La médecine psychosomatique

Thure Von Uexküll

Idées — No 105 — 1966

- L'analyse chimique et physico-chimique de l'eau

J. Rodier

Dunod, 2è. éd., — 1960

- La pratique des petits formats

A. Thévenet et N. Bau

P. Montel — 8è. édition — 1962

- La pratique du développement

A.H. Cuisinier

P. Montel. 12è édition — 1964

- L'art culinaire moderne

Henri-Paul Pellaprat

J. Kramer — 1936

- La Sainte Bible

A. Crampon (Abbé)

S.S.J.E — 1923

- Le Blé. Technique de la production**
Ph. Jussiaux
Rustique — 1954
- Le Bois, Matière première de la chimie moderne**
A. Guillemonat
Dunod, 2è. éd. — 1950
- Le caoutchouc**
A.Ch et J. le B.
Que sais-je? No 136, P.U.F. — 1949
- Le dictionnaire de la médecine**
Groupe de rédacteurs
Marabout — 7 volumes (1967-1969)
- Le dictionnaire des citations du monde**
Karl Petit
Marabout MS16 — 1960
- Le livre des boissons**
Fernand Lequenne
Marabout, MS223 — 1970
- Le petit jardin potager et fleuriste**
Rivoire Père et Fils
Rustique. 80è. éd. — 1943
- Les eaux de consommation et leur traitement**
Pierre Julitte
Eyrolles, 2è. éd. — 1965
- Les ennemis des cultures**
J. Vochelle et J. Faure
E.C.A. — 1943
- Les huiles végétales**
H. Jumelle
J.-B. B. — 1921
- Les hypnotiques**
Jean Delaphaut
Que sais-je? No 1066 — P.U.F. — 1963
- Les insecticides**

- Roger Dajoz**
Que sais-je? No 829 – P.U.F. – 1959
- **Les noms des plantes**
L. Guyot et P. Gibassier
Que sais-je? No 856 – P.U.F. – 1960
 - **Les peupliers dans la production du bois**
Groupe F.A.O. – 1956
 - **Les plantes de mon père**
Didier Méssegué
Poche, No 4709 – 1973
 - **Les roches**
André Cailleux
Que sais-je? No 519 – P.U.F. 1952
 - **Les variétés de Lin et leurs maladies**
F. Plonka et C. Anselme
INRA – 1956
 - **L'homme cet inconnu**
Alexi Carrel
Poche No 445-446 – 1961
 - **L'Olivier**
J. et P. Bonnet
Encycl. C.A. – Hachette, 1946
 - **L'origine des espèces**
Charles Darwin
Marabout – U234 – 1973
 - **L'utilisation rationnelle des engrais**
V.I. et H.J. Page
F.A.O. No 43, 2è. éd. – 1959
 - **Malterie, Brasserie, Hydromels**
E. Boullanger
Encyc. Agri. – Tome I, 2è. éd. – 1921
Encyc. Agri – Tome II, 2è. éd. – 1921
J.-B. B. – 1921
 - **Mes Roses**
La Maison Rustique – 1952

- Munsell, soil color charts
Munsell color Co. inc. — 1954
- Nouveau larousse agricole
R.B. et J.G. Collaborateurs
Larousse, 1952
- Nouveau Petit Larousse
Groupe de rédacteurs
Larousse — 1968
- Papillons de jour et de nuit
C.A.W. Guggisberg et E.H.
Payot No 3 — 1956
- Photos couleurs pour tous
Lucien Lorelle
P. Montel — 1959
- Précis de pratique médicale, Tome I
P. Savy
Doin O.G. — 2è. éd. — 1922
- Résines et térébenthines
M. Vèzes et G. Dupont
J.-B. B. Fs — 1924
- Sols du Liban (Notice et carte)
Bernard Gèze (619)
S.A. L-F. — 1956
- The Concise Oxford Dictionary
H.W. Fowler et F. G. Fowler
O.U.P. — 1966
- U.S. Camera 1958
T.J. Maloney
U.S.C.P.Co. 1957
- U.S. Camera World Annual 1970
Groupe de photographes
U.S.C.P.Co. — 1969
- Votre santé par les plantes
Honoré Bourdelon
Marabout — Flash — No 74 — 1961.

صُور
المُعْجَم
المُلَوَّنة

أنبت



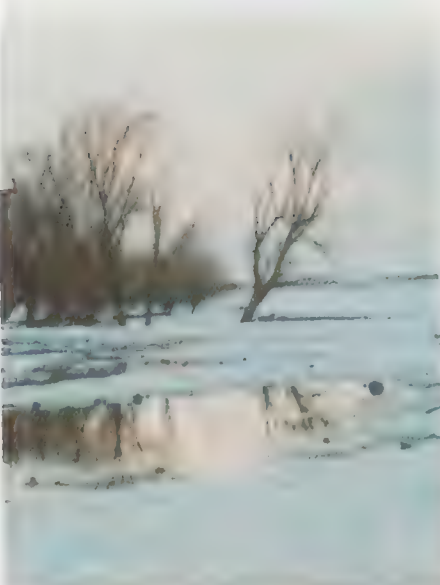
أخيليا أم ألف ورقة



أرقطيون



أذريون الحدائق



أريغارون كندا

إسبدار،
صفصاف





برتقال



أنشوزة مخزنية



بقلة الإمبراطور

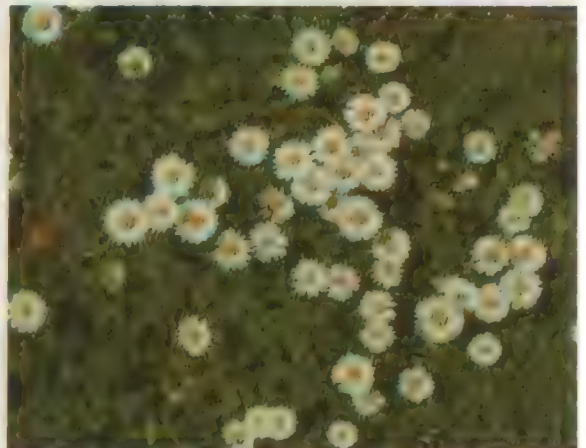


بطباط

بندق معروف



بليس معمر





بوصير



بَنطافِلُن

بيلسان أسود

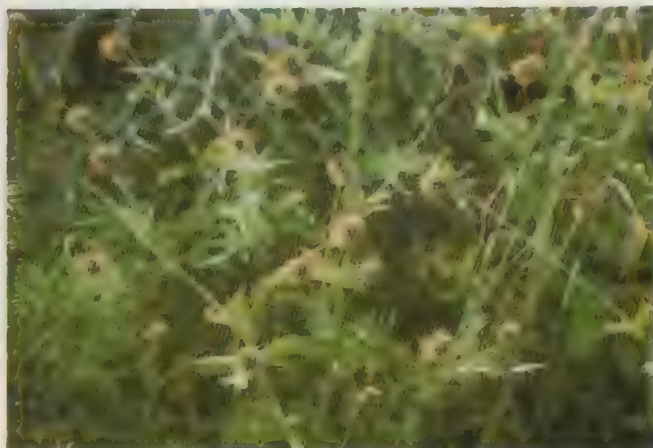


جوز عادي



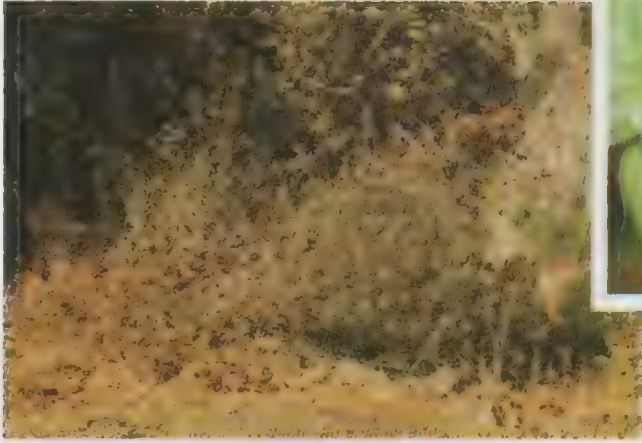
حَبَاجِبِ الشَّقُوقِ

جيوم مبارك



حَبَق

حشيشة الأسنان، عصبية



حشيشة الأوجاع



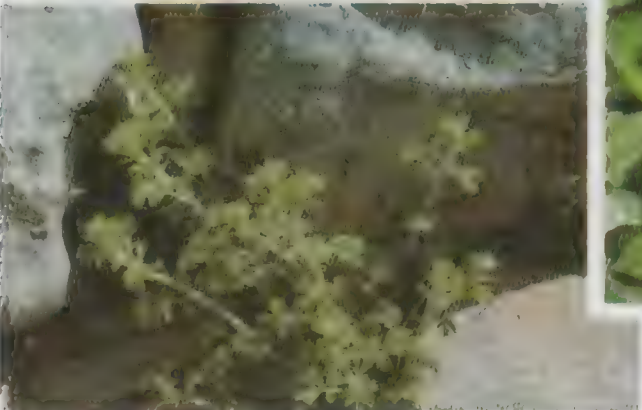
حشيشة الزئبق



حشيشة الزجاج المخزنية



حشيشة الشفاء





حنظل



حشيشة الملك



خبيزة



خبازة بريّة

خذ البنت

خرنوب



خروع



خشخاش أعمى



دازي



خان صغير

دليك



درآق

ذرة صفراء



زعرور الأودية



زعدة مخزنية



زغلية



زيزفون صغير الورق



سفندر لاسع





سوسن جرمانی



سندیان



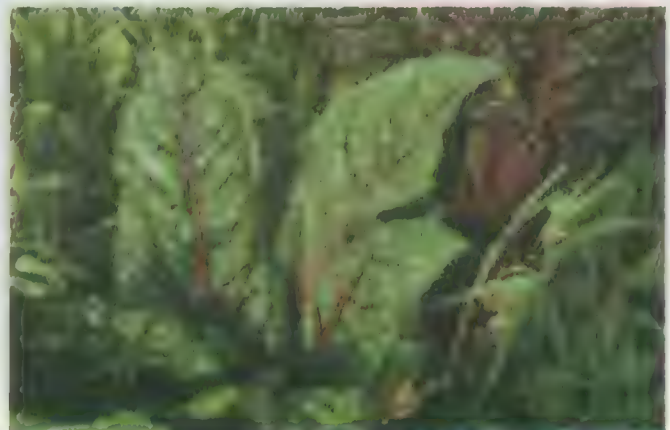
شاهترج



سیسبیریون



شرونة



شمندر



عرق الحلاوة



صريرة الجدي الشائعة

عشبة البواسير



عشقة مبدولة



عُذ مندلي السوق

عُتاب





عنصل بحري



عنب الذئب

عود الريح

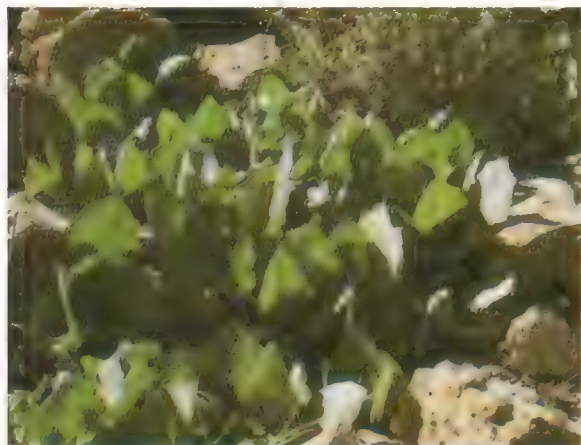


عوسج شائع

غار



غافث



فرفارة



فحم نباتي



فرنديل



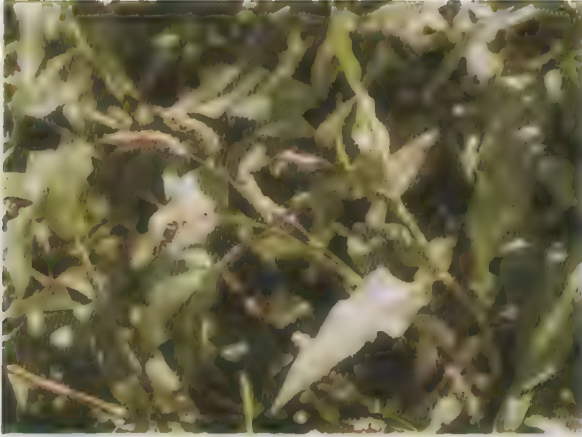
فشاغ



فقوس الحمير



فوة



قَرْدَب المناقع



فيجن نتن

قُرَيْص كبير

قسطل هندي



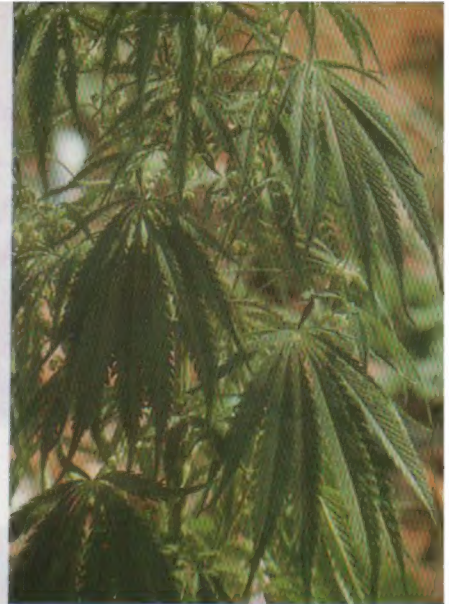
قلاع شائع

قطلب شائع





قنب هندي



قنصور



قنطريون صغير



قبصوم

كتان شائع



كبتوسين كبيرة





كزبرة البير



كرز عاديّ



كعيب



كزبرة الثعلب



لا تنسي



كنباث



لفلاف السّعر



لسان الحمل الكبير



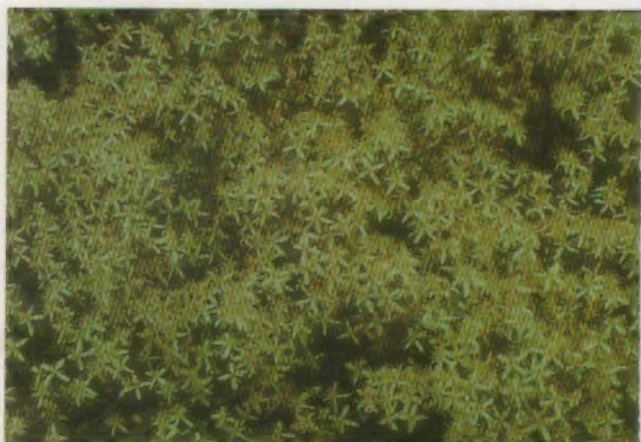
لوزة ليمونية



لوز حلو

مشط الراعي البرّي

ملعي





ناردین



ملیسه



نرجس جبلی



نجمیة

ونکا صغيرة

نسرین

